



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W8LS73809	<b>ImageGroup:</b>	I8LS73811
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	སྐུ་ཆེན་དགའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། skyes chen dga'i rnam thar phyogs bsgrigs/
<b>Author:</b>	བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། blo bzang 'phrin las bstan pa rgya mtsho
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	[s.l.]
<b>Publisher:</b>	[s.n.]
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡༡། །གི་རྩི་ལྷོ་བཟང་འབྲིན་ལས་གྲིས་མཇུང་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དགའི་

ནམ་ཐང་ཕྱོགས་བཞིགས།





དཀར་ཆག

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । श्री कृष्णाय नमः । ..... ( १ )

༩༧ །མད་སྟོན་གྱི་དབང་ལྷན་གྲྭ་རྒྱུ་རྗེ་ཆའི་གསང་བའི་ཕྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པ་  
ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་རྗེ་ཆའི་དབང་ལྷན་གྲྭ་བ་ཤིག་ཀྱང་། ..... ( 11 )

ॐ । सुप्रसन्नचित्तोऽयं प्रपद्यते भगवन् । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 भक्त्यैव साधनाय । ..... ( 17 )

[illegible]

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमः प्रसीदतु मया कृतं पापं ।  
 यत्किञ्चन मनसा कृतं त्वत्पादाब्जं । त्वत्प्रसादान्नमस्तु ॥

नामप्रश्नः..... ( 86 )

༩༩། །ཁི་ཆེན་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བཟུན་འདིན་  
 མེད་གེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་མཆར་མེ་ཏྲ་ག་མེད་མཇེས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས། ..... (165)

༩༩། །ལྷེས་མཆོག་དམ་ཆོས་དབྱིངས་རྩ་རྩའི་དག་སྒྲུང་མགུར་མའི་འཁྲེལ་བ་  
 རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ་དད་ལྡན་གཙུག་རྒྱན་པ་དད་ཀྱང་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས། ..... (215)

དཀར་ཆུ།

༦། རིང་པོ་མ་ལག་གྲུ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་པད་མ་དཀར་  
པོའི་འཁྲུང་མཆོས་ཁེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... ( 1 )

༢༧ ། རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ལུག་བརྒྱ་རྩ་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཆེན་མོ་ཀུན་གསལ་དངོས་ལྷན་འཛིན་  
ཆེན་པོ་མཆོད་བྱ་བ་བཞུགས།..... ( 12 )

༢༡ ། གསལ་འདེབས་བྱེད་སྐབས་ལུང་སྟོན་བཞགས།..... ( 18 )

༤༩། ལྷུ་བཟ་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་ལྷ་མ་ཐར་གསེལ་འདེབས་ཆོག་སྟེ་བཙད་  
བ་བཞུགས་སོ། ..... ( 19 )

༤༩ ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཐོབ་རྒྱལ་གསུམ་ཆེ་བཅུ་གྲག་དགའ་ཆོས་  
 འཕགས་ཐུབ་བཅུ་ཉི་མ་དཔལ་མཐར་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་མཐར་ཐོགས་མཐུལ་  
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... ( 25 )

༦༧ རྩོམ་གསུང་ལྟར་བཤད་ནས་འཕྲིན་པ་རྒྱུ་དཔེ་བཤད་པའི་རྣམ་  
པར་ཐང་པ་མདོ་ཅན་བརྗོད་པ་མཆོད་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....( 89 )

༡༡། ཁྱི་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ལྔ་བཟང་འདམ་དཔལ་བསྟན་འདིན་  
མེད་གི་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་མེ་དོག་ཕྲེང་མངོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུ  
གས།..... ( 169 )

༡༡། སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་དག་སྣང་མགུར་མའི་འགྲེལ་  
བ་རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ་དད་ལྡན་གཙུག་རྒྱན་པ་ད་དཀར་རྩྭ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས།..... ( 219 )

༩། རྒྱ་པོ་མཁའ་ལྷན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀླུངས་རབས་གསལ་

འདྲེབས་པད་མ་དཀར་པོའི་འཕྲུང་མཛེས་

ཞེས་པུ་བ་པ་ཞུགས་སོ། །

[illegible]

འཛིན་འཁོ་བའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་སྡེ་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །  
 འབྱམ་ཐག་བཅོ་བརྒྱད་གཞུང་ལུགས་མགུལ་རྒྱན་མཛེས། །ཆོས་འདུལ་བསྟན་བཅོས་རིན་  
 ཆེན་དབྱིག་གི་སྟེས། །སྟོལ་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་གྲི་གཡོ་  
 འཕྲུལ་ལས་རྒྱལ་དགའ་བདེའི་དཔལ། །འཕྲེན་པའི་འཛིགས་བྲལ་ར་རོ་སྟོག་མཛད་ཅིང་། །  
 རྒྱལ་སྤྱི་དད་པ་རབ་བཏན་བཞེད་དགོངས་ཀྱན། །བསྐྱབ་པའི་ཐོན་པོ་ཆེན་པོར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཕུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་སྤོང་བྱ་ལས། །བྱམས་བཅེའི་ཡལ་གས་  
 མངའ་འབངས་འཛིགས་ལས་སྟོབ། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འབྲས་སྦྱིན་པ། །གཞན་  
 པན་མཐུ་དཔུང་བྱུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིང་ནས་ལེགས་སྟོན་འབྲེལ་བའི་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ། །འཕགས་མཆོག་རྣམ་འཕྲུལ་གང་གི་བཞེད་པའི་འབྲས། །འདོད་དགུང་སྦྱིན་མཛད་ནང་  
 ཐོན་བཅ་ཐེ་ཆེ། །དཔལ་བྱུབ་ཞེས་སྟེ་བྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ཡང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་དད་པ་བརྟན། །གང་དེའི་སྤྱི་མཆོག་དད་པའི་ལྷ་ཞེས་བྲ། །མཆོད་པའི་རྟེན་མཆོག་རྣམ་མང་  
 བསྐྱུན་ལ་སོགས། །རྣམ་དཀར་དཔག་ཡས་སྟེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེ་སྤང་འཇམ་དཔལ་  
 ཞེ་ཞོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །འག་ལུལ་སྟོབས་གྱིས་སྟེ་བདུད་སོག་སྟེང་བྲངས། །མི་དང་མི་མེན་  
 འཁོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །སངས་རྒྱལ་སྟོམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་ན་  
 བད་མོས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །སྟེ་གས་ངན་སྟགས་བསྟོག་ཅིང་དབང་དུ་འདུས། །  
 མཁའ་འཁྲུའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་འབྲུངས། །སྟོ་གྲོས་གསལ་བའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པའི་བཀའ་བསྐྱུལ་བཞེན། །འདོད་པ་སྦྱིང་པོས་  
 དཔེན་པའི་སྟེ་དབྱངས་གྱིས། །སྟམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡུལ་དུ་འཁོ་དོན་མཛད། །སྟེ་བདེ་ཟེང་  
 ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་དད་སོགས་བསྟགས་འོས་གྱི། །ཡོན་ཏན་མེ་  
 བེལ་ཁམས་ལས་ཉེར་བྱུབ་ཅིང་། །སྦྱིན་བ་རྣམ་བཞིའི་འོད་སྤང་འབྱེད་པའི་དཔལ། །ཁྱིམ་

བདག་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་མཆོག་ཁ་སར་སྤྲིས་ལུང་བསྟན་  
 བཞིན། །འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ཅིང་སྦྱ་ལུས་གྱི། །རིག་པས་མི་བཟད་སྦྱུལ་གྱི་གདུག་  
 རྩལ་གྱང། །ཞི་མཛད་ཀྱང་ཏུ་དགའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུགས་མཛེས་གཏེར་དང་ལྷ་རྩ་  
 རེ་ཡིས། །ཐེན་བཟུང་པོ་ལ་ར་བྱོན་ཆོས་གསན་ཅིང། །རྩ་མཆོག་ལུས་དུ་སེམས་ཅན་དོན་  
 མང་མཛད། །མ་ཁོལ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱ་  
 ལུབ་པས། །སྤངས་སྤྱབས་གཅིག་གིས་སྤྲ་སྤྲེགས་རྒྱལ་སྟོན་བཅས། །ཆར་བཅད་འགྲོ་མང་  
 རྣམ་དག་ཆོས་ལ་བཅུད། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་མང་ལྷ་  
 ཡི་ཞལ་དགྱིལ་མཛོན་གྱུར་ཅིང། །གནོད་སྦྱིན་ལུས་ལ་བཀོལ་ཏེ་མཁོ་དགྱ་ཡི། །འབྱོར་བས་  
 མཆོད་སྦྱིན་སྤེལ་ཞིང་མོ་རྒྱན་གཤེགས། །སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ལུབ་ཆེན་ནག་པོ་བ་དང་འབར་འཛིན་གྱིས། །ཐེན་བཟུང་འོ་མཆར་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 སྟོད་པ་ཡིས། །ཁོལ་མཛད་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བཟང་ཡས་གྱུར། །ལུབ་དབང་མ་ཉི་ལ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་རུས་སྤྱན་ཆོགས་ཆལ་དུ་སྦྱེད་བསྐྱིདས་ཤིང། །འཛད་དོན་འགལ་  
 འདུའི་དཔེན་གྱི་གང་རེག་གིས། །བརྗེ་མིན་སྤྲུགས་བསྦྱེད་འདབ་བརྒྱ་ལོལ་བའི་དབུས། །  
 གཏོར་བའི་སྤྱང་ཅིས་མཛེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱེས་མཛད་དོ་རྩེ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་  
 ལུབ་ཆས། །བམ་ཆེན་གསོལ་ལས་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བརྟེས། །སྤྲ་སྤྲེགས་ཆོལ་ལ་ཁྲི་སྤྲག་  
 བར་བར་བཅུད། །ནག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲེ་བཞིའི་དཔལ་མངའ་དགེ་  
 བའི་དབང་པོའི་སྤྲས། །སྟོ་སྟོས་ལང་ཆོ་ལེགས་བཤད་རྒྱན་སྤེང་མཛེས། །རིག་སྤྲུགས་འཕྲུལ་  
 གྱིས་ལ་འོལ་དཔག་དཔུང་བརྫོགས་ས་སྟོང་ཆུ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་  
 གྱེད་དཔལ་མོའི་རིག་སྤྲུགས་སྦྱ་འཕྲུལ་གྱིས། །གདོངས་ཅན་དབང་བསྐྱུས་འགྲོ་མང་ནད་ལས་  
 བསྐྱབས། །ནག་སྤྲུགས་ཆར་བཅད་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད། །རྒྱལ་བུ་དབང་ཆེན་སྤེལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །ཆགས་དང་ལུས་ཡང་འཕྲོར་ལྷན་ཁྲིམ་བདག་རྩེལ། །བག་ཡོད་ཁྲིལ་  
 གཞུང་བརྟན་ཅིང་དུལ་བ་སོགས། །རྣམ་དག་དང་རྩལ་འབྱུང་མེད་འཁྲོ་བའི་གཉིན། །དགེ་བ་  
 བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཡུམ་འབྲམ་བ་འདུལ་བ་འབྲམ་སྡེའི་མཆོ། །  
 ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་བར་རྩོགས་འཁྲིལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །རྣལ་འཕྲོར་མཆོག་ཐོབ་བྱུབ་པའི་མཆོན་  
 མ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་བ་ཤེས་གཉིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསིལ་ལྡོངས་ཀྱུན་འཁོར་  
 ལ་རྗེས་ཆགས་པས། །པན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ལེགས་མཛད་བསིལ་ཟེར་བརྒྱ། །སྟོ་མཛད་  
 སྟོན་ལམ་མཐུ་ལྱུབ་བཟང་པོ་ཞེས། །གཉའ་ཁྲིའི་སྟོན་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་  
 གསུམ་རིན་ཆེན་ཏོག་མཛེས་ལེགས་ལམ་གྱི། །བཀའ་ཁྲིམས་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བསིལ་གྱི་བ་  
 གྱིས། །མངའ་འབངས་རྒྱད་པའི་ཆོ་གཏུང་འཕྲོག་པའི་གདུགས། །ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་བཅན་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་རྣམ་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན། །བཞེད་དགུ་བརྟན་  
 འཁྲུའི་དམིད་དུ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྟོབས་རྩལ་རྒྱ་མེད་བཀའ་ཁྲིམས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས། །  
 རོག་བཅན་ཁྲི་ལྷགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྡོང་བཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་  
 བཞིན་དུ། །ལྷགས་གཉིས་སྡིད་སྟོང་པན་བདེའི་སྟོ་མོ་སྡེ། །དེགས་ལྷན་དཔུང་ཆེན་མཐུ་རྩལ་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བརྟུལ། །སོ་སྤངས་སྟོང་བཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷགས་བསྐྱེད་  
 སྒྲིང་རྩལ་འཕགས་ལུལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཉིར་ཐོན་མཁན་སྟོབ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དཔུ། །  
 འཛེན་མཛད་སྟེ་ཡི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །གསལ་སྤང་ཁྲི་གཞིར་ལུང་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བརྒྱ་ཡབ་ལུམ་ཤི་རོ་རྩྭ་ཀ་རས། །རྗེས་བཟུང་སྟེ་སྤྲུགས་ཀུས་མཐུ་མཐར་སོན་  
 པས། །མདོ་སྤྱད་སྟེ་སྟོན་དེགས་བ་བཟན་དུ་འཁོལ། །རྣལ་འཕྲོར་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ས་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྡེ་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་སྡེལ། །མཐུ་སྟོབས་ཐེལ་གྱིས་  
 བདུད་རིགས་འཛིགས་བ་བསྐྱེད། །ཀྱི་ལ་ལ་ལུབ་འཛེ་སྟོན་གདུག་བ་བརྟུལ། །མི་ཉག་ཨ་གུར་



ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཤིན་མེད་གཤེད་བྱུང་དཔག་མེད་ལུས་པ་ཐོབ། །མཁར་  
 རྩེ་བསྐྱེད་ཞལ་གཟིགས་གཤུལ་ལས་རྒྱལ། །མི་མེན་བརྩལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྣམ་མང་མཛད། །  
 སྤྲུགས་འཆར་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ལྡན་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱིར་དགེ་  
 ལེགས་གྱི། །མཚན་ལྡན་གྱིས་པ་མཆོ་སྤྲེས་གཞོན་ལུའི་ཚུལ། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་གེ་  
 སར་ཅི་ཡང་ཆོད། །ཁྲོ་གསལ་གྱིས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཐོད་མཁས་  
 བྱུང་ཞབས་བསྟན་ཡོན་ཏན་བརྟེས། །བྱད་པར་སྟེ་ཅིག་ཀྱི་པོ་ཞབས་པད་མཆོག་ བསེལ་ལྡན་  
 རྩ་བར་འགྲོད་པའི་བཀའ་འཛིན་མཛད། །ལོ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི། །རྣམ་རོལ་ཐོགས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་པའི་  
 དཔལ། །ཐབ་མོའི་གདམས་པས་སྐལ་ལྡན་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་པའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཐེང་མང་སྤྱད་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་ཡིད་འོང་  
 ལང་ཆོས་འགྲོ་བ་འདུལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དངོས་སྤྲུལ་གང་གྱིས་རོལ། །གཙང་བ་རྒྱ་རེས་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོལ་མཛད་འཕགས་མ་ལ་སོགས་སྤྲག་པའི་ལྷས། །རྗེས་སུ་  
 བསྐྱངས་ཤིང་སྤྱིང་ལ་མ་ཆགས་པར། །སྤྲེལ་གས་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་མང་གཤུང་བ་བསལ། །  
 དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཡན་བྱན་མོང་པའི་འབྱུངས་རབས་  
 རྣམ་ཐང་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་པ་ནས་འབྱུང་བའོ། །འཕགས་པའི་བཀའ་བཞིན་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུང། །ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷུང་བསྟན་མཆོག་ཐོབ་འགྲོ་པའི་དོན། །བདུན་  
 འབྲུམ་བཟང་བྱར་མཛད་ནས་བདེ་ལྡན་གཤེགས། །ཁྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །དཔལ་མགོན་སྤྲུ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་རེག་མཐོང་གི། །གསལ་སྤྱང་བསྐྱེད་རྟོགས་  
 མཐར་ཕྱིན་བཅུད་ལེན་སོགས། །སྤྲེལ་གས་ཐབས་གྱི་རོལ་པས་དཔག་ཡས་འགྲོ། །གྲོལ་  
 མཛད་རྩ་ཅན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་མཐའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་འབྲུག་ཏེ་ཏུ་གཞེ་

གཅིག་མངོན་གྱིར་མ་དད་སྤྱི་པོ་རྣམས། །རྩེ་འཕྲུལ་རོལ་པས་བརྟུལ་ཞིང་གྲོལ་བར་མཛད། །  
 ལྷུང་མཆོག་ཇིལ་ལྷ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་མོན་དཀྲིལ་  
 འཁོར་ལྷ། །སློ་བརྟུར་མངའ་བ་བརྟུར་མ་བུངས་ཆར་བཅད་ཅིང་། །སྤལ་ལྷན་བསྐང་ཡས་དབང་  
 དང་གདམས་ངག་གིས། །གྲོལ་མཛད་དཔའ་པོ་རྫོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་རྟོགས་  
 ཉིང་འཛིན་མཛོད་ལ་དབང་བ་བརྟུར་ཞིང་། །པ་རོལ་གྱུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་རྒྱག་སྟོང་དབྱང་། །ལྷ་  
 ལྟངས་ཙམ་གྱིས་པམ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྩྭ་ན་རྩ་ཡའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱེ་འཕྲུལ་འདབ་ཆགས་གཟུགས། །ཁང་སྟོང་མི་དང་དྲུང་འགྲོམ་  
 ཆོགས་མང་པོ། །ཐབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཐིན་ལྷས་གྲོལ་བར་མཛད། །སྤྲུལ་བའི་ནེ་ཙཱའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པདྨའི་ཡུལ་འབྱུངས་མིན་པོ་མང་བརྟུལ་ཞིང་། །མོ་རྒྱན་ཡལ་  
 ཡུལ་དཀྲུལ་པས་དབང་བ་བརྟུར་ཐོབ། །ལྟང་བརྟན་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་ཅི་ཡང་རོམས། །  
 དེག་འཛིན་དམ་ཆོག་རྫོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུན་པོ་འདི་རྣམས་གསང་རྣམ་རྟེན་ལྟང་  
 དབང་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྱུངས་རབས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །མཁས་དང་ལྷུང་བའི་  
 རྣམ་ཐར་ཅིར་སོན་ཅིང་། །ཡལ་རྩེའི་བཀའ་བཞེན་མཐའ་འཁོབ་བརྟན་བསྐྱེལ། །ཆོས་སྤྱང་  
 དངོས་བྱོན་འཐིན་ལས་བཞེད་དགྲུང་བརྟུལ། །དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ལྷན་མོང་ལྷན་མོང་མིན་པའི་ལམ་མཆོག་གི། །ཉམས་རྟོགས་ཆད་མའི་གདོང་ཆད་  
 མངོན་གྱུར་པས། །བརྟན་སྤྱང་འཕགས་པའི་དམག་དབྱང་དངོས་སུ་འབྱེད། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་བ་ཐེལ་ལོན་མཐུ་སྟོབས་གཞི་བྱིན་གྱིས། །ནག་ཤོགས་ལྷ་  
 སྟོན་གཞིར་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། །གནས་ཞལ་འབྱེད་སོགས་ལྷུང་བའི་མཆོན་མ་གསལ། །  
 བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྱུར་མེད་དཀྲིངས་དང་དཀྲིང་མེད་ཡེ་  
 བེས་ཀྱི། །ལྟང་པོ་གཅིག་གྱུར་རྫོ་རྩེའི་སྤྱེ་མཆོག་ལ། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གྱང་མེ་རྟོག་ཆར་

བཞིན་ལྟར། ཁྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲོ་བཟང་སྒུབ་དབང་  
 བསྟན་པའི་བགམ་ཅིར། མཐུན་བཅེ་ལུས་མཐུའི་རྒྱལ་མཆན་མཐོར་བསྐྱེངས་པས། དུས་  
 མཐར་བརྒྱ་ཀུར་གཉིས་པ་བཞིན། རིག་འཛིན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁས་  
 བཙུན་བཟང་པོའི་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་བྱུབ། དགེ་འདུན་གསེར་རིའི་དབྱས་ན་མངོན་པར་  
 འསགས། ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་འདོད་དབྱར་མངའ་མཛད་པ། སྤྱི་བའི་དབང་སྤྱད་མཆོག་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་དགའི་དཔྱིད་ལྟར་བཅེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གི། བདུད་ཅིས་རབ་  
 འོས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲུང་འསགས་གང། ཁྲོགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བ། ཁྲུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲོ་བཟང་སྒུབ་དབང་ཞི་ཁྲོའི་ཁྱེན་མཐུའི་  
 བཙུང། སྤྱིར་གི་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གཞན་པན་གྱི། འཕྲིན་ལས་ཁྱི་བསྐྱུང་བསྟན་དང་འཁྲོ་  
 བའི་དཔལ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁོང་མ་རིམ་ཁྱོན་ལ་སྤྱིར་  
 བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། སྤྱིབ་པའི་སྤྱིན་བལ་ཆོས་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ། སྤྱུ་ཆོགས་  
 སྤྱུལ་བའི་གར་གྱི་གཟའ་སྐར་འབྱུང། མཁས་སྒུབ་གཞི་ཁྱེན་རང་མདངས་སོ་སོར་རོམ། འསགས་  
 པོད་བསྟན་འཁྲོའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་ཆད་  
 མའི་བཞེད་དགོངས་དང་། མཐུན་པའི་ཉམས་བཞེས་རྟོགས་པ་མཐར་སོན་པའི། འཕག་ཇེས་  
 སྤྱབ་པའི་མཆན་མ་སྲིད་མཐའི་བར། ཉམས་མེད་རིག་འཛིན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།  
 སྲིད་པའི་རང་རྒྱལ་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། ཉིང་གཞིགས་རྣམ་དག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཅེ། དམིགས་མེད་བཅེ་ཆེན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྲིང་བས་དཀྱགས། རྒྱུད་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཅེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་བཙུན་སྤྱང་སྤོང་མུང་འཇུག་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན། སྤྱོས་སྤལ་གཞིགས་མོར་  
 ཉག་ཉུངོས་པ་ཡིས། མཆན་འཛིན་དམིགས་གཏད་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་ཡལ། ཟབ་དོན་རྣལ་  
 འཁྱོར་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་གསུམ་དོན་རྒྱལ་འཁྱོར་ཅེ་བརྒྱ་ཡིས། མ་དག་

ལྷ་ཞེན་ས་འཛིན་བཞུང་པ་ཀྱུན། ཉིང་བཅོམ་གང་ཤར་ཉེན་དང་བཉེན་པར་གཟིགས། །རིག་  
 ལྷགས་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་སྐྱ་གཙན་དབྱིངས་སྤྱ་ལགག  
 ཡ་ཏྱི་འབར་འཛག་དགའ་བཞིའི་རོལ་པས་དབྱེས། །འཇུར་མེད་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་  
 རྩ་བུར་བཞེན། །སྤྱ་འཇུལ་དྲ་བར་བཞེངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐེ་མ་མེད། །མོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ལྷང་འཇུག་ཉི་མའི་  
 དབྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁུབ་ཀྱི། །སྤྱལ་བའི་འོད་འཕེང་འབྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིགས་  
 མའི་སྤྲིག་རུམ་འཕྱིབ་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོངས། །འཁུམས་པའི་ཉམ་ཐག་དཔྱ་ཆེད་འགྲོ་བ་ལ། །  
 ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་གོ་ཆ་ཅན། །འགྲོ་མགོན་ཟླ་མེད་དཔའ་པོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གསུམ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་  
 པས་བརྟན་དང་འགྲོ། །སྤྱོང་བའི་ཁྱར་ཆེན་བཞེས་ཀྱང་རྩྭ་མཐོང་རོང། །སྤྲས་པའི་བརྟུལ་  
 རྒྱགས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེ་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པའི་སྤྱ། །  
 མདོ་སྤྲགས་ཟབ་རྒྱས་སྤྱད་བྱངས་སྤྱོག་པའི་གསུང། །དུས་གསུམ་སྤྱིབ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས་  
 པའི་བྱགས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་  
 གཅིག་བརྟུས་རྩ་འཛིན་མེད། །དམིགས་མེད་ཉིང་འཛིན་མཁའ་ལ་འཁྲིགས་པ་ལས། །ནག་  
 ཕྱོགས་ཆར་གཙོད་འཕྱིན་ལས་ཐོག་མདའི་ཆར། །འབེབས་མཛད་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་བྱང་ཉམས་རྟོགས་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །མཐུ་སྟོབས་རྩལ་  
 གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱེ་བརྒྱད་དབྱང། །མཐའ་དག་རྟོ་རྟེའི་བཀའ་ལས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང། །མི་འདའ་  
 ལུབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོད་བརྒྱད་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་སྤྲིག་རུམ་  
 ཀྱུན། །བྱིན་རྒྱལ་འོད་མེར་ཆ་ཤས་སྤྲོས་ཀྱང། །ཞི་མཛད་འགྲོ་བའི་དབྱགས་འཕྱིན་ཟླ་ན་  
 མེད། །མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་

མཆོད་ཆོགས། །འདུས་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་གདུང་ཤྱགས་ཀྱིས། །ལུས་དང་དབངས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་མཐའ་ཟླས་པས། །བསྟོད་དབངས་སྟུན་པའི་གདུངས་བཅས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་  
 འབྲོར་ཡིད་སྦྱུལ་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲིན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པར་འགྲན་བཟོད་གྲུས་པས་  
 འབུལ། །སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་འགལ་ཉེས་ལྷུང་མི་དགེ་ཀྱན། །ཁོར་བའི་དུག་བཞིན་འབྱོད་པས་  
 སོ་སོར་བཞགས། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་གཞན་པན་མཁའ་ཁུབ་ཀྱི། །མཛད་བཟང་ནུམ་ཐར་  
 ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རྒྱག་ཀྱན་སྲིད་པའི་བྲ་བ་བྱུངས་འབྲིན་པའི། །ཐབ་གསང་ཆོས་འཁོར་  
 སྲིད་མཐར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་རྩི་སྲིད་དུ། །གཟུགས་སྦྱའི་བཀོད་  
 པ་གཡོ་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །རྩལ་འདིས་མཆོན་པའི་དགེ་ཆོགས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །  
 བཞེད་དགུ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བདག་སོགས་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །  
 འདུས་པའི་སྦྱི་གཟུགས་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐོལ་མེད་ཅེ་གཅིག་དད་པས་བསྟེན་པ་  
 ཡིས། །འིན་རྒྱལས་དངོས་བྱུབ་འདོད་དགུར་བསྦྱལ་རུ་གསོལ། །རྣམ་དག་ཁྱིམ་སྡན་ངེས་  
 འབྱུང་སྟོ་ཤས་འཕེལ། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་དང་ལྟ་བའི་ནོར་གྱིས་རྒྱག་ དབང་དང་དམ་ཆོག་  
 རིམ་གཉིས་གསང་ཆེན་ལམ། །ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བར་འིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁའ་  
 མཉམ་སྦྱེ་དགའི་པན་བདེའི་གཞི་གཅིག་དུ། །ཡལ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །  
 འཁྲུལ་བལ་བསྟན་པ་མཆོག་འདི་སྲིད་མཐའི་བར། །ཉམས་མེད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །མཐའ་དབུས་ཡུལ་རྫོངས་པར་བཞུད་པའི་ཆའ། །སྦྱིགས་མའི་གང་རེག་དབང་ཡིས་  
 གཅོས་པ་འདི། །དགོངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་འིན་རྒྱལས་མཐུ་བསྟེད་ལ། །དགེ་ལེགས་ཤོད་གྱིས་  
 འཆོ་བར་འིན་གྱིས་རྫོབས། །གསང་གསུམ་འིན་རྒྱལས་ཏུ་བདུན་འོད་དབྱེད་གྱིས། །ནག་  
 རྩོགས་མི་མིན་གདུག་པའི་ཐུན་ཐུག་ཆོགས། །རིང་དུ་སྟོན་ལ་བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། །  
 ལྷང་བ་འཛད་མེད་དངོས་བྱུབ་བསྦྱལ་རུ་གསོལ། །མི་ཤིས་རྒྱུད་པས་དཔེན་པའི་བརྟན་གཡོའི་

མཆོ། །ལེགས་ལམ་དག་བཅུའི་དབུ་བའི་འཛུམ་དཀར་ཆོད། །བདེ་སྲིད་རྒྱལ་མེད་ཅི་ཡང་  
 གཡོ་བ་ཡི། །དགོ་མཆོན་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་འཛིན་མཛོད། །གང་གི་བཀའ་རྒྱལ་མེད་  
 མོས་གཙུག་མཛེས་པའི། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་གྲུར་མགོན་ལྷམ་པལ་དང་། །ཞིང་སྤྱོད་དབང་པོ་སྟོབས་  
 འཕྲོག་ཡལ་ཡུམ་གྱིས། །འཕྲོ་མགོན་ལྷ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེལ། །དེགས་པའི་  
 དབང་ལྷག་པེ་ཉར་སྐྱ་ལྷ་ཆོན། །དབང་ཆེན་བཀའ་སྟོད་དྲུང་གི་ཅོད་པན་སོགས། །མཐུ་ལྷན་  
 སྤར་མའི་ཆོགས་ཀྱན་རིག་འཛིན་ཆེད། །བཀའ་བཞེན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་  
 སྐྱབས། །དཔལ་ལྷན་ཅ་གསུམ་གྱིན་མཐུའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ལམ་  
 ཡངས་སུ། །འཕྲིགས་ལས་མཆོག་ལྷན་འདོད་དགྲའི་ཆར་ཆེན་པོ། །ཆད་མེད་པལ་བས་འབྲོ་  
 ཀྱན་སྤོང་གྲུང་ཅིག །ཅེས་སྟེགས་དུས་འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་འོང་པོ་མཁས་ལྷལ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་  
 གསོལ་འདེབས་པར་དཀར་པོའི་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔོན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་ཁྱིའི་ལོ་བཅད་  
 རྒྱའི་སྐབས་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་མེན་པར་གཟུར་གནས་དད་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཐན་ཤིར་འདྲ་ཞིག་འབྲི་དགོས་  
 ཤར་པར་བརྟེན། ལུན་མོང་སྤང་ཆོད་དང་བཞུན་པའི་སྤྱེའི་སྤྱེ་མེད་ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་གསང་རྣམ་རྟ་ལྷང་དབང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། ལྷལ་དབང་གོང་མ་  
 དེ་དག་གི་སྤྱེའི་བ་སྤྱུ་གཅིག་གི་ཆ་ཅམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་དཔྱིགས་ཀྱང། སྟོན་གྱི་ལས་དབང་བཅོན་པོས་  
 གང་གི་གདན་ཁྲིར་འཁོད་པ་ཅམ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉི་མའི་གལ་དུ་མེ་ཁྲིར་བཞེན་མཐུག་དུ་  
 སྤར་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞེན། ཨ་མགོན་པོ་གང་གི་མཆོན་གྱིས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་འཛིན་  
 གྱིས་འཕྲོ་བའི་བཙུན་གཟུགས་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་སྟེ་དཔལ་འབྱུར་མེད་ཀྱ་ལ་རིའི་གཞིས་རྒྱང་བདེ་ལྷན་དུ་སྤར་བ་སངས་པར་ཡུལ།

༡། རྒྱལ་འབྲོང་གི་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་རྩོམ་ཆེའི་གསང་

བའི་རྒྱལ་ཐང་དངོས་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་པོ་

མཆོད་བྱ་བ་བཞུགས།

༢། ཁྱེད་བདག་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟ་ལ་མ་ངོས། གཉིས་མེད་གསང་གསུམ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། མཛད་བྱུང་མཁུན་བཅའི་འོད་སྣང་བ་ཅན། སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་  
མེད་ཞིའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། ཁྱིའི་དཔག་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། སྤྱོད་སྒྲུབ་ཞིའི་  
གོ་འཕང་མཛོན་བྱུང་གྱུར། སྤྱོད་ཆོགས་གདུལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་མཆོ་བྱ། གང་ཡུལ་སྤྱལ་  
བའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཅིང་ཡང་འཆར། བསམ་བཞེན་གཟིགས་བ་ལྟ་ཡིས་འཕྲོད་ཅི་བྱ། མཛོད་སྤྱོད་  
སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་པ་བཞེས་པའི་ཆོ། མཛོད་སྤྱོད་གཞུང་བཞུའི་ཆོག་དོན་པད་བ་བཞུའི་ཆོ། སྤྱལ་  
བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་ཅིག་ཅང་ལྟ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་སུ་རྩོག་རོལ་པའི། ལྷན་  
སྤྱོད་པའི་ཆོན་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐམ་ཉོག་ རྒྱལ་དག་བསྐྱལ་གསུམ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་བ་ལས། ཁྱེད་  
ལེགས་བཤད་ཡུལ་ཆེའི་མེགས་མ་ཅི་ཡང་འཛོར། སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་པའི་  
དཔུས། ཁྱེད་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་པའི་དབང་པོ་བཞེན། བསྟན་པའི་སྤྱལ་མཆོན་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
མེད་པའི། སྤྱོད་པའི་ཆོས་གང་དེ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ན་མཛེས། སྤྱོད་པའི་ཅན་བྱུང་པའི་གསང་  
ཡོངས་ཀྱི་ཆུང་ལུང་ལ། ཞབས་སྤྱོད་པའི་འོད་དེ་མོང་པའི་གསོ་བ། རྒྱལ་འབྲོང་དབང་ཕྱག་  
མི་བསྤོད་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱོད་པའི་བདག་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་ཆོ་སྤྱལ་པའི་མཛུན་སར་ཉི་བར་འཁོར། ཆོག་ཅིག་ཆུང་འཇུག་

མངོན་གྱུར་རིམ་བྱ་བ། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་སྙེས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །འཕགས་  
 བོད་པ་ཉ་ལྔ་བ་བསྐྱེད་ཡས་རྣམ་པར་རོལ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་  
 འཕེལ་བ་ལྷགས། །བྱེད་པར་མཁའ་འགྲོ་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབས། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྱིལ་བ་རྣམ་སེལ་གྱིས། །སྤྱབས་སྤྱིན་ཐུགས་ཀྱང་གཏད་པས་སློབ་གྲོལ་རྒྱས། །  
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉམས་དང་མི་ལམ་སོགས། །ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་སློག་གྱུར་མངོན་སུམ་  
 གཞིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །ནག་ཐོགས་བདུད་རིགས་དབྱེད་གིས་འཆེ་བ་ན། །བརྟན་སྲུང་  
 བམ་མེད་གཟུགས་ཅན་མོ་བསང་གིས། །རྟོ་རྟེན་མཆོན་ཆས་བཞེགས་དབྱེད་ཆར་བཅད་ཆོ། །  
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་གདེང་དང་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་མ། །འོད་གསལ་མི་ལམ་སྲུང་བར་སོ་  
 ཉ་ལ་ན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དཔར་བྱས་སྤྱན་རྟོང་ལྷན་གཞིགས། །དེ་ཆོ་མར་གད་མདངས་  
 འཛིན་སྟེད་ཆལ་དབྱས། །རྒྱལ་ལུམ་སྟོལ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་བཅུང་། །དཔལ་ལྷན་མ། །  
 མཁའ་འགྲོས་རྒྱུད་བཅེགས་རྟ་མཆོག་ལ་ཆེབས་ནས། །དགའ་ལྷན་གནས་ཐོན་ལྷ་ལས་ཆོས་  
 གསན་ཅིང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་ངེས་མེད་གཟུགས་སྤུལ་ཏེ། །འཕྱུང་འགྱུར་ལུང་  
 བརྟན་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་  
 འཁོར་ལྷ་སར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡི། །མཆོན་མཆོག་མཛོད་སྤྱུ་ལས་འགྲོས་དཀར་མེར་འོད། །  
 ཉེ་མའི་མདངས་སྒྱུར་གསལ་བ་ཐུགས་ཀྱང་། །ཐིམ་པས་རྣམ་དག་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་འབར། །  
 དཔལ་ལྷན་མ། །ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེན་ལུམ་བཅས་འོད་འབར་བ། །དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱེས། །འོད་དབྱེད་སྟོང་ནས་བརྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས། །འཛིགས་མཛད་རྟོ་རྟེན་གར་  
 དབྱའི་ཉམས་ལྷན་གཞིགས། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསེར་



མདོག་དབང་ལྷན་ཡོངས་བྱུང་དུས་འཁོར་ལོ། །སྤྱིར་གར་ཐིམ་པས་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 བརྟེས། །མཆོད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་ཉེ་བུ་གཤི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དྲུམ་འཁོར་མདོན་  
 ལུམ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །དེ་ཆོ་རབ་གཏུམ་མ་ཡིས་ཤར་སྐྱོན་ས། །ཁྲིད་དེ་སྐྱོར་བྱས་  
 མཛད་ཅིང་ཡལ་ཡུམ་གྱི། །སྐྱོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བས། །བདེ་  
 སྐྱོར་ཆེར་འབར་དུས་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཛའ་ཆོན་དབྱུས་  
 བ་ཀྱན་མཁྱེན་སྐོ་བཟང་བྱགས། །བཀའ་སྐྱོད་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་དང་བཅས་གཟིགས། །  
 གཞན་ཡང་བྱུང་ཆེན་མདའ་བསྐྱུན་འཕགས་པ་ལྟ། །ལ་སོགས་པ་ཆ་བྱུང་དུ་མའི་སྐྱ་མཆོག་  
 གསལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷག་བྱུང་མཆོག་སོས་པ་དགལ། །ལྷ་སྐྱུབ་ས་ར་ཉ་སོགས་བྱུང་དབང་འགས། །བསྐྱོར་བའི་  
 མགྱུར་དབྱངས་གསན་ཅིང་བྱགས་སྐྱ་ཆུད། །དཔལ་ལྷན་མ། །དེ་ཆོ་བཀའ་སྐྱུང་བཟའི་ས་ཆོ་  
 རིང་མས། །སྤྱང་སྐྱོར་དབྱངས་རྣམས་གསལ་བར་བརྟེན་མཛད། །ཁྲི་ལམ་སྤྱང་པར་མཉམ་  
 མེད་ལྷུང་རྒྱལ། །འཁོར་ཆོགས་བརྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་མཆོད་པ་མིས། །དཔལ་ལྷན་མ། །  
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དབྱུས་ན་མོད་ཤིང་ཅལ། །མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་བཅས་འབར་བའི་བྱག་  
 མཆོན་དང། །བདེ་སྐྱོར་སྐྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཆུབས་པས། །སྤྱང་སྤྱིད་བཤེགས་ལས་  
 རྒྱལ་ཁིང་རིག་ལྷགས་བྱུང། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཛིགས་པ་ཀྱན་སྐྱོབ་ཐེ་བཙན་སྐྱོབ་མ་ཡིས། །  
 ཏགས་བརྒྱད་ཐུག་ཀྱིས་བྱིན་ཆུབས་བཤེགས་ལས་རྒྱལ། །སྤྱང་ཡང་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མའི་  
 ཆོ་འབྲུལ་གྱིས། །གཟེངས་བསྐྱོད་སྤྱིར་གར་དབང་གི་འཁོར་ལོ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །  
 ཡིད་འཇོག་འདབ་བརྒྱའི་ཆོས་ན་སེང་ཁིའི་སྤྱིར། །ལྷ་མཆོག་ཆོངས་སྤྱུས་དཔལ་མའི་ཞལ་  
 གཟིགས་གིང། །བྱགས་ཀར་དབྱངས་ཅན་དམར་མོ་གཟི་འབར་བའི། །ཁོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུས་  
 བདེ་ཆེན་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཡལ་གཅིག་འཛམ་དཔལ་སྤྱིར་པའི་ཞབས་

རྒྱུ་ནས། །འཛོམ་རྗེས་གཏད་པའི་མན་ཤེལ་མཁའ་བ་ཡི། །སྤྱབ་ནས་གཟིགས་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་གངས་མེད་པ། །སྤྱི་བཙུན་རྒྱལ་བས་གང་པའི་གཟིགས་མོ་བསྟན། །དཔལ་ལྷན་མ། །  
 འཇའ་མོད་འཁྲིགས་པའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཅིང། །གསེར་སྤྱངས་མོད་འབར་རྗེ་བཙུན་  
 རྒྱལ་མཁོན་གྱི། །དཔེས་པའི་གསུང་གིས་སྤང་བསྟན་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང། །འཇམ་མཉེན་  
 རྒྱག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་དབྱགས་འབྱིན་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །འབྲུག་བརྗོལ་ཆེ་མཐའ་ཡས་  
 བ་དང། །དཔའ་ལོ་བྲམ་གཟུགས་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་རྣམས། །ལྷན་ཅིག་བྱོན་ནས་རྒྱགས་  
 ཀར་ཐིམ་བ་ཡིས། །བྱི་ནང་བགོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཉམས་སྤང་གར། །དཔལ་ལྷན་མ། །བྱི་  
 རོལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོད་པས་འགོ་དོན་མཛད། །ཐབ་ལམ་རྩོལ་ལྷོ་རྒྱལ་འཕྱོར་ནང་ན་གསལ། །  
 གསང་བ་ལྷན་སྟེས་བདེ་ཆེན་སྟེང་རྗེའི་རྒྱགས། །སྟོས་བྲལ་མོད་གསལ་ངང་ལས་གཡོ་བ་  
 མེད། །དཔལ་ལྷན་མ། །མཁའ་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་མེམས་ཀྱི་རྒྱགས་རྒྱུད་རྒྱག་ ཐབ་ལམ་རིམ་  
 གཉིས་འདབ་གཤོག་ཅལ་རྗེལ་པས། །བྱང་འཇུག་ཆོས་སྦྱེའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ། །  
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་འཕྱར་ལྗོངས་གར་གྱིས་རོལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྤྱོད་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་  
 འཁྲིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པས། །མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གཏུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། །བྱང་འཇུག་ཐར་བ་  
 ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །འཁྲིད་མཛད་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་མཁོན་གཅིག་དུ། །དཔལ་ལྷན་མ། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །གང་གི་མགྱིན་བར་ལྷན་སྟེས་བཞིན་  
 ཞུགས་པས། །ཐབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་འཆད་ཆོད་ཆོམ་པ་ལ། །ཐོགས་མེད་དག་ལ་དབང་  
 འཕྱོར་མཁྲིན་པའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་མ། །བྱང་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཆེན་བྱོན་པའི་  
 ཆོ། །ནམ་མཁའ་གང་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང། །ཤེ་རྒྱུ་སྤང་མཛད་བཞོད་པ་  
 དང། །དགའ་ལྷན་གནས་སོགས་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །ལྷན་པོའི་  
 སྤྱོད་ཅན་རྗེའི་བྱང་གྱི་མཁོན། །ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འཁྲིན་ལས་རྒྱས། །བསྟན་

ལྷ་དཔལ་པོ་བླ་མ་ཟེས་དུས་ཏྲག་ཏུ། །གཡེལ་མེད་བྱ་ར་མཛད་ཅིང་བར་ཆད་བསྐྱང་། །དཔལ་  
 ལྷན་མ། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྡོད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡིས། །མོད་དབྱུག་གཏད་ཅིང་ཞགས་  
 བས་དབྱ་བཞགས་བཀྲུག་ བསྐྱབ་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་གྱུར་ཞལ་གཉིས། །མངོན་སུམ་  
 ལྟོན་ཏེ་ཕྱག་མཆོད་དབར་བསྐྱར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །མི་བསྐྱབ་སྡེ་བོས་ངན་སྐྱགས་  
 བསྐྱབ་པའི་ཆེ། །བསྐྱབ་སྤང་བདུད་མགོན་འཁོར་བཅས་མངོན་སུམ་དུ། །ལྟོན་ནས་སྐྱགས་དམ་  
 བསྐྱབ་མ་ཡང་ཡང་མཛད། །མི་སྦྱོད་དོ་རྗེའི་གསལ་སྤང་ར་རྒྱལ་བརྟན། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྤང་  
 སྤྱད་ཐེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར། །སྤྱ་ལྷ་འབྲུལ་ཆོན་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་ཆེའི། །སྤང་མའི་གཙོ་  
 པོར་སྐྱབ་དངས་མངའ་གསོལ་ཞིང། །འབྲལ་མེད་ཐུན་དུ་འཁོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དཔལ་  
 ལྷན་མ། །རྒྱལ་མེད་སྐྱགས་བསྡེད་འབྲས་བྱ་སྤྱིན་པ་ལས། །མཁའ་འགྲོ་སྤང་མའི་གནས་  
 ཆེན་མདུན་ས་དུ། །དགོ་ལྷན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོག་གིང་ཆོས་སྡེ་ཆེ། །མཐའ་འཁོབ་གདུལ་བྱའི་  
 དཔལ་དུ་ཕྱག་འདེབས་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །མི་བཟད་སྤྱིགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་ཀྱི་  
 མཐར། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུལ་བྲལ་པེར་སྐྱགས་མཆོག་ བཀད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་ཀྱི་མཛད་བཟང་གིས། །ཕྱོགས་མཐར་སྡེལ་ལ་རྒྱ་མེད་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། །དཔལ་  
 ལྷན་མ། །རི་ལྷ་རི་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱན་ཅིག་ཅང་གཞིགས། །དམིགས་མེད་སྐྱགས་རྗེས་འགྲོ་ཀྱན་  
 ལྷ་ཏར་དཔོངས། །མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པས་སྤང་སྤྱད་ཐེའི་ཀྱིས་གཤོན། །མི་བསྦྱོད་དོ་རྗེ་མཁའ་  
 མཉམ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྷར་གསང་  
 གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཆ་ཅམ་དཔོན་པའི་འབྲུགས་དག་དད་གུས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་  
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལུས་སྤྲུལ་ཏེ། །སྤྱོད་གསུམ་གུས་པས་ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་  
 བདེ་ཉིད་མཆོད་སྤྱིན་འབུལ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉེས་སྤང་མཐའ་དག་བཀགས། །རོ་  
 མཆོར་མཛད་པའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱད་མཐའ་བཞུགས་

ལུ་ག་སོལ། །འདི་ས་མཚོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་བུང་བོའི་མཐུས། །བདག་སོགས་སྟོས་  
 བཅས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །སྤྱི་བའི་ཐེང་བར་ཁྱོད་གྱིས་རྩེས་འཛིན་ཅིང། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་  
 བས་ཏེ་ཏུ་མཉེས་ཐེད་ཤོག །ལྷ་རྩེ་མེད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས། །མཁའ་མཉམ་  
 མ་གྱུར་འགྲོ་དོན་ཁྱར་དུ་འབྱེད། །མཐའ་བུལ་ཐབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་པའི།  
 །ལམ་བཟང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །སྤང་སྟོང་རགས་པའི་བསྐྱེད་དེམ་མཐར་  
 ཐུན་ཅིང། །ཁྲོལ་ཐེད་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་སྤྱར་ལམ་གྱིས། །ཆེ་འདིར་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་  
 མཛོན་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་སྐྱས་འགྲོ་དོན་བཟྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །ལུས་ཅན་པན་བདེའི་རྩ་  
 བ་རྒྱལ་པའི་བསྟན། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །མདོ་སྐགས་བཤའ་སྐྱུབ་  
 རྒྱང་འབྲེལ་ལུགས་བཟང་འདི། །མཁའ་ཁྲབ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་དར་རྒྱས་ཤོག དེ་འཛིན་  
 དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ཞིང། །བཤའ་སྐྱུབ་བྱ་བ་ཡང་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འབྱུག། །  
 རྒྱལ་དེའི་མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན། །བཟའི་ས་དགེ་མཚན་སྤང་བས་ཁྲབ་གྱུར་  
 ཅིག ཅེས་སྟེགས་དུས་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཚན་པོར་པོ་མཁའ་བྱུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཕྱེང་ཞེ་  
 གསུམ་པ་མཁས་ཤིང་བྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་པོ་ཐོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དངོས་བྱུབ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྷན་བཟའི་ས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་མ་ལས་  
 སྟེའི་གཞུང་ནས་བཟའི་ས་པའི་སྐྱ་རྩེས། །སྐྱ་གསུང་སྐགས་རྟེན། །མཐུས། དུང་དཀར་ཆ་གཅིག་གདན་སྐྱས་  
 ལེགས་བཅས་བསྐྱེད་པར་བརྟེན། །པོར་ཆེན་བྱུབ་པའི་དབང་བོའི་སྤྱི་བར་ཁས་འཆེ་བའི་སྐྱ་སྟེའི་མིང་འཛིན་  
 རྒྱོ་བཟང་འཕྲོན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས། །པེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལ་གཞི་  
 ལུས་ཏེ། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དཔྱེར་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་  
 རྒྱང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །དཔོ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱུབ་པར་སྐྱར་བ་དགེ་  
 ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

༡༢། །སྒྱབས་མཆོག་བྱང་བཟུན་ཉི་མའི་རྣམ་ཐང་གསལ་

འདྲེབས་ཆོགས་སྒྱུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །དཔལ་ལྷན་ཐག་མེད་ཆོས་སྒྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སྒྱ། །ཀྱན་ཐབ་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་  
རོལ་གར་ཅན། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་དེའི། །ཞབས་པད་ལྷན་བཅས་  
སྒྱེད་བྱའི་གཙུག་ན་མཛེས། །སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་བྱངས་བྱངས་ཀྱང། །འགྲོ་ལ་རྗེས་  
ཆགས་བཅེ་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། །གང་སྒྱགས་ནམ་ཡང་གཏོང་མེན་བཅིངས་པའི་མདངས། །  
ཏུ་ཆེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་པར་འཆར། །འབད་ཚོལ་ཀྱན་རྟོག་སྒྲོས་པ་ལྷ་མོ་ཡང། །རིང་  
དུ་སྤོང་བཞིན་གདུལ་བྱའི་མོས་རོ་དུ། །གང་འཆོམས་གཟུགས་སྒྱའི་རོལ་པ་མིག་འབྲུལ་  
བཞིན། །སྟོན་ཡང་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད། །སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
རྒྱ་མཆོ་ཆེད། །རོ་གཅིག་གཞན་པན་མཛད་བཟང་སྒྲུ་པོ་ཆེའི། །ས་མཐའ་སར་གནས་དཔལ་  
བོད་སྒྲུ་བསམ་ལས། །འདས་ན་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་རི་ལྷར་གཞལ། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་བྱང་མཛད་  
པའི་ཆ་ཤས་ཅན། །སྐལ་བཟང་སྒྱེ་བོའི་སྤྱིང་གི་གདུང་མེལ་དུ། །བདུད་ཅིའི་ཐིགས་སྤེང་ལྷ་བྱར་  
སྤེལ་བ་ལ། །བདག་སྒྲོ་དྲན་དྲན་སྒྲུ་བའི་ཅེ་དགའ་འཛིན། །སྟོན་ཆེ་རྣམ་འབྲེན་ཤེ་བའི་མདུན་ས་  
དུ། །རྒྱ་བལ་སྒྱགས་བསྐྱེད་པོ་ཆ་བཞེས་པ་བཞིན། །འཕགས་པོད་ཡུལ་སྤོངས་ཀྱན་གསལ་  
མཛེས་མའི་མཁུལ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲལ་བའི་སྐར་བྱེད་དོ་ཤལ་གྲོད། །དཔལ་ལྷན་ཆེ་མའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔེ་བཙུའི་དཔལ་ལྷན་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་དུ། །རྒྱལ་སྤུས་པད་དཀར་  
གཞོན་ཏུ་བཏུམས་པའི་མོད། །ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་མཐུན་སྟོན་པའི་བྱི་བསྐྱང་གིས། །སྐལ་བཟང་  
སྒྱེ་བོར་ཀྱན་དགའི་ཆོར་བ་བསྐྱབ། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་འབྲུལ་རོལ་པ་

ཡིས། །རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ཡོན་འགྲུགས་པའི་ངོ་མཆོར་གྱི། །དགེ་པའི་མཆོན་མ་འབྲུལ་མེད་  
 རྒྱ་པའི་གཟུགས། །རྒྱལ་ལུམ་མི་ལམ་དག་པའི་ཚུ་མཆོར་པར། །དཔལ་ལྷན་ལ། །མཐུ་ལྷན་  
 བསྟན་སྤར་དབང་པོ་རྣེ་ཁྲོད་ཀྱི། །ལ་སོགས་འདས་དང་མ་འདས་སྤར་ཆོགས་ཀྱིས། །འདྲ་  
 འབྲལ་མེད་པར་སྤར་ཞིང་སྐྱོབ་མཛད་པས། །མི་མཐུན་བགེགས་ཀྱི་གལལ་ལས་ནམ་པར་  
 རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ལ། །འབྲུལ་བལ་ཆད་མའི་སྐྱེས་ལུའི་བཀའ་ལུང་དང་། །སྟོན་གནས་རྗེས་  
 དན་མཛད་པའི་གཏན་ཆོགས་ལས། །ཡུ་འཇིན་དབང་རྣམས་སྤུལ་པའི་རྫོས་གར་དུ། །དེས་པ་  
 རྟེན་པས་མོས་ལྷན་དགའ་བ་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་ལ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་  
 མཐའ་དག་ལ། །རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ། །ཆངས་སྐྱོད་པར་སྐྱོམ་མེད་  
 བས་ཉིང་མཛེས་པས། །ཐར་འདོད་ལུང་པའི་ཉིང་འཆོ་གཅིག་ལུང་བྲུབ། །དཔལ་ལྷན་ལ། །  
 འཕྱོ་ཀུན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལྷུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །དུས་གསུམ་འཕགས་མཆོག་མཐའ་དག་  
 གཤེགས་པའི་ལམ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཇིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི། །འཕྱོ་མགོན་སྤྱི་བའི་ཉི་མས་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱང། །དཔལ་ལྷན་ལ། །ཐར་འདོད་འཕྱོ་ལ་བརྟེ་བས་འདོམས་པའི་སྤྲ། །ཐེག་  
 མཆོག་མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡི། །ཞབས་རྩེད་ལོར་ལུའི་ཅོད་པན་གཟེ་འབར་བ། །མི་  
 སྤྱིད་དད་པས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞེས། །དཔལ་ལྷན་ལ། །ཡལ་གཅིག་མཁུན་གཏེར་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེ་ཡིས། །ཐུགས་གསང་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བརྒྱ་ཕྱེ་བ་ལས། །ཐུབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་མན་  
 དག་དབང་གི་རྒྱལ། །བཞེད་དགྲུང་བསྐལ་པས་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་  
 ལ། །རབ་འབྲམས་གཞུང་བརྒྱའི་ཆོག་དོན་ཆོགས་མེད་དུ། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་  
 མི་མངའ་བས། །གཟུངས་སྟོབས་རྣམ་འབྱེད་སྤར་པའི་གཏེར་མཛོད་ལ། །དིང་ནས་མངའ་  
 དབང་བསྐྱར་པའི་འབྲས་རྟགས་བསྟན། །དཔལ་ལྷན་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་ཐུབ་དཀྱིག་གི་  
 ཆང་འབེབས་པའི། །ཡིད་དམ་ཆོས་སྤར་དུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དིང་དུ་གཞོལ་བས་བརྟན་

དང་གཡོ་བ་ཀྱན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོལ་པར་ཤར། དཔལ་ལྷན་མ། དེ་ཆོ་  
 འཇམ་མགོན་བསྟན་སྤང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། དཔྱེས་པའི་གང་གིས་ངེ་བལ་སྟུངས་དར། ལུལ་  
 ཞིང་རབ་གྲུས་ཉམས་ལྷན་གསལ་གཟིགས་པས། དགེ་ལྷན་བསྟན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟེན་  
 འཕེལ་འཁྲིག དཔལ་ལྷན་མ། ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་དང་རྟེན། རྩལ་ཁྲིམས་  
 སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་མཛད་པས། སྐྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་མནའས་པའི་ཉེར་སྤྱད་ཀྱང་། ག་སྤར་  
 ངེ་བསྤར་སྟན་སྤྱེས་བཞིན་དུ་འབྱུང། དཔལ་ལྷན་མ། སྤྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀྱི་ལ་དེ་ཡི་  
 སྟོང་། ཡལ་སྤས་ཉི་མཱ་སྤང་གཅིག་མདོན་འཕགས་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་འོད་བརྒྱ་  
 སྟོས་པའི་མོད། ས་གསུམ་སྤྱད་པའི་ལུན་ཆོགས་འཕྲོས་པར་ཆས། དཔལ་ལྷན་མ། མཁའ་  
 མཉམ་འབྲེ་ཀྱན་བྱ་གཅིག་སྤར་དགོངས་ཤིང་། སྤྱི་ནང་རྟེན་འཕེལ་ཆུ་རྒྱའི་རོལ་བ་བཞིན། །  
 གཟིགས་པའི་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོད་སྤྱགས་ཡོངས་  
 སུ་བརྩུང་། དཔལ་ལྷན་མ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེའི་དཔུང་གི་ཆོགས། ཅིག་ཅར་  
 མཐར་མཛད་མ་ཉེད་ཞལ་ཅན་གྱི། དེམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་གཞོལ་མཛད་པས། །  
 ཀྱན་རྟོག་བཞོན་པར་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། དཔལ་ལྷན་མ། འབྲུལ་བའི་རྟོག་བལ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་ཆུ་མཆོ་དུ། ལྷ་དང་པཎ་ལྷ་མྱེད་ཀྱི་བའི་གཟུགས། ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་  
 གཟིགས་མོར་རྟག་རོལ་གྱང་། ལུན་མོར་མོས་རོར་སྤས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད། དཔལ་  
 ལྷན་མ། མཐའ་འཁོབ་ལུན་པའི་གླིང་དུ་དམ་ཆོས་གྱུ། ལྷང་བའི་དཔལ་སྟེར་སྟོན་པའི་འབྲས་  
 སྟོན་པས། རྒྱ་བལ་བཤེས་གཉེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལགལ། དཔུས་གཅོང་ཤར་རིའི་སྟོན་ས་  
 དལ་གྱིས་བྱངས། དཔལ་ལྷན་མ། གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་རྩ་གི་སྟོན་བཞིན་དུ། འདུ་བའི་  
 གསང་ཆེན་ཆོས་སྤེའི་ཆལ་ཆེན་པོ། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་པད་དཀར་སྤང་བཞད་པས། སྟོ་  
 གསལ་རྐང་དུག་ཀྱི་བའི་ཉེར་འཆོར་བསྐྱུལ། དཔལ་ལྷན་མ། བཀའ་ཤིད་རབ་འབྲམས་

དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། །འབྲེད་པའི་རྣམ་དགོང་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། བསམ་སྒོམ་  
 རོ་བརྒྱའི་འབྲས་སྒྲིན་དཔག་བསམ་དབང་། །ཆར་དུ་དངར་བའི་དགེ་མཆན་དར་བར་མཛད། །  
 དཔལ་ལྷན་མ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་མཆན་ཅམ་ཐོས་དཀའ་བའི། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་  
 རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ བསྐལ་པའི་བཀའ་འབྲིན་སྤང་  
 རོ་བསམ་ལས་འདས། །དཔལ་ལྷན་མ། །བསྐྱན་པ་ཁོན་པན་བདེའི་རྩ་བ་དུ། །གཟིགས་ནས་  
 རྒྱལ་དེ་སྟོགས་པ་རྒྱར་འཕེལ་བའི་ཐབས། །འབའ་ཞིག་སྤྲུགས་ལ་བརྟག་པའི་བཞེད་པའི་དོན། །  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཁྲབ། །དཔལ་ལྷན་མ། །རྟག་ཏུ་བཅེ་བའི་གཞན་  
 དབང་གྲུང་པའི་མཐུས། །སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་རོལ་བ་ཀྱན། །གཞན་པན་ཁོན་ར་  
 གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་རྩོགས། །དཔལ་ལྷན་  
 མ། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་སྒྲིག་གྲུང་མྱེད་དོར་  
 ཀྱན། །གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཉམ་ཐག་  
 འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་མ། །བརྩོམ་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཐ་མོ་ཡང་། །སྤྱི་མེད་ས་མེར་  
 མཆིན་ཅིང་གསུང་མཛད་པས། །སྐལ་བཟང་སྟེ་ཐོར་ངོ་མཆར་དད་པ་དང་། །བག་མེད་སྟོང་  
 ལ་འཛིགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་མ། །བརྒྱ་ཀྱང་འི་བཀའ་ཉན་ཤིགས་པའི་དབང་། །  
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཐོགས་གཞུགས་མེད་ཀྱ། །མི་མིན་འབྱུང་བའི་འགྲོ་ལོང་མཛོན་སྤྲུམ་  
 དུ། །གཟིགས་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོ་བྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྟིང་ནས་སྤྲུབས་སྤྱ་  
 གཤོལ་བའི་སྟེ་ཐོ་རྣམས། །མི་འདོད་བྱེ་ནང་ཉེ་འཆོའི་འཛིགས་པ་ལས། །བདེན་པའི་ཆོག་དང་  
 རྒྱན་དམིགས་ཏེ་རེས་ཀྱང་། །བདེ་ལྷག་སྟོབ་མཛད་བསྐྱེད་མེད་སྤྲུབས་ཀྱི་ཕུལ། །དཔལ་ལྷན་  
 མ། །དམ་ལྷན་བསྐྱར་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་བཀའ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་པ་བཞི། །ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་མཛད་པས། །བར་གཙོད་བདུད་སྟེའི་



མཐུ་ཅལ་ཡང་ཡང་བཅོམ། །དཔལ་ལྷན་མ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་  
 དང་། །བཅེ་ལྷན་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིན་དུ། །ཉིར་དགོངས་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་སྟེ་  
 སྟེ། །མཛོང་བ་དོན་ལྷན་མཆོད་རྟེན་གསར་བསྐྱབ་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །གང་གི་ཞབས་  
 བད་གྲུས་བསམ་བསྟེན་བ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཆ་ཅམ་མུང་བ་དང་། །སྟགས་ཇེའི་  
 ལྷགས་ལྷས་ཇེས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས། །འིང་མིན་བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་སྒོར་དུ་འཁྱིད། །དཔལ་  
 ལྷན་མ། །དམིགས་མེད་སྟགས་ཇེའི་རྩ་འཛིན་སྒོར་ཡངས་ནས། །གང་ལ་གང་འདུས་མཛད་  
 བའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །འིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཞིང་ས་ཀྱིན། །རྫོགས་ལྷན་སྟེ་གྲུ་གསར་  
 བས་ཁྱབ་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཁྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་འདུས་པའི་  
 དངོས། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་གཅིག་དུ། །དཔལ་  
 ལྷན་མ། །ཁྱོད་ཞབས་བསྐྱོར་གྲུས་བསམ་བྱས་འཆལ་ཞིང་། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 མཆོད་སྒྲིན་འབུལ། །སྟེགས་སྒྲུང་ཀྱན་བཤགས་རྣམ་དཀར་ཇེས་ཡི་རང་། །སྟིང་མཐར་མི་གཡོ་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་ལེགས་བྱས་མཐའ་དག་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །  
 བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་དུ། །སྟན་རས་གཟིགས་དངོས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་  
 གྱིས། །འབྲལ་མེད་དཀྱེས་བཞེན་ཇེས་སུ་འཛིན་ལྷར་ཅིག །འེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་  
 ལྟ་བ་དང་། །ཟུང་འབྲེལ་ཐབས་གསར་དོན་ཇེ་ཐེག་པའི་གནད། །འཇམ་མགོན་སྟགས་བརྩད་ལམ་  
 གྱི་སྟིང་པོ་ཀྱིན། །སྒྲར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །པན་བདེའི་ར་བ་འཇམ་མགོན་  
 བསྟན་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་མཆོག་མཐའ་དག་ཞབས་བད་བརྟན། །ཁྱིམས་ལྷན་ཏུར་  
 སྟེག་འཆང་བས་ས་སྟེང་ཁྱབ། །ཆོས་སྟིང་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་རྣམ་འཕེལ་ཤོག །ཐམ་  
 མཆོག་གསུམ་སྟགས་ཇེའི་མཐུ་དཔུང་གིས། །སྟེགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་མིང་གི་མཐར་བྱས་

ཉེ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། །ཕྱན་ཆོགས་བཟ་གིས་རྒྱ་མཆོས་ཁྲབ་  
 གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་རྒྱགས་ཟེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་  
 འདིན། སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་པའི་  
 ཞལ་སྡན་གྱིས་ལྷ་ཆས་བཅས་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། དད་ལྷན་དགེ་སློང་རྒྱབ་བསྟན་ཡོད་ཟེར་ནས་  
 གྲུང་ལྷ་དར་བཅས་བསྐྱལ་དོར། ལ་མགོན་པོ་གང་དེའི་མཆན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་  
 འཆོ་བའི་བཙུན་གཟུགས་ཆོས་སྦྱ་བ་སློང་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྤག་བྲིས་སུ་བྱིས་པ་ཇ་ཡུལ།

༡༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་རྗེའི་དང་གཞུགས་རྗེ་བཙུན་ཀུན་

དགའ་ཆོས་འཕགས་བྱའ་བསྟན་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་

པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བཟང་རྒྱོ་གསལ་མགུལ་

རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་བྱ་མཆུ་རྩོ་ལ། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་སྤྱི་  
བཞིའི་རྒྱན་པོ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ། །ཀུན་རྟོངས་སྤྱན་པའི་རྩོག་འཕྲོག་སྤང་རྟོགས་དམ་ཆོས་  
ཉི་རྗེའི་ན་ཆ་གཡོ། །སྤྱིད་གསུམ་རྒྱུ་མའི་ཕྱོང་ཁྱེར་གྱི་ཐུགས་འཕགས་ཆོགས་གསེར་  
འི་ཐོང་བས་བསྐྱོད། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པས་གིས་བ་  
སྟོལ། །ཕུལ་བྱང་རྩོ་ཕྱོས་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཐེགས་བཤད་འོད་སྤང་འབྱམ་བྱ་  
འཛག་བ་ཡིས། །སྤྱབ་བསྟན་སྤྱིར་བཞིའི་ཁོར་ཡུག་གསལ་མཛད་པའི། །གསལ་བ་དོན་ལྡན་  
འཛམ་མགོན་ཆོ་མར་འདུད། །དཀོན་པའི་མཆོག་ལྱུང་ཐབ་གསང་སྤྱན་རྒྱན་གྱི། །མན་དག་  
བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་མེན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་བྱུལ་བ། །བཀའ་  
འིན་རྒྱ་མེད་རྒྱ་མ་མཆོག་དེར་འདུད། །སྤྱིར་རྗེའི་གཉེར་ཆེན་སྤྱི་འཛིན་དབང་པོའི་སྤྱགས་རྗེའི་  
རྒྱ་ཤེལ་ན། །གཅིག་ཉིད་ལས་ཀྱང་གདུལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེར་བྱ་ཐད་པར། །གང་འཆོམས་  
སྤྱེལ་སྤྱེལ་པའི་སྤང་བརྟན་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་གར། །མཁས་དང་ལུབ་པའི་སྤྱེས་བྱ་རིམ་  
ཕྱོན་ཐེང་བར་བྱག་བཤིལ། །ཁྱད་པར་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་དགའ་བདེའི་དཔལ། །སྤྱིད་ན་ཆོས་  
ཆུང་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། །རྒྱོ་བཟང་ཕུབ་བསྟན་ཡང་སྤྱིར་བརྟོའི་ཆོལ། །རྒྱས་མཛད་སྤྱི་

བའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ཕྱག་འཁོལ། གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཁོའི་མཐའ། གསར་གནས་  
 འཕགས་པའི་ཚོགས་གིས་གཞུང་དཀར་བ། ཁྲོ་རྩེ་ཚོས་བརྒྱད་ཁོལ་བོ་བདག་འབྲེལ། གྲོ་  
 བཟོད་པར་ཚོམ་པ་མཁས་རྣམས་བཞད་གད་རྒྱ། ཉེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་བསེར་བྱས་བཞེགས་ཆེ་  
 བའི་བལ་ཉིད་བྱང་བར་སྤང་བ་བཞིན་སྟོང། དབྱ་བྱས་བསྐྱེད་པས་སེམས་མེད་པ་ཏ་ཡང་  
 དབྱར་སྟེས་ར་རོ་བཞིན་དུ་སྟོགས། བསྐྱེད་ཆོག་སོར་མོའི་འབྲུལ་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་  
 ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་ཏམ་བྱ་ར། ཁོ་མཁར་རྟོགས་བཟོད་སྟོན་ཆོག་དབྱངས་ཀྱི་ཉམས་འབྱུང་རྟོར་  
 དུ་མི་འཁོལ་རང་དབང་ཅི། ཉེ་མྱིར་ཁྱབ་བདག་མིན་ཅན་རྒྱ་མ་རྩེའི། ཉི་མེད་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པའི་རྩེས་འབྲངས་ཏེ། རྟོགས་བཟོད་ཉུང་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་མིལ་མའི་མེད། གཟུར་  
 གནས་སྒོ་གསལ་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱ། གང་དག་ཕྱོགས་སྤྱང་སྟོན་བྱལ་ཞིང། སྤྱིང་ནས་  
 དད་པའི་རྟོར་རྒྱན་པ། ཉེ་དག་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བས། རྣ་བ་སྒྲགས་ཏེ་མཉན་པའི་  
 རིགས། ཉེ་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྣམ་འཛེན་སྟོབས་བརྩམངའ་བ་རྣམས་དང། ཉེ་སྤྱིས་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གིས་སྐལ་བ་དང་རྒྱན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་  
 ཀྱི་སྐྱེད་པའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མིག་འབྲུལ་དང་རྩེ་རྩེ་རོལ་གང་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྟེ་  
 བོའི་སྒྲ་བསམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དག་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྩེའི་  
 རང་ག་རྒྱགས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་བསྟོའི་སྐྱེད་པའི་སྒོས་གང་པའ་ལྷ་བྱུང་གསེར་རིའི་མེད་པ་  
 ཚར་དུ་དངར་བ་ལྷ་བྱུང་འདྲ་ནས། ལ་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་བོའི་རྒྱགས་སྤྱིས་མཁས་  
 ལྷལ་ཆེན་པོ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། མདོ་སྤྱད་མཐའ་འཁོབ་སྟན་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྟོན་མེ་སྤར་བ་ནས་བསྐྱང་ཉི། སྟོགས་དུས་འགོ་འཛེན་རོང་པོ་མཁས་ལྷལ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 གྲགས་སྟན་གྱི་སྤྱིངས་ཡིག་ལོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་བདུན་པ། བདག་  
 པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་

བས་གཞན་པན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་མོད་བརྒྱའི་གཞི་བྱིན་འབར་བས། དེས་མེད་  
 འཁོར་བ་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དེས་པ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིགས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ། གཞི་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་ལུབ་བསྟན་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཙམ་གཏམ་  
 དུ་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གང་དུ་སྤྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཡུལ་ནི།  
 བསེལ་ལྡན་ཁ་བའི་རི་དབང་གི་སྤེངས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོདས་འདིར་ཐོད་དང་ཐོད་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་ཐོད་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོདས་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 ཀྱི་ཆུ་པོ་གཏུ་སྤྱང་ཆེན་མཆུས་བཤོས་པའི་མདོ་སྤྱད་ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་སའི་ཆ། ཆད་ལྡན་གྱི་སྤྱེས་  
 ལུ་དུ་མས་འཛམ་སྐྱིད་གནས་ཆེན་ཉིར་བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་བསྐྱགས་པ་དཔལ་པོ་མཁའ་འཁོར་  
 རྒྱུན་ལྟར་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་སྟག་ཆང་དཔལ་གྱི་སྤྱོ་མོའི་ཉི་འདབས་ཆོ་ཁོག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་  
 ཡིན་ལ། ཡལ་ནི་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་གྱི་སྤྱོན་པོ་དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་ལ་  
 མཛོད་དག་སྟོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བཟོད་པའི་མིང་ཅན་དང་། ཡུམ་ནི་ལྷུབས་  
 མགོན་གོང་མ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་སྤྱོ་སྤྱིང་བཟ་ཤིས་སྤྱིད་ཐེར་བསྟེ། ཡལ་ཡུམ་  
 དེ་གཉིས་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་བཅེ་བ། རོར་ལ་འཛིན་ཆགས་རྒྱུད་བ་  
 སོགས་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ནམ་པར་བརྒྱན་བ་ཞིག་གོ། ཡལ་ཡུམ་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱུགས་པའི་ནང་ཆོན་བདེ་མཆོག་བསྟོད་འབྲེལ་ལྟར་ན་དམར་ལེར་  
 ཅན་དུ་གསལ་བ། མ་རྩ་ཅི་ནའི་སྤྱད་དུ་ཉིང་ཟེ། རྩོགས་འདིར་དབང་ཐང་དང་བསྟུན་པའི་མེ་  
 མོ་སྤྱལ་གྱི་པོ། གཞོན་བ་མཉམ་མེད་ལུབ་པའི་དབང་པོས་སུ་སྟེགས་སྟོན་བ་ཏུག་ཆོ་འབྲུལ་  
 ཀྱིས་བཏུལ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཡར་ཆེས་དགེ་བར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉི་  
 གཟུགས་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མངལ་གྱི་རྩ་འཛིན་ལས་ཀྱོལ་ཉི་རིང་མོ་ནས་གོམས་པའི་

དམ་པའི་མཛད་སྒྲིང་འོད་སྤང་འགྲུབ་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པར་བྱུང་། །ཚོགས་གཉིས་མུ་  
 གཏེར་བསྐྱབས་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། །རྒྱལ་སྤྱུལ་དཔལ་ལོ་ཐར་འདོད་པ་སྒྲོའི་གཉེན། །སྟོན་  
 གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས་བླངས་ཏེ། །སྤྱལ་བཟང་ལེགས་བྱས་ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་  
 འཛེགས། །དེ་ཆེ་བདག་ཅག་མགོན་དང་བཅས་སོ་ཞེས། །དཀར་སྟོགས་སྒྲིང་ནམས་ཀྱན་  
 དགའི་འཇུག་དཀར་ཤོད། །ཡིད་སྤྱབས་འབྱུང་པོའི་བྱ་ཚོགས་སྟེ་དང་བཅས། །ཐུན་པའི་ཁྲང་  
 བྱར་སྤང་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ། །སྟིགས་མའི་ངང་རྩ་ལ་བདོ་ཆེ་བསམ་བཞིན་དུ། །མི་ཡི་མིན་  
 པའི་རྩ་ལ་འཛིན་ཁྱོད་མིན་སུ། །འོན་ཀྱང་གཏུལ་དགའི་འགྲོ་ལ་བཅེ་བཞི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་  
 ཡོངས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གཤིས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟམས་པའི་མཛད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དུས་སྡེ་  
 ཟུ་དེ་དག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་མ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མཐུན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁང་བ་འཕན་གཏུགས་  
 གླུ་ཤེ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་མོ་རང་མཛལ་བར། དེ་ན་དགེ་སྟོང་ན་བཟང་གསར་བ་  
 ཅན་ཞིག་གིས་ཁང་བ་འདིའི་སྤྱན་འགྲོ་མགོན་ཚོགས་མེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་དང་། །རྒྱལ་དཔང་སྤྱལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བ་མིས་པ་དང་། །ཡང་སྟེགས་བམ་ཞིག་ཞལ་སྟེ་བ་ལ་དགེ་  
 སྟོང་གཉིས་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྟོང་ཞིག་གིས་ས་ལ་མེག་འདེབས་པ། མོ་རང་  
 གིས་སྟེར་མེར་ཁྱོད་བ་གང་གཏོར་ནས་ཆར་བབས་སོ་ཞེས་བྲེལ་སྟོགས་བ་མིས་བ་སོགས་  
 བློ། བྲིས་སུ་བརྟགས་ན་ལྟ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་དོན་ཐུན་གསར་  
 བཞེངས་མཛད་པ་དང་། གང་ན་ས་ཆེན་པོར་བཀའ་བོད་ལྗེའི་བཤད་བླ་གསར་དུ་རྩྭ་གས་པ་  
 སོགས་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མི་ལྟས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ནམ་ཐར་  
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གསུངས། ཡོ་དེ་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བའི་ནང་དུ་མི་ཆར་དེ་རང་ཡུལ་  
 རེབ་པོར་སྟོགས་སུ་སོང་པའི་ལམ་བར་དུ་བྱུང་གཅིག་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་མི་གོས་དམར་ཅན་  
 ཉན་ག་ཞོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཡོལ་བརྒྱུད་ཕྱེ་ཐབ་ཁའི་མཐར་བསྟོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་

ལྷ་མོའི་གནས་ཁྱུ་གསུ་ལོང་བ་མིས་པ་ནི། ལྷ་བས་མཆོག་གོང་མའི་བཀའ་དང་དཔེ་ཆེན་  
 ལ་གནས་པའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེལ་མེད་དུ་བྱ་ར་མཛད་པའི་ལྷ་སྤྱི་མཛོད་ནོ། །དགུང་  
 མོ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆེ་མཐས་བྱུང་ཆེན་པོ་གཤེལ་གྱིས་ལྷ་བའི་སྤྱི་དགེ་འདུན་རྒྱ་གཉེན་  
 ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། ལྔ་དམ་པ་འདི་ཉིད་མེས་པོ་དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཁྱར་ཏེ་མེམས་  
 བར་སྤྱི་དྲུང་དུ་མ་སྤེལ་པས་ཤོད་དུ་གཤེལ་བ་གྱོད་སྤྱི་ལྷ་ནས་ཞབས་གསུ་རྣམས་ལ་པ་  
 གིའི་ཡོལ་བའི་པག་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཞིག་མེམས་ཀྱི་འདུག་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་  
 མཁུན་དུ་མེམས་པར་སྒྲ་མའི་ཞབ་ནས་དེ་བཟང་། ཆོས་སྤྱོད་དེ་གྲུང་མགོན་ཡིན་གསུངས། དེ་  
 ཡང་ལྷ་མས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ནས་རོང་པོ་ལྷེ་ནག་པ་ལ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷ་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཀྱིས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གྲུང་ཞལ་གཉིས་འིང་  
 ལས་འབྲེལ་བའི་སྤང་མ་ཡིན་པས་འཕྲིན་ལས་རྩེ་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤང་མའི་གཙོ་པོར་གཏད་པའི་དོན་བཞེན་ལུས་དང་གྱི་བ་མ་བཞེན་དུ་སྤང་  
 སྤྱོད་མཛད་པའི་གནས་རྩེ་པ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་གསུངས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡབ་སྤྱི་  
 གཉིས་ཀའི་སྤྱན་རོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གོ། མོ་དེ་ཀའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་པར་  
 འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལེའུ་གྱོད་སྤྱི་ལྷ་བའི་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་  
 དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཏེ་མཆོན་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕགས་ཞེས་གསོལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་  
 འཛིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུག་ཅིང་སྤྱི་ཞབས་དེ་ཉིད་ནས་དག་དབང་རབ་བརྟན་ལ། དེང་སྐབས་སྤྱི་  
 ཆོང་སྤྱི་མོ་ནས་ཡང་སྤྱི་ལྱི་ཅད་གཙོད་ལྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་དོས་འདི་ཡིན་པས་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་གཙོང་སྤྱི་ལ་རེམས་དང་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བར་སྐབས་སྤྱི་ཞུས་རེ་ལྱེད་གསུངས་གིང་། དེ་  
 དང་མཐུན་པར་སྤྱི་བས་མགོན་གོང་མའི་བྱུག་མཛོད་གྲུབ་ཐོབ་ཆོང་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་  
 སྤྱི་སྤྱོད་འདི་ཡིན། སྤྱི་པོར་ལྷ་བ་དབང་གོང་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དགོན་ལུང་བུམས་

བ་སྒྲིང་དུ་ལེབས་སྐབས་ཁོ་ལོ་ལ་སྤྱགས་དགེས་ཉམས་ཆེ་བར་མཛད་དེ་རང་རེ་གཉིས་ཡང་  
 ཉམས་ཡང་དུ་འཕྲད་ཡོང་གསུངས་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྲོད་ཆོས་དང་མ་མཐུང་ཡང་བདག་གིས་  
 བརྟགས་ན་ལྷར་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་འདི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུངས་སྐབས་ཁོ་ལོས་བདག་  
 བྱས་པ་སྤར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཡང་དང་པོའི་དོན་དང་། ད་ལམ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱི་འདི་  
 ལ་བདག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོ་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུང་ཡིག་  
 བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་སོགས་དམ་པ་དེ་ནས་སྤར་པ་བྱུང་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ལྟར་  
 འཁྱུར་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་སྤྱགས་ལ་བརྟགས་སྟེ་རྗེ་འདིའི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་པ་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྟན་པའི་བྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱིན་ཏུ་སྒྲོགས་པ་  
 དང་། སྐབས་འགར་སྤྱིའི་རྒྱུ་ལེལ་དུ་བྱལས་ཁྲུས་སོགས་འབྲུལ་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་འགོངས་པར་མཛད་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་  
 གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྤྲུག་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉྱར་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ནི། སྟོན་ཆོས་རྗེ་དོན་བྱུབ་རིན་  
 ཆེན་པ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་སང་པོད་ད་ཅེས་ང་ལུང་པ་འདིའི་  
 མདོར་འོང་གསུངས་པ་བཞིན་པ་མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བསྟུམས་ནས་ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བདག་ཏུ་མཛད་དེ་བྱ་གཅིག་བྱ་ཉྱར་གཅེས་སྤྲུལ་མཛད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་  
 ལྷུང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་ཚུ་ལོ་པག་གི་ལོར་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་  
 པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཡེར་གཤོང་སྤྲོ་བསྟུམས་རིན་པོ་ཆེས་སྤོབ་དཔོན་  
 མཛད་དེ། བར་མ་རབ་བྱུང་དང་ཆིགས་སྤར་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་  
 མཆོན་སྤར་མའི་སྟེང་དུ་བྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ཞེས་ཀྱིས་འཁྱུང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པའི་མཆོན་གསལ་ཏེ་རུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་ཀྱིན་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་  
 ལྷུང་རྟོ། །དེ་ཉྱར་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རི་ཉྱར་སྤངས་པ་བཞིན་སྤངས་འདས་སོ་བྱུག་གིས་བསྐྱས་



བའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྟར་སྤྲ་སྤྲ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་འཛེམ་པས་བྱུང་གིས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་  
 བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གཞི་དཔལ་པ་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 བར་དག་པ་སྤྲང་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛད་དོ། །སྤྲུལ་བ། ཆད་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་  
 བཙུག་ལས་འོངས་དག་ལེགས་བསམ་ཟེར་བ་ཅན། འཇིགས་སྤྲུན་པའི་འབྱུང་རལ་པའི་རྒྱན་  
 ལྷུང་ལང་ཆོའི་རྒྱ་ལེལ་གསལ་དུ་རོལ། རྟེན་ཆེ་འབྱུང་འབྱུང་རང་འོད་གསལ་པའི་རོ་མཆར་  
 ལྟས་བཟང་སྐར་མའི་ལྗེད། །རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲ་མོ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ལམ་བྱི་བལ་མཁའ་ལ་ཅིར་ཡང་  
 བཟ། །གཞན་པན་མཛད་བཟང་སྤྱུ་ཆར་གཡོ་བའི་སྤྱིན་སྤྱོན་གང། ཆོས་སྤྲང་གར་སྤྲུལ་སྤྱོག་  
 གི་ཅེ་དགར་ཉག་འཁྲོགས་པས། བྱི་ནང་བདུད་དཔུང་ལག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་འཁྲོག་པ་དང་། །  
 ཆབས་ཅིག་དོན་མཐུན་སྤྲུན་པའི་དཔུང་རྩ་རྒྱུང་སྤྱོད། ཁྲོག་ལྷུང་སྤྱིལ་མེད་གཞིགས་པའི་  
 སྤྱིས་མཆོག་དེས། ཆོས་སྤྱིད་མཐུན་སྤྱུང་མཛད་པའི་རྒྱན་བཟང་གིས། སྤྱེ་དཔུའི་གདུང་  
 སེལ་སྤྲན་གྱི་སྤྱུ་གུ་དེ། སྤྱུལ་པའི་དབང་བོའི་ལག་ལ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས། སྤྱིད་འཁྱོར་  
 སྤྱུ་མའི་དགའ་རྟོན་ལྟར། གཞིགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཟ་མ་རྟོག་རྩལ་ཁྲིམས་བརྟུང་གིས་  
 གཏམས་པ་ཡིས། སྤྱུལ་པའི་གདུང་འཆོབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱུལ། བསྐྱོད་ནམས་ལྷེ་བས་བསྤྲུན་  
 པའི་སྤྱུ། དུང་སྤྱིག་གོས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ། དག་ལེགས་  
 ལྷང་པའི་རྟོད་གཡོགས་ཀྱིན། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བརྟན་  
 ལྷན་དགའ་ཆོས་ལས་གས་སུ་བ་རྟུན་ཉི་མ་དཔལ་པཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་པཟང་སྤྱོག་གསལ་  
 མཁུལ་རྒྱན་ལས་རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱུ་འབྱུངས་ཤིང་དག་རྩལ་གྱི་རྟོལ་པ་བཞེས་  
 པའི་རིམ་པར་ལྷེ་བ་སྤྱེད་པོ་ལོ། །འཇའ་ཆོན་འོད་ཟེར་རྒྱུམ་པོ་བཟ། པའི་དཔུས། ཡིད་འོང་གི་  
 ཁྲིའི་ཕྱང་པོ་ལ་འབྱུ་བ། མཆོན་འཛིན་ལུལ་འཁོར་འཛོམས་པའི་དཔལ་བོ་དེས། བདག་ལྷོ་  
 རྣམ་འབྱེད་ལྷང་པའི་གཏེར་དུ་སྤྲུབས། རྟེན་ཆར་མཛད་དུ་སྤྱང་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལས་

འབྲུངས་པའི་གཟུགས་སྒྲིའི་ཕར་ཚོ་རྒྱུད་གི་བརྒྱ་བཞིན་སྐྱེད་བཞིངས་ཏེ། མི་རིང་བར་འཇམ་  
 མགོན་རྒྱལ་པའི་རིང་ལུགས་པསྒྲོའི་དགའ་ཚལ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་འོད་སྤང་སྒྲོང་གི་བྲ་བ་འབྱེད་པའི་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ལུགས་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ལ་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩུབ་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་  
 བར་རོལ་བ་རྩེད་གོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་བཀའ་ལུང་བྱི་མ་མེད་བལྟ་བའི་ལམ་ནས་  
 སེབས་པར། ད་ལྟ་རོང་པོའི་བསེ་ཚུ་མ་ནས་འབྲུངས་པའི་སྐུལ་སྐྱེད་ཉིད་ཁོ་བོས་སྣང་བ་ཐུག་  
 ལ་ནན་ཏན་ཏུ་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞིབ་བརྟགས་བཀྲིས་པར། ལ་མཐོ་མགོན་གྱི་རྩིའི་སྐུལ་སྐྱེ་  
 འབྲུལ་མེད་དུ་ཐག་ཆོད་པས་མ་འགྲུང་བར་གདན་སར་སྐྱབ་ཤོངས། རྒྱ་བ་དུག་པ་པན་ཆད་  
 དུ་འགྲུངས་ན་བར་གཙོད་ཆེ་འདི་བརྟན་པའི་ཅ་ལག་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་བཞེན་གདན་ས་ནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལུང་ཆང་  
 དང་། ལུག་མཛོད་བྱུབ་ཐོབ་སྐུལ་སྐྱེ་སོགས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཆེད་སེབས་ཏེ་ལུག་ཐེང་རྫོབ་ལ་  
 སོགས་འདྲ་མེད་སྐྱབ་ལམ་དུ་བརྟུང་བར་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་མེད་བྱུང་བས་དཔོན་སྒོའ་ཀྱན་ལ་  
 དད་གུས་ཆད་མེད་འབྲུངས། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་གདན་ས་  
 ཆེན་མོ་ནས། ལ་སྐུབས་མགོན་གོང་མའི་ལུག་མཛོད་བྱུབ་ཐོབ་ཐུག་དང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལུག་དམ་པ་སྤྲུལ་དཔོན་སྒོའ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་ལས་སྟེ་  
 མང་དང་བཅས་མཆོག་སྐུལ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གདན་འཛིན་གྱི་ཆེད་སེབས་སྐྱབས་མཐའ་བུལ་  
 དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བ་མགར་དགེ་གཙོད་པ་ཟེར་བའི་མནལ་ལམ་དུ། མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་  
 འཆོགས་ནས་བྱང་སྟོགས་སུ་འཁོ་བ་དང་། ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་རྟ་བདུན་གྱི་དབང་པོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཆར་བར་མིས་པ་ནི་དགར་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གྱིས་བསུ་བ་བྱེད་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟས་སུ་གསལ། དེ་ནས་རེབ་

གོང་ཕྱོགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་གོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མིག་དམར་ཞེས་པ་གིང་པོ་གྱི་པའི་མོ་  
 ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་འཕྲོད་སྐྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན།  
 རྒྱ་དཔོན་ཆེ་དགུ་དཔོན་ལག་སོགས་སེར་སྐྱ་སྟོང་ལྷག་བཀལ་བས་ཆིབས་བསྐྱར་དང་། དཔོན་  
 པའི་ཉི་འདབས་སུ་དུང་སྤྱིག་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྩས་ལྷ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་སེར་  
 སྤེང་གི་བསུ་བ་དང་བཅས་རི་སྐད་དུ། བཀའ་ཆེན་ཕྱག་དོར་བའི་ཡུང་བརྟན་ལས། དབང་གི་  
 རྒྱལ་མ་ཡུང་བ་ནས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲུང་འབྲུང་གྱི། བླུ་པར་མ་གྱེད་སྟོོ་བ་སྤྱེད། འཕྲོ་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་དེ་ན་ཡོད། ཁེས་རི་ལྟར་ཡུང་བརྟན་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གནས་གསུམ་  
 གྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་བརྗོལ་ཆལ་ལ་ཡུང་བ་བཞེན་འདུ་པའི་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་  
 གནས་ཆེན་གྱི་མདུན་ས། གསང་ཆེན་རིག་བ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་དགེ་ལྡན་བཟ་གིས་འཁྲིལ་  
 གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་  
 འསང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ། རང་ཁག་སོ་སོ་དང་དཔོན་ལག་རྣམས་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་  
 ཕེགས་འབྲུལ་སྤམ་མཐོ་བ་དང་བཅས་བཤེས་གཉེན་དཔལ་ལྷ་ལ་ཆང་ནས་ཆོག་སྟོར་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པའི་མཛུལ་གྱི་བཞད་བ་ལུལ། སྐུ་བས་མགོན་ཉིད་ནས་ཆངས་དབྱངས་ཐེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པའི་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོས་ལྷགས་བསྟོད་བཟ་གིས་གྱི་མེ་ཉོག་འཛོར་  
 བར་མཛད་དེ་སྤར་ཆེ་ཤང་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་དུ་ལུབ་དབང་གོང་མའི་གཐིམ་རྩུང་ཉི་  
 འོད་འཁྲིལ་བར་ཞབས་གྱི་བརྗོད་བཞོད། དེ་བ་གོང་ནས་འོངས་པའི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་ཐོན་ལྷག་  
 དང་ཉལ་པོས་ལྷག་སོགས་གྱི་གནང་ཆ་དང་བཅས་ཀྱིར་སྟོན་མཛད། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་གསུམ་རྒྱ་གི་འདུ་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ། གསང་ཆེན་བཞད་སྐུ་བ་འདབ་བརྒྱ་  
 བཞད་པའི་དབུས། ལྷུ་བ་པའི་ཁྱིན་རྒྱལ་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་པ། ཁྲིམས་ལྡན་རིག་  
 འཛིན་འདུས་པའི་གླིང་མཆོག་ཏུ། ཁམས་དབུས་ཕེགས་ལྡན་རྒྱ་དབང་རུང་ཕུང་གྱིས། ཉི་

བར་བཞེན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་དཔང་གི་རྒྱལ། །འཛིགས་བྲལ་གདོང་ལྷ་ལོ་པའི་ཁྱི་ལས་དུ། །  
 བཀོད་པའི་གྲགས་སྟན་དབྱར་གྱི་རྩ་བཞིན་ཞིང་། །བྱུང་ཤིན་བདག་པོས་ལྟ་ལི་རྒྱན་དོར་ཏེ། །  
 མགོ་རྒྱལ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་རྩ་བག་གིས། །དམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཁྱི་ལ་དཔང་བསྐྱར་  
 བ། །བརྟ་ཕྱིར་དཔང་པོས་མིག་སྟོང་ཆེད་དུ་སྒྲུལ། །དེ་ལྟར་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་  
 མངའ་གསོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བྱལ་བ་ན། དེར་མོ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་  
 ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་རོམས་པ་མེད་པའི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པས། དཾོས་  
 པོའི་གནས་ཆེད་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་ནས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ནང་  
 བྱན་ཆུད་པའི་བརྟེན་དང་། བྱལ་བའི་གོ་ལས་མཐོན་པོར་གསེགས་ཀྱང་། སྤ་མཐའ་མེད་པའི་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐར་བའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་དག་གིས། དེ་སྐད་དུ་མཛོད་  
 ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །བསྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་གཞི་རྩ་ལ་ཁྱིམ་སྐྱམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ། རྟོགས་རེར་མ་བྱུར་པའི་  
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་ལ་མ་  
 བལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་ཞི་དུལ་གྱི་ཀྱན་  
 རྟོད་དང་ལྷན་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཟླ་མ་དབུ་མཛད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་  
 བཞེན་ཏེ། ཐོག་མར་སྟོག་སྟོབ་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་རྟོད་དང་ཆོ་ག་སོགས་རྒྱ་འདོན་  
 ཀྱི་རིམ་པ་རྟགས་འཛིན་མཛད་པས་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་རྟགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། གང་  
 བསྐྱབས་པ་དེ་ནས་ཡང་མི་བསྟེལ་བར་རྟགས་ལ་འཇགས་པ་སོགས་རིང་མོ་ནས་གཟུངས་  
 རྟོབས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དཔང་འཕྱོར་བའི་འབྲས་ཉགས་གསལ་བར་བསྟན།  
 རྟོབས་ཀིག་གྲུ་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མཇལ་བར་ཕེབས་ཏེ་ཉམས་སད་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྒྱུ་གཟན་གྱི་  
 འོག་ཏུ་ཕིང་ཏོག་ཞིག་བཟུང་ནས་ཁྱེད་ལ་བཞེས་པ་ཞིག་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་པས་གང་རེད་ལྷས་

བད། དེ་ཡིང་ཉོག་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྒྱ་བ་ཕྱི་མར་མི་སྡོད་པ་འབྲ་གསུངས། རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནད་བསྐྱས་པ་ཞིག་ལྷག་མིས་གནད་སྟེ་ལུས་ནས་སྤར་གྱི་ལུང་  
 བསྐྱན་ཏུང་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ལ་གཞུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་པའི་དགོངས་  
 རྟོགས་སུ་འཛམ་གླིང་མཁས་སྡུབ་བྱེ་པའི་གཙུག་རྒྱན་འཛམ་མགོན་ཐུགས་གཉིས་པ་རྗེ་དཀོན་  
 མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་གདན་འདྲུང་པར་བརྟེན་སྐྱབ་པར་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་  
 གཞོན་ཏུ་སྐྱབ་འདྲུངས་ཤིང་། ཡ་རྗེ་དེ་ཉིད་ནས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནད་དང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་ལམ་ཀྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་  
 ཀྱི་ལུང་། སྐབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་བར་བཅས་བསྐྱལ་ཏེ། ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་  
 རྒྱག་འབྲེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱ་ཚུགས་པར་མཛད། སྤྱི་གཙུག་དམ་པའི་ཞབས་སེན་ཅད་  
 བན་མཛེས། །སྟན་ཤལ་མང་ཆོས་ལོར་བྱའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱད། །ཐུགས་ནི་ཐབ་རྒྱས་གདམས་  
 བས་མི་རོམས་པའི། །སྟོན་པོམས་དམ་པའི་རང་རྟགས་ཤེ་མ་རྒྱད། །ཁྱོའི་ཞེས་པ་ཤིང་གྲང་གི་  
 ལོར་སྐབ་དབང་གོང་མ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་སྤྲས་ལོང་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 གདན་ས་མ་དགོན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་འབྱུང་མེད་ཀླ་ལ་རིའི་གཟེམ་རྒྱུང་བདེ་ལྷན་པོ་བྲང་ཏུ་  
 ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་བཀོད། བཀའ་གདམས་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡི་ཤེས་  
 བྱམས་པ་ནས་སྐྱབས་མཆོག་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་  
 དང་བཅས་དངོས་འབུལ་བརྟེགས། རྟོགས་འདུས་ཀྱི་དད་ལྷན་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་བཀའ་  
 བསྟོ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཏུ་མཛད་དེ། སྐྱ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་  
 བས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་བསྟེན་སྐབ་ལ་  
 གཞོལ་བར་མཛད་ཅིང་བསྐྱན་སྤྱང་མ་རྩ་ཀླ་ལ་རང་བྱོན་ལ་ཡང་གྱི་ནང་གི་མཐུན་ཆས་ཀྱིས་  
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་བསྐྱན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་

བྱས་ཤིང་གྱིས་སྟག་ཆང་ལྟ་ལོར་ཕྱོགས་ལེབས་ཏེ་བྱགས་གཉེར་གསན་སྦྱངས་སོགས་ལ་  
 བཅོལ་བ་མི་སྟོད་པར་མཛད་ཅིང་བཞུགས། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མཛོད་དག་སྟོད་མའི་  
 དཔོན་ཆར་ནས་སྦྱོར་བྱངས་པ་བཞིན་ཆིབས་བསྐྱོད་དེ་ཀྱན་རིག་ནམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་  
 དབང་དང་འཕྲོ་བ་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་འདུད་ཅིས་རེ་བའི་བྱམ་བཟང་འགྲངས་པར་མཛད་  
 ཅིང་། དེའུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ཉེནོར་སྟམ་ཅུ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་གྲང་བཟབས། ནམ་གྱང་  
 ཞེས་པ་ས་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་མདོ་སྟོད་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱང་བཟ་གིས་འཁྲིལ་དུ་མདོ་  
 དང་ཐུགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་གསན་སྦྱང་པེབས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་  
 འཕྲོ་བའི་འཕྲེན་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས། ལྷ་ཁྲིམ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ཐུ་ནས་ཀྱི་ཞལས་བྱང་ནས་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་  
 གནང་གསན། དེ་ནས་གྲང་ཐང་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་  
 གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་མཁྲིན་རབ་ཀྱི་གཉེར་མཛོད་རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་ལ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་མི་མཆོན་ཅན་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་ཏོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་  
 བསྟན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོད་མ་བ་སྦྱུངས་འཕྲོའི་ཁྱིད་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བཀའ་  
 དང་བྱང་བཀའ་སྟན་མོར་བའི་སྟོན་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཡིད་མདོ་རྗེ་འཇིགས་ཁྱེད་ལྟ་  
 བཅུ་གསུམ་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན། འཁོར་ལོ་སྟོལ་བ་ལུ་མི་བའི་དབང་། ཀྱན་  
 རིག་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དབྱ་སྦྱང་རས་གཟིགས་དཔལ་མོའི་ལུགས། གདུགས་དཀར་ལྟ་  
 བཅུ་བདུན་མ་སོགས་བྱང་བཀའི་སྟོན་ནས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་མུ་ཀ་  
 ར་ལ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྟེན་ལ་འཕྲོར་མས་དངོས་སུ་བསྟུལ་བའི་གདམས་པ་དཀྱིལ་ཆོག་རྗེ་མེད་  
 པ་དང་གྱི་ལ་སྟགས་པའི་དབང་ཡོངས་རྗོགས་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་བསྟུལ། གཞན་ཡང་སྤྱང་ཐང་བརྒྱ་  
 ཅའི་རྗེས་གནང་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྗོ་རྗེ་མེམས་དཔལ་ལ་ལུམ་འཇམ་དབྱངས་

དཀར་པོ་དབང་ས་ཅན་མ་དཀར་དམར། འཛིག་ས་ཤེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་  
 ཉམ་གྱིན་ཁྱུང་ཁ་ནག་སོགས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་མང་པོའི་རྗེས་གནང་། ལམ་སྐོན་དང་ཁྱ་  
 མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྟོད་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་མཆོན་བརྗོད་སོགས་སྒྲགས་ལུང་གི་རིམ་པ་  
 མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་ཁྱ་མ་དང་སྒྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱེད་མེད་པ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཞིང་སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་རྟེན་གྱིས་ཐོག་བྲངས་དཔུལ་དང་གོས་སྒྲགས་  
 སོགས་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟབས། དེ་སྐབས་པ་ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབང་ས་ནས་བཀའ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཅིང་མོའི་ཉིང་སྤྱད་ཁྱད་མཆོར་སྒྲ་ཆོག་ས་གནང་བ་དེ་དུས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྲ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་ཐོལ་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལུལ་ཏེ་རྟེན་གྱིན་ཅན་ཞིག་  
 དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་བརྟེན། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲགས་དམ་གྱི་རྟེན་སྒྲ་  
 དབང་གི་སྒྲ་ཐང་ཆེན་ལྷན་མ་དང་། དཔུལ་ལས་སྤྱབ་པའི་ཀ་སྤྲ་ལ་ཁེབས་ལྟན། ལྷག་ཁིལ་ན་  
 བཟའ་སོགས་གནང་ཆ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་བསྟབས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་གོང་མ་རྣམས་ནས་བསྟན་འགྲུལ་  
 དོན་རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་མཛད་པ་བཞིན་ཉིད་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་  
 ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་  
 མཛད་དོ། །མདོ་རྒྱུད་ཐབ་ཡངས་གཞུང་བརྒྱའི་ཚུ་གཉིད་ཆེ། །མན་དག་སྒྲ་བའི་དོ་ཤམ་ཆོད་  
 བཞིན་དུ། །མཁེན་དཔྱོད་རྩལ་གྱིས་སྒྲགས་མེད་གསོལ་བ་ན། །རྩལ་སྟེ་མས་པ་བཏང་སྟེ་  
 གཉིད་ལ་ཡུར། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་འཆི་མེད་རྗེ་རིང་དུ། །རིགས་བརྒྱའི་ཤེད་པོ་སྒྲ་བའི་ཉི་  
 མ་དེས། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་ཆ་ཟེར་ཤེད་པ་འབྲུམ། །གང་སྒྲགས་བདེ་ཆེན་བརྟོལ་དཔྱིད་  
 དུ་སྟོོས། །ཐབ་རྒྱས་མན་དག་ཁྱུང་བརྒྱ་ཆད་མེད་དུ། །མཁེན་ཡངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱོང་དུ་ཞུགས་  
 ལྱུང་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོང་ཅེན་པ། །སྟེགས་དུས་སྟེལ་སྒྲལ་ལལ་ལ་ཚ་  
 འཛིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྒྲགས་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་

རྒྱལ་མེད་པར། །མདོན་པར་དགེས་ཏེ་བྱར་ཕྱད་ལྷ་བ་ཡིས། །བྱ་དགའི་ཚུལ་དུ་དམ་ཆོས་པར་  
 མཛོད་གཏད། །རྒྱ་མཆོའི་སྤར་དུ་ཕྱིན་པ་དག། །ཁེ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཇི་བཞེན་དུ། །ཐུགས་ཀྱི་རེ་  
 པའི་གིང་རྟན། །མང་ཐོས་ནོར་གྱིས་གང་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཐབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གདམས་  
 པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། །གདན་སར་ཕྱིར་  
 སེབས་པའི་ལམ་པར་གྱི་སྤར་ཐོག་ཏུ་ཆར་བབ་སྟེ། །འཇམ་ཆོན་འཁྲིགས་པར་ཞལ་ནས་པ་གིན་  
 རྒྱལ་པོ་ལེ་ཉར་ཐོན་འདུག་ཅེས་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་སྤྱང་གི་བྱ་ར་མཛོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས། །ལོ་དེའི་སྟོན་མཐུག་ཆོས་རྫོང་ནས་གདན་དྲངས་པར་བཞེས། །མཛོད་དགེ་ལྷོགས་  
 ཀྱི་སྤྱིན་བདག་དད་ལྡན་པོ་མོའི་མོས་པ་དང་འཆ་མས་པའི་རྗེས་གནང་རིམ་གྱོ་བསྟོ་སྟོན་  
 སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབ་པས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་གྱུར་པོ་བསྐྱུན་པར་  
 མཛོད། །དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་སྐྱལ་ལོ་མ་དགོན་དུ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་  
 ལ་གཞོལ་བས་ཕྱི་ནང་གི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་དཀྱིངས་སུ་ཞི་བར་  
 མཛོད། །སྤྱིས་བདག་ཅེས་པ་ཐུགས་མོ་ལྷག་གི་ལོར་ཐེ་པོ་ལྷོགས་སུ་ཐོན་ཏེ། །གཟའ་ཏུ་ཆོར་  
 ཏུ་མཆོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་པོ་མོའི་འདོད་མོས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་དབང་བཀའ་བསྟོ་  
 སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱར་སྟེ་དད་འབེལ་གྱི་སྤྱི་པོ་རྣམས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་པའི་ཐུགས་སྟོན་གྱི་མཆ་མས་སྟོར་མཛོད། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་དཔལ་  
 གདོང་ཞེས་པ་རྒྱ་བུའི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆེས་བཅུག་སུམ་གྱི་ཞོགས་ཀའི་དུས་  
 སུ་ཆོགས་དབྱར་ཐོན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མའི་ཕྱང་ཁྱིད་དང་། །ལམ་རིམ་  
 གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྱེད། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིར་པོ་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་བསྐྱལ་  
 ནས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤུགས་བརྗོད་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁོལ། །དེ་ལྟར་



གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་མཐོང་རྣམས་འཕྲོང་གི་ཁྱིད་དང་རྒྱ་མཐོང་གསོལ་འདེབས། འདུལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོང་སྤྱང་བོའི་ཡུང་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའང་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་སྲོག་དང་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཅུ་མ་ནོར་བར་གྱིས་ཞེས་འདོམས་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་དཔྱོད་  
 ལྡན་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཁེན་དཔྱོད་སྤྱིན་སྤོབ་བ་གཙུག་སྤྱི། དམ་ཆོས་དབྱར་རྩ་  
 བརྩུང་བ་ན། །སྒྲུབ་བཟང་གཙུག་ཡུན་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤྱི། རྣམ་ཐོལ་ས་ཐོན་མངལ་གྱིས་སྤྱིག་  
 ལོ་འདི་ཀའི་ནང་དུ་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནས་སྐྱབ་སྒོགས་མཛད་དེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་རྩོམ་འཛིན་གསུང་དང་བཀའ་སློང་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཡི་དམ་ཆོས་  
 ཡུང་དུ་མའི་བསྐྱེད་སྐྱུབ་ལ་གཞུང་བས་བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་འཆར་  
 པའི་རྩོམ་འཛིན་རྣམས་འཕྲོང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་མཛད་པའི་དག་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་ཐོར་  
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་རྩལ་བྱི་མེད་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་ཞིག་རྩོམ་ལ་ཡུལ་བའི་ཉམས་སྤྱང་  
 བུར་བ་ནི། ལྷ་རྩལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱ་མཐོང་དང་མཆོངས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་གཞེངས་བསྟོད་པའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩེ་ལྷར་འཆོམས་  
 པའི་བྱ་བ་མཛོད་ཅིག་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཞི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པོ་ཞེས་རྩོམ་འཛིན་གཡུང་དམ་  
 ཡུལ་བར་ཡང་འཇམ་སམ་སྐྱམ་མོ། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི། །སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་རོལ་  
 པ་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱར་ཡུད་ཀྱིས། །ཞབས་སྐྱེས་རྒྱལ་མེད་མཛོན་པར་བརྟེན། ལོ་  
 དེའི་དབྱར་ཐོག་དབུལ་ཡུལ་ཁེ་ཐལ་སོགས་ཀྱི་གདན་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་བར་སོ་སོའི་འདོད་  
 མོས་ཆེས་པར་མཛད་དེ་རྣམ་ཐོལ་གྱི་ས་ཐོན་བསྐྱེད། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་གིང་ཁྱི་ལོར་  
 རྒྱབ་དབང་གོང་མ། ལྷ་ཡུད་རྩོམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྐྱེད་རས་གཞིགས་ཐུག་སྟོང་སྐྱེན་  
 སྟོང་གི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་མཛད་སྐབས་ཡུང་ར་ཞིག་གིས་ཁ་མ་གང་བའི་  
 མཆོམས་ནས་ལས་མི་རྣམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་སྐབས་ཅིག་པའི་ཁ་གང་བ་

དེར་པའོད་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུབ་ཏུ་སྤྱབ་པ་ནི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དཀར་  
 རྩོགས་སྤྱོད་པའི་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཛད་པའི་ལྷས་སུ་མངོན། མཛད་དགོ་  
 བྱམས་མེ་ཐང་སྒོར་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དག་ནམས་ནས་གདན་པར་ས་སོ་སོའི་མོས་པ་  
 བཞིན་འདི་ཕྱིའི་ལོགས་ཚོགས་ལྷན་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་རིམ་གྱོད་དང་པའོ་སྤོན་ཀྱི་མཆོམས་སྤོར་  
 མཛད། ཀུན་སྤངས་ནལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་  
 བྱོན་ཏེ། རྩོགས་དེའི་རི་ཁྱོད་པ་སན་རྩན་ཀྱི་དགོ་འདུན་པ་སོགས་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་ཕེར་སྤྱའི་  
 ཁྱོམ་ཆེན་པོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་དམ་  
 པའི་མན་དག་དང་ཐུག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་སྤྱར་ཐང་བརྒྱ་  
 ཅའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་རྩོགས་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། དེ་ཁྱོད་པ་ཉིད་ནས་  
 གྲང་ཡོན་དུ་གསེར་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་འཁྱའི་དོན་དུ་དགྲུང་ལོ་  
 བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་དང་སྤྱབས་འདུག་ཞུས། ལྱིར་ལེབས་  
 ནས་མ་འགྲུང་པར་མ་དགོན་དུ་ལེབས་ཏེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲུང་ཞལ་རང་བྱོན་དང་། བྱམས་  
 ཆེན་རྩ་མཁྱིན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སོ་སོར་དངོས་འབྱོར་ཏིང་འེ་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་བསྐྱར་  
 ནས་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྤོན་དང་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་མཛད། ར་པའི་ཨ་  
 འབྲམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལྷན་ནག་ཕྱོགས་མི་མ་ཡིན་དུ་སྤྱེས་ཏེ་གཞོད་འཆོའི་ཁྱེད་པ། ལ་རྗེ་འདི་  
 སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཀུན་རིག་གི་དབང་དང་སྤྱངས་ཆོག་ཞི་པའི་སྤྱིན་ཐེག་སོགས་མཛད་པས་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ནམས་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི། གཞོད་བྱ་གཞོད་ཁྱེད་སྤྱུ་མའི་རོལ་ཅེད་ལྷར་གཞིགས་པའི་  
 འཕགས་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ར་སྤྱབ་དག་བརྒྱུད་གི་ཆབ་ཆོལ་མི་དགོས་པར་སྤྱེ་འཁྱོ་འདིགས་པ་  
 ལས་སྤྱོབ་པའི་ནམ་པར་ཐང་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཁོག་གི་ཁྱོད་སྟེ་ཞིག་ལ་ཡུལ་འདེ་གཏུག་  
 པ་ཅན་གྱིས་གཅེས་ཏེ་ཆོ་ལུགས་གང་གིས་གྲང་སན་མ་ཐོགས་པར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཅུ་

བའི་གཏོར་བའི་མཛད་ཅན་གྱིས་རང་སང་ཞི་བ་སོགས་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལུས་ལྷ་གང་དུ་  
 ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ་དེར་ནག་ཚུགས་གྱི་བར་གཅོད་གདུག་རྩལ་མཐའ་དག་ཉི་མའི་ཐེང་  
 དང་བ་མོ་འཕྲད་པ་བཞིན་འལྱར་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱ་ལྟ་  
 ལུང་གཞིགས་ཤིང་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ལུང་དུ་  
 འཐུག་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་ལུབ་ལས་རབ་  
 འབྲམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུབ་པའི་མཆོན་མ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེར་མ་ཐད་སྤྱི་སྤྱི་བ་  
 སྤྱོན་རྣམས་སུ་ཡང་ལུབ་ཆེན་འི་ལུབ་སོགས་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱུང་འཐུག་བཞེས་པའི་ལུབ་ཐོལ་  
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོན་པ་ལྷགས་པ་སོགས་གསང་སྤྱགས་སྤྱ་འལྱར་གྱི་སྤྱགས་འཆང་། ལྷ་དམག་གེ་  
 བ་དུང་ལྷར་མཛོན་སྤམ་དུ་འབྱེད་པ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སོགས་དང་ཁྱད་པར་བརྒྱ་མོད་ཐེང་  
 གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོ་ཐོར་སྤྱི་བ་བཞེས་ཏེ་དཀར་ཚུགས་གྱི་མི་མ་ཡིན་མདོ་སྤྱོད་ཚུགས་སུ་  
 གནས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལུག་མཆོན་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་གྱིས་གཞིགས་  
 རས་བསང་གསོལ་དམ་བསྐྱགས་བཀའ་ཚོམ་གྱིས་མ་ཁྲལ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཚུགས་  
 གྱི་འདྲེ་གདོན་ཆེ་བཅན་མཐའ་དག་བཀའ་ཐ་ཆིག་དང་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞིར་  
 ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རུས་པ་སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་བཞིན་  
 མེ་ལ་བྱུང་ཤིང་བསྟན་པ་ལྷར་འལྱར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 ལུང་། རྣམས་སུ་བ་མཆོན་མའི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་ལ། རྟོན་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་དུ་ཐེམ་པའི་  
 འཕྲུལ། ལས་བཞིའི་རོལ་བ་བཞེད་དགྲུང་འཐུག་པ་འདི། ལྷལ་པ་མཆོག་གི་གཏན་ཆིགས་  
 ཡང་དག་ཉིད། ལྷང་རྒྱལ་རྩལ་ལྷག་སྐབས་འགར་མ་རྟེན་ཅིང་། རྟེན་པ་ལེགས་དབང་གི་  
 གཞན་པར་རེ་གཉིས་ཅན། ལྷང་ལ་ལྷལ་པའི་དབང་པོར་སྤྱོད་བཏགས་པའི། ལུང་གྱིས་སྟེམས་  
 པ་དུས་འདིར་མང་ན་ཡང་། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འཁྲིགས་པའི་སྤྱིན། རྣམ་

རྩོགས་དབྱུང་འཛོམས་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མདའ་ཅན། །སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་  
 པའི་གཉེན། །བརྒྱ་ཀ་ར་གཉིས་པ་ཁྱོད་འབྲ་སྟ། །ན་ཆོད་ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་པག་ལོ་མ་དགོན་གྱི་  
 གཟེམ་ཁང་ཆེན་མོར་མའི་འཛིག་པས་གཞན་རྣམས་ཆོག་གྱུར་མགོན་ཁང་དོས་ལ་མའི་གཞོན་  
 པས་མ་ཚུགས་པས་བྱེན་རྒྱལ་གྱི་རང་མདངས་གསལ་བར་བསྟན། གཟེམ་ཁང་དང་སྤྲགས་  
 ཁང་ཞིག་གསལ་ཆེད་ལས་དཔོན་དང་བཞོ་མི་ཆོད་སྟ་མཛད། འདི་སྐབས་ལ་འཇམ་མགོན་གྱུར་  
 མང་རིན་པོ་ཆེ་ཐེ་པོའི་ཆབ་ཆོན་དུ་ལེགས་པའི་བཞུགས་སྐྱར་ཐོག་ཏུ་མཇམ་མཛད་མཛད་དེ་  
 དདུལ་དང་རྟ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུལ་བར་སྤྲགས་ཤིན་ཏུ་དཔེས་ཤིང་ལོ་རྒྱུས་མང་དབྱས་  
 གཙང་དུ་ལེགས་ནས་ཆོས་སྤྲིད་གྱི་མཛད་སྟོལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་ཕྱོད་དང་།  
 ལྷག་པར་དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་དབྱས་གཙང་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་སྟོབ་  
 གཉིང་བྱེད་རྒྱའི་སྐབས་བདེ་པོ་འོངས་དཀའ་བས་རང་ཡུལ་དུ་ལེགས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
 མཛད་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཞིང་། སར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 འོར་པའི་སྐབས་འབྲུག་སྤྲགས་ཐག་པ་ནས་ཁུ་བ་བུལ་ཏེ་པན་ཚུན་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་  
 བར་ནས་ཕྱིར་ལེགས། འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་གྱི་ལོ་དབྱས་སུ་ལེགས་ཆས་གྱི་གྲ་བསྐྲེགས་སྤྲག་  
 མཛོད་ཁྲ་མ་ནས་སྤྲགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་ལ་གྲ་  
 ཆང་གཞུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་བཅུ་བཞིར་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་རྣམ་རྒྱལ་བདེ་  
 ཆེན་སྤྱིར་དུ་རྗེ་རྒྱ་མ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་བཞེངས་ཏེ་བྱམ་བཞེས་དགེ་སྦྱོང་མ་  
 དཔལ་མོའི་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་སྟ་གོན་གནང་བར་འདུ་ཁང་དོ་གཙལ་དུ་  
 འཇའ་ཆོན་སྤྲག་ཅིང་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་ས་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་  
 སོགས། ལ་འབགས་མཆོག་སྤྲག་ན་བརྗོ་མའི་གང་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྤྱར་ཡང་བར་གི་  
 གདན་སར་བྱོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་དཔེས་པའི་

མཚན་མ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བརྟན། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་དབང་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནུམས་དམ་པའི་  
 མན་རག་དང་ཕྱང་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པས་བརྒྱན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆམས་པའི་  
 སྤྱིང་ལ་བཅད་རྒྱུའི་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་བསྐྱལ་པས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་ཁྲོས་ཀྱི་  
 པ་སྒོ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྟ་བསྐྱངས་པས་ཆེ་འདྲིའི་འཁྲི་བ་  
 བཅད་དེ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་ཡོང་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་རང་སྒྱེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་གསལ་པས་འཕྱོད་ཅིང་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་སོགས་ལྟར་ཞིང་། ཀུན་གྱི་རོ་  
 མཚར་བ་དང་དགའ་བ་དང་དད་པས་ཆོམ་པས་བསྐྱོད་བསྟགས་ཀྱི་ཅ་ཅས་དུས་འདའ་བར་  
 ལྟར་ཏོ། །ཐག་མེད་སྤེལ་བལ་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་སྒོར་དུ། །སྤང་སྒོར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོན་  
 དཀྱིགས་ཏེ། །སྤོང་བྱེད་དབང་རྒྱུའི་ཆར་ཟེམ་སྐྱག་མཁས་ཁོད། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཆལ་  
 ཆེན་སྒྱིང་པའི་གཉེན། །སྤོང་གོལ་གདམས་རག་སྤྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཀུན་ནས་ཆོམ་  
 པའི་གསུང་སྤྱེས་བྱང་པའི་ཆོགས། །བཙད་དང་སྐྱབ་པའི་ལུས་འདེགས་ལྟར་བསྐྱོད་དེ། །ནམ་  
 ཁྲོལ་དཀྱིངས་སུ་འཐུང་གྲིང་གར་གྱིས་ཅེན། །སྐལ་རྒྱན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་། །བྱང་  
 རྒྱལ་སྐུ་བཞིའི་ས་ཐོན་གྱིས། །ནམ་བར་སྤྱ་བའི་རེག་བྱ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་བུ་མོ་འདར་བ་  
 བརྟེན། །ཁོར་རྒྱལ་བའི་ཆེས་གསུམ་ལ་ཁྲུ་མ་ལས་སྤེ་འག་རིམ་གྱིས་ཆིབས་སྤྱེལ་དང་བཅས་  
 དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་མཛད་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་  
 ནུམས་རྗེ་ཉིད་ཡུལ་ཐག་རིང་དུ་འཕྱོན་པ་ལ་སྒྱོ་བས་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་བྱུང་། ལམ་བར་དུ་  
 མཚོང་ཐོས་བྲན་རེག་གི་འཕྲོ་བ་ནུམས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 འཇུག་པ་དང་། རྟགས་དམ་ཐབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ཆད་པ་མེད་པའི་རང་ནས་རིམ་གྱིས་  
 འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འཇུང་གནས་ཀྱི་གདན་ས་དུ་སྤྱིང་རྒྱལ་པའི་དཔེན་གནས་སུ་ཕེབས།  
 མཉམ་མེད་རོ་ཐོ་ཆེན་པོའི་རྟགས་དམ་གྱི་ཉིན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྐུ་བརྟན་སོགས་ཉིན་ཉིན་

ཅན་ནམས་ལ་ཞིབ་མཛུགས་དང་མཆོད་འབྲུལ་མཛོད་དེ་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་གནད་  
 ཏུ་སྒྲིན་པ་གནད། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་སྒྲིམ་སྟོང་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཁམ་ཆེན་སོ་སོ་དང་བཅས་  
 ཏུ་བསྐྱེད་ཐབ་བསྐྱེད་སྟོགས་པ་ཤུར་བཟོས་རྒྱ་ཆེན་སོ་དང་བཅས་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་སོ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤྲངས་སྐྱེད་ཐབ་དབང་གོང་མ་བརྟན་པ་དབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞིམ་ཁང་འོང་སོ་གར་ཅེར་ལྷག་  
 རེབས། ལྷ་ལྷན་ཏུ་རྩོམ་པ་ལྷ་ལྷན་གཉིས་དང་ར་མོ་ཆེ་སྟོགས་སོ་སོར་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་  
 གྱི་མཆོད་པ་མཐའ་སྒྲས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། བརྟན་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་རྩོགས་ལྷན་  
 གྱི་དཔལ་ལ་འབྲན་ཞིང་འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་མཆོམས་སྟོར་ནན་ཏན་  
 ཏུ་མཛོད། ལྷ་ཁངས་ཅན་མགོན་སོ་ལྷག་ན་པརྩོམ་རྒྱལ་ཆམ་དེ་མོ་ནོ་མེན་ཏན་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་  
 བརྟན་འཛིགས་མེད་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གསེར་སྤང་ལྷ་དཔལ་སྤང་བརྒྱ། ཏུ་ཆེན་གོས་  
 ཐུག་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་བས། འབྱོར་ལན་ཏུ་སྒྲིད་ཤོད་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེད་ག་  
 དབང་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སྒྲེགས་བམ་གཉིས་གསར་གྲིས་བྱས་ཏེ་  
 གནད། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་གསལ་བར་མང་རྩིན་འབྱོར་དང་། དཔལ་  
 ཞོ་གསུམ་འེའི་འབྱེད་བརྟན། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོ་སོར་ཡང་ཆོགས་སྐྱེད་པལ་ཞོ་འེའི་  
 འབྱེད་དང་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་ཏུ་ཞོ་གསུམ་འེའི་འབྱེད་གནད། གནད་ས་ཆེན་སོ་འེའི་དགེ་ལྷན་  
 ཏུ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་གཏུང་ཆེན་སོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྟོགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསར་  
 པའི་མཆོད་སྒྲིན་པས་མ་ལས་འདས་པ་ལུལ་ཏེ་རྩེ་སྒྲེ་མའི་བརྟན་པ་ལྷོགས་མཐའ་དབྱས་ཀྱང་  
 ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཐུགས་སྒྲོན་ལྷགས་དག་སོ་མཛོད། རྒྱ་ཆེས་དགེ་  
 བར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སྐྱེད་ཐབས་བྱུང་བྱེ་པའི་འོལ་མཆོ་མཁས་མང་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་གི་  
 ཆོས་ལུང་ཞུགས། སྒྲོ་སྒྲིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སོ་དགེ་འདུན་ལས་བཅི་བཞག་གསན།  
 དེགས་པའི་དབང་ལྷག་མཁན་རྩར་སྒྲོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་དགེ་ལྷན་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་དེགས་པའི་སྒྲོ་

འབྲེད་བསྐྱུས་གྲུའི་གསལ་བྱོང་གི་དབྱ་ཚུགས། རེ་ཉིད་ནི་རི་རྩུང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྩ་གངས་  
 མེད་འབབ་ཀྱང་རོམས་པ་མེད་པ་བཞིན། རིང་མོ་ཞིག་ནས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་རྒྱ་མཆོ་  
 ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་བརྗེ་ཏའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་  
 ཉམ་ཡང་རོམས་པ་མེད་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་བྱ་སར་བཞུགས་ཏེ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཁྲིན་  
 པ་ཞིག་གནང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་ཐུག་མཛོད་བྱ་བ་ཐོབ་ཆང་ནས་མདོ་སྨད་དུ་མ་ཤེབས་ན་  
 དགོན་རྩོད་སྨད་ལ་ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་ལུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་གྱིས་ལྷས་ཤིང་།  
 གལ་སྲིད་སློབ་གཉེར་ལ་ཐུགས་འདུན་དེ་ཅམ་ཆེན་ལྟ་མོའི་གདན་སར་མཆོན་ཉིད་གསར་དུ་  
 ཚུགས་ཆོག་ཅེས་ལྷས་པ་ན་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དམྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཐག་དེར་བཅད་ནས། འ་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཁྲི་རྒྱར་མཁས་བྱ་བ་དག་  
 དབང་སྟན་ཐགས་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་དང་བཅས་མཆོན་ཉིད་གསར་ཚུགས་  
 གྱི་ཆེད་ཐུགས་བརྟགས་ལྷས་པར་ཡར་གྱི་རྒྱུད་བྲམ་ཉམས་པའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསར་  
 འཛུགས་བཀྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས། འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་  
 པོར་གསེར་སྐྱེམས་སྟན་གལ་སོགས་བྱལ་ཏེ་ལུང་བསྟན་ལྷས་པར། མདོ་སྨད་དུ་མཆོན་ཉིད་  
 གསར་དུ་ཚུགས་ན་ལེགས་པོ་ཡོང་། འདེས་ཀྱང་ཉག་ཏུ་སྐོགས་བྱེད་ཅེས་རྟོ་རྟེའི་གཤམ་དམ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བཅན་མདུང་དང་བཅས་གནང་། དེ་ནས་གཙང་དུ་ཤེབས་ཏེ་གཟའ་སྐར་  
 འཕྲོད་སྦྱོར་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྤང་བ་མཐར་ཡས་མིའི་གཟུགས་སུ་རོལ་པ་གངས་  
 རིའི་སྤྲོངས་གྱི་རུང་སྒྲིག་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ། འ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཆོན་པ་སློབ་པའང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 ཞབས་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་དད་པའི་དགོ་འདུན་གངས་ཆང་པའི་དབྱས་སུ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་དཔོན་པོ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་སྦྱོང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་བདུན་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་  
 ཤིང་། རྒྱལ་པ་རྒྱངས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་མེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་  
 འདུལ་པའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ཟ་ཞིང་ཟ་བཤར་སྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ལྟར་སྒྲུང་བར་མཛད་པས་མཉམ་མེད་བྱལ་པའི་དབང་པོའི་གདུང་འཆོག་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 རྩེད་གྲུ་མཐའ་དག་གི་ཡོན་གནས་དམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྒྲུལ་པ། རྒྱོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །གསུམ་ལྟན་མི་ཡི་གསུགས་སུ་  
 རོལ་པ་ལ། །བྱལ་བཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བཞུ་ཆེན་ཞེས། །ཁྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྲགས་  
 པས་ས་གསུམ་བྲལ། །འདེན་མཆོག་སྒྲུང་མཐའ་སྒྲུ་བའི་ཉི་མ་དེས། །རང་གི་སྤས་གཅིག་  
 བད་དཀར་གཞོན་བུ་གང། །ཆངས་སྒྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་འདབ་ཐེང་རྩོགས་པ་ཡི། །བྱལ་བསྟན་  
 ཡོངས་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་མཛད། །གང་གི་སྤགས་ནི་སྤྱིད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོགས། །  
 གསུང་ནི་ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསོར་བོར་སྒྲ། །སྒྲུ་མཆོག་བྱང་སྒོར་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛེས་  
 པའི། །ཉི་བར་འཕོར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུང་ཡང་རྒྱངས། །དེ་ཆེ་སྒྲུང་བཅས་སྒྲེ་དགའི་མགོ་པོ་  
 ལ། །རྒྱ་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལྷ་བཅེངས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤལ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡང་། །  
 པ་རྟོར་བུ་ཡི་ལག་ཏུ་འཕྱོར་བཞིན་གྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ས་སྒྲུང་སྤྱིང་འཁྱེར་ཞིང་། །བདེ་གསལ་  
 ཉིང་འཛིན་སྒྲུན་སྤོང་བཟ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས། །ཐར་འདོད་ལེགས་བྱིས་  
 ཡོངས་གྱི་མགོན། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་རང་གསུགས་རྩེ་བཅུན་ཀྱན་དགའ་  
 ཆོས་འཕགས་སྤལ་བསྟན་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྒྲལ་བཟང་རྒྱོ་གསལ་མགུལ་  
 རྒྱན་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དགེ་སྒོར་གི་དཔོས་པོ་བཞེས་པའི་རིམ་པར་སྤེ་བ་སྤེ་གཉིས་  
 པའོ། །རབ་དཀར་ཆུ་སྤེས་རྒྱ་གཞོན་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་། །ཞི་འཇུག་ཉམས་གྱིས་སྤེག་ལྟན་རྒྱར་  
 མིག་གིས། །སྤྱིད་གསུམ་བཟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཡིད་འོང་མ། །ཆངས་པའི་བྱ་མོ་མཁྱིན་པའི་



སད་མཆོད་རོལ། །དེ་ནས་སེཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་འབྲུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟེན། གསེར་རྫོང་གཅིག་གྱུ་དེའུ་རྟ་  
 མིག་མ་ལ། རྟ་ཆེན་གོས་ལུག་པགས་རིགས་སོགས་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་མཆོད་སྐྱོན་  
 སྐྱོས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ནས་ཆེག་སྒྲོལ་ལུག་སྐྱེད་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལུལ་  
 བད། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་སེཾ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་སྐྱགས་དགེས་པའི་ཞལ་བཞེས་དང་ཁྱད་  
 སར་སྐུ་བདེ་བར་གི་སྐྱབས་གར་མ་ཞིག་གནང་ནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེན་  
 པ་འཇིན་སྐྱོང་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དགོས་ཚུལ་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐུ་བསྐྱེན་  
 ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། གཞན་ཡང་རྗེ་སྐྱེད་པའི་གསུང་འབྲུལ་ཡོངས་རྫོགས་  
 དང་། སེཾ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཐམས་རིན་འབྲུང་པོ་ཏེ་གཉིས་སོགས་ལུག་  
 དཔེ་འགའ་དང་། གཞེངས་བསྐྱོད་བཀའ་ཤོག་གཞུགས་རྟ་དང་ཏོག་བཅས་སོགས་གནང་ཆ་  
 སྐམ་མཐོ་བ་བསྐྱེད། །བཀའ་སྐྱེན་ཀྱི་ཆོགས་སུ་མང་འཁྱེད་དང་རྟེན་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཛུགས་  
 མཛད། དཀྱིལ་ཁང་དཔོན་སྒོལ་ཀྱིས་རང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་གསོལ་རྩ་ཞུས་ཏེ་ཁྱེད་པོད་  
 ལ་བཀའ་ཤིན་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ་ནག་ཆོ་ཚུལ་ཞིམས་རྒྱལ་པའི་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་  
 འཕྲེལ་ཞིག་དགོས་ཞུས་པར། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལུང་བསྐྱེད། འབྲུང་འབྲུང་ཀྱི་དོན་  
 སྐྱོར་འགའ་ཞིག་ཞུས་པར་མཛོན་སུམ་གཞིགས་པ་ལུང་བསྐྱེན་འབྲུལ་མེད་གསུངས་པས་  
 མི་ཁྱེད་པའི་དད་པ་བརྟེན་ཏེ་རྗེས་སེར་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཡང་ཡང་མཛད། ས་སྐྱུར་པེའམ་ཏེ་  
 བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དེའུ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀའ་དང་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་  
 མཛད་ཅིང་ལམ་བར་དུ་དཔེན་དགོན། རོང་བྱམས་ཆེན། སྐྱེ་ཐང་བསམ་ཡས་སོགས་རྟེན་  
 དང་གནས་ཁྱད་སར་ཅན་སོ་སོར་མཆོད་འབྲུལ་དང་བསྐྱེན་འཕྲེལ་མན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྐྱགས་  
 སྐྱོན་གྱི་ཆེད་མཛད། ཆ་དོར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་ཡོངས་འཇིན་པེར་སྐྱོད་དགོ་བཤེས་དག་དབང་

ཆོས་འཛིན་ལས་བདེ་མཆོག་ཟིལ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དབང་བདེ་གསང་འཛིགས་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་བརྒྱའི་རྗེས་གནང་། ཟིལ་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ལྷང་སོགས་གསལ། མཆོན་ཉིད་  
 གསང་ཚུགས་ཀྱི་ཆེད་ལྷང་རིགས་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་ཕྱོགས་སྤང་གཉིས་པ་སྒོ་སྤྲིང་མཁན་  
 ལྷང་སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོགས། རིགས་སྤྲིའི་ལྷ་མཆོག་གཙང་བ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན། མཁས་བཙུན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེ་བོ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བཙོན་འབྲུས་ནམས་  
 ཨ་མདོར་གདན་འདྲན་པའི་གྲ་བསྐྱེགས་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེ་ནམས་སྤྱ་  
 ལུལ་དབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སྤྲད་མའི་དུས་སྤྲད་མའི་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་བྱང་ཕྱོགས་ནས་  
 བྱང་ཕྱོགས་སྤྱ་དར་བར་ལྷང་བསྟན་པ་དང་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་  
 བདེའི་འབྲུང་གནས་གཅིག་བྱ་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུལ་  
 དུ་གྱུར་བཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་བསྟན་དང་སྤྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡན་ལག་  
 དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལུའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་  
 འཁོབ་དུ་སྒྲོལ་དུ་གྱུར་གྱི་སྤྲངས་སྤྱ་སྤེལ་བའི་བྲགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་འབྲས་བྱ་སྤྲིན་པའི་དུས་  
 ལ་བབས་པས་གོང་གསལ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེད་དང་འབེལ་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བཞིན་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲངས་སྤྱ་ཆིབས་  
 ཀྱི་ཁ་ལོ་མདོན་པར་བསྐྱེད་དེ་རིམ་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་མོ་ནས་སྤྲ་མ་ལས་སྤེ་གྲ་ཆང་མི་སྤེ་  
 སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྐྱེད་དང་མཆོད་རྗེས་སྤྲ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་སེར་སྤྲེང་གི་བསྐྱེད་བ་དང་  
 བཅས་སྤྲ་བྱང་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དུ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒོ་བཀོད། བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆེར་མས་  
 ཡོངས་གཏམས་པའི། མདོ་སྤྲད་མཐའ་འཁོབ་ལུལ་སྤྲངས་སྤྱ། སྤྲིང་སྤྲིབས་གོམ་པ་འཁོད་  
 པ་ལ། ཁ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་བསྐྱེགས་པའི་ཡོས། སྤྲལ་བཟང་ལེགས་བྱས་ཀྱན་གསལ་དཔྱིངས། །  
 འདྲན་མཆོག་ཉི་མས་བཟུང་བལ། བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱིས་ཅིག་ཙང་དུ། དགེ་ལེགས་སྤྲང་

བའི་གོས་དཀར་ཤོན། ཉིན་ཁ་གསལ་དཀར་དམར་གྱི་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་  
 མཛོད་དགེ་རོང་འཕྲོག་ཆ་ཁོ། ལྷ་ཤོད་སོགས་ནས་ལྷ་དཔོན་མི་ཆེན་སྦྱིན་བདག་དང་ལྷ་  
 འཆམས་ཁྱུང་འོངས་པ་རྣམས་ལ་གོ་བབས་དང་བརྟུན་པའི་བདག་ཁྱེན་དང་བཅས་དཀྲུག་  
 ཤིང་བག་པེབས་པའི་གསུང་གིས་ཡིད་ཆེས་བར་མཛད། དེ་ནས་དུས་རིང་མོ་ནས་སྤྲུགས་  
 ལ་ཆེས་ཆེར་བརྟུག་པའི་དོན་བཞིན་དབང་སྤྲུག་ཅེས་པ་མེ་མོ་སྤྲང་གི་ལོ་མཆན་ཉིད་ལྷ་ཆར་  
 གསར་འཛུགས་གྱི་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་ལས་སྡེ་མང་དང་བཅས་བག་པེ་གོས་ཐོག་འཛིན་སྤྲེལ་  
 མཆན་ཐོ་མི་སྐབས་བརྒྱ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྲོ་བའི་དབང་སྤྲུག་ཐོབ་པ་ཏོར་སྤྲུལ་བའི་སྤྲོ་  
 བསམ་གཏན་དོན་ལྷ་བ་པ་ནས་མཆན་ཐོ་ཐོག་མར། ལྷོ་སྤྲོ་ཉི། ཆོས་དཀྱིངས་ནམ་མཁར་  
 མཁྱེན་བཅའི་ཆུ་འཛིན་འཇིགས། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཆར་གཡོ་བ་ཡིས། །རིག་གོལ་  
 བརྒྱད་ལྷན་སྤྲོ་གྲུ་ཡོངས་སྦྱིན་པའི། །མཆོག་གསུམ་དབྱར་སྤྲེས་ཤིས་པས་སྤྱོད་ལྷར་ཅིག་  
 ཅེས་པའི་ཤིས་བཛོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྲ་མ་དབྱ་མཛད་ལུང་བ་བཟ་ཤིས་  
 འཕྲུང་གནས་དང་ཐོར་བཀོད་ནས་ལྷ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅོམ་གྱི་མཆན་ཐོ་མིས་ཤིང་རྒྱ་  
 འཛུག་མཆན་བཛོད་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་བཞག་ཉིན་ཐོག་ཐེ་མོའི་ཆོར་དུང་པེབས་  
 ཏེ་མེར་སྤྲེལ་ཁྲོམ་ཆེན་ཐོར་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོའི་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་དབང་གནད་སྐབས་ཆུ་དབང་གི་ཆེ་ཆར་ཐེམ་བྱ་བབས་ནས་འཛུང་མང་པོ་ཤར་བའི་སྡེ་  
 གཅིག་མེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་རས་ཀྱུང་སྟེང་དང་། སྡེ་གཅིག་ལྷ་བ་དབང་གོང་མ་སྤྲུ་རྟོ་རྟེས་  
 བཞེངས་པའི་སྤྲོ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སྟེང་དུ་ལྷག་པ་དེར་འཆོགས་ཀྱུན་གྱིས་མཛོང་།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིག་རྒྱག་གི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་དགེ་སྤྱོད་ལ་  
 བརྟོན་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དུ་ལྷར། སྤྲིང་པེབས་ཏེ་ཁྲ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་མཆན་ཉིད་  
 གསར་འཛུགས་ཀྱི་རིམ་གོལ་སྤྲུགས་མཁར་རྟོགས་དགོས་པའི་གསུང་བཀོད་གནད་སྟེ། རོ་རྩེ་

མོ་བ་དཔོན་མོ་ག་རིའི་ཁྱི་བ་ལྷགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་རྒྱུད་ལྷའི་བསྟེན་སོང་བཅོ་  
 ལ་ཙམ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཇེས་གནང་བསྟེན། ཐེག་དབྱངས་བཅའ་བཟོ་སོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 དེ་ཉིད་ནས་ཞིབ་ཁྱིད་མཛད་དེ། ལས་ཏུང་ཕྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ལྷགས་མཁར་ཆད་ལྷན་བསྐྱུ་བ་  
 ཅིང་ཐོར་འཕེན་ཆེ་གཏོར་མ་བཟུ་ལྷགས་སུ་མེ་ལྷེ་ཕིན་ཏུ་མཆེད་དེ་ཏུ་མ་ལུང་ཆད་པས་རྒྱུང་  
 རིང་ལོར་ས་ཆེག་པ་སོགས་མེ་བཟུ་ལེགས་ཕིང་འཇིགས་ཇམས་དང་ཐེམ་ཆེ་བ་ལུང་ཞིང་དེ་  
 ནས་བལྱར་ལོ་རེ་བཞེན་འཆད་ཉན་རིམ་གྲོར་མ་ཆག་པ་ཤེད་རྒྱུའི་སྤྱི་ཇེས་ཀྱང་སྤྱོད་འཇགས་  
 མཛད། དབྱང་ལོ་ཉིང་གསུམ་པ་འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་སྟག་ལོ་ནག་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་ལ་རྫོ་སྤྱིར་  
 མཁན་རུར་རྫོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་ཅིང་དེ་  
 བསྟེན་ཞལ་དོ་ཤེངས་འབྲེན་ཞལ་ཏ་བ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱོས། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་དུལ་གདུང་  
 ཆེན་མོ་སྤྱིད་ཞིའི་མཛེས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱང་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤམས་ཏེ་  
 ཆོགས་དབྱང་ལྷུ་བས་མགོན་ཉིད་དང་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ཆང་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས་  
 ཡིད་འཕྲོག་འཇམ་ཆོན་མ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ། རྒྱན་འཇུག་བསྐྱུ་མཆམས་རེ་ལྷ་མོ་  
 དང་གནས་རྒྱུད་གི་གཏོར་བསྐྱོས་གཏོར་བར་མཛད། རྣམས་རུང་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་བཅུ་གས་  
 ནས་དགེ་བཤེས་བཅོན་འབྲུས་ཆང་དམ་བཅར་བཞུགས། གཅང་བ་དགེ་བཤེས་ནས་བཀའ་  
 བོད་ལྷའི་ས་བཅད་འགོད་པ་ཕྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆོས་འཁོར་དང་འདུལ་བ་ནས་རིགས་ལུང་  
 གནང། དེ་ནས་ཆོས་ལྷ་བ་ཁ་ཤས་གྱི་རིགས་ལུང་སོང་ནས་དགེ་བཤེས་བཅོན་འབྲུས་བས་  
 དུ་བསྐྱུལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་བདག་གཞན་མའི་གདངས་དང་བཅས་ཐལ་སྐྱེད་བཏང་  
 ནས་གྲོལ། སྤར་འཆོགས་ཏེ་བསྟན་འཕར་མ་གསུངས་ནས་བསྟན་པ་ལུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་  
 ལྷགས་རྫོན་ལྷགས་བྲག་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཁས་མང་རྫོ་གསལ་སྤྱིར་གི་འཁྲིག་ལམ་  
 བཞེན་ལྷ་ཆང་ནས་ཡར་འཆོགས་དང། ལྷ་རིམ་དམ་བཅའ་ཆོད་པ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེད་

སའི་བཀོད་ཁྲབ་མཛད། ཆོས་བཙེ་ལཱའི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་ས་ཆེན་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་  
 ཉེ་ཁྲ་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་གཙུག་ལྷན་པོ་སོ་ནས་ཁྲི་འབྲུལ་གྲུ་ལོ་མ་པ་ལུག་ས་གསུམ་གྱི་  
 ལྷོན་མེ་གཅིག་ཕྱ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུ་ནས་གསུང་བཤད་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་  
 བཅི་བཞག་གནང་། གཙང་བ་དགེ་བཤེས་སྨྱོར་དཔོན་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 སའི་ཉན་བསམ་གྱི་དབུ་བཙུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལཱའི་རྩྭ་བ་ལ་ཁྲུགས། ཆོས་ཐོག་  
 ལ་བཅི་བཞག་གཉིས་རེ་གནང་ཞིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་བཤེས་རྣམ་གཉིས་སོགས་  
 དཔེ་ཁྲིད་དོགས་གཙོད་སོགས་དོན་དུ་གང་འགྱུར་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་རྟོག་  
 ཞལ་འཛིན་པས་ལམ་རྩེ་མ་མེད་སའི་གསང་ཆོག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། སྤྱན་འཁྲིན་  
 སའི་ཐལ་དག་དང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་  
 ལ་བའ་ནས། གུན་ཏུ་མོངས་སའི་འཁྲུལ་འཁོར་མིང་གི་སྒྲག་མར་བྱེད་པ་ལ་རིངས་པ་བཞིན་  
 དུ་གྱུར་རྟོ། །རྩལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་གི་དུས་སུ་གདན་ས་འདིར་བཀའ་ཤོད་ལཱའི་གཞུང་གི་  
 དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བཞིན་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། གཞུང་དེ་རྣམས་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་སའི་  
 མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཙུགས་སོ་སོའི་མཆན་ནས་སྒོས་སའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་  
 ཆད་པ་སྐྱབས་མགོན་ཕྱག་ན་བརྗོད་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་འདིན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྒོ་དང་  
 ཐུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་རྗེ་ཁྲི་མའི་ལེགས་བཤད་ཁྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་  
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཅི་ལུས་དང་། བཀའ་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་སའི་  
 མཆོད་པ་ལྷུང་བྱ་བར་རིགས་སོ། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བརྟེན་ཉི་མ་འབར་སའི་འོད། །འདུས་  
 ལཱའི་སྒྲིད་ཆལ་ཡངས་པོར་འཁྲིལ་བ་ལས། །སྒོག་པ་ཐོས་བསམ་དུ་རྒྱ་རི་ཀའི་ཐོང་། །ཐར་  
 འདོད་བྱང་སའི་ཉིང་འཆོ་ཆོས་ཆེར་བཞད། །རྣམ་དག་ཆོས་འདུལ་བཤད་སྐྱབ་ཅ་བ་བརྟན། །  
 དབུ་ཆད་མདོན་སའི་ཡལ་འདབ་གཡུང་དུ་ཟ། །སྐྱས་དོན་མདོན་རྟོགས་འབྲས་བཟང་ཁྲུང་དུང་

སེ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ཁོ་ལག་རྫོགས་པར་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་ཆེན་མར་འདོད་བྱང་  
 བའི་ཆོགས། །རྟོག་གའི་རིགས་ཚུལ་སྤྱད་ཅིའི་བརྟན་འབྱང་བས། །གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་གནད་  
 བརྟེན་ཆལ་ཡངས་པོར། །ཕྱང་རིགས་མཁྱིན་སྤྱད་དེ་རྫོགས་ལ་གྲེལ། །ཚུལ་དེས་དོན་ལ་  
 དཔྱོད་པའི་ཚོ་རྟོན་དག རབ་དགའི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་ལ་སྐལ་བཟང་བྱིན། །རག་འདོན་ཉི་ཆེས་  
 ཆོམ་པ་སྤྱར་ལེན་སེ། །ཚོ་རྟུང་ཁྱད་པའི་ཆོགས་ནམས་སྤྱིད་ལྷག་ལྷུང། །ལོ་དེར་མཁན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིགས་སྤྱའི་གཏོང་སྟོང་གནད་ཞིང་ཆོགས་སྤྱེད་གི་བཤད་པ་དང་འཕེལ་གཏམ་  
 སོགས་བྱ་འཕྱིག་པ་བྱུང། ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གདངས་དབྱངས་ནམས་བྱང་བྱས་འི་ཐུག་  
 བཞེས་བཞེན་ཞེབ་པར་བསྐྱབ་པས་བྱུང་བར་བྱུང། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡུལ་དུ་མ་ཕེབས་པར་  
 ཡུན་རིང་སོང་བས་ཁྱི་ལས་དགོངས་ཁོལ་ནན་ཞུས་མཛད་པར་བརྟེན། གཙང་བ་དགའ་བ་ཤེས་  
 ཆོགས་ཆེན་ཁྱིང་མངའ་གསོལ་ཏེ་ལོ་བཞིའི་བར་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱངས་  
 པས་འཆད་ཉན་ཆོད་ལྷ་སོགས་ཉིན་སྟེད་ཞག་སྟེད་ལྟ་བུ་བྱུང། ལར་མཆན་ཉིད་གསར་ཆོགས་  
 ཀྱི་སྐབས་དེར་སྐུབས་མགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དུས་བབས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་  
 ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་ཆ་མ་དམ་པ་ཁྲབ་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལྗེ་བཙུན་  
 དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་དང། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཟུང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་དེ་དུས་ཀྱི་བཀའ་  
 རམས་འཛིན་གྲ་དེར་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱི་འཛིན་ལུས་པའི་ཆ་མ་དགའ་  
 བཤེས་ཆེན་པོ་ལ་སྟག་བྱུང་བར་སྤྱང། ཆ་པ་ལྷ་པའི་ནང་རྒྱུད་སྤྱའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་  
 ཀྱི་ས་ལ་གཟེགས་པར་སྐྱ་མ་སྤྱབ་ཐོབ་ཆང་ཕེབས་ནས་ང་རྒྱུད་འདི་དུས་སྐུ་ཞབས་གོང་མ་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འདིར་ཕེབས་ཏེ་བསང་ཞིག་བཏང་ནས་འདི་ན་འདུ་ཁང་ཞིག་གི་ས་  
 ཡོད་པས་བྱིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟུངས་གསུངས་པས་ས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་མཛད་པར་

སྤྱིན་སྲེག་སོགས་ས་འདུལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་འདུ་ཁང་རིམ་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་ལེགས་པར་  
 བྱལ། མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཆོང་གི་ཆོས་གྲུའི་བཅུགས་ཤིང་ཆོས་ཁང་དང་བཅས་པ་ཡང་གསར་དུ་  
 བསྐྱབས། ཉོང་སྤུལ་བའི་སྤྱ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས་སྤམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་གྱི་འཇུག་  
 པ་སོགས་རིག་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད། རྒྱུད་གྱི་འདོན་ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་  
 ཉམས་ཆག་དུ་སོང་བ་ནམས་མོག་རི་ཁྲི་བ་ཕྱགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་ནས་སྤར་གསོས་  
 ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྦྱོད་རྒྱུད་གྱི་ཕྱག་སོལ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་མ་ཐུན་བཅའ་ཡིག་གྲང་  
 གསར་དུ་བཞག་སྤྱིས་ལྷན་ཞེས་པ་ས་ཡོས་སྤོན་ལམ་གྱི་གསུང་ཆོས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞིར་བྱུང་  
 མའི་སྟེང་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གནད་འདིལ་བའི་གསུང་བཤད་ཉིན་གཉིས་ལ་བསྐྱལ།  
 དཔྱིད་མ་དགོན་དུ་ཕེབས་པར་བཞུན་མཆོག་ཅེའི་རྒྱལ་མོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འཛིགས་ཕྱིད་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་དབང་དང་ཆེ་དབང་རྟ་མགིན་གྱི་རྗེས་གནད་སོགས་བསྐྱལ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ནས་  
 བྱུས་འདུད་ཆེན་པོས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱིད་གྱི་ལས་དོན་ཆེ་སྤེལ་  
 ཞབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས། རྗེང་འགག་རྒྱལ་མོས་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕེབས་  
 ཆེ་དབང་བསྐྱོ་སྤོན་སོགས་འདོད་ཆོས་གྱིས་ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་  
 གཉིས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕྱིར་ཕེབས། རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་པོ་དགོན་གྱི་  
 ཁྲི་བ་རྒྱལ་རོང་བ་རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་སླེབས་པར་གསེར་ཟངས་གྱི་ཆོས་འཁོར་རི་རྒྱགས་པོ་མོ་  
 སོགས་འཕྱོར་ཞིང་འདུ་ཁང་དུ་གོས་ཆེན་གྱི་ཀྱ་འཕན་གཉིས་སྤྱི་འཛིག་དང་རྗེ་ཉིད་ལ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཐེང་བ་དདུལ་བྱམ་གཉིས་གོས་ཆེན་སོགས་དངོས་འབུལ་ཕྱལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་  
 ཆོང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་  
 རྗེས་མཛད་པའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་སོགས་གྱི་ལྷང་བསྐྱལ་ཅིང་། བམས་ཅད་གྱིས་  
 དཔེ་ཆ་འཛིན་སྦྱོར་ཅོད་ལྷ་མོས་བསམ་སོགས་ལ་བཙོན་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱུད་དང་རྫོགས་ལ་

བ་རྒྱལ་ས་ལ་དཔེ་ཁྱིད་གནང་བ་སོགས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཉིང་བསྐྱལ་བྱ་ཆེར་མཛད། ཟླ་བ་བཞི་  
 བའི་ནང་ཡལ་སྤུལ་གཉིས་མ་དགོན་དུ་པེ་བས་པའི་ལམ་བར་དུ་ཨ་མ་ཆོག་སྟེང་སྟངས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 བདག་སོ་སོར་ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། སྤངས་ཆོག་སྒྲིན་སྟེག་སོགས་འདོད་མོས་  
 ལྟར་མཛད་ཅིང་འབྲེལ་ཆད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་བར་མཛད། དེ་སྐབས་དངོས་  
 འབྲལ་གང་བྱུང་རྒྱལ་ས་མ་དགོན་དུ་སྒྱི་ཐུག་ལ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་  
 ཟུག་མེད་པ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐུག་ལེན་ཕྱེ་འདི་རི་སྟོན་གནས་པ་དེ་སྟོན་དུ་གནས་དགོས་པའི་  
 བཀོད་ཁྲབ་མཛད་པ་སོགས་འཕྲིག་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱལ་བཞེན་བཅའ་ཡིག་  
 གྲང་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་གསར་བསྐྱུགས་གནང་བཅུག་བཀའ་གདམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་རྒྱང་དུ་འི་  
 མཛུབ་ཁྱིད་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་། དཔེགས་ཁྱིད་ཉིན་ལེར་གང་གསན་པ་དེ་ཐུན་ཏེ་བསྐྱུངས་  
 བས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱགས་སྟེང་མཛད་པ་སོགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པའི་ལམ་གཅིག་འདི་ཉིད་  
 ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གཅིག་དུས་སུ་གཅིག་པོད་པའི་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་དཔལ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་ཐུགས་བརྟན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་ཐུགས་རྒྱད་  
 ལ་འཁྱུངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེར་སངས་ཀྱི་དུས་སུ་གཞན་དོན་ལ་སྟངས་བཅགས་པའི་  
 རྟེན་བཀྱར་དང་འཁོར་གཡོག་གི་འདུ་འཁོད་ལ་རྣམ་ཐར་དུ་རྫོམ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་མཁས་  
 པ་མགུ་བ་སྟེང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །དགུན་ཐོག་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྲབ་བདག་རྗེ་རྗེ་མཆོག་དཔའི་པོ་པོ་རྗེ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེད་ཐོགས་མཛད་དེ་ཡལ་སྤུལ་ལྷན་  
 རྒྱས་གྱིས་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཀྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཉེར་



ཆེན་པོ་གཤིན་མེད་གསེད་མ་ཉིད་གདོང་བ་ཅན་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ལས་རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་པ་  
 ཆད་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་མཛད་དེ་མཐུག་ཏུ་དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་ཁ་སྐྱོང་སྦྱིན་སྲེག་  
 དང་བཅས་པ་ལོགས་པ་ལ་བྱུང་བར་བྱས། སྐྱོན་མཆོམས་ནམས་སུ་བྱག་ན་པ་རྫོང་རྒྱལ་དབང་  
 བདུན་པ་ས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་བཤད་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏོག་མཛད་དེ་རྒྱུད་དང་  
 རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་ནལ་འཕྱོང་སྐྱོན་  
 དང་སྐྱོན་མཆོམས་རིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་བ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། རྩ་  
 བར་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་མཐའ་དག་གནས་ལུགས་བབས་པའི་འདམ་ཕྱེད་ཆལ་བཞིན་གྱུར་  
 ཅིང་། ལྷ་དང་པཎ་བྱུང་ནམ་མཁའི་སྐྱར་ཆོགས་ལྟ་ཕྱེད་གཞིགས་སྤྲང་དང་བྱུང་བའི་རྟགས་  
 མཆོན་མད་དུ་བྱུང་བ་དག་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་གོང་མ་ཆག་མོད་དེ། ཡལ་སྤས་གཉིས་ཀ་ཡོན་  
 ཉན་ཕྱམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷར་སྤེལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་ན་སྤྲང་བཞེས་པས་བདག་ལྟ་ཕྱེད་  
 མཐོང་ཐོས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ཀྱི་བར་མ་རྩས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། ལུལ་  
 བྱུང་ཞབས་དང་སྒོ་བཟང་བྲགས་འབར་ཟེའི། །སྐྱགས་བརྟུང་འབྱུལ་བལ་ལམ་བཟང་གཞུ་ལ། །  
 ཐོས་བཙོན་སྟེམ་པས་ལྷག་མེད་གསོལ་བ་ན། །རྩ་ཕྱེད་ཀྱིས་པ་བྱུང་ཞེས་ནམ་ཡང་སྤང་། །  
 སྟིང་འཕྱོང་སྟིན་མོའི་འཛུལ་ལ་སྦྱོན་ལྷར་ཅལ། །གཡོ་མེན་ངེས་འབྱུང་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་  
 རྟེན། །ཐེག་མཆོག་ལྷག་བསམ་རྒྱ་ཆེན་འཕྲེན་བྱེད་སྟོང་། །གཡོ་བའི་ཐོན་མེད་ལེགས་བྲིས་  
 དབང་སྤྱག་ཁོད། །མི་འགྱུར་སྤྱན་སྟེམ་འོད་གསལ་མཆོག་གི་ཁམས། །ཁམས་གསུམ་ཅིག་  
 ཅར་ཟ་བའི་འག་ལུལ་སྤྱར། །དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་ཡོངས་ཤར་རྟེན་བཞེན་པའི། །ནལ་འཕྱོང་  
 དག་པའི་གཞིགས་མོར་ཅེ་གཅིག་རོལ། །སྟོས་བྲལ་དབྱིངས་དང་མི་གཉིས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཅེ་  
 བརྒྱ་གདེངས་ཅོམ་གྱིས། །ཐལ་ལ་ཀུན་རྟོག་སྦྱིན་སྦྱེས་མའི། །རྟེགས་པའི་མངལ་བྱུང་ས་ལ་  
 ལྷང་། །བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས། །སྐྱོན་མོང་ལམ་ནས་བཟོད་འདི་ཅི། །མཉམ་

རྗེས་དྲུང་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། ཁིང་ནས་མངའ་དབང་བསྐྱར་མིན་ནས། ཁའད་རྒྱ་ཁྲོམ་ནས་  
 ས་བར་དགེ་བཤེས་སོགས་ལ་བྲག་པོ་སྤུལ་སྤྱིལ་གྱི་རྗེས་གནང་བསྐྱལ་ཅིང་། གསུང་འབྲོས་  
 མང་དུ་གནང་། ལྷ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་གཉིས་གྱི་  
 མ་ནད་གྱིས་ཐེབས་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཀུན་རིག་གི་དབང་དང་སྤྱངས་ཆོག་གནང་ཞིང་དགེ་  
 བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུལ། དགེ་བཤེས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱ་  
 མདུན་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་ཡལ་སྤས་རྣམས་  
 ལྷན་ཅིག་གནང་ས་ཆེན་མོར་ཤོན། འཛིན་བྲག་གིང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟུས་བྲུ་ཆོ་རྟགས། དོན་  
 བདུན་ཅུ་སོགས་གྱི་ཆོད་པ་རྫོགས་ཏེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བར་ཤིན་གྱི་ཐལ་ཐེང་གི་དབུ་  
 ལས་མཁྱེན་གསུམ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་བཅི་བཞག་གནང་ཞིང་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་མྱར་རྒྱུན་  
 ལྷང་ལ། རིགས་ལུང་གི་རྒྱགས་ཡང་ཡང་བཞེས། གཙང་བ་དགེ་བཤེས་ཁྲིམས་བྱུང་ཏེ་ཆུ་ཏྲ་  
 ལོ་ཨ་མཆོག་དགེ་བཤེས་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་ལྷ་རམས་པ་ཆོས་གྲགས་ཁྲིང་བསྟོས་པར་འཆད་  
 ཉན་སོགས་སྤྲ་མ་བཞིན་མ་ཉམས་པར་བྱས། རྒྱ་བར་ནས་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྤར་ཏེ་ཡིག་ཆའི་དབུ་  
 བར་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། རྩ་སྟོད་བསྟུས་བྲུའི་པར་གསལ་དུ་བསྟུབས། དགེ་བཤེས་ཆོས་རྒྱ་  
 མཆོ་ལས་གཞི་གསུམ་དང་ལས་ཆོག་སོགས་འདུལ་བའི་ཐུག་བཞེས་ཞིབ་པར་གསན། ཉི་  
 མ་ཞེས་པ་རྩ་ལོ་ལུག་གི་ལོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ་གདན་སར་  
 སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཇུག་པའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་  
 ཡང་གསལ་དང་། འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་རིམ་དང་དབང་བཟང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་  
 ཡིག་གསུང་མགྲུང་། ལྟེས་རབས་སོ་བཞི་བ་སོགས་གྱི་ལུང་རྒྱུན་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་མ་མེ་  
 གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལུང་། མགོན་པོའི་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་  
 སོགས་ཐབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། དངོས་འབུལ་དུ་དུལ་དོ་ཆད་སོགས་ཆན་བྲངས་

འགའ་ལུ་ལ་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བདག་གི་ར་མི་བཞེས་པ་ས། དེ་ལ་འདིས་ང་ལ་དགོས་པ་མེད། ཁྱེད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་སྤྱོད་མཁན་ནམས་ལ་དགོས་གསུངས་ནས་མ་བཞེས་པ་ནི་གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་པའི་རྟོགས་པ་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་མངོན། འདི་སྐབས་ཆོགས་ཁོགས་རྒྱགས་ཆེད་རིམ་རྒྱུ་མང་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐེ་ཉིད་ལ་ཞུས་པར་ཆོས་སྤྱོད་གྲགས་ལྡན་ལ་གཏད་དེ་གཞི་འདིར་རྒྱགས་ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཁྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བྱུང། དེ་དུས་ཆོག་རི་ཁྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆང་གི་མི་ལམ་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཁོག་ཞུགས་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོ་ཁྱིད་དེ་ཁོ་ཟངས་རྒྱགས་པ་མིས་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་དུ་འཁོལ་བས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ལྟས་སུ་ངས། ལྷན་ཐོག་གཏེ་ཕྱུང་ཆོང་དཔོན་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཆེན་དུ་གདན་དངས་པ་བཞིན་ཕྱོན་ཏེ་གྲ་མང་ལ་གདུགས་དཀར་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་གདུགས་དཀར་སྟ་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད། དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་མེལ་ཀྱི་ཆོ་དབང་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་འདོད་མོས་བཞིན་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་རྫོང་ཨ་མཆོག་གཙོས་ཁ་གྲགན་ལ་རྟོར་ཆང་སོགས་སོ་སོར་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པས་སྤོད་བརྟུང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས་ཁུབ་པར་མཛད་ཅིང་། རྟོར་ཆང་དུ་ཁྲ་མ་རྒྱལ་མཆོན་དང་དགོན་འཛིག་རྒྱ་སྐྱུག་གི་མེར་སྐྱས་ཞུས་ཁོང་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་སར་བཟ་གིས་གསོ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་ཕྱག་ནས་འཁོར་ཏེ་བཟ་གིས་བསམ་གཏན་སྤིང་གི་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས། དེ་ནས་གདན་སར་ལེབས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བྱུང་མར་རེ་དང་ཁ་དར་ཀྱི་འགྲེད་གནང་ཞིང་འདུ་ཁང་དུ་བཟང་གོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱད་འཕགས་འབྲལ་བར་མཛད། དུལ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མཆོ་ཁ་བ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་མཇུལ་བར་ལེབས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ལུང་ཞུས་གིང་པན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་གསུང་བློང་འཕེལ། ཕྱག་མཛོད་སྐབ་



གྲི་ནམས་སུ་མཛལ་མི་ཁོམ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་བྱུག་དབང་གིན་རྒྱལ་ས་བྱམ་ཆུ་སྤྱང་མདུད་ཞལ་  
 སུ་བྱུགས་བརྟགས་སོགས་གྲིས་སོ་སོའི་རེ་བ་སྐྱོང་བ། མཚན་དང་གཞུངས་སྒྲགས་བྱུང་པར་  
 ཅན་ན་ལས་དུ་སྐྱོགས་པ། མ་ཉི་སོགས་གྲི་སྤྱང་བསྐྱལ་ཏེ་སྐོར་བྱུག་བརྒྱུས་བཞེད་མཚོད་  
 འབུལ་རྟེན་བཞེངས་སོགས་སྐོར་ཏུ་མ་ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་ས་ལ་གསེར་གྲི་ཆུལ་དུ་གནས་  
 པའི་ནམ་དཀར་གྲི་ས་ཐོན་ནམས་དགེ་པའི་ངོ་ཐོར་སྤེལ་ཞིང་ནམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྲིས་ས་སྟེང་བྱུང་པར་མཛད། རྒྱལ་པ་ཀྱུན་ཏུ་གང་གི་བྱུགས། ཁྲོད་མེད་སྟོང་རྩེས་ལོགས་  
 བཅིངས་པས། །སྤྱོད་ཆོགས་མཛད་པའི་ཆུ་སྤྱང་ཀྱུན། །གཞན་པན་རྒྱ་མཚོར་ངོ་གཅིག་འབབ། །  
 དབང་གནད་སྐལ་པས་དེར་ཨ་ཅ་ར་ཞིག་མཛལ་ཏེ་རྒྱ་གར་གྲི་སྤྱང་དུ་འཆོམས་ཞུས་སུལ་བར་  
 མི་དེ་སྤུལ་སྤུ་ནས་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། ཐོན་ཆོ་ཁོང་ག་དབང་བྲགས་པས་མགོན་པོ་གསར་  
 བཞེངས་སྐལ་པས་ཨ་ཅ་ར་གཉིས་གྲིས་བཞེངས་ཕྱོགས་བྲས་གིང་རྩེས་སོར་མགོན་པོའི་སྤྱི་ཉིད་  
 ལ་ཐེམ་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྤུལ་བ་ཡིན་གས་ཆེ་གསུངས་གིང་ཀྱུན་ངོ་མཚར་བར་གྱུར།  
 དངོས་འབུལ་དུ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་རྩ་ལན་འདུལ་བཅོ་ལྔ། རྟོན་སོགས་ཐོན་ཆེ་བ་སུལ།  
 དེ་ནས་གདན་སར་ཕྱིར་ཕེབས་ནས། ལ་ལྟང་སྤྱོད་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་སྤྱང་དུ་ཕེབས་  
 པའི་འཆོམས་ཞུང་མི་ཅ་དགེ་ལོགས་རྫོང་བདའ་གནད་སྟེ། སྤྱོད་གསུང་བྲགས་རྟེན་གོས་བྲག་རྩ་  
 ཆེན་དུ་མ་སོགས་གྲི་སྤེལ་དང་བཅས་གསུང་ཡིག་སུལ་ཞིང་རྫོང་ཡང་སྤྱོད་སྤང་གོང་མ་ནམས་  
 གྲི་དུས་ནས་རྒྱ་སྟོབ་གྲི་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཆེ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲི་གསུང་གོག་གོས་ཆེན་རྩ་  
 བཟང་སོགས་གྲི་དངོས་སྤེལ་དང་བཅས་བསྐྱར་གནད་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཐ་མོ་ནས་མདུ་  
 སྤྱང་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ས་སོ་ཆེའི་འབྲུག་པས་ཕྱོགས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་རྩེ་ཉིད་  
 གྲི་ཞལ་ནས། བདག་རང་སྟོན་གཉིད་བྲས་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར་གྱུང་མི་གཅིག་ཡིན། གདན་  
 སར་མཚན་ཉིད་ཅིག་ཆུགས་ན་བསྟན་པ་འདི་ས་དར་དོ་དར་ལ་ཨེ་འཕྱོ་སྤུམ་གསུངས་པ་ནི་

རྩེ་ཆེ་མས། འཕྲེན་པ་མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འན་ཉན་སྤྱིང་པོར་མཛད་ནས་  
 བསྐྱབས་པ་འདི། ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྟུང་པའི། རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་  
 ཉིན་མཆོན་འདེམ་བར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་  
 བརྟག་པའི་རང་རྩལ་དཔོག་པར་ཁུས་པའི་གསུངས་ཡིན་ལ། རྩལ་དེ་རྟེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 འབྲས་བྱ་དུས་ལ་བབས་པས་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྡེ་བཤད་བྲག་གསར་འཛུགས་མཛད་པར་  
 བརྟེན། རྩལ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་གཉན་ལ་འཕེལས་པའི་ལུང་  
 དང་རིགས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟུན་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་སློབ་བཞིན་པ་འདི་རྟེན་ལགས་སོ། །

སྟུང་པ། འདབ་བརྒྱའི་དཔལ་དུ་ཉིན་ཕྱེད་དང་། །ཀྱུ་སྤང་སྤྱོད་ལ་རྩེ་བ་བཞིན། །དུས་  
 མཐར་ཐུབ་བརྟན་སྤེལ་བ་ལ། །རྩལ་སྤུས་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཉིད་འཕགས། །དབྱུས་འགྱུར་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱེད་ཆལ་ལས། །ལེགས་བཤད་མེ་ཉོག་སིལ་མའི་ཆོགས། །ཐུགས་བསྐྱེད་བྱི་བཞོན་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་དེ། །མདོ་སྤྱད་ནོར་འཛིན་པར་བར་བཀའ། །རྟེན་བཀྱུར་འཆོལ་སྐྱབ་ལྟར་ལེན་པ། །  
 ཁྱིམ་གནས་ཀྱན་པོའི་རྩལ་ཉིད་དེ། །སྤྱེས་མཆོག་དམ་པའི་བྱ་བ་ནི། །བརྟན་ལ་སྤྱི་ཞུ་བཀྱིད་  
 པ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་རི་རྩེའི་རྩལ་གྱིས་ཐུབ་པའི་བརྟན། །སྤེལ་སྟུང་རྣམ་པར་དཔྱོད་ལ་ཉག་  
 ཞུགས་པ། །མྱོངས་པའི་འཁོ་རྣམས་ཐང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ། །འཕྱགས་པའི་གཡོ་ཐབས་  
 སྤྱིང་ལ་བརྟག་པ་བཞིན། །དུས་གསུམ་འཕགས་བཞི་སྤྱེད་མཛད་ཤིར་ཕྱིན་པའི། །དངོས་  
 བརྟན་སྤུས་དོན་ལམ་བཟང་འོད་པོ་ཆེ། །བྱང་སྤྱོགས་ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཤར་བ་ན། །ཀྱན་ཏུ་  
 མྱོངས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཤིག་ཤིག་འདར། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྩལ་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་རང་  
 གཞུགས་རྩེ་བཞོན་ཀྱན་དག་འཆོས་འཕགས་ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤུལ་  
 བཟང་སྤྱོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ལས་གདན་ས་ཆེན་པོར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྲག་གསར་  
 འཛུགས་མཛད་པ་ལོགས་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རིམ་

བར་ཁྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་སྒྲིམ་གྱི་གར། །པད་རག་སྒྲིན་པོ་  
 གཤོ་འདྲེ་སྒྲར་ཤར་བ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཁྱིན་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །དབྱེས་དབྱར་རོལ་  
 ལ་རག་གི་མཆོག་སྒྲིན་མཛོད། །དེ་ནས་མི་ཟད་ཅེས་པར་མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་དབྱར་ལོ་སུམ་ཅུའི་  
 རྟེན་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་དད་པས་སུལ་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 མཐོང་ཐོས་འཕྲ་རེག་ལུག་མཆོད་སྒྲོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐར་བའི་ས་པོན་བསྐྱུན་པའི་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དགོངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་བྲོལ་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་རྟོར་རྒྱ་  
 གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ས་བརྟགས་  
 བསྐྱར་སྟོང་འཕྲེའི་ཐེག་འདེབས་པ་སོགས་ལུག་ལེན་བཞིན་མཛད། རྒྱ་མི་ཤིང་བཟོ་བ་སུམ་ཅུ་  
 ཅམ་དང་། ཆ་པོ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་བཅུ་ཅམ་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་མཛོད་དགེ་རོང་  
 འཕྲོག་ཤོག་སོ་སོ་ནས་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནགས་ནས་ཤིང་ཆ་འདྲན་བ་སོགས་  
 ཞབས་རྟོག་སུལ་ཁྱིན་བསྐྱབས་པས་ལས་མི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགེ་རྩ་  
 བསགས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་སྒྱུར། སྐྱ་རྟེན་པ་དགོན་མཆོག་ཉི་མ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཉི་རྩ་  
 ཆོས་འཁོར་སྟོང་ཁྱིམ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུལ་སྤང་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གོས་ལུག་སོགས་ནོམ་ཇས་  
 དང་བཅས་བཟངས་པར་བཟོ་བཀོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་སྟེ་དཀར་ཆེགས་  
 མེད་པར་འཕྲོར། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཕྱི་དབྱིབས་བཟ་གིས་འཁྲིལ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་བཀོད་  
 པ་དང་འདྲ་པ་ལ་རྒྱ་དབངས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་། གང་དུ་བྱམས་ཆེན་ཐོག་སོ་  
 གཉིས་ཅན་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ། སུབ་དབང་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་  
 བརྟན་འཕུར་མ། མཐའ་སྒྲོར་ཀྱི་ལོགས་རིས་དང་བཅས་དད་ལྡན་སྒྲིན་བདག་སོ་སོ་ནས་དང་  
 སྤངས་ཀྱིས་བཞེངས། ལྔ་རྩེ་འཆང་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་པའི་ཞལ་སྐུ་ནས་ཀྱིས་བང་རིམ་  
 ཐོག་མར་སངས་རྒྱུ་སྟོང་སྐུ་གསེང་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱས་པ་བཞེངས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་

བཀའ་འགྲུང་འོ་ཚལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་ཡིག་བྲུག་དང་  
 འདོར་ལོས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་སོགས་ལྟར་བཅས་སྤྱི་དགའི་མཆོད་སྦྲང་ཆེན་  
 སོར་གྱུར་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ་ལྟའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་བྲུབ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་  
 དང་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བསྟེན་སོང་ཆོག་གྲུ་བ་ཤག་འདྲང་བཅས་རབ་གནས་  
 མདོར་བསྡུས་གནང་། བཅོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་གོ་བཤས་དང་བསྟུན་པའི་ཡོན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤམ་  
 མཐོ་བ་བསྡུལ་ཏེ་ཡིད་མཁྱུ་བར་མཛད། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲུ་སྟེ། རྣམ་མང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣ་  
 ཅེའི་ཐེལ་བ་དང་། རྩ་ཁྱིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་སོས་དཔེན་བ་ལ། ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱིས་  
 འབྲེལ་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། སྦྱོར་བའི་སྦྱང་པོ་དམ་པ་འདི་ཡིས་གླངས། །དམིགས་མེད་བྲམས་  
 དང་བཅེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྩ་ཆེན་མི་ཐད་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་སྤྲེགས་ཏེ། །འདོད་དགའི་ཆར་  
 གྱིས་ཡིད་ཅན་ཆོམ་མཛད་པ། ཁྱོད་ནི་སྦྱོན་མེད་ལྟ་ཡི་དབང་བོ་ཉིད། །དཔུ་སྐོད་འགྲོ་འདི་  
 དམ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིས། །འདུལ་བར་རྣམ་མིན་དགོངས་ཏེ་ཆོགས་རྩུང་དུས། །དེས་ལེགས་ས་  
 ཐོན་སྦྱར་བྱེད་མཆོད་སྦྲང་ཆེ། །འགྲོ་ཀྱན་མིག་གི་བདུད་ཅིར་ཆེད་དུ་བསྦྱབས། །ཐམས་ཅད་  
 འདུལ་ཞེས་པ་མེ་ཤག་ཡོར་གྲུ་མ་དང་རྩས་རྩ་མཆོ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིང་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། སའི་  
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སོག་པོའི་ཆིང་ཐང་གིས་གདན་བྲངས་པར་བྲུབ་རྩལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་  
 དང་སྒྲོལ་དཀར་རྟ་མགིན་སོགས་ལྷག་ལྷ་དུ་མའི་རྗེས་གནང་རྟེན་པེལ་གྱི་རིམ་གྲོ་སོགས་  
 ཞག་བཅུག་སྤམ་གྱི་བར་དུ་གནང་ཞིང་དངོས་འབྲུལ་རྩ་ཆེར་བསྟར། མདའ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་  
 སོ་སོའི་སྦྱིན་བདག་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱན་བྲངས་པར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྲུས་  
 ཁྱིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་དུ་མཛད། འགལ་བ་ཞེས་པ་ས་གླང་པོ་ཆོ་འབྲུལ་དུས་ཆེན་གྱི་ཆེས་  
 བཅོ་ལྟའི་བྱུང་འདུ་ཁང་ཆེན་པོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཞལ་ཐས་ཐོག་ཆད་མ་བཟ་གིས་རྟགས་རྩས་  
 རྩལ་སྤྱིད་སྦྱ་བདུན་སོགས་རྩན་གྱི་བཀོད་པ་སྦྱ་ཆོགས་པས་སྦྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་



ཆམ་བདུག་སྒོས་མང་མེ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་འོད་གྱིས་ཉིན་མཚན་དཔེ་བ་འབྱེད་དཀའ་བ་ལྟ་  
 ལུ་ལུལ་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན་  
 ལུང་ལ་འབྲུན་བཟོད་པར་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཚོད་པས་མཉེས་པར་  
 ལུས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྡེ་  
 ཆེན་པོ་རྗེ་མིད་གནས་ཀྱི་བར་ལོ་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་།  
 བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི། ཁྱི་ནང་གསལ་པའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན། མིད་འདིར་  
 ཁོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། ཀྱུན་གསལ་ལུས་མཛད་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། ཤོས་ཀ་ཁེ་ཐལ་  
 ཕྱོགས་སུ་མེབས་ཏེ་དབལ་ལུལ་དཔོན་ཁག་སོ་སོ་ནས་གདན་འདྲུས་པར་རེ་འབྲས་དོན་སྤྲིན་  
 མཛད། ར་བའི་མེའུ་དཔོན་མོས་གདན་འདྲུས་ཏེ་མེ་ལོང་ཐང་ནས་མ་སྟོན་ཤོག་བརྒྱག་ཉིས་ལ་  
 རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱག་སྤྲུམ་མ་དང་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་  
 རེས་གནང་སོགས་ཐམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པམ་ཅིང་འབྲེལ་ཆད་མ་སྒྲུབ་ཞིའི་ས་པོན་བཞག་སྟེ་ཁྱིར་  
 ཐེགས། ཐུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱ་མང་པོར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟུལ། ལྷབས་  
 ཤིག་མོ་ལུང་དུ་ལྷ་འབྲུམ་བཞེས་པར་བྲུ་ཆང་ནས་སྟོལ་མ་འབྲུམ་དང་། ཁྲིམས་ལྷན་ཉི་ཤུས་  
 བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་ནས་སྟོལ་དཀར་ཆེ་སྒྲུབ་སྤྲིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་སོགས་ཞབས་བརྟན་པོན་  
 ཆེ་བར་བསྒྲུབ་པས་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་རྟུན་གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་  
 ཆོད་ཅན་གྱིས་ཐོར་བ་བཞེས་ཚུལ་གནང་པས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིན་བྱེད་ཆུ་འཛིན་ལས་  
 སྟོལ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་གཞི་ལྷག་མཛད་དུ་དྲངས་ཤིང་གཞི་ཁྱིན་རྒྱས་པར་བྱུང་། རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་  
 ལྷགས་སྟག་ལོ་རྟོར་རབ་འབྲུམས་པ་ཐོགས་མཛད་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིར་བསྟོས། ཀམའ་ཆོང་དཀྱིས་  
 པ་མཚོན་ཆ་སོགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱར་ཞིང་བྲུ་བ་  
 གསལ་ཞུགས་བརྒྱ་ཅ་ཅ་གངས་ལུང་བར་གནང་སྤྲིན་དང་བཅས་ཆོགས་སུ་བརྒྱག་སྤྲིན་

དགོན་མཆོག་ཉི་མ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པ་བསྟེན་རྟོགས་སུ་བསྐྱབས། མཆོད་རྟེན་  
 ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འཆུ་བ་ཆ་ལྟ་བུར་བཤད་སྟེང་ཁ་མཆུ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བར་ཉིད་  
 ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཁྱིན་མཐུ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བདེ་འཇགས་སུ་སོང་། དགའ་བ་ཞེས་བ་རྩ་འབྲུག་ལོ་རྩྱེད་སོགས་མེད་ཆེང་  
 གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་བ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་བསྐྱས་པར་བརྟེན་སྟེན་བསྟེན་པའི་མངའ་  
 བདག་དཔལ་ཉེ་དུ་ག་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་བ་ཁྲབ་བདག་ལ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་བས་ཆོས་སྤྱིད་བྱུང་འཕེལ་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབས་མགོན་  
 ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཏུགས་དཀར་སྤྱིད་ཆེར་འདེགས་པའི་ལུ་བ་ལྟ་བུར་མཛད། རྩ་མཁྱིན་  
 གླ་མ་ཡང་འཕེལ་བ་གདན་འཛུངས་ཉེ་བརྒྱ་ཡང་གསར་ཁྲིས་པའི་དབང་། བཀའ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོག་གཏད་སོགས་གསལ། སྟོན་མཛོད་དགེ་ལོན་ཁ་བྱ་གནམ་ལ་སོགས་སུ་དད་ལྡན་སོ་  
 སོའི་རེ་བ་བསྐྱང་ཞིང་མཛད་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་  
 མཛད། རྩྱེད་ཆེང་སྤར་ཡུང་གཞུང་ལ་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཙམ་ཞེས་གནང་བསྐྱལ་ཅིང་། དགོན་  
 གསར་དུ་བྱ་ཁང་བརྒྱ་བདུན་ཙམ་སྤལ། དེར་དབྱར་གནས་དང་གསར་འཛེགས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་  
 ཐེབས་སུ་དེུལ་སྤར་ལྷ་བརྒྱ། དོང་ཅེ་ཁྲོན་སུམ་བརྒྱ་མཛོད་ཉི་ཤུ་སོགས་སྟོད་འཇགས་མཛད།  
 ཕིད་སྟོད་འབག་ཆེན་སོགས་ནས་རྒྱ་དཔོན་འགས་གདན་འཛུངས་པར་སོ་སོར་བསྟེན་སྟོན་དང་  
 ཕིས་བརྟེན་སོགས་གནང་ཞིང་། ལུང་སྐྱེའི་དགོན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བསྟེན་རྟོགས་  
 ཀྱི་སྟོམ་བ་བསྐྱལ། ཨ་འགང་རྩ་མཁྱིན་རང་ཁྲོན་ལ་བརྒྱ་མཆོད་སྟེན་འལ་སྤལ་ཉེ་རྒྱལ་པའི་  
 བསྟན་བ་ནག་ཁྲོགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་འབྲུམ་སྤྱིར་གི་  
 རུམས་ཆེན་ཀྱི་མདུན་དུ་བརྒྱ་མཆོད་སྟེན་འལ་སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་ཀྱི་མཆོད་སྟེན་  
 མཐའ་ཁྲུས་བ་སྤལ་ཉེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སོ་གནང་། སྟོམ་མ་སྤུག་དང་

ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྩ་གཞིགས་མ་སོགས་ལའང་མཆོད་འབུལ་ཐུགས་སློན་ཕྱར་རྒྱན་  
 ལྟར་གནང་ཞིང་བསྐྱེད་བྱ་བཅོ་ལྔ་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་མཉམ་མེར་  
 སྒྲིངས་སོགས་བཀྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་མདོ་སྨད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་པོར་བཤ་  
 སྒྲིང་འབྱེད་ཀྱི་ལུ་ལེ་བས། ལྷ་པོར་ཆེན་པོ་སོགས་ནང་ཁག་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་འཆོམས་ཞུས་དང་།  
 རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་མཁས་ལྷན་ཆེན་པོ་འདབ་ལ་མང་པོ་པོ་ཆེར་  
 ལམ་གཙོའི་ཐབ་ཁྱིད་ཞུས་ཤིང་དེའི་དོ་ཆད་གཅིག་སུལ། ལྷ་པོ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་  
 གཤུང་པོ་པོ་ཆེར་བརྒྱ་མཆོད་དེའི་སྒྲིང་ལྷ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་བསྟར་ཞིང་ལྷ་མ་  
 མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་སྒྱུ་བཅེན་ཞུས་གསོལ་སོགས་གནང་ཏེ་ལྷ་མ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་སློན་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་མཛད། ལྱང་  
 ཐང་ལྷ་པོར་དུ་གསུང་འབུམ་ཀྱི་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐེབས་སུ་དེའི་དང་ཏེ་ལེ་བཅུ་སུལ།  
 ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ར་འབྱེད་བཅས་གནང་ཏེ་ཕྱིར་ལེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་དད་རྒྱན་སོ་སོའི་  
 འདོད་མོས་བཞེན་བསྐྱོན་པའི་ལྷ་པོ་ལྱང་བསྟན་སོགས་ཀྱིས་རེ་བསྐྱོང་བཞེན་གནང་ས་ཆེན་  
 པོར་འབྱོར། བར་སྐྱབས་སུ་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་སྒྲིང་ཡང་མ་དགོན་སློབ་སུ་ཐུགས་  
 བཏེགས། ལྷ་པོར་མཁན་པོ་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་ཞུས་པ་བཞེན་དོ་རྗེ་འཇིགས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་  
 དབང་རྩ་གོ་ན་དང་བཅས་པ་དང་ཤར་ཁ་རབ་འབུམས་པས་ཞུས་པོར་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་ཆེན་བསྐྱེད་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་མ་ཁི་དྲུང་སྒྲིང་བསྐྱབ་པའི་སློབ་བཅུགས། མཁན་པོ་པོ་  
 ཆེན་པོ་དེའི་དང་ན་བཟའ་མཐར་ཤོས་སོགས་སུལ་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ཤིང་ཡབ་སྐུ་ལྷན་པའི་མེ་མོད་པ་རྩ་བུ་བྱུང་། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་  
 ཤིང་པོ་རྩའི་པོ་ཐེ་པོ་སློབ་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད་མཛད་དེ། གཟའ་དུའི་ཤོག་ཁར་ཐུགས་མེ་ཆེན་  
 པོའི་དབང་། དབྱིས་སྒྲིང་མང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་སགས་པའི་ཏེ་ཕུ་སྒྲིང་དགོན་དང་

ལྷ་འཛིའི་ཆ་ཁོ་དགོན་སོགས་སོ་སོར་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་བཅིང་གང་དུ་ཕེབས་པ་དེར་  
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཀྱང་ཆེར་གསལ་པར་བྱས། གདོང་ངན་ཞེས་པ་མེ་སྒྲུལ་ལོ་རྩ་  
 ཁོག་ཏུ་མེ་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་བའི་ས་འདུལ་གནང་ཞིང་གཏུང་ཁྱ་སྒྲ་མས་སྤང་སྒྲུལ་  
 ལྷ་སོགས་སེར་སྒྲ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་རྟོག་  
 དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 བཞག་མཁས་བརྩན་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་ཆང་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་སྤྱགས་དགོངས་རྩོགས་  
 ཐེབས་ཀྱི་བརྩོ་སྟོན་མཆོག་ལྷས་སོགས་གནང་། ལྷ་ཆང་གཞུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 བཞེན་ཀྱང་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབང་ཆེན་རྟོག་དང་བཅས་པ་དམ་པའི་མན་ངག་  
 གིས་བརྒྱན་པའི་གསུང་བཤད་འབྲམས་སྐུས་པ་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲ་བཞེའི་ས་པོན་ཐེབས་པེས་སྒྲ་  
 མཛད། བྲམས་མེའི་སྒྲ་མ་སོགས་ནས་ཁྱས་ཐོང་གཟེམ་རྒྱུང་ཆོམས་ཆེན་དུ་མགོན་པོའི་བཀའ་  
 ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བསྐྱལ། གསེར་འཕྱང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལྷ་ཆང་ལ་རྩེའི་  
 གསུང་འདུམ་ཀྱི་ལུང་གནང་རྒྱུའི་དབང་བཅུགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགོན་  
 མཆོག་བརྟན་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིང་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྟོན་ཐེ་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲ་  
 པེབས་ནས་གཟའ་དུའི་རྒྱུར་སྟོད་མར་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་ཞིང་། དགོན་དུ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲ་བརྩན་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅིང་། འདུ་ཁབ་ཐོག་ཏུ་གསེར་  
 ཏྲག་ལེགས་པ་ཞེག་འཛོག་པ་གནང་། ཆོང་དུའི་དགོན་དུ་རྩ་ལྷག་ལྷུང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་བརྩན་  
 བཞེངས་རྒྱུའི་ཐེབས་དང་། དཔྱིས་སྤྲད་པོ་ཕོ་དགོན་དུ་ཡང་བྲམས་པའི་སྒྲ་བཞེངས་རྒྱུའི་  
 ཐེབས་བསྐྱལ་ཅིང་། ཀྱང་རིག་གི་དབང་རྟོག་དང་བཅས་པ་གནང་། བྲག་སྐམ་ནང་དུ་རྩ་  
 མཁྱིན་དང་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཀྱི་རྩེས་གནང་བསྐྱལ་ཏེ་། དཔྱིས་སྟོད་བརྒྱད་ནས་  
 ཡིང་ཕེབས། རྒྱུར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་པག་ལོ་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞི་ཆེན་

ལྷུལ་བའི་ལྷུལ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེམྱེ་དཔལ་ལ་བཟང་ལོ་མཛོད་དགེར་མེཔས་པར་དགོན་དུ་  
 གདན་པར་སྤྱུ་ནམ་པ་གཉིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་བསྟར། ཆོགས་ཆེན་  
 འདུཾ་ཁང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཆོགས་མང་བཅས་ལ་དགའ་ལྡན་སྟོན་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་དང་རྗེ་བླ་མའི་ཡི་དམ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟིང་གི་ཁྱག་ལྟ་བུ་དོ་རྗེ་འདྲིམས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་བདུད་པས་ནམ་  
 རྒྱལ་གྱི་དབང་དང་། དེའི་སྤྱགས་བརྟུའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་གནང་བར་དཔུལ་སྤར་བརྒྱ་  
 སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུལ་བསྟར་སྤྱུ་ཁྱི་ཆེན་དེ་ཉིད་ནས་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ལོལ་ཆེན་མོ་ལ་རབ་  
 གནས་ཀྱང་མཛད། འཕར་བ་ཞེས་པ་ལུགས་མོ་སྤྱིང་གི་ལོ་སྤྱིང་བ་བྱམས་མེ་གཞི་ཆང་སོགས་  
 ལུ་མེཔས་ཉེ་དབང་སྟོ་སྟོ་བསྟོ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འདྲི་བྱེད་མེགས་ཆོགས་ལུན་  
 ཀྱིས་བྱུ་བ་པར་མཛད། དེ་ནས་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཉེ་འདྲིམ་གི་ཁོག་  
 ཏུ་བཞུགས་སྤར་བབས་པར་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྱབས་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་བུར་དུ་བྲམ་སྟུ་མཐུན་དུ་  
 ཆོགས་བརྒྱག་ནས་གདུགས་དཀར་མེགས་ཀྱིས་མ་སོགས་གསུངས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱེ་  
 བརྒྱད་གསེར་སྟེམས་བསྟོ་འདུག་པ་གནང་བར་མ་འགྱུར་བར་དེ་མ་ཐག་འབྲུག་སྟུ་འག་ལོ་  
 སེར་ཆོལ་དང་བཅས་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་གནས་ལུགས་གཉིས་ཅམ་བབས་ཀྱང་སྤར་གྱི་མི་ནོར་  
 གང་ལ་ཡང་སྟོན་མ་བྱུང་བ་སོགས་འབྱུར་འབྱུར་མཛོད་སུམ་དུ་གཞིགས་ཚུལ་གཞན་ཡང་དེ་  
 ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད་དེ། དེ་ཅམ་ནི་སུ་སྟེགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་  
 ཡིན་པས་མཁས་པ་ནམས་དེ་ཅམ་དགའ་བ་སྟེད་པའི་ནམ་ཐར་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སོ་སོའི་སྟེ་ལོ་  
 མཛོད་ཤེས་དང་རྩ་འབྱུལ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དང་ལྷག་པར་དེང་དུས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སོགས་ལ་ཅིས་ཆེར་མི་བྱེད་པར་གནས་སྤྱབས་ཀྱི་མཛོད་ཤེས་  
 དང་སྤྱབ་རྟགས་ཐན་བྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་སྟེ་བཟང་མང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་འགྱུར་  
 མོད་ཀྱང་ས་ལོན་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་མ་འཁོད་ཅིང་དག་རྒྱན་ཡང་ཉ་ཅང་གསལ་ལོ་མ་དེས་

བས་རྫོགས་པར་གྱི་པའི་རྫོ་མ་ཐོགས་པ་རགས་རིམ་ཁ་གས་གོང་ལོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལོ། །  
 དེ་ནས་རྫོ་ར་བར་ཐང་དུ་གྲགས་པ་མ་གྲགས་ཀྱས་ལྡན་སུ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་དེར་སྐར་བཏབ་ན་  
 ཐོག་མེར་སོགས་གདུག་རྩལ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཉམས་སྦྲེད་པའི་རྩལ་གྱིས་དཔོན་  
 སོ་ནས་སྐར་བཞུགས་བཞུག་པར་གཞན་ལྟ་ཞོག་སྐྱེད་འཆུ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལྟར་བས་ཐམས་ཅན་  
 གྱིས་མ་གྲུ་ལྟོ་བས་ཀྱས་པའི་དབང་སྤྲུག་ཐེ་བརྒྱན་བྱ་དུ་འཁོལ་བར་ངེས་ཤིང་ཉེད། དཔལ་  
 ཅམ་དང་རིགས་དུས་གྱི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་ཨ་སྐྱོང་དཔོན་རག་དབང་གིས་གཙོས་ཁང་ཆན་  
 སོག་ཁའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་དང་། དཔོན་ཀམ་འབྲུམ་གྱི་སོག་ཁ་སོགས་སོ་སོའི་སྤྱིན་བདག་  
 དང་ལྡན་མཐའ་ཡས་པའི་འདོད་མོས་ལྟར་རང་རང་གི་ཁྱིམ་གཞིར་ཞབས་གྱི་པ་སྐོ་བོད་དེ།  
 འདོད་ལྟ་སྤྲུ་ཆོགས་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། སྤྱིན་ཐེག་རྒྱག་ཅུ་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་འཕོ་བ་བསྐྱོ་  
 སྤྱིན་སོགས་གྱིས་གསོན་གཤིན་ཀྱན་གྱི་འདི་མའི་ལོགས་ཆོགས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་  
 བས་དངོས་འབྲུལ་གྱང་ཉ་ཅང་སྤམ་མཐོ་ལ་གངས་མང་བ་བྱང་། ལུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གཉན་པོ་  
 གཤུ་ཅེར་བསང་དང་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་སྤལ་ཏེ་བསྐྱབ་འཕྲུལ་ཐན་བདེ་སྤེལ་པའི་དམ་ཆོག་  
 བསྐྲུགས། ཉ་པོའི་སོག་ཁའི་དཔོན་པོ་ཁོ་རྒྱལ་དུས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་དབང་། སྤྱངས་  
 ཆོག་འཕོ་བ་སོགས་གནང་ཉེ་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤིས་པདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་  
 མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་ལེབས་ཏེ་དགེ་བཤེས་རག་དབང་ལྡན་ཆོགས་ཆོགས་ཆེན་  
 ཁིར་བསྐྱོས། དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་སྤྲུག་ལོ་མཁྱིན་པ་ཆོས་གྱི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་  
 གྲུབ་ཆེན་པོ། ལྔ་དབལ་མང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲིང་བ་བཀའ་འབྱུང་བ་རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དངས།  
 འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་རྗེ་ཉིད་དཔུར་བཞུགས་བྲམ་མང་དང་བཅས་པར་སྤྱོ་བའི་དབང་སྤྲུག་དབལ་  
 མང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲམ་མཆོད་པ་དང་ལྷག་ཆེན་སྤྲུགས་མའི་ཁྲིད་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་གསུང་  
 བཤད་མཐའ་ཆོད་པ་དང་། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་སྤྲུག་གོན་དང་བཅས་

ལ། དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་འཕོ་ཁྱིད་སོགས་ཐམ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་བསྟུལ་བ་གསན་ཅིང་  
 དངོས་འབྱུང་དུ་དེའི་སྤང་བརྒྱ་དང་ཉ་ཆེན་གོས་སྟག་བགས་རིགས་སོགས་ཐོན་ཆེ་བ་སྟུལ།  
 རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆེ་རྒྱ་མ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟེན་བརྟན་ཁྱུ་གང་བ་  
 སྟུལ་ཏེ་བརྟན་འཕྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཕྱིར་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་དགོས་ཚུལ་  
 སོགས་ཞུ་བ་གནང་། མཐའ་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁྲིང་བ་བཀའ་འབྱུང་བ་ཆང་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཉིད་  
 ཆོགས་མང་དང་བཅས་པར་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་རྒྱད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་  
 བཞིན་བསྟུལ་བར་དངོས་འབྱུང་གྲུ་ལོ་མ་པ་སྟུལ། ཐམ་ཆང་དང་བཞག་སྟོན་གཉིས་ལ་ཁ་མཆུ་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་བར་པན་ཚུན་གཉིས་ཀར་སྟགས་ཆེ་ཆེན་པོ་མི་དབང་གནང་ཞིང་ཆོས་དང་དམ་  
 ཆོག་ལ་བཀར་བའི་གསུང་ནན་ཅན་གྱིས་ཅོད་བ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས། ལོ་སྟོན་མ་  
 འདིར་གྲྲ་ཆང་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་བསྟུང་བ་སྟེ་སོགས་སྟེ་སྟེ་བཞིན་གནང་བའི་རྣམ་ཞིག་ཀྱང་  
 བདག་གི་སྤྱེ་སྤང་སྟོན་མ་རྣམས་སྟེ་ཆེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་བར་དུ་དགོན་པ་འདི་བསྐྱེད་ས་པ་  
 ཡིན། ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་སྤེའི་བར་གདན་ས་བསྐྱེད་ས་ཐེར་བཞིག་  
 ལུས་ན། གསུང་བ་སོགས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ནགས་ཆང་སྟེ་ཉིན་  
 ལ་ཞུས་བར་བརྟན་བཞུགས་མང་པོ་འབྱུང་དགོས་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཞིན་འཛིན་གྲྲ་སོ་སོ་ནས་  
 བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཁྱད་བར་དོ་ཆེ་འཆང་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྟེན་གཞི་ཞིག་གི་སྐུ་པས་ཆེ་ཉིད་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ཏེ་པན་ཚུན་དུ་བརྟན་བཞུགས་འབྱུང་  
 རེས་མཛད་པས་ཡབ་སྲས་གཉིས་སྟགས་བསྐྱེད་སྟེན་ཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞབས་པད་ལྟན་  
 ཆགས་པའི་བཀའ་འཛིན་བསྐྱེད་ས། མཛེས་ལྷེད་ཅེས་པ་རྒྱ་ལོས་ལོ་གྲྲ་ཆང་ལ་ཆེ་འཕྲུང་གསུང་  
 འབྱུང་ཀྱི་ལུང་གནང་འཕྲོ་བསྟུལ། རེ་པོ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྟུང་དབང་སྐལ་ལྟན་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྟུལ་བའི་སྟེན་དང་མཛེས་སྟེན་མཛད་ཅིང་ལ་ཁ་ཏུ་སོག་སྟུས་འཆོམས་ཞུས་སྟུལ། རྒྱ་མ་

གྲོགས་ལ་གྱི་གཞི་ལ་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་པར་མཛུམ་བཞི་བ་བསྐྱབ་ན་ལེགས་པོ་འོང་ལེབས།  
 ཁོ་མོ་ཞེས་པ་ཕིང་འབྲུག་ལོ་རིགས་སྤྱི་ལྷུ་རྒྱན་དགེ་བ་ཤེས་རལ་དབང་མཆོན་ཅན་དང་  
 དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ནམ་གཉིས་ནས་བཀའ་ཤོད་ལྷའི་དམ་བཅའ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་  
 བཞག་སྟེ་སྟོན་ལམ་རབ་འབྲམས་པའི་དམ་བཅའ་སྟོལ་གསར་དུ་ཚུགས། དགེ་བ་ཤེས་དགོན་  
 མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ཆེན་ཁྲིར་བསྐོ་བཞག་མཛད་དེ། གནམ་ལ་ཉོར་ཆར་ཕྱོགས་སུ་  
 ལེབས། དགོན་གསར་དུ་ཆོས་ལུང་མང་དུ་གནང་ཞིང་། གཉོད་སྟོང་དང་འགྲིག་ལམ་ལ་དག་ཐེར་  
 མཛད། ལྷ་ཆོགས་དབྱིག་ཅེས་པ་ཕིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་དབལ་ལུལ་དཔོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་པའི་  
 ལམ་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ་མ་ཚུལ་གྱུར་ཐོན་པ་ན་ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་  
 པོ་ལྷེ་འཇམ་དབྲངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེར་ལེབས་པ་དང་འཛོམ་སྟེ། མཇམ་འབྲང་  
 མཛད་ཅིང་ཆིབས་ཆེན་གཅིག་ལུལ་བ་དེ་མ་ཐག་བཅེབས་ནས་ལེབས། ཕྱི་ཉིན་རྗེ་འདི་ཉིད་  
 བར་ལེབས་པ་དང་རྗེ་འཇམ་དབྲངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་བདག་གི་གམ་ནས་ཆིབས་  
 བོང་དུ་བཞེངས་པ་དུས་མཚུངས་པས་མཇལ་མི་ཁྱོམ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་སྤྱར་ཡང་མཇལ་  
 མད་མཛད་དེ་པན་ཚུན་དུ་ལྷག་འབུལ་ཞིང་མཇལ་དར་ཅེ་སྟོད་གནང་ཞིང་སྤང་ཆོད་ལ་སྐྱབས་  
 མགོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་འདིའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབ་རས་  
 ཀྱིས་བཅའ་བར་མཛད་པ་ཅམ་ལས་གསུང་འགྲོས་སོགས་མངོན་པ་མ་མཛད་ཀྱང་། དག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐབ་མོ་ནས་པན་ཚུན་དུ་སྐྱེད་ཤོར་སོགས་ལ་བཀའ་མཆིད་ལྷག་བར་  
 མཛད་པ་ནི་རྗེས་སོར་གྱི་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་གསུང་རྒྱར་ལས་དཔོག་པར་རུས་སོ། དེ་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བྲ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས། །དྲང་དོན་ཐ་དད་  
 གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་རྟོལ་པས། །པན་ཚུན་གྱས་འདུད་སྤྱི་ཁྱའི་མཛད་བཟང་གི། རོ་མཆར་  
 མཐོང་ཆོ་དད་ཐུན་མཆི་མ་དག། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུན་པའི་སྟིགས་དུས་འགྲོ། །འདི་དག་



མང་བར་བཞི་བའི་ཐབས་གང་ཞེས། །ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མེད་འཁོ་ལས་རྩ་བ་ཡིས། །ཐུགས་གསང་  
 རྒྱུང་ནས་བཀའ་བཀྲོས་མཛད་པར་འཁུམས། །ཞེ་མ་སྤྲོ་ཞིའི་སྒྲུབས་གཅིག་ལྟར། །ལྷོ་རྒྱུད་  
 འཛིན་མའི་རྫོང་བ་རུ། །ཞབས་སེན་ལྷན་ཅིག་བཀོད་གྲུང་བས། །གསེར་ལྷན་མ་ཡང་སྒྲུལ་  
 བཟང་འཛིན། །དཔེན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྒྲུངས་ཚོག་འཕོ་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་མི་ཁོམ་གཡང་ས་ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད་ཅིང་གསེར་བྱིས་  
 ཀྱི་བཀའ་འགྲུར་གསང་བ་ཞེངས་ལ་རབ་གནས་གྲང་གནད་པར་དཔུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་  
 རྟོན་སྤུ་རྩ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ་བཟབས། །སྟོན་སྒྲིན་བདག་འགའི་རོང་རྒྱང་ཆ་འཕྲིང་  
 བ་སོགས་བརྒྱད་དེ་ཆེ་མེ་ཞེས་ཁོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཆེད་དཔོན་གྲོང་། རྒྱ་ཏིས་འགྲོ་མེ་  
 ཡིན་གྲུ་ཅོ། ཤིང་ཁམས་དེ་ཁོད་བདེ་མང་སོགས་སོ་སོའི་སྤྱང་གྲོང་རྣམས་སུ་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་  
 བཀོད་དེ་བཀའ་ཚོས་དང་རིམ་གྱོ་བཅུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཚིམ་པར་མཛད། རྒྱ་མཁར་  
 དཔོན་དང་རྒྱ་རྒྱུང་སོགས་བརྒྱད་དེ་གཙོས་བླ་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 ལམ་ཀྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཁྲིད་གསན་ཅིང་དངོས་འབྲུལ་དང་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།  
 གདན་སར་ཕེབས། ཟེལ་གཙོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟའི་པོ་ཤིས་ཆང་དང་མཛོད་དཔེ་སྟོན་ཐང་སྟོར་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་དང་ལྷན་འགའི་དེ་བ་སྟོང་བར་མཛད་དེ་མ་འགྲུངས་པར་མ་དཔོན་དུ་  
 སེབས་ནས་ལུན་རིང་དུ་སྒྲུ་མཆོམས་དམ་པར་མཛད་དེ་བབ་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་འཁྲུང་གཤོ་བ་  
 མེད་པ་ལྷུར་བཞེས་ཏེ། བཅད་རྒྱ་ཁྲོལ་ནས་སྒྲུ་འགྲོ་རོང་རུ། མངས་དཀའ་ཨ་མཚོག་སོགས་  
 སུ་དང་ལྷན་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་བས་ཚིམ་པར་མཛད་དེ། རྩེ་བླ་མས་རོང་པོ་ལྷགས་ནག་པ་  
 ལ། སྒྲིན་བདག་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་བཀྲུང་ཞེས་ལུང་བལྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ལུལ་  
 གངས་ཅན་ཀྱི་མ་ག་རྩ་བཟང་པོ་མཆོག་ཅེ་རྒྱལ་པོས་སྒྲིན་པར་ཏེ་རྒྱལ་སར་ཕེབས། གུན་  
 དེག་གི་དབང་རྩོ་སྟོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་ལྷག་ལྷམང་བོའི་རྩེས་གནད། ཡིད་མ་ཀྱི་སྟོ་

བྱས་ཞི་མྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་སྲེག་ཆེ་དབང་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དབང་གི་སྤྱི་དབང་བསྐྱེད་དང་  
 བཅོམ་མཁོ་སོགས་ཀྱི་དོས་འབྱུང་སྐྱེད་མཆོ་བ་དང་བཅས་སྒྲོན་ཆེན་དུ་རོ་ཆེ་དབང་ནས་རྗེ་མཁའ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཀླུ་མར་དང་མཆོག་ཅེ་རྒྱལ་རབས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་བས་འབྱུག་  
 ལྷས། དེ་ནས་ཨ་འབྲུམས་སོགས་རྗེ་སྤྱི་དབང་དེ་མེད་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་ལྷས་རོང་ཤོག་ཁའི་  
 གཞུང་ལ་ཁ་བ་འེ་བའི་ལྷ་སྐྱེད་འབགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་མཛུགས་མེ་སྤྱི་དབང་མང་པོར་ཡིག་རྒྱུག་གི་ཡུང་འབྲེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་  
 ལམ་ལ་བཀོད། ཨ་མཆོག་སྐྱེད་བའི་སྐུ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་སྐུན་བྱངས་ཏེ་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་  
 གསུམ་དང་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དཔྱོངས་ཆོས་དཔྱིངས་སྤྱོད་གས་པར་མཛད་ནས་  
 རིམ་གྱིས་མེད་པ། སྤྱི་ལེས་པ་མེ་མོ་ཡུག་གི་ལོ་དགེ་བཤེས་རེ་མཛོད་བཅོགས་ཆེན་ཁྲིང་  
 བསྐྱོད་བཞག་མཛད། མཆོན་གཉིད་དགེ་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དབྱུངས་སུ་སོང་ནས་ཕྱིར་འབྱོར་བར་ཉེ་  
 བའི་ཆེ། ཐུག་མཛོད་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཁྲིད་དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དབྱུངས་བསྐྱེད་སོང་གསུངས།  
 ལགས་སོ་ལྷས་པར། ཁྲིད་ཡིད་མི་ཆེས་ན་དེ་རིང་སོང་དང་སྤྱད་པར་མ་ཟད་ཁེལ་ཀ་ཞིག་ནས་  
 སྤྱད་ཡོང་གསུངས་པར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཉིན་གཅིག་དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྲིད་  
 ལྷང་བར་པ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་ལེགས་གསུངས་ཏེ་ནན་གྱིས་གཏོང་བར་མཛད་པའི་ལམ་དུ་ཡུལ་  
 བྱས་པ་འདས་སོང་སྟེ་བཟང་པོར་བའི་མི་ཀླུ་མས་དང་སྤྱད་པ་སོགས་སྐབས་དེར་ཐོལ་བྱུང་དུ་  
 འབྱུང་འབྱུང་དང་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་མེད་པས་བཞུད་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་བས་བསུར་ཡོང་བ་ཡང་ཞལ་གྱི་  
 བཞེས་ཤིང་། བྱམས་མེ་ནས་སྤྱིན་སྲེག་ཅིག་གི་ཆེ་ཡུངས་དཀར་འབྱུང་བའི་ཐད་དུ་ཨ་ཨ་  
 བཤེགས་ཤིག་ཆོག་སོང་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་དེར་སངས་ཀྱི་རྒྱན་ཁམ་དང་གཡོ་སྤྱིའི་ལྷ་མཐོང་འཕྲེ་  
 མཐོང་དང་མི་འབྲུ་བ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བྱིར་མི་ཡང་རོ། །སྤྱིན་གཟུང་ཆོང་དཔྱིས་སྤྱད་སོགས་ལ་  
 མེད་པའི་ལྷ་གསོ་དཔོན་དུ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་བཞེངས་རྒྱའི་མཐུན་ཆེན་དང་

བཀོད་ཁྲམ་གནང་། དེ་ནས་མཁར་ཆེན་ཞེས་ནས་བཟུང་བྱང་ཁོག་བརྒྱད་དེ་གདན་སར་  
 འཕྲོད། དབྱུན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་མཛད་དེ་གསུང་སྐད་མཆོན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 རིམ་ཆུང་ཏུ་སྐྱོར་སྐྱུངས་ཀྱི་ནམ་པ་མཛད་དེ་ཞི་ལྷག་གི་སྐོར་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ལམ་ཡོངས་  
 རྫོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་དུ་སློན་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྒོམ་བརྒྱས་ཐབ་མོ་ལ་  
 གཞོལ་བ་གནང་། སྤར་བུ་ཞེས་པ་ས་པོ་སྤུའི་ལོ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་པ་དཀོན་མཆོག་  
 སློན་ལམ་རིན་པོ་ཆེར་བྲུ་ཆང་གཞུང་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་སྟོལ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་  
 རྟེན་འཁོར་ཆེན་གྱི་དབང་རྫོགས་པའི་བར་རྗེ་ཉིད་ནས་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་། དེ་ནས་སྐོ་  
 བྱང་དུ་སྐུ་སྦྱུན་བཞེས་ནས་གསན་རྒྱུར་མ་སོང་བར། ལྷག་མ་ནམས་བྲུ་ཆང་ལ་རྫོགས་པར་  
 བསྐལ་ཏེ་མཐུག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། རྫོགས་ཀྱི་འགོ་བ་  
 སོགས་ཐམ་ཆའི་སྤྱིན་བདག་འགས་གདན་དངས་པར་སོ་སོའི་འདོད་བསྟན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་  
 གྱི་བདུད་རྗེས་རེ་བའི་བྱམ་བཟང་འགོངས་པར་མཛད། དེ་ལྟར་ལུལ་བྱ་གང་དུ་ཞབས་མེན་  
 བཀོད་པ་དེར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཕོ་བ་བཀའ་  
 བསྐོ་བམ་སྤྱོན་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རེ་བསྐྱོར་བ། ཁྱོད་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་བཀའ་ནན་བཅན་  
 བཟིད་ཀྱིས་འདུམ་པར་མཛད་པ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཐུག་པ་སྐྱ་  
 ཆོགས་པས་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱད་པ་བསལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བཟུ་གིས་དང་  
 བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤང་པས་ཁྲམ་པར་མཛད་དོ། །སྤྱིས་ལ། གང་ལ་རེག་པ་དགེ་མཆོན་སྤང་པོ་རུ། །  
 སྤྱུལ་མེད་གང་གི་ཞབས་པད་བརྒྱ་གཉིས་བདག་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་དད་པའི་ཆུང་ལྷགས་  
 ཀྱིས། །རིས་མེད་ལུལ་སྤྲོངས་མཁའ་ལ་ཅེ་ཡང་དངས། །དེ་ཆེ་སྤུས་ཅན་སྐལ་བར་འཆོམས་པ་  
 ཡི། །དུས་ལས་ཡོལ་མེད་འཕྲིན་ལས་ཐེང་ཐེང་གིས། །བརྟན་གཡོའི་རྒྱད་ལྷན་མིང་གི་མཐར་  
 རྒྱས་ཏེ། །བདེ་ལེགས་རྫོགས་ལྷན་སྤང་བའི་དཔལ་ཡོན་གྱིན། །འཕྲོར་ལྷན་སྤྱིན་བདག་པད་

དཀར་གཞོན་ལུ་འཛོམས། དེ་དག་གི་མོས་ཀྱིས་གུ་མེ་ས་མོ་སྤེད་ཆོད། བདོག་པའི་མཆོད་  
 རྒྱུ་སྤྲོད་ཅིའི་ཁྲུང་ལྟེ་བའི། རྩེ་མ་རྩེ་མ་ལུས་ཀྱི་སྤོང་བུ་རྣམ་པར་དུང། དེ་ལྟའི་སྤོང་བུ་མཛད་  
 པའི་མཐའ། རང་གི་ལུས་དང་མཉམ་དོགས་ཏེ། རབ་ཡངས་ཀྱི་ན་གསལ་སྒྲིག་མོ་ཡང། ར་  
 རྒྱལ་ཐོལ་གྱིས་མཁའ་ལ་འཕགས། རྒྱལ་འཛོམས་རན་གཤའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁམས་  
 བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་མིན་པར། རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རིས་མེད་ཀྱི། འཕྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ཡིན། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྩིང་རྩེའི་རང་ག་རྒྱགས་རྩེ་བཙུན་ཀྱི་དགའ་ཆོས་འཕགས་  
 རུབ་བསྐྱེད་ཏེ་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་སྒྲོགས་ལ་མགུལ་རྒྱན་ལས་མཆོད་  
 རྒྱུ་མཐོང་གོས་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་  
 རྒྱུང་པའི་བསྐྱེད་འཕྲུལ་དོན་རྒྱ་ཐབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། རྩོགས་  
 བཙུའི་དཔལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མེས་པོ་གང་། རྒྱལ་སྐམས་གཞོན་ལུ་འཛོམས་ལ་འཛིན་པ་  
 ལས། བདེན་གཉིས་རུ་གདེངས་སྤྲང་སྤྲོད་བྱས་གང། བསྐྱུར་མཛད་སྒྲུ་ལ་སྤྲོད་ས་ཀྱིས།  
 པར་སྤྲངས། དེ་ལྟར་རྩེ་སྒྲུ་ལ་སྤྲོད་ས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་སྟོན་  
 ལས་སྒྲུ་མེད་སྟེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛད་ཐེན་གང། གདུལ་དཀར་པའི་འཕྲོ་བ་རྣམས་  
 ལ་བཅེ་བས་ཏེ་བར་དགོངས་ཏེ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བཞོད་པ་སྒྲུ་བསམ་གྱི་ལུལ་ལས་  
 འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་སྤྲོད་མོང་སྤྲང་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཆོག་དམ་བཅོམ་པ་ཏེ་བར་འཁོར་ནས་བཟུང་མཁས་པ་དང་བྱུབ་པའི་སྟེས་བྱ་གསེར་  
 རིའི་འཕྲེང་བ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་བཙུག་ཅེས་ཀྱི་རྩོགས་པ་འཛོད་པ་ནི་བྱུབ་པའི་དབང་  
 རྒྱལ་གོང་མས་མཛད་པའི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྟེ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་མར་སྟེ་བཙུགས་པའི་མཛད་པ་ནས་ཀྱིས་འཛིན་ཅན་རྣམས་  
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་ཐམ་སྟོན་པ་ལ་ཏེ་བར་འཕྲོགས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་

ས་ཆེ་ཡོང་ཙམ་བརྗོད་ཐེན་ནས། དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བྲི་ལ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇམ་དབྱངས་མི་  
 ཡི་གཟུགས་ཙན་མདོ་སྒྲགས་སྟབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྒྱ་  
 སི་མཆོན་ཙན་དང་། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡི་ཤེས་  
 བྱམས་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་  
 བཀྱར་སྟེ་དང་ཕྱ་དུད་སྟེ་ཁྱ་ཆུ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་བསྟེན་ཏེ་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གསན་བསམ་དོགས་གཅོད་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་  
 འདོགས་སྟག་མེད་དུ་བཅད་ཅིང་། རི་ལྟར་གཏན་ལ་བབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་པས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ཞིང་།  
 མདོ་དང་ཀྱུད་མྱེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ལ་ཆོག་སྟེ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བའི་ཉམས་  
 སྟོང་གི་གོ་བ་གཉིང་ཆུགས་པ་འབྱུངས་པས། གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་  
 ཡང་། དེར་སང་གི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་སྟོབ་མ་ལ་པན་པ་གཙོ་པོར་མི་བྱེད་པར་རང་ཉིད་  
 མཁས་གྲགས་འདོད་པས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱ་གང་ཆེས་ཉི་མ་འཕུལ་བའི་འབྱམས་  
 བཤད་དེ་ཉྟ་བུ་མིན་པར་ཆོག་གི་མེད་སྟོང་ལེགས་ཤིང་དོན་གྱི་གནད་ལགག་འདིལ་བའི་  
 ལྷགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེག་པ་ཉྟ་བུ་ཉུང་དུ་རེས་དོན་རྩོགས་པར་སྟོན་པས་གདུལ་བུའི་  
 སྟོ་ལ་ཆོག་པུང་སྟེ་ཞིང་དོན་འཆར་སྟེན་པ་ཁོན་མཛད། གདན་ས་ཆེན་པོའི་འདུས་པའི་ཕྱེ་  
 སོགས་དད་ལྡན་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཡི་བསྟུན་སྟོན་ཞལ་ཤོད་སོགས་གནང་བའི་ཆེ་  
 བེ་ཆོག་སྟོང་ལེགས་པོའི་མཛེས་ལམ་སོགས་ཡི་མི་མཛད་པར་ལལ་སྐད་འབའ་ཞིག་གིས་  
 གནང་བའི་གསུང་གི་ཉམས་སོགས་སྟོན་ཡིང་བ་ལྟ་རི་སྟེང་བོའི་མགུལ་སོགས་སུ་རྩོ་འབྲོམ་  
 ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་མོ་དང་བཀའ་སྟོབ་མཛད་པའི་གསུང་གི་ཉམས་རི་ལྟ་བ་

བཞིན་ཡོད་ཅེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའི་ངག་ལས་ཐོས་ཤིང། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སློན་མཆང་དམར་འབྲིན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཆང་ལ་ཁོས་བ་དང་གདམས་ངག་  
 གི་མཆོག་མཆང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཁོ་ན་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་  
 བར་སློལ་ཆོས་སུ་བསྐྱོར་བར་མཛད། རྒྱད་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགོ་ལྷན་བཟུལ་གྱིས་འབྲིལ་གྱི་  
 གླིང་འདྲིར་བཀའ་པོད་ལྷའི་བཤད་བྲལ་གསར་འཛུགས་སོགས་མཛད་ཆེན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སློས་  
 ཉེ། ཐན་ཐམ་ཁ་དང་པོད་ལྷམ། ལྷམ་ཤམ་སོགས་མི་མཛེས་པའི་རིགས་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་  
 ཆེན་པོར་གཉེར་གཏད་དང་བཅས་བཀག་ཆ་ཆེར་མཛད་པ་སོགས་སློ་གང་ཐད་ནས་སྐལ་  
 ལྷན་དང་བ་འདེན་པའི་དམིགས་སྤྱིར་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བརྟག་  
 བས་རྒྱ་ཆར་སོགས་ལ་མི་འཛེམ་པར་འདྲིན་བྲལ་སོ་སོའི་ནང་དུ་དམ་བཅད་དང་བཟོ་གླིང་ལ་  
 གཟིགས་རྟོག་གི་ཆེད་ཡང་ཡང་ཐེབས་པ་སོགས་འབྲིག་ལམ་གྱི་དག་ཐེང་དོ་དམ་ལ་ཞིབ་གང་  
 དགོས་མེད་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཞལ་བཞོད་མཛད་པས་རྗེས་སོར་ཞལ་ནས། ད་  
 ངས་དགོན་འདྲིར་དབུ་མཛད་གྱི་འདོན་པའི་དབུ་བསྐྱལ་ཚུལ་ཚུན་ཆད་བསྐབས་ཐེན་པས་སློ་  
 བདེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་རང་སྤྱིད་གཞན་སློན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་གྱུར་  
 བས་བཀའ་བྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་མཆེན་རྒྱ་མཛད་དུ་  
 གྱུར་བའི་རྣམ་ཐང་རོ། །བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་སོ་ཐང། གང་གྱུར་སེམས་  
 གསར་བ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་སློམ་པ་དང་དམ་ཆོག་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་འོན་  
 པ་དང་གེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟན་པོའི་སློན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད་  
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱོད་པ་བཞེས་པའི་ན་བཟའ་དང་ཉེར་  
 གྱུད་སོགས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འི་བསྐྱུང་རྒྱུང་རིང་པོའི་བར་དུ་འཐུལ་བར་མ་ཐད། དད་ལྷན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱང་མདུད་ཐུག་ཏུ་རྒྱུང་ཐད་རེ་བསྐྱམས་ཏེ་ཤ་ལ་མ་བཅར་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་

དེ་དག་གི་མགྲུལ་དུ་བསྐྱུང་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐི་བསྐྱུང་ཆད་པ་མེད་པ་  
 སོགས། རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ལ་བསྟན་བཅགས་པའི་བྱུང་རྩིས་སྟུང་དང་མི་འདྲ་བར་མཁས་  
 པ་དེ་ཀྱིས་པའི་རྣམ་ཐང་དོ་མཆར་བཤོ། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་པས་  
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་བས། ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་  
 འདི་དག་ལས་གང་རྒྱད་མ་སློན་པ་དེ་ནི་སློན་བར་བྲ། སློན་པ་རྣམས་ནི་ཕོ་ལ་བར་བྲ། ཕོ་ལ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཐར་བྲིན་པར་བྱ་སྟེ་པ་འབའ་ཞིག་བྱགས་ལ་དགོངས་པས་མདུན་དུ་  
 མཇུག་མི་མཐོན་པའི་ཐི་འདྲ་ཞིག་མཇུག་ཡང་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཨ་སྟིང་རྩེ་ཞེས་ཡང་  
 ཡང་ཞལ་ནས་ཐོན་འགྲོ་བ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་བསྟོ་ལ་རེག་པའི་བྱས་སྟོབ་སྟིན་བདག་རྣམས་  
 ལ་མཛོན་སྟེ་ཐི་འདྲ་བ་ལྟར་ལགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བཅེ་བ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱགས་རྒྱད་  
 བར་དབང་མེད་པར་བསྟུང་བས། སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དག་གི་ལས་ངན་པའི་བདག་འབྲས་ལས་  
 བྱུང་པའི་ས་ལམ་བཟོད་དགའ་བ་སོགས་སུ་འཕྲོན་པའི་ཆེ་ཡང་བྱགས་ངལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏན་  
 མི་མཛད་ཅིང་། ཞབས་ཀྱི་རྣམས་ནས་ས་ལམ་ངན་པས་སྦྱང་ལ་ཆེ་ཞུས་ན་སྟོན་མེད་ས་ལམ་  
 བཟང་བར་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཞབས་ཐང་ཁོ་ནར་ཕེབས་པ་གནང་། བྱགས་རྒྱད་ལ་བྱམས་  
 སྟིང་རྩེའི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བས། བཀའ་ཆོས་དང་ལྷགས་བཟོ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གསུང་གི་  
 གདངས་སྟུན་ཅིང་འཛེབས་ལ་སྤྲོ་ཞིང་མཉེན་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཐིམ་གྱིས་གཤོན་རྩས་པ་  
 ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་རེ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ལག་པའི་བསྟོ་སྟིང་གར་བྱམ་  
 པར་བྲེད་ཅིང་། རྒྱད་པར་འཕོ་བ་སོགས་སྟུན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་ཆེ་དད་ལྡན་རྣམས་  
 བར་དབང་མེད་དུ་མཆི་མ་འབྲུགས་པར་བྲེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡང་བཅེ་བ་བྱན་སྟེ་ཆོགས་  
 པའི་འབྲས་རྟགས་ཐུན་མེད་པའོ། །མཐུ་སྟོབས་རྩས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བྱན་སྟེ་ཆོགས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོ་བྱང་དུ་ནད་གདོན་གྱིས་གཐིར་བ་དང་དུས་རིང་པོ་ནས་ནད་གྱིས་མནར་

བ་སོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་དང་ལྷགས་མཆིལ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་གངས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།  
 ཉག་ཕྱོགས་ཀྱི་བགོགས་གདུག་པའི་བར་གཅོད་གྱིས་གཅེས་པས་སྒྲོ་འཕོག་དང་བརྒྱལ་ནད་  
 ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་བྲབ་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་བའང་མང་ལ། མགོ་ལོག་  
 ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་མཁར་པ་པོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སར་ཆིབས་བཞོལ་  
 ཉེ་པ་པོར་གི་པོར་དུ་ཕེབས་སྐྱར་ཡང་དེའི་པོར་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་ལྟན་རིང་པོའི་བར་དུ་  
 བཞུགས་ཉེ་ཆིབས་པོར་དུ་ཕེབས་པ་ནས་ཕྱགས་རྒྱལ་དག་པོ་བཞེས་ནས་ཞལ་རས་གཏག་  
 ཅིང་ཆེ་བཅན་སུ་ལ་ཡང་གསུང་མི་འདྲེ་བར་རིང་དུ་ཕེབས་པར་རྒྱང་འཕྲུབ་དག་པོས་དབུ་  
 གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བཅག་པ་སོགས་འཕྲུབ་ཆ་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་སོར་པ་པོར་དེ་ལ་འདྲེ་  
 གདོན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གཞས་པ་གི་ཉི་རིན་པོ་ཆེས་དམ་ལ་བཏགས་པར་དེད་ཅེས་གྲགས་  
 པ་སོགས་སྒྲིའི་རྣམ་འབྱུང་དང་གསུང་གི་ཐ་ཆིག་གྲུབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐབ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དམ་ལ་བཏགས་པའི་གཞི་བདག་ཡུལ་འདྲེ་མཐའ་དག་བཀའ་ལས་རྩུང་ཐད་ཀྱང་མི་འདབ་པའི་  
 སྐབ་དབང་པོར་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བདག་གིར་བཞེས། གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷ་ལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་བྲན་དུ་འཁོལ་  
 ཞིང་ལས་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཐ་ན་མ་རྩའི་དར་ཆད་ལ་ཁད་  
 པའི་སྐབས་ཤིག་འབྱུང་མ་པོད་པ་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ནས་གཟིགས་ཉེ་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་སྦྱོར་  
 གིས་གནང་པའི་བཅན་མདུང་དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་ཁྱེར་ལ་སོང་དང་སྟོན་མེད་གསུངས་ཉེ་རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཉིང་མནན་ནས་ཕེབས་ཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་དར་ཆད་སོང་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱང་གི་འཕྲིན་  
 ལས་སུ་མངོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་  
 བཀོད་པ་དེར་རིམ་གྲོ་གནད་སྟོན་མཛད་པ་ཕྱག་ཕྱག་ནས་འཕྲོར་བ་དང་བདེན་ཆིག་གི་ཤིས་  
 བརྗོད་རེ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཕྱགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། སད་པེར་ཐན་



སའི་གཏོད་པ་ཟླ་མོ་ཡང་མེད་པར་ལོ་ལེགས་ཤིང་བདེ་སྤྱིད་འཕེལ་བ་གཏོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་  
 བ་ཀྱན་ལ་རྒྱང་ལྷང་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་ཕེབས་པ་དེར་ཁ་མཆུ་ཚོད་སྒྲིང་གང་ཡོད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ག་གིན་སོའི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟོན་དང་འཕོ་བ་ཆེད་དུ་མཛད་པ་དང་། ལས་འབྲས་  
 གྱི་རྣམ་པའགག་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ནན་བཅན་བཟིན། བྱག་ཟུམ་གྱི་གནང་སྤྱིན་པར་ས་མེད་  
 དུ་སྟོལ་བ་སོགས་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་འདུམ་བར་མཛད་པ་དང་། སྤྱིན་  
 བདག་སྤྱིང་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་ཁྲིམ་དུ་ཕེབས་ཆེ་བག་ཕེབས་སའི་གསུང་སྒྲིང་  
 གིས་སོ་སོར་གཟེངས་བསྟོད་གིས་ཡིད་མགུ་བར་མཛད་ཅིང་། རང་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྟུན་  
 སའི་བཀའ་ཚིས་རིམ་གྱོ་བསྟོ་སྟོན་བཀའ་བསྟོ་བྱག་དབང་ལུང་བསྟན་སོགས་སྤྱང་ལ་ལ་ཚུང་  
 ཐད་ཀྱང་མི་འཛེམ་པར་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པས་ཉིན་ཐོག་ཐག་འདས་ཀྱང་སྟོད་མ་  
 ཉི་ཁྲི་སྤག་རེ་མ་གསུང་བར་གཟིམ་པ་མི་མཛད། འབྱུང་འབྱུང་གྱི་དོན་གང་ཞུས་ཐམས་ཅད་  
 མདོན་སྤུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་གསུངས་པས་ཐོག་དུ་མི་འབབ་པ་མི་སྤྱིད་ལ་སྐུ་བས་འགང་གཞན་  
 རྒྱུད་གྱི་སེམས་གྱི་འགྲུ་བ་ཟླ་མོ་རེ་ཡང་གཟིགས་ཏེ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་  
 ཞུམ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་སའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་  
 སའི་ལུང་ཐོར་གྱུར་པས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སའི་ས་སོན་སྒྲན་མེད་པ་འདོག་སའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཚར་བ་ལ་བདག་  
 ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་ལྟོག་སའི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་འདི་ལྟ་སྤྱིད་ནས་སའི་མགོན་དང་  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་སའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་བར་རིགས་སོ། །ཐབ་ཡངས་མཁྱེན་  
 བཅའི་སྤྱིན་སྟོན་བ་གམ་ནས། །གང་འཆོམས་དམ་ཚོས་དབྱར་རྩ་ཚོད་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་  
 ཐབས་མཁས་མཛད་སའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །སྤྱི་དགའི་སན་བདེའི་ལོ་ཉླ་ཆེས་ཆེར་སྟེལ། །སྤྱིད་  
 ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱིད་ན་ཐུན་ལྷང་རྒྱ། །འཆིང་ལས་གྲོལ་ཡང་སྤྱིང་རྩེའི་ཞགས་པས་བཅིངས།

།ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཆགས། །རྒྱལ་སྤུས་དཔལ་ལོའི་རྣམ་ཐང་ཨེ་མ་མྱོང།  
 །ཉེས་སྦྱོང་འི་མར་འིང་ནས་འགྲུས་པའི་ཐུགས། །ཁྱིའི་གོད་གདོན་གྱིས་ནམ་ཡང་བརྩི་མེན་  
 །ཞེང་། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྟོག་ འིང་ནས་བཅད་ཁྱོད་ཐར་པའི་ས་  
 མཁན་ཉིད། །གདོད་མའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་བདེ་བ་ཆེའི། །ནལ་འབྱོར་དབང་བསྐྱར་རིག་  
 འཛིན་གང་གི་བྱང་། །ཆེ་བཅན་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ། །ཉི་མའི་ཐེང་གྱིས་  
 རིག་པའི་ཀླུ་བཞིན། །མི་ལྟོག་ལྟག་བསམ་སྦྱིང་སྦྱོབས་གོ་བཤོས་ཤིང་། །ཐབས་མཁས་སྦྱོང་  
 པའི་མཆོན་འཆང་ཁྱོད་མེན་པ། །སྦྱིགས་མ་ཐུ་བདོའི་འཕྲོག་དཔོན་འཛིགས་བྱུང་འདིང་། །  
 འཇུག་ཀུས་སྦྱེས་མཆོག་དཔལ་ལོ་དེ་སྟུ་ཞིག་ དེ་ལྟར་སྦྱ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཕྲོའི་དོན་ཐུབས་  
 པོ་ཆེ་རྣམས་མཛད་བྱུང་པས་འི་ལྟར་སྦྱོན་པ་ཐུགས་མེ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཕྱོགས་སྟུ་དར་  
 པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་རྩ་མཆོག་བྱུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྤངས་ལས་འདུལ་བའི་རྩལ་མཛད་པ་  
 བཞིན་གདུལ་བྱའི་ཐམ་རྣམས་སྦྱིན་ལོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། །སྦྱ་གདུང་གིས་འདུལ་བར་  
 འོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར་ཐེ་པོ་ཕྱོགས་སྟུ་མེབས། །སྦྱ་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་  
 ཡོད་པས་ཞབས་ཀྱི་རྣམས་ནས་མ་ཐེ་བས་ན་བཟང་ཞེས་ནན་གྱིས་ཁུ་བ་སྤུལ་བྱང་མ་གསན་  
 པར་ཆེབས་བསྦྱོད་དེ་གཟའ་ཆོང་སོགས་བརྒྱད་ནས་མེ་པོ་རོང་དུ་མེབས། དབང་ཆང་དཔོན་  
 དུ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་དབང་རྩ་གོན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ཕྱེད་ཀར་དཔོན་པ་བཟུལ་གྱིས་སྤུན་  
 ཆོགས་སྤིང་དུ་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཆའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་ལུང་མང་དུ་གནང་། །གསེར་ཐང་  
 དཔོན་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་ལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་རྩ་མོའི་རྗེས་གནང་། དགའ་ལྡན་རྩ་བརྒྱ་མའི་ལུང་  
 ཁྱོད་སོགས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དངོས་འབྲུལ་ཐོན་ཆེ་བ་སྤུན་ལམ་དུ་བསྐྱེད། དེར་བསྐྱེད་  
 གཞི་ཅུང་འཁྲུགས་ཏེ་སྦྱ་ཁམས་ལྟེམ་པས་ཆེབས་ཁ་སྤིང་བསྐྱར་བའི་ལམ་དུ་གསུང་འཕྲོས་  
 ཀྱི་ལྟོང་ལ་ངས་སྤར་དགོ་བཤེས་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཆང་ལ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དགྲུང་པོར་ཆེར་མ་

བཞུགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞུས་པར། སྐྱེད་ངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པར་རེད་གསུང་བུང་  
 ཞེས་དང་། ཡང་ང་འི་པོ་ཅེ་ལྷ་དང་སྤང་ཆེན་སོགས་བརྒྱད་དེ་ཆ་ཁོ་སྟོགས་ནས་འོང་ན་ཐང་  
 ། ཡང་ན་རོང་པོ་སོགས་བརྒྱད་དེ་སོག་པོ་ནས་འོང་ཡང་སྟིད། ཞེས་སོགས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་  
 བའི་གསུང་མང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་ཅི་ཡིན་གྱི་དོགས་པ་མ་ཞུགས་སྟེ། དེ་ནས་ཡག་བཟང་ནང་  
 ཐེང་བར་འི་འདི་ལ་མ་དགོན་གྱི་མགོན་པོའི་སྒྲ་འི་དང་དབྱིབས་འདྲ་བས་འདིར་འདུག་དགོས་  
 གསུངས་ཏེ་དབྱིས་ཉམས་དང་བཅས་བཞུགས་སྐར་བཏབ། གཤེར་ཐང་དགོན་དུ་རྟ་མགྲིན་  
 གྱི་སྟེང་པོ་བྱེ་བ་སོགས་ཞབས་བརྟན་མང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སོགས་  
 གྱིས་པན་སྟེད་མ་བྱུང་། རྒྱལ་རྒྱའི་བཅུ་དགུར་ལྷགས་མཁར་འཕེན་པའི་དུས་ཡིན་གསུངས་  
 ཏེ། དུག་ཅུ་བ་བསྟོས་ཤིང་། དགེ་ལྷན་བསྟན་འབར་མ་དབྱངས་དང་བཅས་མ་ཆད་པར་ཕེགས་  
 པོ་ཞིག་འཐེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 མཛད། ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་དགེ་བ་ཤེས་མགོ་དཀར་ཐེང་བ་ལ་ཁྱོད་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཤོག་  
 དང་དེ་ཉིན་ངའི་ནད་དག་ཡོད་གསུངས། ཞབས་བྱི་བ་རྣམས་ལ་རྩེ་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྒྲ་  
 མ་དབྱུ་མ་བའི་སྐུལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་སྟོ་ཅེ་དེ་ལ་གཏོད་གསུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་  
 དེམ་གྱི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོར་ལ་གཞིགས་རྟོག་གནང་ཞིང་གསུང་  
 མི་འབྲིན་པར་བཞུགས། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་སྟངས་  
 ཆོས་བདུན་ཐུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཉིག་གི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟོང་བ་གསུམ་འེམ་གྱིས་ཐེམ་སྟེ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད། དགས་པའི་གཞུགས་སྐྱེའི་ཐ་མ་  
 ཏོག་དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་ཞིང་དུ་བཞག་ནས། ཐུགས་སྟེན་བྱལ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་ཉིད་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྟོའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པར་བྱུང་ནོ། །དེའི་  
 ཆེ་ཆེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྩ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་

མཆོན་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་གྱི་འདུ་འཕྱོད་དང་བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་མ་མོ་ཡང་  
 མེད་པ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་ཉི་མཱ་སྐར་གསུམ་དུ་ས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་སོགས་ལྟ་ས་རོ་  
 མཚར་བའང་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཐ་མ་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ས་དེར་འཕྱོད་མཐའ་དག་  
 དཔུས་པོར་དམིགས་པུས་པོར་བ་བཞིན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བྱུང་ཡང་བསྟན་བཅུགས་ཏེ་  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་པོར་བའི་བླ་བྲན་མས་དང་ལྟན་ཅིག་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་བླ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་སྦྱུན་པའི་ལྷུས་གསེས་སོགས་ཉིན་བཞིན་ཕུལ་ཞིང་ཆེས་  
 ཉེར་ལྗེའི་ཉིན་ཐུགས་དམ་ཁོལ་པའི་རྟགས་བྱུང་བར་སྦྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཁྲི་བཟང་གི་རྒྱས་  
 རྒྱས་འབུལ་བ་དང་གནས་ཡིག་གདགས་པ་སོགས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་བུས་ཏེ་ཤོས་དར་གྱི་  
 བ་བཟའ་དང་རྒྱག་ཆིངས་ཕུལ་ནས་ཐ་མ་ཏོག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ཕེབས་བུམས་གྱི་ནང་  
 དུ་གདན་པར་ས། ལམ་བར་གྱི་སྤྱེ་པོ་རྣམས་ནས་ཕུག་མཆོད་བསྐོར་བ་སོགས་གྱིས་ཆོགས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཤིང་འབྲེལ་ཆོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དད་པའི་ས་པོན་འཛིག་བཞིན་པས་རིམ་  
 གྱིས་བླ་མང་ཆེན་མོར་གཟིམ་རྒྱུར་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྦྱུན་པར་ས། མཆོད་ཡོན་མར་མེ་ཞལ་ཟས་  
 སོགས་སྟོར་མཆོད་མང་པོ་ཕུལ་པའི་མར་མེའི་ཕྱོད་གྱིས་ཕྱོགས་དེར་ཉིན་མཆོན་རོ་མི་གེས་  
 པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། བསྟེན་སོང་ཆོག་ལྟ་བུ་མང་པོས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མའི་ཞལ་ཕྱེ་རྟེ་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུང་དུ་  
 བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཞག་བདུན་པ་ག་བདུན་གྱི་བར་བུས་ཤིང་ལྷ་ཆོར་  
 དང་འཛིན་ལྟ་སོ་སོ་ནས་བག་པ་བཞིན་བསྐྱུབ་པའི་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་བཙེ་བཞག་རྒྱན་  
 འཇུག་རྒྱུད་གཞུང་། ཆོས་སྟོན་སོགས་གྱི་སྟོར་སྦྱངས་དང་ཞལ་འདོན་གྱིས་ཉིན་མཆོན་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ་འདལ་བ་བྱུང་། བཟ་གིས་འཁྲིལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ལྗེ་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱུན་པར་ས། ལྷུང་མཁྱོགས་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་བླ་མ་མཆོད་པ་

–81–

འདེབས་སུ་བྱལ་བ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཤ་རྒྱན་བྱང་མཆོར་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱས་བ་ལེགས་  
 བར་བསྐྱབས། སྤར་རྩེ་ཆེ་མ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་འདེའ་ཁར་ཞབས་གྲས་རྣམས་ལ་རེད་ཀྱི་ད་ཆ་ཁ་ཐས་  
 རགས་པ་མ་བསྟེན་པར་ཁོག་གཙང་མ་བྱས་ཡོད་པས་སེམས་ལ་བྱུངས། ཞེས་དམར་གདུང་  
 ཏུ་བཞུགས་རྒྱ་གསལ་བར་གསུང་བ་དང་། སྐྱབས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་ཀྱང་  
 ཟུགས་པརྟགས་དེ་མ་ཐུན་བྱུང་བ་བཞིན་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རིལ་ཐོར་ཞལ་གསེར་དང་སྐྱམ་  
 སྐྱར་ཆས་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་སྐྱས་ཏེ་བྱམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རིང་བསྐལ་རྣམ་  
 བཞེས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་ཏེ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ཏུ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་  
 དགུ་མཐའ་དག་གི་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་ཞིང་ཆེན་མེད་པར་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་འདིའི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པས་བྱ་རན་ལས་འདེའ་བའི་ཚུལ་བརྟན་  
 ཀྱང་། དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་རང་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན། འབད་ཚོལ་དང་བྲལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་འཁོར་བའི་སྤྱིད་ཏུ་ཆད་པ་མེད་པས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 སྐྱལ་བསྐྱར་ཆད་བཟུང་དང་བྲལ་བས་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་  
 ལྟན་བྱུབ་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། གྱེ་མ་སྐབ་བརྟན་བརྩོམ་གཉེན། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་  
 ཀྱི་མིག་གཅིག་གང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱབ་རིས་རིལ་མིད་པས། །ས་འདི་སྐྱན་པའི་ཆུ་གོས་  
 འཛིན། །དེ་ཆེ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །རོ་གཅིག་སྐྱགས་མཆོག་ཐིམ་མེད། །ཟླ་  
 འཛིན་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་། །རང་གི་གནས་དེར་གཉིས་མེད་བཞུགས། །སྐྱར་བཅས་ཡིད་  
 ཅན་བྱར་ལུད་ཀྱི། །རྒྱན་གཅིག་རགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཆོད་སྦྲོང་  
 ཏུ། །ཐོབ་པས་སྦྱང་ལ་ངལ་གསོ་བྱིན། །རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཐོང་འགྲོའོང་བཞིན། །དུས་  
 ལས་མི་ཡོལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ནི། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྲངས་མིན་དེ་སྤྱིད་ཏུ། །ཆད་  
 པ་མེད་པ་རྣམ་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་གཤིས། །དེ་སྦྱད་དཀར་མིན་འབྲས་བྱའི་རྒྱབས་འཇུགས་

པའི། །སྟིགས་མ་ནམ་ལའི་མཆོང་གིང་ཉམ་ཐག་གུན། །ཆད་མེད་བུམས་དང་བཅེ་པའི་ཐུག་  
 ཟུང་གིས། །སྤྱི་མའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་  
 རྗེའི་རང་གཞུགས་རྗེ་བཙུན་གྲག་དགའ་ཆོས་ལསགས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་ལྗོངས་ལ་མགྲུལ་རྒྱན་ལས་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་མཛད་པའི་  
 ཐམ་བསྟན་པའི་པེམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལྷ་པོ། །དེ་ལྟར་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 གཅིག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མིའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་གྲུག་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་  
 ཆེན་པོ་གང་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།  
 རྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཤས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པས་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་  
 ལུ་དང་ཁྱོན་མཉམ་པ། གང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་བ་དང་། ཡིད་པ་བྱན་བ་ཅམ་གྱིས་སྐལ་བ་  
 དང་ལྡན་པའི་གང་ཐག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་རྒྱན་  
 མེད་པ་འཛོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱ་མཆོ་རྟུ་བུ་ལས་དད་པའི་སྐྱ་ཅེས་རྒྱངས་པའི་ཐུ་ཐིགས་  
 ཅམ་ཞིག་དད་ལྟན་སྟེ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གདུང་སེལ་དུ་རྩེ་དུའི་ཆོག་གིས་གཏམ་དུ་བྱས་ཐེན་རྟོ། །  
 སྤྱར་ཡང་སྐྱས་པ། མད་བྱང་མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་དམིགས་མེད་སྤྱིར་རྗེའི་དབུ་  
 བ་འཁྲིགས། །ཡོན་ཏན་པེན་ཆེན་གྱེ་བས་ཡོངས་གཏམས་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྟེན། །སྐུན་བྱུང་གཞན་སན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་བས་ཐེང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བས་གྲུན་ནས་  
 དཀྱིགས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་མཁུངས་མེད་སྐྱབས་གཅིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་དེ་རྟག་པར་རྒྱལ། །དི་མེད་  
 བསྐྱབ་གསུམ་ཅ་བ་རབ་བཟན་ཅིང་། །པེན་ཆེན་ཐུགས་མཆོག་ལོ་འདབ་པར་ལུང་གཡོ། །པེམ་  
 གཉིས་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བཟང་ཁུར་གྱིས་བརྗོད། །སྟོན་མེད་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེ་མ་  
 མད། །ཤེགས་བཤད་ཆར་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ། །ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ལུས་  
 ཅན་ཐར་བར་འཁྲིད། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པས་ནག་ལྟོགས་ཐེལ་གནོན་པ། །འདི་འདྲ་ངོ་མཆར་

བསྐྱུགས་པའི་གནས་མིན་ནས། །ཆགས་སྤངས་ཕྱོགས་སྤྱང་གཏམ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་ལ། །སྤྱོད་པ་ཏགས་  
 གྲགས་སྐྱམ་ཡལ་ག་རང་རྩོད་ཅན། །ཐར་འདོད་དགའ་སྦྱེད་བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་ཡིས།  
 །ཡོངས་དཔེན་ཅལ་ཅེས་ཆོག་སྤེད་སྐྱམ་པའི་ཤིང་། །མ་ཡིན་དམ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་གེ་ས་ར།  
 །དོན་མཐུན་གྲགས་པའི་ཇི་བསྐྱེད་འབྲུམ་འབྲུམ་ཞིང་། །དེས་ལེགས་སྤྱང་ཅིའི་ཁྱར་འཆང་བརྗོད་  
 དཀར། །བདག་སྟོན་ཀུན་དགའི་སྦྱེད་ཆོས་ལས་འབྱུངས་སོ། །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་དག་  
 བྱེད་གཙང་མའི་ཆབ། །དཔག་ཡས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་མ་ལུས་པའི། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་  
 སྤྱང་དང་རྩོག་ཅིག་པས། །སྲིད་མཐར་མི་ཟད་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་སྤྱང་ཅིག །ས་གསུམ་འགྲོ་  
 བའི་པན་དང་བདེ་བའི་གཞི། །ཐུབ་བརྟན་ཡང་སྦྱིང་འདམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་ལྷགས། །ཆར་  
 ལ་མ་རྟོར་འབྲུམ་པའི་ཇི་བྲལ་གང་། །སྲིད་པའི་མཐར་ཡང་མི་བྱུབ་དར་རྒྱས་ཤོག །མཆོག་  
 གསུམ་ལྷགས་ཐེའི་ཉིན་བྱེད་འོད་རྟོན་གྱིས། །ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་ལྷན་མིང་གི་མཐར་བྱས་ཏེ། །བདེ་  
 དགེ་ལེགས་ཆོགས་རྟོགས་ཐུན་སྤྱང་བ་ཡིས། །རབ་འབྲུམས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱབ་སྤྱང་  
 ཅིག །བསྐྱེད་གསུམ་མཆོད་འདྲིན་རྒྱུ་སྦྱིག་འཆང་བ་ཡིས། །ཁོར་འདྲིན་དགའ་མའི་ཁོན་ཀུན་  
 འཕོངས་བྱས་ཏེ། །མདོ་སྐྱུགས་དམ་ཆོས་སྤྱང་འི་སྤྱང་བྱུངས་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཆོངས་པའི་གཉིད་  
 ལས་སྤོང་སྤྱང་ཅིག །བདག་སོགས་སྲིད་པར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་  
 མཆོན་ཐུན་བཤེས་གཉེན་དང་། །མི་འབྲལ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །འོངས་  
 ལྷ་སྦྱོང་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་སྤྱང་ཅིག །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྱང་སྦྱིང་རྒྱུད་འབྲུག་རྟེན་  
 ཅིང་འཕྲེལ་འབྱུང་ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་ཉིན་ཅིན་རྣམ་གསུམ་ལྷགས་ཐེའི་མཐུན་  
 པའི་རྒྱུད་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཉིང་ཤངས་པའི། །ལྷན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་གཞི་ཁྱིན་སྦྱིང་འབད་སྟོན་  
 དོན་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་རྟ་སྤྱང་ཅན། །རྟག་པར་འཆང་བས་ཡངས་པའི་འདྲིན་རྟེན་དགེ་  
 ལེགས་སྤྱང་བའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་སྤྱང་ཅིག །ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་ཐེའི་རང་གསུགས་



རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་ཚོས་འཕགས་སྐབ་བསྟན་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་སྐྱལ་  
 བཟང་ལྗོགས་ལ་མཁུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི། དམ་པ་གང་དེའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་བར་བསྟེན་པའི་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉི་ཆར་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་སྒྲགས་འཆར་  
 ཚལ་ལྱང་སྐྱལ་བའི་སྐུ་ནས་ལྷ་ཤེས་དང་པལ་པོའི་རས་ཁ་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་  
 སྐྱལ་པ་སྐྱར་ལེན་པའི་དད་ལྡན་མཁན་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་འོད་སྐྱབས་  
 མགོན་དམ་པ་གང་དེའི་མཆོན་གྱི་ཐིག་གིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་འདྲི་གྱིས་འཛོལ་བའི་པ་བཙུན་གཟུགས་  
 ལྗོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོལ་ཞེས་བཤུ་བས་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ། རབ་སྤྱོད་ཞེས་པ་  
 ལྷགས་རྟ་ལོ་རྒྱ་ལྟོད་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་དགེ་བར་དཔལ་འབྱུང་མེད་ཀྱི་ལ་རིའི་གཞིམ་རྒྱུད་བདེ་ལྡན་དུ་སྐྱར་  
 བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

རྗེ་སྤྱི་ཉི། དུས་གསུམ་རྣམ་འདེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་དཔལ། །གཅིག་བསྐྱུས་མའེས་  
 ལྷག་མཆོད་དཔའི་གཟུགས་འཆར་བ། །ཞིང་འདིར་དུར་སྤྲིག་ན་བཟས་སྐྱབས་པའི་མགོན། །  
 རིས་མེད་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་གང་དེ་རྒྱལ། །གསང་གསུམ་མཛད་བཟང་གཞན་པན་རྒྱབས་བརྒྱའི་  
 གས། །ཅེན་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆ་གས་གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་ཡོན་འདྲི། །དད་ལྡན་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་དགའི་དབྱིད་དུ་སྐྱེངས། །རུལ་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་མོས་ལྡན་ཀུན། །སྤྱོད་བར་མགོན་པོ་  
 རྒྱ་མེད་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེས་བརྒྱུད་བསམ་དང་སྤྱོད་བསམ་བསྟེན་པ་ལ། །རྒྱལ་སྤུས་རྟག་དུ་འུ་ལི་རྗེས་འགྲོར་  
 འོག་སྐྱབས་གཅིག་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་འོད། །མར་གྱུར་འགྲོ་འདྲིའི་སྤྱིང་གི་པད་ཆལ་དུ། །ཞུགས་  
 པས་སྐུག་ཀུན་གང་རྟེན་མཐར་བུས་ཉེ། །གཏན་བདེའི་འདབ་མ་ཅི་ཡང་བཞད་གྱུར་ཅིག་ རྩོད་ལྡན་སྤྲིགས་  
 མ་ལྷ་ལི་རྒྱ་སྤོན་ཁར། །རྒྱད་དེ་སྐུག་བསྐྱལ་ཁག་རྒྱུན་འཛིག་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་མ་ལུས་སྤྱིང་རྗེ་མངའ་རྣམས་  
 གྱི། །རྒྱགས་རྗེའི་ཁྱོད་བསམ་ནས་ཡང་མི་གཏོར་འོག་ ཅེས་པ་འདྲི་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་པར་  
 གྱི་མཐུན་རྒྱུན་གྱུར་སྐྱར་ཉེ་བསྐྱབས་པའི་སྤོན་ཆེག་དུ་བྱེད་པ་བོ་གོང་མཆོངས་སོ། །།

༡༢། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བཟྱ་ཤིས་དབ་རྒྱས་

དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐང་པ་མདྲ་ཙམ་

བརྗོད་པ་སྒྲོ་ཤུན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་

ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

༡༣། །ན་མོ་ཀྱ་རུ་མཛུ་ཤོ་ཏུ་ཡ། མད་ལྷང་སྒྱ་བཞིའི་ལྷན་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་མདོན་  
འཕགས་འཁོ་བའི་སྒྱ་བས་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཆིན། །སྒྱ་བ་སྒྲ་ཀྱན་འལྷང་ཉེས་པའི་སྒྲ་  
ཆོགས་ལྷངས་འཕྱིན་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཤེད་ལྷང་གིས་མཛོས། །སྤྱིད་པའི་དང་རྩལ་  
དུག་སྒྱལ་ཆང་བཞིན་ཉིད་དཔོངས་ཀྱན་སྒྲོར་འཆིང་བྲལ་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །  
གསེར་རིའི་སྤྱིད་ལྷང་ཆར་དུ་དངར་བའི་སྒྱ་བས་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་དགོ་  
ལེགས་སྟོལ། །མཐའ་སྒྲ་ཞིང་གི་རྒྱལ་པའི་མཆིན་རབ་དཔལ། །ཀྱང་ཀྱམ་མདངས་ཆགས་  
མཆན་དཔེའི་འཛི་སྤེལ་མཁན། །རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་གཡོ་བའི་སྒྲ་མཆོག་ཆོད། །སྤྱིད་  
དབུས་རོལ་ལ་ཀྱན་ཆོངས་སྒྲ་བ་མོལ། །སྤྱིད་དབུའི་པན་བཤེའི་རིན་ཆེན་འལྷང་བའི་གནས། །  
སྒྲ་བའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཉམས་མེད་དུ། །སྤྱིད་མཛད་འཕགས་པོད་བཅ་སྒྲ་བ་གདེངས་  
ཅན་དབང། །མཐའ་དག་ཡིད་རབ་དང་བས་བསྒྲགས་པའི་འོས། །གཞུང་བརྒྱ་གདམས་པའི་  
མཆོག་ཏུ་ལེགས་གཟིགས་པའི། །ལེགས་བཤད་གཏམ་དང་རྣམ་ཐར་གཅོང་མའི་སྟོལ། །  
འཕྱེད་མཛད་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོལ། །བཀའ་རིན་པོ་ལ་ལན་བརྒྱར་སྒྲ་བཤྱིད་  
དེ། །སྤྱིགས་བཅའི་དཔལ་སྒྲ་ཡོངས་ཀྱིས་བཀའ་བཟོས་ཉེ། །སྤྱིད་མན་རོར་འཆོམ་ཐ་མལ་

གཟུགས་བབྱང་ནས། རབ་གསང་དམ་ཚེས་བཀའ་ཤིན་སྟོང་མཛད་པའི། བདག་གི་ཡོངས་  
འཛིན་ཆོག་ལ་ལ་སྤྱང་ནས་འདུད། བཀ་དབང་འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་བཤིལ་ལྟན་སྟོང་།  
བསྐྱབ་གསུམ་བཟ་གིས་དཔལ་གྱི་གཡུ་རལ་རྩོགས། ལེགས་བཤད་ར་རོས་སྤྱང་ན་སྤྱང་པོ་  
སྟོང་། རྒྱག་མཛད་སྤྱང་བའི་མེ་རྩེ་གང་དེ་རྒྱལ། བཀ་གི་དབང་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱང་མེ་  
བརྟན། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལས་བཞིའི་རོལ་བ་ཡིས། ལུས་ཅན་པན་བདེའི་བཟ་གིས་བྱེད་  
པོ་རུ། རྒྱས་མཛད་དེག་སྤྱལ་བ་རྟུལ་ཁྱགས་བྱུབ་པའི་མཆོག་ མགོན་དེ་སྤྱང་ཡང་སྟོ་གྲོས་  
བཟང་པོའི་ཆ། ཡོངས་གང་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བ་རུ། ཡོངས་གང་བཟ་གིས་བཤིལ་ཐེར་  
རབ་རྒྱས་པའི། མགོན་མཛད་བརྟན་འགྲོའི་ཀླུ་སྟོང་པའི་གཉེན། རིང་ནས་འགྲོ་ལ་པན་པའི་  
ལེགས་སྟོན་བརྒྱ། བཏུབ་པའི་བཞེད་འབྲས་དུས་སྤྱིན་བ་ཡི། སྤྱལ་བའི་བྱེད་དང་གསང་  
གསུམ་མཛད་པའི་མཐའ། སལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ལུལ་ལས་འདས་ལྷུང་མོད། དེ་ལྟ་བུའང་བསྤྱལ་  
ཆིག་པོར་མོ་ཡིས། བདག་སྟོའི་རྒྱུད་མང་བསྤྱལ་ལས་དབང་མེད་རུ། དམ་པའི་རྟོགས་བཛྲོད་  
རང་བཞིན་སྤྱང་བའི་དབྱངས། སྤྱན་ཆིག་ཉམས་འལྱར་བརྒྱ་རུ་འཁོལ་བ་བྱེད་ན། བྲགས་འདོད་  
ཁྱོགས་ལྷུང་སྟོ་ཡིས་མ་བསྐྱད་བར། སྤྱིང་ནས་དད་ཀྱས་སྟོང་འདོད་གིས་ལྟན་དག་ ཆེ་གཅིག་  
ཉོན་ལ་ཡོན་ཏན་བཀའ་ཤིན་ཆོགས། སེམས་པས་དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་བྱ་བར་དེགས། །

དེ་ཡང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བྱུབ་པའི་བརྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་  
འཁོབ་གྱི་སྟོངས་སྤྱུ་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་སྤེལ་བའི་སྤྱལ་བ་སྤྱེད་རྒྱལས་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་  
གོམས་པར་མཛད་པས། ད་ལྟ་བུང་ཁྱོགས་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་སྤྱར་བ། བྱང་  
མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྤྱལ་པས་སྤྱལ་བ་དང་ལྟན་  
པ་ནམས་ལ་པན་བ་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་ས་མཁན། སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་འདེན་  
དམ་པ་ལྟུབ་དབང་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བཟ་གིས་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་

རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྣམ་འབྲེན་  
 ལྟ་བུས་བརྒྱ་མངའ་བ་རྣམས་དང་། དེ་སྤྲས་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སྤྱ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་གདུལ་བྱ་  
 སོ་སའི་མོས་པ་དང་འཆམ་ལ། རི་ལྷང་ཆ་ལྟོད་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་པར་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆུ་གཙུགས་  
 འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། སྟིགས་མ་ལུའི་ཆར་ཆིང་གིས་  
 དྲེགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའི་ནགས་ཁོད་འདྲིང་ཡང་རང་ཅག་དང་སྤྱལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་  
 པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་འཕྱོན་པར་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་པའི་རྫོས་གར་ཞིག་ཡིན་པར་  
 ཁོང་མ་ཆག་པས་ན། འབྲུངས་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ཡང་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་མཐའ་སྤྱུས་པ་ཡོད་  
 པར་དེས་ཉེ་བདག་ལྟ་བུའི་རི་བཞིན་གྱི་བའི་རྩོག་ལ་ཐོགས། ཐུན་མོང་སྤང་ཆོད་དང་བསྟན་  
 པ་རེ་གཉིས་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། སྤྱ་སྤྱིང་ཁོང་མ་སྤྱོ་པའི་དབང་སྤྱག་དག་དབང་བཟ་  
 གིས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་ནང་བུན་ཆུད་ཅིང་།  
 རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ར་པོ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྟོན་སྟོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོ་བ་དག་གི་དབང་སྤྱག་ཏུ་གྱུར་  
 པས། མཁས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེས་མདོ་  
 སྟན་ཀྱི་ལྗོངས་སྤྱ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་པའི་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་  
 དག་ཡོངས་སྤྱོ་རྟགས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་འགྲུན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་  
 བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་རྟོགས་བརྟོན་ཀྱི་བསྟན་  
 བཅོས་ལྷར་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱིང་གཉིས་པ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་  
 བཟ་གིས་བ་ཡང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཐུན་མོང་བ་ལམ་ཀྱི་གཙོ་

བོ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བྱུང་པ་ས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
 བཞེད་མོལ་པ་གང་བརྒྱུས་པ་ཞེད་དགུ་ལྷན་བྱུང་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་ཏུ་བྱུང་  
 ཅིང་། དེད་ཅག་གང་གི་སྐྱེ་བར་བཏགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་འོང་པོ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་  
 མེད་གོང་ལོག་གཉིས་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྤྱི་བྱུང་པས་ཡབ་སྐུ་མ་ནང་པན་ཚུན་  
 སོ་སོ་རང་རིག་གི་རྩལ་གྱིས་དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་སོགས་འོ་མཆོར་བའི་རྣམ་པར་ཐང་པ་  
 ཐུན་མོང་དུ་བསྒྲག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མང་དུ་མཆིས་སྤྱི་མོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མེད་གསུམ་པ་མཆོག་  
 གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐང་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཞེན་བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་བཤད་པ་  
 དང་སྤྱིར་པའི་འཕྲིན་ལས་འོ་མཆོར་བ་དུ་མས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་བསྟན་  
 པའི་བྱ་པ་མཛད་པའི་རང་རྩལ་སྤྱོ་སྤྱིར་དང་བྱལ་བར་བཛྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་བྲན་  
 པའི་ལྷལ་དུ་བྱུང་པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་ས་ཐོན་འཛོག་པར་  
 བྱེད་པ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་གཡོག་དང་  
 ཐར་མེད་གི་འདུ་ལོང་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ནི་པལ་བ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་  
 མགུ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དམ་པའི་རྟོགས་པ་བཛྲོད་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་  
 ཡང་ལེབས་བཞུད་འབུལ་ནོད་སོགས་ཀྱི་སྒོར་མདོར་བསྟུས་དང་། རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་འོ་  
 མཆོར་བ་རྣམས་གཙོར་འདོན་གྱི་རྩལ་དུ་བཛྲོད་པར་བྱ་ཏེ། །ཆད་བྱུང་ལུང་རྟོགས་འོད་བརྒྱའི་  
 དཔལ་འབར་བའི། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིན་མོའི་དབང་ལྷན་གི། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་པོ་བྱང་ཆེན་  
 བཟོད་པའི་ལམ། །རི་བཞེན་གསལ་བྱེད་མིག་དང་འབྲེལ་ཉིད། དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཐོད་མཐས་  
 བྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །རྟོགས་བཛྲོད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐར་ཆོགས་མེད། །རང་རང་འོ་  
 མཆོར་འོད་སྤང་འོམ་བཞེན་དུ། །ཐུབ་བསྟན་མཐའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་རྒྱན་དུ་འཕྲིགས། །

དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་གི། གསར་གསུམ་མཛད་པའི་མེ་ཉྱལ་སིལ་མ་  
 ལག་ལ། ཆོག་གི་སྤང་བྱར་བསྟར་པའི་མ་སྒྲི་ག། གཙུར་གནས་དོན་གཉེར་མཁྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་  
 གྲ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གར་དུ་སྐྱའི་རོལ་གར་གསར་དུ་ཆེན་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་  
 སྤྱད་རེབ་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་པའི་ཡུལ་ལྷ་སེ་ཀུ་བྱ་རྒྱུར་དུ་གྲགས་  
 པའི་ལྷ་ཞེས་ས་ལ་དགེ་བཅུ་ཆོང་ཞིང་སྤྱབ་པའི་གནས་དང་དགོན་སྡེ་བཤའ་བྲ་སྤྱབ་གྲུ་ཅན་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ། འཇམ་མགོན་ཐུབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མདོ་སྤྱད་  
 ཀྱི་སྐྱོང་ས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་སྤྱབ་དབང་མི་ལ་གཉིས་པ། ལ་རྩེ་  
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་ཟམ་མ་ཆད་པར་འབྱུངས་པའི་རིགས་ལས་ལྷ་  
 རྩེ་བྲག་སྤྱའི་རིགས་ལས་ཆད་པའི་རོང་པོ་ཆོ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་དཔལ་ཁོ་ཆོང་  
 བས་དཔོན་རིགས་ཁུ་པོ་ནང་སོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་བྲ་བ། ལ་འཇམ་དབྱུངས་གོང་མ་ཆེན་  
 པོའི་ལུང་གིས་སམ་ལ་རྩེ་སྐལ་སྤྱུ་མར་འཕོད་པ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བདེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་པོ་དགེ་ཞེས་བྲ་བ་རང་བཞིན་  
 བཟང་ཞིང་དཔལ་མཛོངས་བརྒྱལ་པོད་སོགས་བསྟགས་པོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་བདེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡལ་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་ནི་སྤྱ་སྤྱིད་བྲ་བ་བྱུང་མེད་པལ་བའི་སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་དམིགས་བཅེ་  
 མ་དང་མ་ཉི་སྟོལ་དཀར་ལྷང་སོགས་གཙུངས་སྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་ཁ་ཉོན་བྱེད་ཅིང་  
 བས་དཀར་ལ་རྒྱན་དུ་བཅོན་པ་ཞིག་གོ། ཡལ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱས་མིང་སྤྱིང་ལྷ་ཡོད་པ་  
 ལས་རྩེ་འདི་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷམས་སུ་ཞུགས་སྐབས་ཡུམ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཕེལ་  
 དཀར་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་གིས་གསེར་ཀྱི་  
 རོ་རྩེ་འོད་འབར་བ་ཞིག་སྤྱིང་བ་སོགས་སྤྲི་ལྟས་ངོ་མཆོར་བ་མང་པོ་བྱུང་། དཔོན་པོ་ཞེས་པ་  
 གིང་པོ་ཁྱིའི་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཞན་སྤྱིའི་སྟོན་པ་རྩྭ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་བརྒྱལ་པའི་

ཏུས་ཆེན་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་དགར་ཕོགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་དང་པོའི་ཆེས་དགེ་བར་ཡུམ་གྱི་ལུས་  
 ལ་གནོད་པ་མེད་པར་གཟུགས་སྐྱེའི་ཆུ་མེལ་དབང་པོ་མངལ་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལས་ཕོལ་ཏེ་སྐལ་  
 ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་མངོན་པར་མཛེས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་གསལ་མཛེས་མའི་པར་བར་དབྱར་སྐྱེས་ཆུ་འཛིན་གཞོན་ཏུ་དཔ་གྱིས་ཆོད་  
 པའི་སྐྱད་བྱངས་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱོགས་ཤིང་། འཇའ་ཆོན་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་  
 དང་མ་གཅིག་པའི་ངོ་མཆར་པའི་ཉལ་མིག་གི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའང་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྐྱང་། ཁྱ་  
 བོ་ནང་སོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོན་ས་མཆན་བཟ་གིས་དོན་འབྱུང་ཅེས་གསོལ། གཞོན་ཏུ་དེ་  
 ཡང་པལ་པའི་གྱིས་པ་ལྟར་བག་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་རིང་དུ་དོར་ཞིང་། མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཉེན་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་ཕྱག་མཆོད་པ། ཆོས་འཆད་པ། གཏོར་ཐོར་འཕེན་པའི་  
 ལྷངས་ཀ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་མ་གཅིག་གི་ཅེད་མོ་མཛད་དེ་བག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཚུལ་རིང་མོ་ནས་  
 གོམས་པའི་དམ་པའི་རང་ཉགས་གསལ་བར་གྱུར། དེ་སྐབས་ཕྱག་མཛོད་སོགས་རྗེ་གོང་མའི་  
 ཞབས་གསུམ་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ནས་ཡང་སྐྱལ་གྱི་ཅད་གཅོད་མཛད་པར། ཏུས་གསུམ་མཆིན་པའི་  
 ལྷན་རྒྱན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁམས་སྐྱག་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀ་ཐོག་བྱ་ཆ་ཆང་སོགས་སྐྱེས་  
 ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་ལུང་བསྟན་མཐུན་པར་གྱུར་ཞིང་། སྐལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉིད་ནས་  
 དམ་པ་གོང་མ་དེའི་ཡང་སྤིད་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་པར་བཞེན་གཏོར་ལུང་ནས་སྐྱ་  
 གོང་མའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱན་བསྐྱམས་ཀྱི་རྒྱ་རིལ་ཕྱག་མེད་སོགས་སྐྱན་ལམ་དུ་བསྟར་བར་ཡང་སྟོན་  
 གནས་རྗེས་སུ་བྱང་བས་ངོས་འཛིན་འབྱུང་མེད་གནང་བས་གྲ་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་པའི་  
 དད་སྟོལ་འཕེལ་ཞིང་། ལུད་པར་ཕྱག་མཛོད་ཆང་ལ་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་ཉམས་གྱིས་ཕྱགས་  
 འཕྲེང་ཞིང་བཅེ་པའི་ནམ་པ་མང་དུ་མཛད་པས་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ངེས་  
 གེས་དགའ་སྟོ་རྒྱས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རོང་བོའི་རྒྱ་སྐྱད་པོན་གསུམ། གཏོར་ལུང་གནས་

ལ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་མཐའ་དག་གིས་ལྷ་ཇུས་ཀྱི་ཚོག་མ་ལུའ་ཞིང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས།  
 ལ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་དབང་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་དོན་འཆར་  
 རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེར་ཁོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ལྷས་  
 ཤིང་སྐྱབས་འཕྲོ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྟོར་བཅུག་ཅིང་མཆན་རྒྱུ་བཟང་བཟག་གིས་རབ་རྒྱས་ཞེས་ཀྱིས་འབྲུང་གི་དོན་དུ་མཐུན་  
 བར་གཤེལ་བས་དཀར་ཁྲོགས་སྟོང་བ་རྣམས་དགའ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ཁྲོགས་བཅུར་སྟོགས་  
 བར་བྱུང། དེ་དག་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྐྱེགས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་དང་གཞན་གཟུགས་སྟ་  
 ཆོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་འདུག་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱིས་པ་རྒྱུང་དུར་སོང་བས་གང་ཡིན་མ་  
 དེས་ཞེས་གསུངས་ནས་ངེ་བཞེན་གསུང་དུ་མ་བཞེད། ཀྱིས་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཅེ་མོའི་རྣམ་  
 པ་མཛད་སྐབས་ཤིག་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་མཐོང་གསུངས་པས་ཀྱིས་པ་གཞན་རྣམས་  
 ཀྱིས་འདྲེ་ཡིན་སྟུམ་ནས་ཤོས་པར་ནང་སོ་ཆང་ནས་མི་ཅེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དེས་པས་དུ་ཅན་ཞིག་  
 ཡིན་གསུངས། ཀྱིས་ནང་སོས་སྟ་ཁང་ནང་དུ་གདན་འདྲུངས་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་འབག་སྒྲུ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་སྒྲུང་གི་མི་དེ་འདྲི་ཡིན་གསུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་  
 པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དུ་མས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་སྟེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་འདྲི་ལྷ་བྱ་དགོངས་ནས་ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆར་བའི་བསྟན་སྒྲུང་ཡོངས་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་ན་ཆོད་ཤིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ནས་སྒྲུང་སྟོབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་  
 བཞེན་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་སེམས་མངའ་བའི་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ལག་ན་དོན་དང་འདྲི་གཉེན་སྟོང་བ་བཞེལ་  
 སོགས་པའི་དཀར་ཁྲོགས་སྟོང་བའི་སྒྲུང་མ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་མ་ལྷ་བྱ་  
 ཉིས་འབྱུར་ཀྱིས་རྟག་དུ་སྒྲུང་བས་གཉིད་ལོག་གམ་སྟོས་པའམ་བག་མེད་པར་བྱུང་བ་ནའང་



གནོད་མྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་གཏུག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅི་བར་མི་རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་  
 སྤྱང་གི་ཐོག་མར་དགེ་ལྡན་བརྟན་པའི་སྤྱང་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་ནར་མར་བྱུང་བ་ནི་  
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མཛོན་  
 བོ། །དགེ་བཅུག་ཡང་དུ་ཆགས་པའི་ནོར་འཛིན་ཆེན་ལ། །མཁས་ལྷན་སྤྱེས་མཆོག་བསྐྱོ་ཆར་དུ་  
 དངས། །སྡེ་བཞིའི་བྱང་བ་བྲེ་བའི་འདུ་འགོད་ཀྱིས། །ཀུན་དགའི་དཔལ་ཡོན་སྟེར་བའི་ཡུལ་གྱ་  
 དེར། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔག་བསམ་དབང་པའི་སྤྱ་གུ་ཆོད། །སྤྱེ་བའི་རྣོས་གར་གསར་དུ་ཆེན་པ་  
 བ། །རིང་ནས་ལྷན་སྤྱེས་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ་ཡི། །དམ་པའི་རང་རྟགས་བསྐྱུང་ཞེས་དབང་  
 མེད་འཕུལ། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་མེ་ཡོང་དུ། །བརྟན་སྤྱང་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་  
 སྤྱང་བརྟན་གར། །བསྐྱུར་ཆེ་བྱི་ནང་བདུད་རིགས་སུན་པའི་དབྱང་། །སྤྱག་པས་ཐོགས་བཅུར་  
 འགྲོས་པ་ལྷུང་ལེན་གྱར། །དགྲུང་གངས་ལྷ་བཞེས་པ་ས་སྟག་རྟོར་རྒྱ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་  
 རུ་པོ་ནང་སོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་གཙུག་ནང་སོ་གསར་རྟིང་དང་ཤར་བྲལ་གྱི་ལྷག་མཛོད་  
 ཞི་གདན་རྒྱར་མྱི་དགེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལས་སྤྱ་སོགས་འེབ་ཤོང་གི་རྒྱ་སྤྱ་དཔོན་གསུམ་གྱི་  
 ཆེབས་སྤྱེལ་དང་བཅས་འོང་པོའི་དགོན་ཆེན་དུ་བཞུགས་ཞག་མཛོད། །ལམ་བར་དུ་མགར་ཅེ་  
 གྲུ་ཆར་གོང་མ་ནི་རྩེ་གོང་མས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་དགོན་པ་ཡིན་པས་སྤྱེ་ལེན་དགའ་སྟོན་  
 གཟམ་རྒྱས་ལུལ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱན་གྱ་རྟོར་ཆར་ཁ་གྱུ་འོང་རང་གནམ་ལ་གོང་འོག་  
 ཡོང་སྡེ་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ཆེབས་བསུ་ཐབ་བསུ་ཞག་བབས་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་  
 བཀུར་ལུས་པར་སོ་སོའི་སྒྲུབ་བ་དང་འཆམས་པའི་ལྷག་དབང་བསྟོ་བ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་  
 ཆད་དོན་ལྡན་མཛོད་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཏིང་ལུང་ཡོད་དགའ་ཆོས་འཛིན་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་  
 ཡང་མི་འཛིགས་རྟེན་རྩེ་པོ་གདོང་གི་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཉེ་བར་བཀོད།

དེ་སྐབས་སྒྲགས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཟེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་གདན་སར་སྤྱད་ཏུ་ཤོག་ཅེས་  
 ཡང་ཡང་ཟེར་བའི་འཛིགས་རྩམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱང་བ་སོགས་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་གདན་  
 སར་ཐོན་བ་ལ་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། དཀར་པོའི་ཐོག་ས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱ་  
 གཞི་བདག་མཐུ་ལོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་སློག་གི་ཐེང་བའི་དོ་ཤམ་མགུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕ་  
 མོའི་ཐོལ་གྱིས་བར་སྤྱང་ལ་རྒྱ་ཞིང་། སྤྱིན་བཟུང་མེ་ཉོག་སེལ་མའི་ཆར་དང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་  
 འཇའ་ཆོན་གྱི་བཀོད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་འབྲུག་སྤྱིའི་དབྱངས་སྤྱན་བསྒྲགས་བཛྲོད་ཀྱི་ཚུལ་  
 དུ་གསར་མཆོར་སློག་པར་བྱེད་དོ། དེ་སྐབས་ཏ་ཅང་སྤྱན་ཐ་བས་མཆོན་མོ་གཟིམ་ཕྱག་ཏུ་  
 མདུན་འདུག་པ་ཞིག་ཨེ་དགོས་ཞུས་ཆེ། དེད་ཉམ་སྐབས་རྣམས་སྤྱི་མི་སྤྱི་གམདས་ཅན་ཞིག་  
 གིས་དུས་རྒྱུན་སྤྱང་འདུག་པ་ཡིན་པས་མི་དགོས་གསུངས་ཏེ། སྤྱང་མཛད་ཡེ་གིས་ཀྱི་མགོན་  
 པོ་ཉིད་སྤྱད་ཀྱི་པ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱང་སྤྱོལ་མཛད་པར་མཛོད་ནོ། ཆོས་དགུའི་ཉིན་  
 རྒྱ་བར་ནང་སྤྱང་ཤོར་བྱུན་མོང་ནས་དགའ་སྤྱོན་ལེགས་འབྱུལ་བྱུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཞུས་ཤིང་།  
 དེ་བཀོད་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔོན་མི་སྤྱ་རྣམས་ལ་ཡང་དཀར་དམར་གྱི་སྤྱོ་སྤྱོན་གྱིས་ཆོམས་སར་  
 བྱས། ཞག་བདུན་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱང་ཡང་ཕྱག་བཏེགས་ནས་དེ་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་བཞུགས།  
 དགུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཡང་ཆོས་གཟུང་སྤྱང་འཕྲོད་སྤྱོད་དགོ་  
 བར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་དོན་འབྲུལ་པའི་ཐུང་དུ་གིར་ཐིན་དོ་རྩེ་གཙོད་  
 པའི་སྤྱིང་ནས་སློག་སློབ་པའི་དབྱུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་འཇའ་འོད་དང་བཅས་པའི་ཆར་དང་འབྲུག་  
 སྤྱ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་གྲགས་པ་སོགས་ལྷས་ལ་མཆོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐལ་སྤྱད་ཀྱི་སློག་དང་  
 འདོན་ཆ་སོགས་དགའ་ཆོགས་མེད་པར་བྱགས་སྤྱ་རྒྱུད་ཅིང་བྱང་བ་བྱང་བས་དགོ་གན་ཡང་  
 བྱགས་དབྱེས་ཤིང་དད་པ་འཕེལ། སྐབས་འདི་ནས་བཟུང་ཆོས་གསན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་ཉིད་

ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཆེ་ཚུགས་མི་འཛིན་པར་མོས་གུས་བྲག་པོ་དང་བཅས་ཐུགས་མཉེས་  
 པ་ཁོན་སྐྱབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་མགོ་ནས་འགྲིགས་ཏེ་ད་ལྟ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཁྲབ་  
 བན་ལ་ཆེ་ཁིང་ཡུལ་ཚོགས་གང་དུ་ཕྱོན་གྱང་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་ལ་འདུད་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་འཛོལ་  
 པར་འཕྱུད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རོ་འཛོམ་མར་མི་ཡམ་སྤས་སོགས་དང་། ཡོངས་འཛིན་  
 པ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆེན་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་མ་འཕྲུགས་པའི་  
 མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་མཁས་པས་བསྟགས་པར་འོས་པའི་རྣམ་ཐར་རྟེ། །རོང་རོང་བཞུགས་  
 སྐབས་རྒྱ་པོའི་སྒྲུང་གི་གན་མོ་ཞིག་གི་ནས་རྗེ་ཉིད་གདན་དྲངས་པར་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་  
 ཆོ་ག་མཛད་ཆེ། གན་མོའི་དབྱགས་ཕྱིར་འོང་ནས་ཁོ་མོ་ལ་བན་རྒྱང་ཞིག་གིས་ཁྱོད་འགོ་ས་  
 དེ་མ་དེད་ཕྱིར་ཤོག་ཟེར་བས་མོ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲུང་གི་སོང་བ་བྱུང་སྟེ། མོ་རང་ཉ་མ་  
 ང་པའི་གཡང་སར་ཚོགས་པ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱིའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་མཇུ་  
 རྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་འདྲ་བས་འགོ་བ་འཕྲེན་པའི་མཛད་པ་རོ་མཆར་བཤོ། །འདི་མོར་ཁྱི་  
 ཆེན་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རོ་རྗེ་འཆར་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆེན་སེལྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཁྱིམ་  
 བས་ཁྱིམ་མེད་པར་རལ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དུར་སྦྱིག་གི་རྒྱལ་མཆེན་བཞེས་ཏེ་སྤོང་བཞིའི་འདབ་  
 སྤང་བཞད་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་པད་དཀར་གཞིན་ཏུས་ཐུགས་གྱི་  
 སྦྱེད་ཆལ་མཛེས་པར་བྱས་པས་སྟངས་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་བྱུང་ནོ། །བསྟགས་  
 འོས་མཛད་བཟང་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །མཆོག་སྦྱལ་སྦྱ་པའི་རྩ་བ་གཞིན་ཏུ་དེ། །རང་  
 གི་བསྟེ་གནས་གར་རིའི་ཅེར་འཕགས་ཆེ། །སྐལ་བཟང་ཀུན་དགའ་པའི་འདབ་མ་ཆོད། །ཐ་  
 མལ་སྒྲུང་རོང་འཆོམས་པའི་གཟུགས་བསྟན་གྱང་། དོན་དུ་སོ་སོར་རིག་བཞེ་མཐར་སོན་  
 པས། །ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སྟོག་པའི་གྲུང་འཕྲུག་པ། །བསྟན་ལ་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་སྟོན་ཆེད་ཉིད། །

མཚུངས་ལུ་ཡལ་མེད་ལའང་སྤྱགས་མཆོད་ལས། ཁོངས་པའི་སྤྱོད་བཞིའི་ཁྱིམ་གྱི་  
 དེན་ཆེན་ཆོགས། གང་སྤྱགས་ངེས་འབྱུང་མཛོད་དུ་ཆུད་པ་ཡིས། གཤམ་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་  
 པའི་ཁྱེད་པོར་ལྷུང། མཁས་ལུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ལུ་དམ་བ་དུ་མའི་བསྟེ་གནས་རོང་  
 བའི་ལྷ་ཆར་ཆོས་པས་མ་སྤྱིང་གི་ཆོགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ལྷ་འཁྱིམ་སྐྱབས་བཤད་སྤྱད་བསྟན་  
 པའི་མངའ་བདག་གསེར་ཁང་རྩོམ་འཆང་སྟོལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་རོང་  
 བའི་དགོན་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འིའི་དེ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་སར་རྩོད་མཛེས་པར་མེད་པས་ཆེ། རྩོམ་  
 འཆང་ཉིད་ཀྱང་མཆོམས་ཁང་སྟོར་ཁྱོན་ཅིང་སྟོས་འཁྱིམ་དང་བཅས་ནང་དུ་མེད་པས་བཅུག་པ་  
 སོགས་འགྲུང་བཟོས་དང། སྤྱགས་བཅེ་བས་བསྐྱབ་ཞོན་འཕལ་སྤྱགས་སུ་བན་བ་དཀྱིས་ཁྱིན་  
 པ་བསྐྱལ་ཅིང་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་སྤྱགས་ལུང་ཡང་གནང། དགོན་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་  
 གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་དེམ་པ་རྒྱུང་པའི་བཤད་ལུང་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་  
 བཅས་བསྐྱལ་པ་གསན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་  
 བཟུག་པོ་གསར་དུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་པོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྷག་དཔེ་  
 འཛིན་སྟོར་དང། དཔེ་གཟིགས་ལ་བཞོན་པ་ལྷུང་བཞེས་པར་མཛད། དགྲུང་གངས་བཅུ་  
 གཅིག་བཞེས་ལ། ཕིང་སྤེལ་ལོ་སྤྱང་གཏེར་ལུང་གི་གདན་སར་མེད་པ། ཁ་ལུའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་  
 ལུང་ལུན་མོང་ནས་དགའ་རྟོན་དངོས་འབུལ་གཟུབ་རྒྱས་ལུལ་བ་བཞེས་ཏེ་གཙོས་དགོན་པར་  
 འཁྱོད། ཡལ་རྩེ་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་རྒྱ་ནག་སྟོགས་ནས་གདན་སར་ཁྱོན་འཕལ། མདུན་དུ་  
 མཛེས་ཏེ་དངོས་འཁྱོར་གྱི་འཆོམས་ཞུས་གང་ལེགས་སུལ། གཙོས་དགོན་གྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འཛིགས་ཁྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་རྒྱས་པར་གནང་བ་གསན་ཏེ་གསར་ཆེན་རྩོམ་  
 ཐེག་པའི་སྟོར་སྤྱིན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རྩོད་ལ་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་ཐང་བརྒྱ་ཙ་དང། འཇམ་  
 དབྱུངས་དཀར་པོ་གཙུག་པོ་བྱུང་ལྷ་སྤྱིང་སྤྱང་སྤྱགས་གྱི་རྩ་མཁྱིན་གསར་ལྷུབ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་

བྱང་གསལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་བསྐྱུལ་ཅིང་། མཐུལ་  
 སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཉེན་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནང་ཆ་ཡང་བསྐྱུལ། དཔྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་  
 བྱལོང་། མཛོད་དགའི་སྒྲུང་རྒྱུང་དུ་ཤོག་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྲ་དཔོན་སེར་སྐུ་ཐུན་མོང་ནས་གདན་  
 རངས། བྱལ་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་། ཐུགས་ཕྱང་ཁ་ཤས་གནང་། རྒྱ་དཔོན་པོ་དོན་  
 ཡོད་སེའྲེའི་རིང་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བ་བཞིན། རྒྱ་དཔོན་པོ་དགའི་འདུན་སེའྲེས་གཙོས་ཁྲ་  
 དཔོན་ལས་སྟེ་བཅས་ནས། མཛོད་ཡོན་འབྲེལ་ཟབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་ཤིང་། ལྷིས་སྤྱུལ་  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲེལ་སྐྱེལ་པར་ཟབ་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར། རྗེ་  
 གོང་མའི་སྤྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བམོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཐུན་པ། ཉ་ཉོའི་དཔོན་  
 པོ་སྟོབ་བཟང་ཉི་མས་གཙོས་ཤོག་ཁའི་གཞུང་ནས་གདན་འདྲེས་ཤིང་། སྤྱི་སྟོན་པོ་སོ་ནས་ཏ་  
 རྗེར་ཐུག་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། ལོ་འདིར་འཛིགས་མཛོད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་  
 དང་། བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བ་ཁ་སྟོང་སྤྱིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་མཛོད་དེ། རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་ཐམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་  
 གཡོ་བར་མཛོད། ཤོ་བའི་དགོན་དུ། དཔལ་ཆེན་རྒྱ་མཆོག་ལོ་ལ་པའི་སྐྱེ་རང་ཕྱོན་སོགས། བྱང་  
 ཉེན་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཛུལ་དང་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་གནང་། ཆེ་དབང་སོགས་  
 དབང་རྗེས་གནང་ཕྱང་མང་པོ་བསྐྱུལ་ཏེ་རེ་བ་དོན་ཐུན་དུ་མཛོད་པ་དངོས་འབྲུལ་གང་རྒྱས་  
 སྤུལ། ཁྲུང་པར་ཤོ་བའི་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐྱབས་དཔྱན་དུས་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་བའི་ནང་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེའི་རྒྱ་སྟོར་ན་ཤིང་ཐོག་གི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཉོག་ཁ་འབྲུས་པ་དང་། ལམ་ཁར་ཡང་  
 གཟིམ་གྱུར་གྱི་ཕྱུལ་དུ་མེ་ཉོག་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པ་ལ་དད་ཅིང་འོ་མཆོར་ཏེ།  
 ཐུག་སྟོར་སོགས་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དུ་བྱེད། དཔྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཁྲི་ལོར་བྱུང་དབང་གསེར་  
 ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱུང་ཆའི་དགོན་པ་གསལ་འདེབས་དང་བྱམས་ཁང་འདུ་ཁང་གཟིམ་ཁང་

སོགས་གསར་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བྱའུ་པར་མེ་ཉིད་གཏན་བླངས། རབ་གནས་དང་དབང་མེས་  
 གནང་སོགས་ཀྱི་མེར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པས་དངོས་  
 འབྲུལ་བྱ་ཆེར་ལུལ། དེ་ནས་ཡང་ས་གཤི་ཡར་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ནས་ལྷ་ཆང་ཐོས་བསམ་ནས་  
 བར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་ལྷན་པེབས་ཏེ་ཆོད་ཕྱོགས་རིགས་བ་སྟུ་བ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 ཆོད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་སྟོ་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་ལྷ་ཞེས་བྲགས་  
 པའི་རིགས་གཞུང་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་མཐའ་དག་སྤྱིད་པའི་ཡུམ་གཅིག་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་དངོས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་  
 ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་རྒྱལ་ཆབ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གིང་ན་ཆེན་པོ་ནམ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པཔ་བ་བཞེན་ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོ་ནས་ཐོས་བསམ་དཔྱིས་  
 ཐྱིན་པ་མཛད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་  
 པ་བརྟེས་པའི་དབྱ་ཚུགས། ལྷག་གི་ལོ་ཁྲི་ཆེན་དོན་མེ་འཆང་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཆིབས་  
 བསྐྱར་གནང་སྐབས་ལྷ་ཆང་གསུམ་གཤི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་འདུས་  
 པའི་དབང་ཆེན་དང་འདོད་ཆོས་ཁ་གས་ཀྱི་ལུང་བཅས་བསྐུལ་པ་གསན་བཞེས་མཛད། ཁྲི་  
 ཆེན་དོན་མེ་འཆང་ནས་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་ལྷ་གཏུགས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ག་  
 མཛད་སྐབས་མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ལྷ་གོང་མའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཀོ་སྤོང་གནང་  
 རྟེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་པམ་པར་མཛད་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་བསྐྱགས་བཤོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡང་  
 ཡང་འཛོར་ཞིང་ཐུགས་དཔྱིས་ཉམས་ཆེ་བར་མཛད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུང་གནས་ཀྱན་གྱིས་  
 བསྐྱགས་བཤོད་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁོལ། འདི་སྐབས་ཆེད་དུ་གཉིར་ནས་འབད་ཚེལ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མན་རྒྱ་སྟོ་སྟེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱལ་བ་  
 ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་དབང་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསར་ཁྲོས་པའི་དབང་ཆེན་ཡོངས་སུ་

རྒྱལ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་དན་པ་བཟུང་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲར་བྱངས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྟེན་པ་མ་  
 ཆག་པར་གྱིས་དང་ར་རང་གི་སྒོ་ཡང་བདེ། ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་གདོན་བཤེགས་གང་གིས་གྲང་  
 མི་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་གྲང་སྐབས་དེར་ཆོག་པ་ཆོས་བླ་འགྲེམ་སྐབས་སུ་  
 སོང་བ་དང་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྟོར་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བྱང་བས་  
 རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་ཆ་མ་སྟེ་མས་པ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པ་བྱང་བར་བྱག་མཛོད་རྒྱ་  
 དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་པོན་ཆེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་དུ་སོགས་ཐབས་ཅི་བས་  
 གྲང་མ་པན་པ་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་རང་གི་མི་ལམ་དུ། སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཅུང་མི་དཔྱེས་པའི་  
 ཉམས་ཤིག་བྱང་བར་བཞེན་པ་སྐྱེད་པས་མ་ཞིག་བཏང་བར་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྟེན་སྐྱེད་  
 གྱེད་པ་མ་བྱང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་བྱང་སྟེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔྱེར་མེད་ཏུ་བས་ཏེ་  
 རྒྱགས་མོས་གྲུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྟེན་པ་ཅུང་ཐད་མཛོད་  
 པས་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་སྐྱ་བསྟེན་བདེ་ཏུ་སོང་། ཡལ་རྗེ་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟེན་པ་གཏོང་ཚུལ་  
 བྱས་པས་ཞལ་བཞོད་ཞིབ་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཆད་ཏུ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་མཛོད་པས་  
 ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་མཐའ་དག་པ་མོ་ལ་ཉི་མོད་པོག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱིན་ཆའས་ཀྱི་  
 གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་སྒྲ་སྟོབ་མཆོན་ལྟར་ཐད་པས་སྟག་པར་ཕྱིན་ཆའས་  
 དང་བྱས་མ་བྱའི་རང་འོད་ཆེས་ཆེར་ངོམ་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཐོད། མཆོན་ལྟར་བཤེགས་  
 གཉེན་དེད་དཔོན་ཞབས་བསྟེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་མཆོལ་ཆེན་དུ། ཁྱོས་  
 བསམ་བླ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་སྐྱ་དབང་ཁོད། ཤེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཆར་འཕེབས་ཀྱི་པོ་  
 ཉིད། སྒྲ་མའི་རྒྱགས་རྗེའི་ངོལ་གར་འཇུག་པོན་བཞིན། ཞེ་ཁོར་བ་འབྱམས་སྐྱ་ཆོག་པ་ཚུལ་  
 འཛིན་པར། དེས་རྟེན་མི་ཕྱིད་དད་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་མཁར། ཅེ་གསུམ་ཕྱིན་ཆའས་སྟེན་  
 ཆོག་པ་ཅི་ཡང་ཟུ། རྣམ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་རྒྱགས་ཀྱི་མེ་ཤེལ་ཁམས། རྣམ་རྒྱགས་རྣམ་འབྱོར་

ཆ་ཐེང་སྟོང་འབར་བ། ཁྱེད་སྤྲུགས་དག་པའི་མཁའ་མ་རོམ་པ་ན། ཁང་གཙོད་སྤྲུག་པའི་  
 དབྱང་ཆོགས་དབྱེངས་སུ་ཐེམ། བསྐྱེན་པ་ཐོམ་ནས་མཛའ་ཁ་ཁྱུས་པས་སྤྲུགས་དབྱེས་པའི་  
 གསུངས་སྐྱེང་མང་དུ་མཛད། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱང་  
 འཕེལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཉམས་སུ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྤྲུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྐྱེལ།  
 འདི་ལོ་མཛོད་པ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་གདན་སའི་ཆོམས་ཆེན་དུ་རྩོམ་བྲུག་སྤྱིའི་  
 ལྷང་བརྟན་དང་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ། རྣལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་བཅས་མི་ཆད་  
 ཅམ་རེ་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སར་གསར་བསྐྱེད་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཙོ་  
 བརྒྱད་པར་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྐྱོང་ལ་ཁྱུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཤག་འཕྱེད་གཤི་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་བཞེས་པ་མི་གཙང་བ་ཞིག་རྒྱངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུ་སྤྲུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱང་བར་  
 བརྟེན་གོང་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་དུག་སྐྱོང་གི་གདམས་པ་གནང་བ་བཞིན་བདུན་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་རིང་སྐུ་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་མཛད་དེ་དུག་སྐྱོང་གི་གདམས་པ་སྤྲུག་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། ལྷུ་བ་དབང་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེབས་ནས་སྐྱེའི་  
 རིམ་ཕྱོ་གནད་སྤྲིན་བསྐྱུབ་པར་མཛད་པས་ལྷ་བ་ཚུ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱར་  
 པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེར་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་ཤས་གཟེགས་མ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
 སྐྱེ་བོ་པས་བ་དག་མཁྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ཁང་རིན་  
 པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་དངོས་ལྷུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ནས་ཀྱང་སྤྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྤྲུག་ཆུའི་  
 མདོ་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་ཀྱན་མཆེན་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡི་དམ་སྐུ་བསྐྱོར་སོགས་ཀྱི་  
 ལུང་གསན། ལྷུ་བས་ཤིག་ཉམས་སྤྱང་ལ་མཆོད་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་མི་སྤྲ་ར་ཅན་གཟེ་  
 བཟེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱོ་ཡོམ་ཡང་བཏེགས་ནས་ཁོང་ལ་ལྷ་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་སྤྲུག་  
 ཤལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་མི་ལྷ་བྱ་ར་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་ཀྱང་གཟེགས་པའི་ཉམས་སྤྱང་བྱང་།



དབྱུང་གངས་བརྒྱད་ལུ་བར་གཙོས་དགོན་པར་ལེབས། ལྷུབས་མགོན་ཁྱིམ་ཆེན་དོན་འཆང་གི་ཞབས་ཀྱི་བྱས་ནས་གསུང་ཆོས་དང་སློན་ལམ་ལ་ལེབས། སློན་ལམ་གྲོལ་ནས་འཛིགས་ཀྱི་དེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་དང་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གསལ་སྐུ་ལས་སྟོ་གོན་གྱི་མཉམ་ལ་ལ། ལྷུབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་མང་གིས་བསུ་བ་བྱས་ནས་ལེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་མིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཁོང་ལ་སྟུན་འབྲལ་ཞུས་པར། གང་དུ་ལེབས་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པ་ལ་རང་དགོན་འདིར་ལེབས་པ་མིས་ཞུས་པས་བཞད་མོ་ཞིག་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུན་རས་གཞིགས་དངོས་ཡིན་པས་མི་ལམ་ཡག་པོ་འདེད་གསུངས། ལྷུབས་ཀྱི་གསུན་ལ་ཀྱིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ཕྱ་ཞིག་བྱུང་བར་བྱུང་དབང་གསེར་ཁང་ཆང་ལེབས་ནས་སྤྱིའི་རིམ་གྱོད་དང་བསྐྱུང་བ་གཞན་སྤྱི་མཛད་པས་བདེ་བར་གྲོལ། ཟླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷུབས་གཏོང་ཡོན་གྱི་དཔེགས་པ་མཛད་པས་ཁོང་གི་སྟུན་ལ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རིམ་ཀྱིས་བདེ་མོར་བ་རོམ་ཆང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་སྤྱང་། དེ་ནས་དབྱུང་གངས་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་བྱུང་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་སྟར་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུ་སྤྱིའི་ཉིན་བཟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབྱས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་སྐབ་པའི་དབང་བའི་གདུང་འཆོབ་དམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཁྲོ་བཟང་སྐབ་བསྟན་གྱི་ལ་གཡི་སྟོར། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་པའི་སྤྱར་ཁྱིམ་གདེངས། དྲི་མེད་བསྐྱུང་གསུམ་རལ་བའི་ཁྱར་འཆང་བའི། ཐེག་མཆོག་མཆོན་ལྷན་སྤྱི་བའི་སེམྱེ་དེའི། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཙུའི་སྤྱིན་སྟོན་བགམ་ནས། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་འདུག་སྤྱིར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟོང་བདུན་བསྐྱབ་པའི་ཆར་ཆེན་པོ། ཁྲིད་སྐྱགས་ངེས་འབྱུང་ཞིང་སར་དལ་གྱིས་བབས། དེ་ཆོ་རྣམ་སྤྱིར་སྐྱབ་མཆོམས་

སྒྲིག་པོ་ནི། །ཆངས་སྒྲོད་དཔལ་ལ་ཆགས་པས་འབྱུང་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་དཀར་ཕྱོགས་  
 སྒྲོང་ནམས་ཡིད་ཀྱི་མཁའ། །རབ་དགའི་སྒྲིན་དཀར་ཡང་ཡོང་གཡོ་བས་བྱལ། །དེ་ནས་ཁི་རིན་  
 པོ་ཆེར་ལེགས་འབྱལ་དུ་མཛུལ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དུལ་སྤང་བྲ་བཟ། ཉན་པོ་སོགས་  
 པོན་ཆེ་བ་སྤལ། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཁྱིད་དང་མགོན་པོའི་བཀའ་བཅུ་གསུམ་གྱི་  
 རེས་གནང་། སྤྱང་ཞུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་བཀའ་བློན་བསྐྱུངས། དབྱར་  
 ཐོག་སྤུལ་དབང་གཤེར་ཁང་ཆང་ནས་ཁི་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་རྒྱང་ཆའི་གསར་ཁང་གདན་པོངས་  
 པར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས། ཀུན་རིག་གི་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མས་སྐྱ་མེར་ཀུན་གྱི་རེ་བ་  
 བསྐྱངས། སྤྱར་ཡང་གཙོས་དགོན་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱ་མདུན་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རེས་  
 གནང་ཞིག་ཀྱང་ཞུས། འབྲེལ་བ་གསལ་ལྟན་གྱི་སྤྱང་ནས་སྐྱ་རིག་པ་དང་། བླ་ཉི་དགེ་བཤེས་  
 གྱིས་མཛད་པའི་སྤུམ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་སྤྱང་ནས་བརྟེན་མཛོད་ཀྱི་རིག་གནས་འགའ་དང་།  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་བྲག་ལེན་སོགས་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་གསན་བཞེས་མཛད། ཉ་མོར་རོང་པོའི་དགོན་ཆེན་དུ་ཐེབས།  
 རྒྱུ་མེར་ཁང་ཁང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་སྤུ་ཞི་བའི་དབང་སྐྱ་གོན་དང་བཅས་པ་དང་།  
 རྒྱ་སྒྲོང་ཉི་མའི་ཡོད་མེར་གྱི་ཁྱིད་གསན་ཉི་མེད་ཐེབས། སྐྱ་གོང་མའི་དངོས་སྒོའི་གཙོ་བོ་  
 མགར་ཅེ་སྒྲུ་མ་རྒྱའི་མཆན་ཅན་གདན་པོངས་ཉི་མེད་གདོང་བདུད་འདུལ་དམར་མོའི་དབང་  
 དང་ཐུགས་གསར་རྟེན་གྱི་འདོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་འཕྲང་གསན། འདི་སྐབས་མཛོད་པ་རབ་  
 འབྱམས་པ་རྒྱོ་བཟང་གནས་བཞུན་ཞབས་ཀྱི་གསར་བ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་མི་ལམ་དུ་རྒྱུ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གོང་མ་ཡིན་མེར་བའི་སྐྱ་བརྟེན་ཆེ་བ་ཞིག་ཐེབས་ནས་ཁྱོད་པོ་དེ་གྱི་སྐྱལ་སྐྱའི་མདུན་  
 དུ་བསྟན་པ་གིན་ཏུ་ལེགས་སྐྱལ་སྐྱའི་བྲག་གཡོག་ཞབས་ཀྱི་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས། དེས་ཁྱོད་  
 ཀྱི་འདོད་དོན་འབྱུང་ཡོང་ཐེར་བ་མིས་ནས་སྒྲུ་མ་རྒྱའི་མཆན་ཅན་ལ་ཞུས་པར། རི་ལྗང་མིས་

བ་བཞིན་པོར་མའི་སྐུལ་སྐྱུ་དངོས་པོར་ཅེས་གསུངས། ལུག་གི་ཡོར་པོ་བའི་དགོན་ཏུ་གདན་  
 དངས་པ་བཞིན་པེལས། རྗེ་ཉིད་སྐྱུ་ལའོར་དང་བཅས་པས་རྟ་མགིན་རང་ཕྱོན་གྱི་མདུན་ཏུ་ཡི་  
 དམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆོག་པ་མཆོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལུག་། དེ་ཀའི་པེར་སྐྱུ་མཆོག་  
 དམན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་བསྐུལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་  
 ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་བསྐྱུན། པོ་ཨ་མའི་མཆོ་ཁར་བསང་ལུལ་ཁྲུས་སོགས་  
 མཛད་དེ་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱངས། ལེ་དཔལ་ལོན་ནམ་འི་པ་སྐྱུ་ཅན་བྱ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
 རྒྱ་འིར་ཐགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཕྱོན་ཏེ་གནས་གཟིགས་མཆོད་འབུལ་གང་ཀྱས་མཛད་དེ་  
 སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་ལུགས་སྟོན་གནང་། ཕྱིར་པེལས་ལམ་ཏུ་ཐག་གཟེབ་ཞིག་  
 ནས་སྐོལ་མའི་སྐྱུ་རང་ཕྱོན་གཟི་ཡོད་འཕར་བ་ཞིག་ཉིད་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་སྐལ་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་  
 ཕྱོན། དེ་ནས་ཁང་ཐོག་དགོན། རྟོད་མའི་དགོན་གཉིས་དང་། རིམ་གྱིས་ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་  
 སོགས་ཀྱི་གདན་དངས་གིང་ལམ་བར་ཏུ་སྐར་ཐོར་འཁོད་པ་ཀྱུན་གྱིས་ཆེབས་བསྐུ་རྩ་ཐལ་  
 འབུལ་ནོད་ཀྱི་ཆེར་བྱས་པར་ཡིད་མཐུན་གྱི་བཀའ་ཆོས་བསྟོ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་  
 དོན་ལྷན་མཛད་བཞིན་བདེ་ཐང་མཁན་པོའི་སྐྱུར་ཏུ་པེལས། སྐྱུ་པེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་དགའ་  
 ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཏུ་མས་འེ་བ་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱི་སྟོས་སོ་སོས་དངོས་  
 འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ། ཆེ་པེ་ཞིས་སྟོད་སྟོད་ཀྱུན་ནས་གདན་དངས་པ་བཞིན་མགོ་ཆངས་  
 ལུ་རྗེ་པོར་མའི་དངོས་སྟོན་རྣལ་འཕྱོར་བ་ཞིག་གིས་ཁུར་ལེན་མཛད་དེ་རྒྱ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་  
 ལུས་ཡོད་པར་རྒྱ་གཅིག་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་དགོན་ཐོར་ཀྱུན་ཏུ་འདོད་མོས་དང་  
 བསྐྱུན་པའི་བསྐྱུར་བ་རིམ་གྲོ་ལུང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱིས་ཆེམས་པར་མཛད་པས་འཕྱོར་  
 ཆོད་ཀྱི་འབུལ་བ་སྐྱམ་མཐོ་བ་ལྟར། ས་སྐྱོང་ཅོ་ལེ་རྒྱ་དཔོན་ནམས་ནས་འཆོམས་ཁྲུས་ཀྱི་མི་  
 སྐུ་འཕྱོར་བར་དེ་ལུགས་ཀྱི་འཕྱོར་ལན་གནང་། དེ་ནས་གཙོས་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་ཏུ་སྐྱུར་

སེམས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་ཁི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དབང་གི་སྐྱ་མོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་  
 གནང་། དག་པོ་སྐུམ་སྒེལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསན་ཞིང་། དོན་གཉེར་  
 ཅན་ལགས་ཞུས་འོང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གནང་བ་ཡང་གསན་བཞེས་མཛད། གཉེར་ལུང་དུ་  
 སེམས་ནས་ཐུག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པས་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཞུས་ཏེ་ཡི་དམ་ཡང་  
 གསང་ཁྲིས་པའི་བསྟེན་པ་རྒྱ་གཅིག་གི་རིང་མཛད་དེ་མཐུག་ཏུ་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆའི་སྟོན་སྟེག་  
 དང་བཅས་གནད་དུ་སྟོན་པ་གནང་བས་སྤང་གྲག་རིག་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་  
 སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་མི་འདབ་པའི་དག་པའི་རྣམ་འཁྱོང་གིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར།  
 འདི་སྐབས་འོང་པོ་ནས་དཔོན་པོ་སྐྱ་མཆེད་བསྟན་འཛིན་ཆང་འདུ་ལུང་མ་བདེ་པའི་རྟེན་གྱིས་  
 དུལ་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ལུབ་དབང་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཏེ་རིམ་  
 གྱོ་མཛད་པས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིང་སྐབས་འདིར་ལུབ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་སྐྱ་མཆེད་རྣམས་  
 ཐུགས་ནང་གཤིན་པ་འདི་གིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ཏེ་སྐྱ་རྗེས་མ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆར་བཞུངས་  
 པའི་ཐུགས་འདུན་གྱི་གསུང་འཁྱོན་པ་ཡིན་པར་སྤྱང་། ལྷིང་སེམས་ནས་ཆེར་མ་འབྱུངས་པར་  
 རང་དགོན་དུ་སྐྱ་བསྟན་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་གསན་འཕྲལ་རྗེ་ཉིད་མདུན་དུ་སེམས་  
 ཏེ་བརྟན་བཞུགས་དང་གཉེར་ལུང་དུ་སེམས་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་  
 མ་གནང་། རྗེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་དང་སྐྱ་གདུང་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་  
 གནང་། སྤྱར་འོང་པོར་སེམས་ནས་རྒྱ་གཅིག་ཙམ་སོང་རྗེ་ལུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དགྲ་པའི་ཉེར་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་དཔྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གསན་འཕྲལ་ལུབ་དབང་དེ་  
 ཉིད་ཆོས་སྟོན་གཉིས་ཆར་གྱི་བཀའ་འཛིན་གིན་ཏུ་ཆེ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་སྟབས་གདུང་འབྲལ་ངོས་  
 གཙང་དང་བཅས་རྒྱུ་ཆའི་གསེར་ཁང་སེམས། དགོངས་རྗེགས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོན་དང་སྐྱ་གདུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབྲལ་ཡང་གནང་། རྒྱུ་ཆའི་དགོན་གྱི་ལས་སྟེ་གསར་བསྐྱོད་དང་འགྲིག་

ལམ་སོགས་ལ་བཀོད་ཁུབ་གནང་། དགུན་གྱི་རིང་ལ་གདན་སར་བཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བཞུགས་  
 ཉེ་ཁྲ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་ཇོགས་ཐབས་སོགས་སུ་དམིགས་པའི་ཐབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་  
 དེམ་པ་མང་པོ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཛད། སྤྱི་ལ་ལོ་ཟླ་ཉིད་གྱི་སྤྱ་མཆེད་ཨ་ལགས་བསྟན་  
 འཛིན་ཆང་རོང་པོའི་དུས་འཁོར་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས། རྗེ་ཉིད་རོང་པོར་ཐེབས་ནས་གྲ་ཆང་  
 སྤྱོད་ཁུར་གྱི་ཆེད་འཕྲིག་ཕྱོགས་སུ་འབྲལ་སྤྱད་ལ་ཕྱོན། དངོས་འབྲལ་གང་བྱུང་སྤྱག་མཛོད་  
 བས་དོ་དམ་བྱས་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་མང་ཇ་དང་ན་བཟའི་ཐེབས་སུ་སྤྲུལ་ཉེ་དྲད་ཇས་བྱང་  
 རྩལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་མི་ཐ་བའི་གཏེར་དུ་བསྐྱབས། དེའི་ལོ་ཟླ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་  
 གྱི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱར་མཛད་པའི་ངང་ནས་ཁྲ་མ་རྒྱའི་མཆན་ཅན་གྱི་བྱང་ནས་འདོད་འཛོལ་བྱམ་  
 བཟང་གི་དབང་རྗེས་གནང་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྤྱང་རྒྱ་  
 ཅན་གྱི་སྒོར་ཡོངས་ཇོགས་བཅས་གསན། གཞན་ཡང་ས་དགེ་རྒྱིང་གསུམ་གྱི་འདོན་ཆ་ཆོས་  
 སྤྱོད་སོགས་གྱི་ལུང་གང་བཞུགས་རྣམས་མ་ལུས་པར་གསན་བཞེས་མཛད། བག་གི་ལོར་རྗེ་  
 ཉིད་སྤྱིའི་ལུ་མ་མོ་ལ་གྲིས་པ་ཞིག་བཅས་པ་རྒྱང་ཆའི་སྤྱ་པེར་ཀུན་གྱིས་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་  
 ལ་སྤྱགས་བཞུགས་ཞུག་པར་ལན་ཁྱེར་པེབས་དང་། སྤྱལ་དབང་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱགས་དགོངས་  
 མཐུན་པར་བྱང་བས་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱལ་སྤྱར་ཐག་བཅད། རྗེ་ཉིད་དབྱས་གཙང་  
 ཕྱོགས་སུ་པེབས་འདོད་དང་པེབས་རྒྱའི་དུས་བབས་གྱི་སྤྱགས་མིས་སྤར་ནས་བྱང་ཡང་།  
 ལ་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་དགུང་ལོ་སྟོན་པའི་སྤྱབས་གྱིས་གནང་བ་ཞུ་མ་སྟོབས། ལོ་མཇུག་  
 དེར་སྤྱག་པའི་སྤྱ་མང་པོའི་བསྟེན་མཆོམས་ཀྱང་དམ་པར་མཛད། གྱི་བའི་ལོ་སྤྱལ་དབང་རིན་  
 པོ་ཆའི་མཆོག་སྤྱལ་ལ་རྒྱ་བ་བཞེ་བའི་ནང་ལ་ཁ་དར་བཏང་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་གདན་  
 སར་པེབས་སྐབས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གཙོས་ནང་ལོག་གསར་རྒྱིང་། ཤར་ཁྲ་བྱང་གི་སྤྱུ་ཆབ་སོགས་  
 རྒྱད་པོན་ལས་སྟེ་མང་དང་བཅས་ཆེབས་ཐོག་ཏུ་བཞེངས་གིང་། རྒྱང་ཆའི་སྤྱར་ནས་ཀྱང་ཁྲ་མ་

དཔོན་པོ་མེད་སྐུ་མང་བས་ཐབ་བསྟུ་ཆིབས་བསྟུ་སོགས་བཀྱར་བཞོས་དང་བཅས་བྱུབ་དབང་  
 གོང་མའི་ཁྱིལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དེར་ཆོགས་ཀྱིན་ལ་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་སྟོན་ རྒྱ་  
 བོད་གྱི་ཆེད་སྒྲུ་སོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས། སྤྱིར་དཔོན་ཆེན་དུ་ཕྱོན་ནས་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་འི་  
 རྒྱགས་གཉེར་སྟུན་བསྐུལ་གྱི་ཆེད་དགེ་གན་བསྐོས་ཤིང་ཞལ་བཀོད་སོགས་གནང་ནས་སྤར་  
 གཉེར་ལུང་དུ་མེབས་ཏེ་དགུན་གྱི་རིང་བཅད་རྒྱ་སོགས་ཐུར་རྒྱན་ཉར་མཛད། རྒྱགས་སྤར་  
 ལོ་གཙོས་དཔོན་དུ་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་འཆམ་གཟིགས་སོགས་ལ་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞབས་སྤྱིར་ཐུར་སུ་བཞེན་མེབས་ཤིང་དབུས་ཚྭ་གས་སུ་མེབས་རྒྱའི་སྐོར་སྟུན་དུ་ཕུལ་བར་  
 རྒྱགས་དབྱེས་ཏེ་དབུས་གཙང་ལ་འགྲོ་འདུན་དེ་ཕིན་ཏུ་མེགས་ཀྱང་ལོ་མང་མོར་བསྟན་ན་  
 དེད་ཀྱང་ན་ཆོད་སྟེན་པའི་སྟབས་གྱིས་སྤྱིར་བར་ཐོང་དགོས་གསུངས་ནས་གནང་བ་དབྱེས་  
 བཞེན་དུ་བསྐུལ། རྗེ་ཉིད་དབུས་མེབས་གྱི་ཆེད་མཛོད་དགེ་སྟོན་ཚྭ་གས་སུ་འབའ་ཕུ་སྟོ་ཆང་  
 བཞག་སྟོམ་སྤྱིར་བ་སོགས་ལ་འབུལ་སྟུན་མཛད་པས། དེལ་རྟོན་སོགས་སོན་ཆེ་བ་བྱུང་  
 ཞིང་། སྤྱིར་མེབས་ལམ་དུ་མཛོད་དགེ་སྟུན་ཉ་ཏྲིག་ཁ་གྱའི་འབྲོག་སོགས་ལ་ཡང་མེབས་པས་  
 རྟོན་ལུག་དོང་ཅེ་སོགས་གྱི་འབུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱུང་བ་རྣམས་བྱག་མཛོད་རབ་འབྱམས་  
 ལ། བྱག་མཛོད་རབ་དབང་དགེ་མེགས། བྱག་མཛོད་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གཉེར་བ་རབ་  
 དབང་རྒྱ་བ་རྣམས་གྱིས་དོ་དམ་གང་རྒྱག་ཏེ་དེལ་དུ་བསྐྱིལ། ལོ་མཇུག་ཏུ་ཐུར་འཇུག་  
 ཉུར་བྱག་མཛོད་རབ་འབྱམས་ལ་དང་སྟུན་ཅིག་སྐྱུ་མཆམས་གྱི་རང་ནས་སུན་མོང་དང་སུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་བཞེས་འབྱུབ་པར་མཛད། དེ་སྐབས་ཁང་བཟང་ཡིད་དུ་ཐོང་བ་ཤེལ་  
 གྱི་ཐེམ་སྐྱས་གྱིས་མཛེས་པ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་འཇམ་མགོན་རྒྱ་མ་ཡལ་སྤྲས་གསུམ་བཞུགས་  
 པ་གསལ་བར་མཐོང་ནས་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ཏེ་རྗེ་རྒྱ་མ་ཡལ་སྤྲས་དང་མཇལ་བའི་རྣམས་  
 སྤར་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཤིང། རིས་བྲལ་བྱུབ་མཐའི་གདམས་རྒྱ་རྩ་པོ་འབུམ། །རང་རང་

ཆེ་བའི་དབུ་མེད་ཆོད་བཞིན་དུ། ཁྱོགས་སྐྱགས་གཏིང་ཡངས་ཀྱི་མཆོང་ཞུགས་པ་ན། མཐའ་  
 གྲས་ལུང་རྟོགས་སྒྲུབས་བརྒྱའི་རྫོས་གང་ཅེན། ཉན་པའི་ཞབས་རྩལ་ཅོད་པན་དབུ་ལ་  
 མཛེས། མང་སྐོས་ནོར་བའི་དོགས་མཁྱིན་པར་འཇུག། གཞན་པན་མཛོད་པ་མདོ་སྦྱང་ཁྱོན་  
 དང་མཉམ། ཞུམ་ཐར་འདི་འདྲ་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱགས་པའི་གནས། ཁྱོག་བྲལ་དད་མོས་སྐྱགས་  
 གྱི་ཨ་དྲུད། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཡབ་ཇེའི་མཆོན་དཔེའི་གསུགས། འཁོག་མེད་ཅི་ཡང་  
 འཆར་བའི་གཟིགས་མོ་ལ། ཡེངས་པས་མ་དག་སྦྱང་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་དབྱང་བྱངས་  
 ཉེར་དབུ་བ་ཚུ་སྐྱབ་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་དབུས་མེབས་གྱི་སྦྱར་འཕྲིག་རི་  
 རོར་བུའི་ཐར་དུ་བྱས། རོར་པོ་ནས་གར་རྒྱ་བྱང་དང་རྒྱི་དགེ་སོགས་སོ་སོས་གདན་བྲངས།  
 གར་རྒྱ་བྱང་ནས་རྟོན་མོ་དང་བཅས་པ་མེབས་རྫོངས་དང་ནང་ཁག་བྲ་ཆོང་སོགས་ནས་བྱང་  
 ག་སོལ་རྟོན་དང་བཅས་ཉེ་མེབས་རྫོངས་བྱ་ལོམ་པ་བསྟར། ཇེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་  
 སྐུལ་རྫོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བྱང་དབུས་གཙང་ལ་མེབས་པ་  
 མེགས་ཚུལ་དང་། རེད་རང་ཡང་དབུས་གཙང་ལ་འཕྲོ་སྐབས་དགོན་བའི་རྒྱ་བ་རི་ཁྲག་དཀར་  
 གྱི་ཅི་ལ་སྦྱར་འཕྲིག་བྲས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་གྱིས་བྱང་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་  
 དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་བྲས་པས་ཉིན་འབྲེལ་མེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱང་།  
 གཏིང་ལུང་དུ་མེབས་ནས་གཏིང་ལུང་ཁ་གྲ་རོང་རང་གནམ་ལ་གོང་འོག་བར་གསུམ། གཙོས་  
 མཛོད་དགེ་རྒྱ་དཔོན་སྦྱར་རྟིང་། བོག་ཁ་སོ་སོ། འཁྱིར་རོལ་སྟེར་ཁ་ཆ་ཨ་ཁྱུང་སྦྱར་སྦྱོམ་གྱ།  
 ཁྱི་སྒྲའི་སྐྱགས་རམས་པ་སོགས་གྱིས་གཙོས་བྲ་སྒོལ་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་འབུལ་རྫོངས་  
 རྒྱ་ཆེན་བྲས། གསུམ་པའི་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་ཇེ་ཉིད་གྱི་སྐུ་མཆོད་ཁྱ་པོ་ནང་སོ་མཆོག་སྐུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པ་གནས་བཏྟན། ཇེ་རང་གི་མ་ཡུམ་སོགས་དང་  
 བཅས་སྦྱར་ཆེན་བཞེགས། ཉེ་འཁོར་གྱི་སྦྱར་ལུང་མཛོད་དགེ་རེབ་གོང་སོགས་གྱི་ཆིབས་

སྐྱེལ་དང་བཅས་ཨ་མཚོག་བརྒྱད་ནས་ཚོས་འཁོར་སྐར་གསར་དུ་འབྱོར་ནས་ཆིབས་སྐྱེལ་  
 བྱིངས་ཕྱིར་ལོག་སྐྱེལ་མི་ཉུང་བསྐྱེས་དང་བཅས་ཐང་སྐྱོར་དགོན་དུ་ཕྱག་ལེབས། གཙོས་  
 སྐྱ་གཞོགས་རིན་པོ་ཆེ་དེར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་དབང་སྐྱབས་འཇུག་སོགས་ཞུས་ནས་རྒྱ་  
 བ་བཞི་བའི་བཙོ་ལྷའི་བར་བཞུགས། ཁྱི་ཆེན་མཚོག་ནས་དབུས་ལེབས་ལ་རྟོན་སོགས་  
 གྱི་ལེབས་རྫོངས་སྐམ་མཐོ་བ་གནང་སྐྱིན་མཛད། དེ་སྐབས་ཁམས་ར་ལ་སྐུལ་སྐྱ་ཆོ་ཁྲོས་  
 རིན་ཆེན་སྐབས་མགོན་མཚོག་གི་སྐྱ་མདུན་དུ་ལེབས་ཡོད་པར་ཚོས་འབྲེལ་ཞིག་གྲུབ་ཞུས།  
 གོང་ས་མཚོག་ནས་ར་ལ་ཆང་ལ་བེད་གྱི་སྐུལ་སྐྱ་འདི་ཁྱེད་ལ་བཙོལ་དམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་  
 དབུས་གཙང་དུ་འབྱོ་བའི་མགོ་འཕྲེན་ཁྱེད་དགོས་གིང་བཀའ་གནང་བར་ར་ལ་ཆང་ནས་གྲུང་  
 དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་སྐྱབ་དཀྱིས་བཞིན་མཛད། བཞི་བའི་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་ཐོན་ཕྱག་དང་སྐབས་  
 འཇུག་ཞུས་པར། ཉེ་ཞོ་མེད་པར་དབུས་གཙང་ནས་ཕྱིར་འཁོར་ཡོང་གསུངས་ནས་རིམ་གྱི་  
 སོགས་གྱི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་རྒྱས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དགོན་དུ་ལེབས་པ་དང་  
 འབྲོགས་ནས་མགོ་ལོག་བརྒྱད་དེ་ལེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་རྒྱ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱང་ནས་མཁའ་  
 སྐྱོད་མའི་སིངྒ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་ཚོས་ཉིད་དོ་སྟོན་སོགས་  
 གསན། ར་ལ་ཆང་གི་གདན་སར་འབྱོར་ནས་རྩེ་འདི་ལ་ལེབས་བཞུད་གྱི་ཞབས་བརྟན་རིམ་  
 གྱི་སོགས་གནད་སྐྱིན་ཕྱལ་ཞིང་ཞག་ཁ་གས་གྱི་བར་ལེབས་སྐྱེལ་དང་། ཉོར་དཀར་མཛེས་  
 སོགས་གྱི་ཆོང་དཔོན་འགའ་ལ་བཙོལ་གཏད་གྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས། སྤྲེད་གཤེག་གཡུ་ལྷུང་དུ་  
 བཞུགས་ཞག་སྐབས་ཀུན་པོ་འགའ་ལེ་སྐྱགས་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ལ་སྐར་གྱི་ན་སྐྱགས་སོགས་ལ་  
 མེ་འབར་བའི་མཐོང་སྤྲང་བྱུང་བས་འཛིགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པར་ཆོང་དཔོན་རྣམས་གྱི་ངག་  
 ལས་ཐོས་པ་བྱུང་བའི་བསྐྱར་འབྲེལ་དོན་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་འབྱོན་པ་ལ་མཐུ་ལྷན་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་  
 གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་བྱ་ར་མཛད་པའི་རྟགས་མཚན་ཆ་གས་ཅམ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ཆེན་དགོན་



ཏུ་རྩེ་གོང་མའི་ཡིང་ནས་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་འཆང་བརྒྱ་རིག་འཛིན་དང་མཛད་ཏེ་བསམ་པ་  
 ལྷན་འབྲུབ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན་ཞིང་ཕྱིར་ལམ་རེས་པར་འདིར་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་དང་  
 དམ་ཆས་ལ་ཆན་གོས་དང་བགས་རིགས་སོགས་ཀྱི་གནང་སྤྱིན་ཀྱང་མཛད་པར་དཀྱིས་  
 བཞིན་བཞེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཞིམ་ཕྱག་སྒྲུབ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་གསན། འཕྲི་ཆུང་  
 ཁར་ཅུང་མ་སླེབས་པའི་སྤོན་དུ་ཆུ་ཅུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཏྲ་ཅང་སྤྲུག་པས་ཆིབས་པ་ཆུ་ནང་  
 དུ་འབྲེལ་བྲལ་བའི་ལུང་བ་སྤྱོད་ཅམ་ལས་སྤྱོན་མ་བྱུང་། འདི་སྐབས་གཙོས་སྤྱུབས་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛོན་མཛེན་གྱིས་གཞིགས་ཏེ་སྤོ་བྱར་གྱི་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཕྱིར་སྤོལ་  
 དཀར་གྱི་ཉིན་ཐང་བཞེངས་པ་དང་། སྤྲུགས་དམིགས་ནན་ཏན་མཛད་པས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པ་  
 ཡིན་ཚུལ་ཕྱིས་སྤྲུགས་ལ་བར་གསུངས་ཏེ། བདག་ལྟ་བུ་ལྷ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་  
 མེད་པ་ནམས་ལ་ངོ་ཤེས་གསུང་སྤོས་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་རྒྱལས་གང་ཡང་མི་འཇུག་པ་མ་  
 གཏོགས། ལྷ་མ་སྤྱུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་རེས་པའི་སྤྲུགས་དད་ལྡོག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བའི་  
 སྤྱིས་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཏེ། འཕྲལ་སྤྱིན་ཅུང་ཐད་རེས་  
 གཙེས་པའི་ཆེ་ཡང་ཕྱིན་རྒྱལས་གྱི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས་  
 རྫོང་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་འཆོལ་  
 ཡོ། །འཕྲི་ཆུང་ཁར་སླེབས་འཕྲལ་བསྐྱང་གསོ་སྤྱུ་བསང་བཤེགས་གཏོར་བཅས་མཛད་ནས།  
 ཁལ་རྟ་ནམས་སྤྱར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་འཕྲོད་གོས་གསུངས་པར་སྤྱ་འཁོར་ནམས་ནས་ཆོང་དཔོན་  
 སོགས་ཀྱི་ཁལ་རྟ་སྤོན་དུ་བསྐྱོད་ན་ལེགས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་  
 པར་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན། མ་འགྱུངས་པར་ཐག་བཟི་བཙོ་བརྒྱད་སླེབས་ནས་ཨ་མ་དེའི་  
 ལྷ་མ་རྟ་མང་ཅན་དེ་གར་འདུག་ཅེས་དྲིས་པར་ཕེབས་ཆར་ཚུལ་བཤད་པས་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་།  
 དེ་ནས་བརྒྱུང་ཆོང་དཔོན་ནམས་ཚུ་ལ་མ་ཐང་པར་ཞག་དྲུག་བདུན་ཅམ་དུ་ཆུ་ཁར་བཞུགས།

རྩ་ཚུ་བཟང་བ་ཞིག་ཏུ་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱུག་སྡོད་མཛད་ཀྱང་ཁོང་ནམས་ཡོང་མ་ཐུབ་པར་  
 བྱིར་སྐྱད་འཕྲིན་གྱི་ཁྱེད་ནམས་འགོར་གཞི་ཆེ་བས་སྐྱུ་འཁོར་ལེ་བས་རྒྱ་ཡིན་ཚུ་ལ་བྱས་པར།  
 ར་ལ་ཆང་གིས་བཅོལ་དམ་བྱས་ཚུ་ལ་དང་འདི་ཡན་ན་དག་ཅག་དང་ཚུ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་  
 པས་ཐེབས་མི་རུང་ཚུ་ལ་ཞུས་ཀྱང་གསན་བཞེས་མ་མཛད་པར་བྱལ་མཛོད་རབ་འབྱམས་  
 པས་མགོ་འདྲེན་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱོན། འདམ་རྒྱར་སྤེམས་ཉིན་ཞོགས་ཀ་ལམ་ནོར་ནས་  
 འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཇེས་མིན་པ་གཞན་མ་རྟེན་པའི་ཆེ་བྱ་རྟོག་གཉིས་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བར་ཆོས་  
 རྒྱུད་གི་ནམ་འབྲུལ་དུ་གཞིགས་ནས་དེའི་ཕྱི་བཞིན་བྱོན་པས་འདམ་རྒྱའི་རབ་ལ་སྐྱད་སོང་བ་  
 དང་། སོག་རྒྱར་བཟོད་སྐབས་ཇེ་ཉིད་དང་བྱལ་མཛོད་ནམས་རབ་འཆོལ་དུ་ཐེབས་པར་པ་  
 དེའི་ཕྱང་བ་ཞིག་ནས་མི་གཡག་ཞོན་ཕྱིར་ལྷ་ཁྱོན་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་རབ་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྟན་  
 བས་གང་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བ་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་སྤྱང་གི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་  
 མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་མིག་མཐོང་ལག་ཐེན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་གོང་ལོག་ནམས་སྤྱ་ཡང་གསལ་བ་  
 ལྟར་ཏེ། བརྟན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པའི་མཛད་སྡོད་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཆོས་  
 རྒྱུད་དམ་ཆོག་ཅན་ནམས་ཀྱང་མཆོད་བཀུར་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྲན་བཞིན་འཕྲིན་  
 ལས་བསྐྱབ་པར་སྤང་ངོ་། ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་ཅག་དང་ཚུ་སོགས་སྟོ་བྱར་གྱི་  
 རྒྱེན་འབྱུང་འབྱུར་ནམས་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པ་ཡང་གིས་པའི་སྤྱེ་བོ་ནམས་མགྲུ་པའི་  
 མཛད་པ་ངོ་མཆང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བརྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ནི་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་གྱིས་སེམས་རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་ཞི་ལ་ཏེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྟྱི་དང་མཐུན་  
 པའི་རྟོགས་བཛོད་ལས་བརྟམས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་གྱི་མངོན་གཤམ་རྩ་འབྲུལ་  
 ར་མོ་ཅམ་ནི་གཞན་སྟེ་དང་བྱན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་མཁས་པ་མགྲུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་  
 མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ཕྱོན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཇེས་སུ་བརྟན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུ་ལ་

གེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནག་རྩ་བཀལ་ཏེ་སྤྱི་བརྟན་གངས་བཟང་དུ་འཁོར་  
 སྐབས་ནས་མཁའ་ནས་འཇམ་ཚེན་སྤྲུལ་ཆོག་གས་པ་ཤར་ཏེ་གཞི་བདག་དཔྱེས་པའི་མཚན་མ་  
 ལྟར། དེ་ནས་རྩ་སྤྱིར་དུ་མེབས། ཉིད་ཀྱི་ཁུ་མོ་ནང་སོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྩ་སྤྱིར་ལ་མེལ་  
 ཆེའི་སྐབས་ཀྱིས་རྩ་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེར་དདུལ་དར་ཐབ་སོགས་དངོས་འབྱུང་གང་རྒྱས་ལུས་ཏེ་  
 གནས་ཏེན་ནམས་ལ་ཞིབ་གཞིགས་དང་ཕྱིན་ཆུབས་ལྷ་བ་མཛད། དེ་སྐབས་སྤྱན་ཀྱི་ནམ་པ་  
 ཞིག་བཞེས་པར་རྩ་སྤྱིར་དུ་ཞབས་སྒྲོར་དང་གཏོར་ལེན་གྱི་ཐུགས་དམིགས་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 ལྷག་མེད་དུ་བྱངས། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་དབྱེ་ལ་ལྷ་སར་འཁོར་ཏེ་གཞུང་སའི་བཀའ་བཞིན་  
 དགའ་རྣལ་ཁབ་གསར་དུ་བྱག་མེབས། རྩ་སྤྱིར་མོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་སྤྲུལ་ཆུང་དང་ཆེ་བྱང་  
 སོགས་བཏང་སྟེ་སྤྱིར་མཐུད་ལྷ་དང་གསོལ་རྩ་གསོལ་འབྲས་སོགས་གནང་སྤྱིན་ཡང་ཡང་  
 མཛད་ཅིང་ཉིད་དེར་ཐོ་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་ལྷ་དང་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་འཆམ་ལ་ཡང་  
 གཞིགས། ཆེས་གཅིག་ལ་སྤྱིད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མཛལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉེན་དདུལ་ལྷ་  
 དུ་གོས་དང་པགས་རིགས་ཆེབས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ནཱེལ་སོགས་ནམ་གངས་སྤྱོད་  
 གྱི་ལེགས་འབྱུང་དང་བཅས་ཐུག་དབར་ལྷས། གཞིམ་རྩུང་དུ་སྤྱིར་མཛལ་དང་རྩ་ལ་དང་  
 བཅས་གསུང་སྤྱིར་རྒྱན་པེར་མཛད། འདི་ཉིན་འབྲས་སྤྱིར་སྤྱི་འབྲུམ་ཁང་ཆོན་གྱི་ཉོར་བཟ་  
 གིས་ཁང་སར་ནས་གསོལ་རྩ་ལྷས་སྤྱིར་སྤྱི་མེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷས།  
 ལྷ་སྐབས་མགོན་ཐུག་ན་བརྗོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གདན་སར་ཞབས་བད་བཀོད་པའི་བྱང་  
 འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་རྩེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཆེར་མེབས་ནས་  
 མཛལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གསེར་དདུལ་སོགས་སྤྱོད་འབྱུང་མཐོ་བ་ལྷས་ནས་མཛལ་བར་  
 གྲུན་གཞིགས་མཚོག་སྤྱི་ན་ཡང་དཔྱེས་པའི་བཀའ་མཆིད་བསྐྱེད་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེ་བར་  
 མཛད། འབྲས་སྤྱིར་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་རྩ་དང་སྒོ་མང་གྲ་ཆོང་ལ་རྩ་ཐུག་བཅས་དདུལ་ལྷ་

དེའི་འབྱེད་ཕྱུལ། ལྷ་འབྲུམ་ཁང་ཆོན་ལ་ཡང་ར་ཐུག་དང་དཔུལ་ཀྱི་གཉིས་རེ། སྤྱི་འཛོག་ཏུ་  
 སྤང་ལྷ་བཟུ། བ་ཉེ་ཁང་ཆོན་སོགས་ལ་ཐེབས་ཕྱུལ། འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་མཐའ་  
 དག་ལ་ཞིབ་མཇུག་མཛད་དེ་ལྷ་སར་ཐེབས། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་ཡོད་  
 ཚུལ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ལྷན་སྟོན་ཕྱུལ་ཏེ་འབྱེད་ཐེབས་སུ་དཔུལ་རྩོམ་ཆོད་ཉིར་ལྷ་སྤྲད། ཅམ་  
 བཞག་ར་མར་གིང་རིན་སོགས་བསྟོམས་པའི་རྩོམ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གངས་སོང། རོ་ཤྲུག་ནམ་  
 གཉིས་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་ཕྱོན་ལྷ་ལྷན་སོགས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་བརྒྱ་མཚོད་སྟོར་  
 མཚོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་སྤྲུབས་ལུལ་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ཞིང་ས་མཆོག་ཏུ་བདོག་པའི་  
 མཚོད་སྤྱིན་གྱིས་ས་པོན་ལེགས་པར་བཏབ་པ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་བསྟན་འཕྲོར་སྤྱན་པའི་ཐུགས་  
 སྟོན་མི་མ་མེད་པའི་ཐོད་གཤེར་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་བསྤྲངས་པས་འབྲེལ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་མཐའ་དག་  
 བན་བདེའི་འབྲས་བྱ་ཐད་མི་གཤེར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས།  
 གཞུང་ནས་ཕྱ་ལག་དང་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་དགའ་ལྷན་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲང་  
 ཅེར་མང་ར་ཁང་ཆོན་ལ་ཆོམ་ར་འབྱེད་བཅས་ཕྱུལ། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཅམས་གྱིས་གྲང་མཚོད་པའི་ཕྱུལ་དུ་གྲང་པའི་མཚོད་སྟོར་ཆེན་པོ་བ་ལྷ་མའི་སྤྱུ་གཏུང་ཡིད་  
 བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་སྟིང་པོར་བཞུགས་པའི་གསེར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་རྒྱལ་རང་ཕྱོན་  
 སོགས་ཀྱི་ལྷན་སྤང་གི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དཀྱིགས་ཏེ་  
 ཕྱལ་ནས་གསེར་མདོག་ཅོད་བན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་མི་བྲལ་འདྲི་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱལ་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་དང་སྟོན་འདུན་ཀྱི་འཆོམས་སྟོར་གསོལ་  
 འདེབས་ཐུགས་བྲག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང། ཟངས་རི་མཁར་དམར། ཅེ་ཟང།  
 ཡང་ལུང་རྟེན་གསུམ་གནས་གསུམ། གདན་ས་མཐིལ་བསམ་ཡས། འཆིམ་སུ་སོགས་སུ་  
 གནས་གཐིགས་རྟེན་མཇུག་མཛད་ཅིང། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་མང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཁམས་ཞི་ཆེན་

རབ་འབྱམས་པའི་སྐུལ་བའི་སྐུ་དང་མཇལ་ནས་ཆོ་དབང་དང་ཕྱང་ལག་ལ་གསན་བཞེས་མཛད།  
 དེ་ནས་དོ་མཉམ་སྒྲིབ་ལོ་མྱེད་སོགས་བརྒྱད་ནས་བཟླ་གིས་ལྷན་པོར་ཤེས་ཏེ། ལྷུབས་  
 མགོན་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཀུན་སྐྱོབས་མྱེད་ནས་ཐུག་དབང་དང་ཆོ་དབང་སོགས་ཆོས་  
 འཕེལ་ཞུས་ཐོག་མཐུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསེར་དཔུལ་གོས་དར་ཆེབས་ཆེན་ལ་གས་  
 གྱིས་གཙོས་རྟོག་སོགས་དངོས་འབྱུང་ཟུ་ཆེན་པོ་ཕྱལ། ཤེའི་ཁམས་པ་ཞིག་གིས་ཆོ་  
 དབང་ཞུས་སྐབས་རྗེ་ཉིད་གྲུ་ཕྱི་མ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པར་སྐབས་མགོན་ཉིད་ནས་སྐུལ་  
 བའི་སྐུ་འདྲིར་ཤོག་གསུངས། གཞན་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་འོངས་ནས་ཆེད་སྐུ་མཐུན་དུ་ཡར་ཤེས་གསུངས་ཏེ་སྐུ་མཐུན་ནས་  
 གོས་འཕེལ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་ནས་གསན་བཅུག་བཟླ་གིས་ལྷན་པོའི་རྟེན་ཆམས་ལ་  
 ཞིབ་མཇལ་དང་ཆོག་སུ་མང་ཇ་ཞལ་འདེབས་སོགས་ཀྱང་ཕྱལ། མཐུན་དུ་ཐོན་ཐུག་ལ་  
 ཤེས་པར་དཔྱེས་པའི་གསུངས་དང་བཅས་རྟེན་གསུམ་ལེ་ཆོན། རྗེ་ཆོ་བཀའ་མཉིད་ཀྱི་ཐུག་  
 པར་སྐྱམ་ཐེར་སོགས་ཀྱི་གནད་སྦྱིན་མཛད་པ་ཀུས་པས་བཞེས། སྤར་ཐང་དང་དོར་དགོན་པ་  
 རྒྱ་མ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཡང་མཇལ། ས་སྐུ་གོང་ནས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་འབྱུང་དང་  
 བཅས་ཀྱང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་གནད་དང་། བདག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱས་ཆོན་པའི་རྒྱུད་ནས་དོ་མཉམ་  
 རྩོད་མའི་རྗེས་གནད་ཡང་ཞུས་ཤིང་སྤྱས་གཞོན་པ་གདུང་བརྒྱད་སྐུ་གཞོགས་ལ་ཡང་མཇལ།  
 བདག་ཆེན་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཞིག་གིས་དམ་འབྲུང་བཞིག་ནས་ས་སྐུའི་བསེ་འབགས་དང་སྐུ་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་མཇལ་སྟོན་ཤལ་མཆོད་འབྱུང་ཐུགས་  
 སྟོན་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྟོན་མཛད། རྒྱ་མཆོ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་ཏུ་མཐོང་བ་དང་།  
 ལ་ལས་སྟོང་བར་མཐོང་བ་ཆོ་ཉམས་ཀྱི་ལྷས་སུ་གྲགས་པ། རྗེ་ཉིད་ནས་སྤྱང་ཅིས་སྤྱིས་མ་ལྟ་  
 ཕྱའི་དཀར་མེར་དུ་གཟིགས་གསུངས། དགོན་པར་མང་ཇ་སོགས་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་

དགོན་ཆེ་མ་དང་རིང་བྱམས་ཆེན་སྟེ་ཐང་སོགས་མཛུགས་བཞེན་ལྟ་སར་འཕྱོར་ནས་རྟེན་རྒྱུ་ས་  
 ལ་བྱུག་སྒྲོར་སོགས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཡང་མང་དུ་མཛད་དེ་གཞུང་སའི་བཀའ་བཞེན་  
 ལོ་མཐུག་ནས་རྒྱལ་ཤར་ཆང་གི་འཆམ་ལ་ཡང་གཟིགས། དཔྱད་གྲངས་སྟུང་ཅུ་བ་ཡོས་  
 ལོར་ལྷུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅས་ཀྱི་གསོལ་  
 རྟོན་གྱི་གལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་བ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ཆོས་སྟོན་  
 ལམ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་སྤྱིར་ཕེབས་དགོས་གསུངས་པ་བཞེན་ཕེབས་པར་བཞུགས་ཁྲིའི་  
 མདུན་དུ་བཞུགས་བཅུག་པ་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་བཀྱར་བཞོས་ཆེ་བར་མཛད། ཆེས་  
 བརྒྱད་ལ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཆ་དང་དུལ་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ། གསུངས་ཆོས་རྩ་བར་  
 ཁ་གང་རེའི་འགྲེད་ལུལ། ཆེས་བཅུག་སྟུང་ལ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྤྱི་ཞུས་ཏེ་རྡོ་ཁང་གི་  
 རྩེད་འོག་ཀྱན་ཏུ་མཆོད་མཛུགས་དང་དཔལ་ལྷན་གཟབ་གསོལ་གནང་། བཙོ་ལའི་མཆན་མོ་  
 ལྷན་ཡང་མཆོད་མཛུགས་དང་བྱུགས་སྟོན་གང་རྒྱས་སྟོན་ལམ་མཐུག་གི་གཏོར་རྒྱག་གིང་སྟོར་  
 སོགས་ལ་ཡང་ཕེབས་ནས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་གཟིགས་མོ་ལ་དཔྱེས་པར་རོལ། བཀའ་གདམས་  
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུམ་བས་ཞུས་ཏོར་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་གདམས་པའི་ལུས་གཅིག་ཏུ་འིལ་བའི་གདམས་རག་གི་རྒྱལ་པོ་  
 དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཤའི་བྱུགས་བཅུད་མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་རིམ་རྩེད་པའི་བཤད་ལུང་བསྟུལ་པ་གསན་བཞེས་དང་། མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྲི་ཆེན་རྒྱོ་བཟང་ལྷན་འགྲུབ་པའི་རྩྭ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོའི་ལུང་ཡང་གསན་ཏེ་འཁྲལ་བྲལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩིས་བྱུགས་ཀྱི་ལུམ་  
 བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱུང་། ལྷགས་ར་ཡོངས་  
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་ནས་འཛིགས་ཕྱེད་བཅུག་སྟུང་མའི་དབང་། ཞི་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལྟ་

སང་ཐེབས་པའི་མདུན་ནས་ཀྱང་དབང་རྗེས་གནང་དང་ལུང་མང་པོ་གསུམ། བ་པོང་ཁ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱལ་མཛལ་ཕྱིར་པ་པོང་ཁ་བ་ཐེབས་ཏེ་དེའི་མཁན་པོ་ལ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་ཡང་སྐྱལ་གར་བཞུགས་སྡེས་པར་པོང་གིས་མི་གེས་རྒྱ་བཟང་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱས་ན་  
 གེས་ཡོང་ཐེད། དེ་ནས་རྒྱ་བཟང་རི་ཁྲོད་ཏུ་རྒྱ་བཟང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛལ་ནས་རྒྱ་མཚན་  
 ཁྱས་པས་འོ་དེ་བྲག་རིའི་རི་ཁྲོད་ཏུ་བཞུགས། དེར་སང་མཚན་ལ་བྲག་རི་རྩོམ་ཆེ་མཆང་ཐེར་  
 བས་ཁྱེད་དེར་པོང་གསུངས་པ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་མདུན་ཏུ་མཛལ་བར་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་སྒྲོ་ལུང་ཏུ་  
 ཡང་བཞེངས་པ་དང་སྟེང་ཕྱོགས་ན་རྩ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་ལ་དབུ་ཐུག་ནས་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ལྷུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས། སྐུ་ཐབས་རིན་འཕྲུང་གི་སྟན་གསུན་ལུས་པར་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཞག་བརྒྱ་ལྷོང་གི་རིང་ཚོས་ཉན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་དང་ལྷན་ཅིག་གསུམ། སྐུ་  
 ལཔོར་རགས་བསྐྱས་ལ་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་རྣམ་འཕྱུར་མི་འདུ་བའི་རྗེས་གནང་། རྩོང་རྒྱང་  
 ཆེ་དབང་རྟེན་གྱི་ལུང་བཅས་གསུན་ཏེ་ཟབ་མོའི་གདམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཐེམ་མངར་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐེུ་འཕྱུར་ཆགས། གཏང་རག་གི་མཚོད་སྟོན་བསྟར་ཞིང་སྐུ་བས་འཕྱག་ཁྱས་པར་  
 དཔྱེས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། གཉིས་པའི་ཚོགས་མཚོད་ལོལ་ནས་རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་ལྷུང་  
 རག་དབང་བཙོན་འཕྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་བའི་དབང་དཔོན་སྟོལ་བུམས་  
 པའི་མཚོག་སྐྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསུམ། ཐེ་པོ་སྐྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་རྩོལ་སྒྲ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འཕྲུལ་གྱི་ལུང་གསུན་ཏེ་པོད་ལུས་དབུས་གཙང་གི་སྟོང་ས་སུ་ཐལ་  
 ཚོས་གསུན་བཞེས་དང་གཏན་པ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་སྟོན་པོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་  
 མཛད་པ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བྱུ་བ་ནས་སྤྱད་ཡང་རང་ལུས་ཕྱོགས་སུ་བན་བདེའི་  
 དགའ་སྟོན་གྱི་བཤོ་སྐལ་འཕྱེད་ཕྱིར་འཕྱོན་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པར་བྱུང་ནོ། །ཕྱག་ན་  
 པརྫོའི་ཞབས་མེན་ཉི་མའི་འོད། ཁྱེད་འོམ་པོད་ལུས་ནས་མཁའི་ཆལ་ཡངས་པོ། །བཟང་

ཡས་གསང་གསུམ་རྟེན་གྱི་གཞུང་སྐྱབ་ཆོག་ས། །རང་རང་ཁྱིན་མཐུའི་འོད་དཔུང་འབར་བ་  
 དེར། །དམ་པའི་རང་རྟགས་སྒྲིག་གི་མགུལ་རྒྱན་ཅན། །མེགས་བཤད་སྒྲུང་བྲངས་སྒྲིགས་པའི་  
 སྒྲིན་ཆེན་མོད། །རོལ་ཆེ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆུ་མཆོག་ཀྱུན། །རྒྱ་ཆེར་གཏེར་པའི་ཆར་གྱིས་  
 གང་ཞིང་ཆེམས། །མཆོག་གསུམ་ཁྱིན་རྒྱལ་སྒོག་ཁྱེད་ལ་མཛེས། །མཁྱིན་བ་མདོ་རྒྱུད་  
 མན་ངག་མེད་བས་སྒྲུད། །ཐུགས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་རབ་དགའི་རྒྱལ་སྒྲིག་གཏམས། །བཞེད་དོན་  
 ལྷན་གྲུབ་ལྷན་པའི་གྲགས་བ་འབར། །མདོ་སྒྲུད་དུ་མེམས་ཆས་རྣམས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་བ་ན་  
 གཞུང་ས་འིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་གདུགས་རྟེན་འཕོབ་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་  
 མཁན་ཆས་གནང་བ་སྒྲུད་དེ་མེམས་པར་ཁལ་མ་རྣམས་གཞུང་གི་ལྷ་ལག་སྟེར་ནས་ནག་ཆུའི་  
 སྒོན་དུ་བཏང། ཅེ་བྱང་ལག་འཁྲུག་སྒྲུངས་ཆོགས་ཆེན་མེ་བ་ཁང་ཆོན་གྲན་བ་སོགས་ཀྱི་  
 སྒྲུལ་མ་དང་བཅས་ཁང་ཆོན་གྱི་རྩ་ཐབ་བཞེས། ཆ་འཕྲོག་དང་ཞག་བམས་སོགས་གཞུང་གི་  
 བཀའ་གནང་ཉལ་མཛད་དེ་དུ་སྒྲིང་དུ་མེམས། དུ་སྒྲིང་འིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་གསུང་རབ་ཀྱུན་  
 ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་གསན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མེམས་ཏེ་ལྷ་  
 པའི་ཉི་ཤར་ནག་རྒྱར་སྒྲེབས། སྒར་ར་ལ་འིན་པོ་ཆེ་ནས་བཙོལ་དམ་ཁྱེད་པའི་ཆོང་བ་རྣམས་  
 ནས་བར་ལམ་ཁོང་ཆོ་དག་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་སྒྲན་དེམ་གྱོ་མོ་བརྟགས་  
 སོགས་ཀྱི་པན་ཐོགས་ཆེ་བས་སྒྲར་ལ་འཕྲོགས་ནས་སོང་ཆོག་པ་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་ལ་  
 འདོད་མོས་ཉལ་བྱས། ཁོར་ཆོ་པ་ལུལ་སོ་སོར་འཕྲོ་ཁར་འབྲལ་མ་པོད་པར་མཆི་མ་གཏོང་  
 བཞེན་སྒྲུབས་འཇུག་ཁྱེད་ལ་དགུགས་དཀར་སྒྲོལ་མ་མེ་ཉི་དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་  
 བསྐུལ། ཞེ་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མར་ལམ་སྒོན་དུ་མེམས་ཆེ་དེད་ཀྱི་རྩེས་ནས་ཁྲ་མ་སྒྲེས་ཆེན་  
 དམ་བ་ཞིག་མེམས་ཀྱིན་ཡོད་པས་མཛུལ་ཁ་དང་འབྲེལ་གང་འདྲིམ་རེ་ཞོག་གསུངས་པས་རྩེ་  
 ཉིད་འཁོར་བཅས་ལ་ལམ་བར་གྱི་རོང་འཕྲོག་གང་ཡོད་ནས་མར་སྒྲུད་སོགས་དང་ནོམ་རྩས་



གྱི་འབྲེལ་འཛོག་མཁན་མང་བ་བྱུང། བསམ་འབྲུབ་དགོན་དུ་སྒྲུལ་ར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་  
 ཞག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། ར་ལོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཞུགས་པའི་  
 ཆེ་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་ཡོད་པར་ར་ལོ་ཆུན་པ་ཆང་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆང་ལ་  
 འཛིགས་ཤིང་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་ཞིག་གནང་དགོས་ཆུང་ལྟར་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཙོས་སྒྲ་གྲ་བརྒྱ་ཐག་བཞུལ་བར་དབང་ཆེན་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་གནང་བར་དངོས་འབྱུང་ཡང་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྟབས། དཀར་མཛེས་ཁང་སར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུས་སྤུས་སོགས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་  
 དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁང་སར་རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་  
 བསྟུལ། ར་ལོ་སྒྲ་མའི་མདུན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་སྒྲགས་བཏུའི་ཆེས་གནང་དང་སྒྲུབས་འཇུག་  
 རྒྱས་ཏེ་དགུ་བའི་ཆོས་ལ་ཆེ་བས་བསྐྱོད། ལམ་བར་དུ་མགོ་ལོག་གི་དཔོན་པོ་དང་མཛོད་  
 དགའི་དཔོན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་མང་བར་བར་གྱི་ཤོག་ཁང་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་  
 ལྷན་གསན་སུལ། ལུལ་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་བཏང་བར་བསུ་མ་དང་གྲུ་འཁོར་ཐང་སྐོར་དགོན་དུ་  
 འབྱོར་ཏེ་བཅུ་བའི་ཆོས་ལ་ཆེ་བེ་ཞེས་མགོ་ཆང་གི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས། ལྷག་  
 མཛོད་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གཙོས་སྒྲར་ལུང་པོ་མའི་ཆེ་བས་བསུ་དབང་སྒྲུར་དུ་འབྱོར།  
 མཛོད་དགེ་བརྒྱད་དེ་གཙོས་དགོན་པར་ཡབ་རྗེ་རྗེ་ཆེ་འཆང་ལ་ལྷག་དབང་རྒྱས་ཐོག་ན་བཟའ་  
 རྟོད་འགག་དང་སྒྲུལ་ཐེང་སོགས་ཀྱི་ལོགས་སྤྱེས་སུལ། གཙོས་སྒྲ་བྲང་དང་ཁ་གྲུ་ནས་གསོལ་  
 རྟོན་གང་རྒྱས་རྒྱས་ཏེ་བཅུ་བའི་ཉེར་ལྔ་ལ་རང་གི་བརྟེན་གནས་གཏེར་ལུང་སྒྲ་བྲང་དུ་བབས་ཏེ་  
 བཞུགས་གདན་འཇགས་ཤིང་གསོལ་རྟོན་རྒྱས་པ་དང་ཉིན་ཁ་གས་ལ་ཕྱོགས་ཡས་མས་དང་  
 ཐག་ཉེ་རིང་ཀུན་ནས་འཆོམས་རྒྱས་དང་མཇལ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང། འདི་ལོ་རྗེ་སྤུལ་  
 ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རོང་པོ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བས་དེར་ཕེབས་ནས་བཞུགས།

དབྱུང་གྲངས་མོ་གཅིག་པ་འབྲུག་ལོ་དབྱར་ཤོང་ཤོང་བཞུགས་ནས་སྟོན་གཏེར་ལྷུང་དུ་མེབས།  
 ལྷག་མཛོད་དག་དབང་དགེ་མེགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་པར་བཟོ་སྟོན་སྐྱབས་འཇུག་  
 མཛད། དབྱུག་ཐོག་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སྐབས་མནལ་ལམ་རྩེར་འཆུབ་པར་བྲམ་མ་ཡི་དམ་  
 དབྱེར་མེད་པ་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་མཛད་སྤྱད་སྟོན་རྩ་བུ་ཞིག་རྒྱར་ཤིང་དུ་ཕྱོས་ཤོར་བ་རྩ་  
 ལུའི་མཚན་ལམ་དང་བྲམ་མ་ར་ལོ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་མེབས་ཡོད་པའི་སྤྱང་བ་ལྷུང་པས་འཆུབ་  
 ཞི་ནས་བདེ་འཇམ་དུ་ལྷུང། དབྱུང་ལོ་མོ་གཉིས་པ་སྐྱལ་ལོར་གཙོས་དགོན་པར་ཡལ་ཆེ་  
 མཆོག་གི་ཞབས་ཁྱིར་སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་འཆམ་གཟིགས་སོགས་ལ་མེབས་གིང་གཉིས་  
 པའི་ནང་མཆོད་འབུལ་མཛད་ཅིང་བཞུགས། དབྱར་ཤོང་མོ་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་སྤྱད་དང་སྟོན་  
 བེས་མཛོར་གདན་འཇམ་པར་མོ་མོ་ནས་རྟ་ཞོར་ལུག་གསུམ་ར་མར་ཕྱོན་ས་མན་གསུམ་  
 སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་ལྷུང་སྟེ། ལྷིང་ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་དཔལ་  
 འབྱོར་རྩ་ཞོག་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྟོངས་འདི་རྩ་བུར་ཡང་ལུལ་ཕྱོགས་གཞན་ཀྱི་སྟོབས་  
 འབྱོར་འགའ་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་པའི་ས་འདི་རྩ་བུའི་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་རྩེར་ནམས་ཁོན་  
 པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་འབྱུར་བར་སྤྱང་པས་ཆུ་ལ་འདི་རྩ་བུ་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 །ཡང་གི་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་མོད། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐང་ཐིང་གི་འབྱོར་བ་ནམས་སྟེང་  
 བོས་དཔེན་ཞིང་གཞོད་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་ལྷུང་པ། སྟོན་པ་ལུགས་ཆེ་ཅན་གྱིས་ཡང་  
 རལ་དུ་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་ཐང་ཐིང་བ་འཆོལ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་གིན་ཏུ་སྤྱད་པར་མཛད་གཤིས་  
 བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་ནམ་ཐར་དུ་མི་འབྱུར་ལ། དངོས་འབུལ་གང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཆུད་མི་  
 ར་བར་དོན་ལྷན་དུ་མཛད་ཅིང་འབྲེལ་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོ་སྟོན་སྐྱབས་འཇུག་འདོར་མེད་  
 མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལྷན་  
 ལུམ་ཆོགས་པའི་ནམ་ཐར་མདུ་ལྷུང་བའོ། །དབྱུང་ལོ་མོ་གསུམ་པ་རྟ་ལོ་ཡང་སྟོན་ལམ་

སོགས་ཀྱི་ཕེབས་བཞུད་ལོ་ཕྱོད་མ་ལྟར་མཛད། འདི་ལོ་གཙོས་དགོན་པར་རྒྱ་དམག་གི་  
 འཛིགས་པའི་ངོ་ཡོད་པར་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་བས་དགོངས་ཏེ་གཙོས་ཕྱག་མཛོད་སོགས་ལ་  
 ད་ལོ་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བ་འདྲ་བས་སྐྱ་གཞིགས་གཏེར་ལུང་དུ་ཕེབས། འདི་ཀའི་ཉིན་དང་ཡོ་  
 བྱད་རྣམས་དོ་དམ་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པ་ལ་  
 རྒྱུན་མི་ཡོང་སྟམ་བསྟན་པར་ཇི་ཉིད་ཕྱགས་མ་བདེ་ནས་ལྷ་བའི་ནང་གཏེར་ལུང་ནས་བྲལ་བ་  
 གཅིག་མངགས་ཏེ་སྐྱ་གཞིགས་གཏེར་ལུང་དུ་རེས་པར་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཁྱེས་ཀྱང་ཕྱག་  
 མཛོད་སོགས་ནས་ཉི་མ་རེ་གཉིས་ལ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཟེད། ལྷ་བའི་བཙུ་གཅིག་པའི་ཉིན་རྒྱ་  
 དམག་སྡེ་བས་བྱུང་བས་སྒོ་བྱར་དུ་ཡབ་ཇི་མཆོག་གྱུང་ཕེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་གཏེར་ལུང་དུ་  
 ཉིན་བདུན་ཙམ་བཞུགས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་གཏེར་ལུང་དུ་ཡང་ཡོང་རྒྱ་རེད་  
 ཟེད་ནས་སྐྱག་པའི་ཆེ་བཙུ་བྱག་གི་མཆོན་མོ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་མ་དུ་བར་མདོ་སྔ་ཚུན་དར་  
 དཀར་ཀྱི་ཡོལ་བས་བཅད་ཡོད་པ་མིས་པས་གཏེར་ལུང་དུ་རྒྱུན་མེད་པར་ཐུགས་ཐག་ཆོད།  
 ཡབ་ཇི་མཆོག་ལ་ཁྱེད་གང་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཡང་ཞབས་ཕྱིར་འགྲོ་ཞེས་ཉིད་ནས་ཁྱེས་  
 པར་ཐུགས་དབྱེས་ཏེ་འོང་འོར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་ཇི་ཉིད་ཕེབས་ཏེ་རང་གི་གཞིམ་ཁང་དུ་  
 བཞུགས་བཙུག་པ་སོགས་ཞབས་ཕྱིར་གང་འགྱུར་མཛད་པས་ཐུགས་ཐེན་པ་བྱུང། རྒྱུ་ཤོ་བ་  
 རྒྱགས་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་མཛོད་དག་ཉ་ཐོ་བེ་ཇི་སོགས་ནས་བསྐྱེད་བཀྱུར་ཞུས་པར་  
 བསྐྱུང་རིམ་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། སྐྱེན་ལེར་རྒྱུན་ནས་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་མཛུལ་ཏེ་  
 མཆོད་འབུལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གནད་སྐྱེན་མཛད། མི་ཆང་ཞིག་ལ་གཤིན་འདེས་གཞོད་པས་ཇི་ཉིད་  
 གདན་འངས་པར་སྐྱེན་སྟེག་དང་རྒྱག་ཙུ་བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་བྱོ་མཛད་པས་བདེ་འཇགས་སུ་  
 སོང་སྟེ་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད། རྒྱུད་མའི་དགོན་ཁང་ཐོག་ཤོ་བ་བཅས་སོ་སོར་སྐྱ་མེར་  
 མང་པོར་འདོད་ཆོས་ཇི་གནད་ལུང་སོགས་མང་དུ་གནད་ཞིང་དག་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཇ་

འབྲེད་བཅས་བཏང་། ཤོ་ཨ་མའི་མཆོ་ཁར་བསང་དཀར་གཏོར་སོགས་མཛད་དེ་ལུལ་ཕྱོགས་  
 ལུ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ཐུགས་དམིགས་སྟོན་ལམ་གནང་། སྤང་ཡང་གཏོར་ལུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་  
 རྒྱ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་རོང་ཐོང་ཐེབས། དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་བ་ལུག་གི་ལོར་ཤར་བླ་མར་  
 དང་རྒྱུད་པའི་ཆེན་མིང་ལས་སྟེ་ནས་ཁ་དར་ལུལ་རྒྱུད་པའི་ཁྱེད་གསན་ལུལ་བར་དཔྱེས་  
 བཞིན་ཞལ་བཞེས་མཛད། རྒྱལ་ས་མགོན་མཆོག་གཙོས་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་སྤྱག་  
 ཐེང་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་བཞུགས་གདན་བཅས་ལུལ་བར་བླ་མ་སྟོན་མའི་འབྲེལ་དམ་ཆིག་ལ་  
 སེལ་མ་ཞུགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་མཉེས་པའི་  
 གཤུང་སྤང་མང་དུ་མཛད་དེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་བྱི་ཞུས་ནས་གཙོས་དགོན་པར་ཐེབས། དེར་  
 ཞལ་ཤས་བཞུགས་ཏེ་གནང་བ་ཞུས་ནས་རོང་ཐོང་ཐེབས་ཏེ་མུ་ཆང་སྤྱོད་ཁུར་གྱི་ཆེད་དཔྱར་  
 དེའགོར་འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་འབྲུལ་སྤྱད་མཛད་པས་རྟོནོར་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གང་ལྟར་ཕྱག་  
 མཛོད་ནས་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ན་བཟའ་རྩ་མར་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་སུ་ལུག་ སྟོན་  
 དེའགོར་དང་མིས་མདོ་སོགས་སུ་བསོད་སྟོངས་མཛད་དེ་རྟུ་ཆེན་གྱི་ཐོག་དང་དགུན་ཆོས་རྒྱ་  
 གཅིག་གི་བསྟེན་བཀྱར་བཏང་ཐོག་འབྲེལ་ཐོགས་གསོན་གསེན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་ས་འཇུག་ཞུས་  
 ཤིང་རྒྱུད་ལཱའི་འབྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་བཤ་ལ་དག་ཐེང་གྱི་གཤུང་བཀོད་ཆོགས་གཏམ་  
 གང་རྒྱས་མཛད། དགྲུང་གངས་སོ་ལུ་བ་སྤྱེལ་ལོ་ལས་སྟེ་བསྟོ་བཞག་མཛད། ཆུན་པ་དང་  
 ལས་སྟེ་ནམས་ནས་རྒྱུད་ལྱུ་འདིར་འབྲེལ་བ་བཞི་སྤྱགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལོ་མང་པོའི་ཕྱོད་ནས་  
 ཉམས་སོང་བས་ཉིད་ནས་ཅེས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་དཔལ་  
 ལུན་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་བྱི་མཐེད་པ་  
 ཉིད་རྗེ་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་བཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ་རོགས་མཁྱིམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱག་ལེན་  
 བཞིན་བསྐྱལ་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྟེ་ཞེས་པའི་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་

ཅིང་བྲུ་མང་ལ་དམ་ཅན་གྱི་སྐྱོག་དབང་ཡང་བསྐྱུལ། དབྱུང་བྲུང་ས་ཤོ་རྒྱལ་བ་བྱ་ལོར་གཙོས་  
 སྟོན་ལམ་སྟེང་ཕེབས་པར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་ཉིད་ལ་བཀའ་ཚོས་གྱི་ཐ་མ་ལས་བྱུང་སྟོང་པོ་  
 བཅུད་བསྐྱུས་གྱི་ཡུང་དང་ཐུགས་ལ་བཅང་རྒྱུ་ལི་བསྐྱུལ་སྟོན་ཏུ་མ་ཐུགས་བཅིའི་སྟོན་ནས་  
 གནང་། རྟེ་ཉིད་རོང་པོར་ཕེབས་ཏེ་ཤར་བྲུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་བྲུ་མ་ཁྱི་གདན་མུར་སོགས་ཤར་  
 མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་དར་འབྱུལ་བར་སོང་རྟེས་བྲུང་ཕྱག་མཛོད་ནས་རྟེ་ཉིད་ལ་  
 ད་རེས་གྱི་སྐྱེ་དོན་འདི་ལམ་ཏུ་འཁོ་མིན་གྱི་ཐུགས་བརྟགས་ཁྲུས་པར་མནལ་ལམ་ཏུ་ནམ་  
 མཁའ་སྟོ་སངས་གྱི་རོས་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཡིག་མ་ལམ་མེ་ཡོད་པ་བྱུང་བས་རྒྱ་མིའི་སྟེང་  
 བཛོད་ཐན་བྱ་འོར་བའི་ལྷས་སྐྱ་གཟིགས། བཞི་བའི་ཆོས་ཐོག་བར་ཏུ་འཕྱིག་གི་དོ་དམ་  
 དང་ཐང་ཐིང་གི་བསྟེན་བཀྱུར་ཕྱལ། སྟོན་ཤར་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཕེབས་  
 རྒྱུ་ལི་དོན་ལ་རྟེ་ཉིད་དང་བྲུང་ཕྱག་མཛོད་ནང་ཁག་སོ་སོ་ནས་སྐྱེ་ཆ་བ་བཅས་རྒྱ་བཟང་  
 ཏུ་ཕེབས། རྒྱ་བཟང་གསེར་ཁོག་སོགས་གྱི་སྐྱེ་ཁང་ལ་མཆོད་མཇུལ་བསྟོ་སྟོན་མཛོད་ཅིང་  
 མཆོག་སྐྱུལ་སྐྱུན་ཤར་ཏེ་གདན་སར་བཀོད་ནས་སྟེ་དབྱུང་གཙོག་རྒྱན་ཏུ་མཛོད། འདི་  
 རྒྱ་བས་གཙོས་རྒྱ་བས་མགོན་མཆོག་མཛོད་དགེ་སྟོན་ཏུ་གཟིགས་སྐྱུ་ལི་བཀོད་པ་ཆོས་  
 དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱུས་རྒྱལ་གསན་པས་ཐུགས་ངལ་བཅོད་དཀའ་བ་འབྱུངས་པའི་ངང་ནས་  
 གཏུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་བྲུ་མ་དང་རང་སེམས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་མཆོན་  
 ཐུགས་སོགས་གྱིས་ཐུགས་རྟེ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་མནལ་ལམ་ཏུ་སྐར་གཟིགས་མ་སྟོང་  
 བའི་རི་ཕིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཞིག་གི་ཅིར་བརྒྱ་ལོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནམ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཁང་  
 གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིག་ནས་བལྟས་པས་ཡལ་རྟེ་  
 མཆོག་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་མཐུན་ཏུ་ཕེབས་པར་ད་འདིར་བསྐྱེད་ཡོད་གསུངས་ཕིང་  
 རྒྱུ་ལི་གཡས་བྱུར་ན་ཕིང་སྟོང་ཡལ་འདབ་ཕིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བྱ་དམར་

བོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མིས་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་མེ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་  
 པའི་དག་པའི་སྤང་བ་རོམ་ཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་དང་མངོན་གེས་སྤྱན་སྤྱུང་འཕྲིན་ལས་  
 སོགས། །ཡོན་ཏན་སྤང་ཅིའི་ཁྱད་རྫོགས་འདབ་བརྒྱ་བ། །ཆོས་སྤྱིད་འཕྱོར་པའི་རྒྱ་དུག་  
 རྫོགས་བཅུ་ནས། །སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ཨེ་མ་མཛད། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་  
 འསང་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྷགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་མཛད་པའི་ཆ་མེད་སྟོང་། །འབར་པའི་  
 སྤྱོན་མེད་ཉི་མ་ཁྱོད་ཤར་ཆེ། །ཆེར་རྫོམས་ཁེངས་པའི་ཀྱུ་ལྷན་འདབ་མ་བྱམ། །མཚུངས་བྲལ་  
 ཡབ་མེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་གྱི། །སྤྱགས་ཀར་གཟིམས་པས་སྟོབས་དུང་བསེར་བྱ་ཡིས། །ཁྱོད་  
 སྤྱགས་མཆོ་ཆེན་བསྟོད་ཡས་སྒྲ་མའི་སྤྱའི། །གཟིགས་སྤྱང་རྒྱ་བས་སྤེར་གཡོས་པས་བདེ་  
 དགའ་རྒྱས། །དགྲ་བྱངས་སོ་བདུན་པ་ཁྱི་ལོར་རྒྱུད་པའི་ཁྱིར་གནང་བ་ལྷས་ཏེ་གཉེར་ལྷང་  
 དུ་མེབས་ནས་བལྟགས། །དེ་སྐབས་གཉེར་ལྷང་དཔོན་རྣེད་གྲུང་ཞབས་ཐང་དུ་སྟོ་རྒྱུའི་རྟགས་  
 མཆོན་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་བརྟེན་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་དཔོངས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤར་ཏེ་བྱུག་  
 མཛོད་རབ་འབྲམས་པ་ལ་གྲོས་བསྐྱུན་གནང་བར། །དཔོན་རྣེད་གདན་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་  
 པས་སྤྱགས་བཙགས་ཡག་པོ་གནང་དགོས་ཚུལ་ལྟས། །གཙོས་སྒྲ་བྱང་ཆོམས་ཆེན་དུ་བསྐྱུབ་  
 བྱ་བཞི་བཅུ་ཅམ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱུབ་ཕྱེ་བསྐྱུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞི་ལ་བཀོད།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུས་ཆེན་མོ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་མི་མོའི་རྣམ་པར་ཕྱོན་པ་  
 མཆིག་ལཔ་ཀྱི་སྟོན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་དུ་གཉེར་ལྷང་འདིར་  
 ཆོས་དང་ནོར་གྱི་གཉེར་མང་དུ་སྤྱས་པ། མ་ཆིག་རང་གི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་རྫོས་གར་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་དང་བསེ་དག་དབང་བཟུལ་གེས་རྣམ་གཉིས་དེར་མེབས་ཏེ་གཉེར་ཡང་  
 བཞེས། རྩོམ་དེ་དག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་སྟོང་  
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྲུང་ཞལ་སོགས་ཡེ་གེས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱུ་མང་པོ་དང་ཁྱད་པར་

དགའ་ཕྱོགས་སྐྱོང་པའི་ལྷ་གཉན་མཐུ་བོ་ཆེ་གཡའ་རི་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་  
 བདག་ཏུ་བསྐྱར་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་རང་གི་ཤོང་མ་བསེ་དག་དབང་འཛམ་དབྱངས་བཟ་  
 སྒྲིལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱུར་ཞབས་ཐང་གི་མི་གྲན་རེ་གཉིས་ལ་དེད་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་  
 རྗེས་མར་གྱུར་ཞབས་ཐང་འདིར་དགོན་པ་འདེབས་པའི་དུས་བབ་ཡོད་པས་ས་འདི་འབྲུལ་  
 དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ལྷུ་བ་དབང་གསེར་ཁང་དངོས་ལྷུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནས་དེན་གནས་  
 པའི་ཤོང་ཕྱེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་ཆོའི་གཡོན་ཟུང་གི་ས་དགའ་ཀྱི་རི་རྩུང་མ་རྒྱོད་དང་རྗེས་སོང་  
 འདིར་དགོན་པ་འདེབས་པའི་མཁར་སར་འབྲུལ་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་དཔལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དགོན་པ་གསར་དུ་སྐྱོ་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་སྤུ་བབས་པ་ན་ཉོར་རྒྱ་  
 གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་གྱུར་ཞབས་ཐང་གི་མི་གྲན་རྣམས་པོས་ནས། ཁྱེད་ཆོའི་སྤྱོད་ས་  
 འདི་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་ཤེད་པའི་སར་སྟེར་དགོས། ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་གང་འཚམ་གྱི་བདག་  
 རྒྱུན་གནང་གསུང་ནས་དགོན་རྒྱུང་གི་མདུན་རིའི་བཀག་ནགས་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་  
 སོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གནང་ཆ་ཐོན་ཆེ་བ་བསྟུལ་ཏེ་མགྲུ་བར་བྱས་ཤིང་། ཁལ་དང་བཅན་ཐབས་  
 ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བདག་པོ་མཛོན་པ་ལས་ས་བསྐྱངས། ཁོང་རྣམས་ནས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་སྐོ་  
 བས་བཀའ་སྤྱི་པོར་རྒྱངས་ཤིང་དད་ཅིང་གྲུས་པས་དགོན་ས་སྤུལ། དེ་ལྟར་དགོན་ཤོང་ཐམས་  
 ཅད་དགོན་པ་སྐོ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་གྲོས་མཐུན་ནས་དགའ་སྐོ་དང་ལྷན་པར་  
 ལྷུང། དེའི་ར་ཁོའི་རྩྭ་རྩེ་ཐང་པའི་རྒྱུན་བདག་ཞིག་གིས་སྤོན་སྤོན་པས་བཟ་སྒྲིལ་པའི་རྗེས་སྤུ་  
 ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞོས་སྤོད་བཀའ་སྟེ་སྤུལ་བས་དངོས་སོ་དང་ཁ་དོག་གི་སྐོས་དགེ་པའི་  
 རྩེན་འབྲེལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཐེབས་ཏེ་ཤོང་ཕྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་སར་  
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་སོ་སོར་བགོས་ནས་ཚོད་པ་དང་པམ་རྒྱལ་སོགས་མེད་པར་མཛད།  
 དེ་ཡང་ས་བཟ་གིན་ཏུ་ཐེགས་ཤིང་བཟང་དགུ་འབྱོར་བཞི། རྒྱལ་རི་རྒྱང་ཆེན་གཡས་ཉལ་གྱི་

ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཅེ་མོ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ།གཡས་གཡོན་གྱི་རི་ཁྲོན་པོས་མཐའ་  
 བས་བསྐོར་ལ། མདུན་རི་བཙན་མོས་བཟ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི་མཆོད་ཇུས་བསྟོབས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འདུད་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་མོ་བཟ་གིས་ཆེ་རིང་མ་ཞལ་རྒྱུ་གཟིགས་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཡོད་ལ། ཕྱོ་ནས་གཡུ་འབྲུག་མདུན་དུ་འབབ་པ་དང་། ཤར་ཕྱོད་གསེར་གྱི་མཁའ་གཡུའི་  
 ཆོམ་བྱ་བཞོད་པ་ལྷ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤོངས་མེ་ཉོག་ནགས་ཆའ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་ལ།  
 ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་དགོན་གནས་ཤིང་ཆོ་དུ་མས་བསྟེན་ཅིང་། མཁས་བྱུལ་དུ་མའི་ཡུང་  
 གིས་ཐེན་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདིར་གཟའ་སྐྱར་འཕྲོད་སྦྱར་པུན་སྦྱར་  
 ཆོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་གཉིས་པའི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་ཐེ་ཉིད་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཇུས་སོགས་ཉེ་སེར་སྤོངས་དང་བཅས་ཕེབས་ཉེ། རྒྱུད་ལྗེའི་དགོངས་པ་  
 ལྟར་ས་བརྟག་བསྐྱར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བགྱིས་ཉེ་བདག་པོ་མི་མངོན་པ་ལས་ས་  
 བསྐྱར་ས་ཤིང་བཟ་གིས་གསོ་སྤྱོད་གི་སྟོན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད། རྒྱུ་ཆེས་དེ་ཉིན་  
 བས་བསྐྱར་ལྟེ་ཕྱག་མཛོད་རབ་འབྱམས་པ་དང་སྐུ་གཉེར་དགེ་སྤོང་མཁའ་རབ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་  
 གཉིས་ལས་ཁྱུང་གྱི་དོ་དམ་པ་བགྱིས་ཉེ་ལས་འགོ་བཙུམས། ལྷ་པའི་ཆེས་ལ་རྒྱ་ཁྱད་གི་  
 གཟིམ་རྒྱུད་ཞིག་ལེགས་པར་བྱུག། ལྷ་པས་མགོན་རང་ཉིད་ཀྱང་དེར་ཕེབས་ནས་བཞུགས།  
 ཕྱོན་མཐུག་ཚུན་ལ་བདེ་ཡང་གཟིམ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱ་ཁྱད་རང་གི་ཁང་བ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དགོན་པའི་ཡང་འདུ་ཁང་དང་གྲུ་ཁང་རྣམས་ལ་ལ་ཆེར་བྱུལ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་གསལ་དུ་  
 འཆོགས་པའི་ཉིན་མཆོད་དགེ་ལ་སངས་དོན་འབྱུང་ཐེར་བས་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་དབྱར་གདན་  
 ཡངས་ཉེ་དངོས་འབྱུང་སྤུམ་མཛོད་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་མང་འབྱེད་སྤུལ། ཆོས་སྟོན་  
 རྒྱ་ཆེར་བགྱིས། དེ་ནས་གནམ་ལ་ཕྱོགས་གྱིས་གདན་ཡངས་ཉེ་མཁར་ལས་གྱི་འཕྲོ་སྟོ་དང་  
 བཙུན་པའི་ནས་བསོད་སོགས་འབྱུང་བ་གང་མང་སྤུལ། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་བཞུགས་



གིང་ལས་སྒྲེ་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་ནས་དབྱུན་ཐོག་ཕྱག་མཛོད་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོམས་ཀྱི་བཅད་  
 རྒྱར་བཞུགས་སོ། །དབྱུང་གངས་སོ་དབྱ་བ་ཀྱི་བའི་མོར་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་དགའ་  
 ལྷོན་དང་ཆེས་ལྷ་ལ་མཛོད་དགོ་དགོན་རྩིང་ལ་ཐེབས་འཛིགས་ཀྱི་དུ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་  
 དང་། ཉ་ཉིའི་དཔོན་ཆར་གིས་ཁྱེས་ཐོར་ཆེ་དབང་བཅས་བསྐྱེད་ཏེ་ཤོག་ཁག་གསུམ་སོགས་  
 རྩོགས་ཡས་མས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བརྒྱལ་བ་ལ་བབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ཆར་མཐ་ཉེ་སྒྲུ་  
 བཞེའི་ས་ཐོན་གྱུར་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་ཡོན་འབྱུལ་ཡང་གྲུ་ལོམ་པ་བཟབས། ཡང་གནམ་  
 ལྷའི་རྩོགས་ནས་ལོ་རྟག་ལ་ཀྱི་ཉུ་མང་པོས་ཐོས་པའི་ཆེ། ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་ལྷན་སྒྲིན་  
 བདག་བྱ་བས་སྒྲུ་མདུན་ནས་མཆོད་ཆ་རྒྱངས་ཏེ་རང་གི་ཞིང་ལ་གཏོར་བ་ན་ཀྱི་ཉུ་ནམས་  
 གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཞིང་ལ་བབས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་མི་འབབ་པ་ཀུན་ལ་མ་ཐུན་སྒྲིང་དུ་གྱུར།  
 གཞན་ནམས་དད་ཅིང་ཐོ་མཆོར་ནས་དེ་བཞིན་བཀྱིས་གྱུར་དེ་ཙམ་མ་པན་པ་ནི་སྒྲ་མའི་  
 རྩགས་རྗེ་ཉེ་རིང་གིས་མིན་ཀྱི་གདུལ་བའི་དད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་རི་རྒྱུད་དུ། ཐིན་  
 རྒྱབས་སྒྲིང་ཆར་འབབ་མི་འབབ། །ཡིད་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྒྲུང་དེར་རིས། །ཞེས་རང་ལ་ཐིན་  
 རྒྱབས་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཀྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་དེའི་དོན་གདུལ་བྱ་ལ་མཛོན་སྐྱེམ་དུ་མཆོན་གྱིད་  
 དུ་གྱུར་ཏོ། །དབྱུང་གངས་བཞི་བཅུ་བ་སྒྲུང་གི་བགྱུར་བྱར་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཆོ་རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཙོན་ཞེ་རྩོགས་སུ་ཐེབས་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱུར་མཛལ་ཁྱེར་ཐེབས་ཏེ་ཆིབས་ཐེར་གྱི་རྩ་ཆེན་གཞན་  
 གོས་སྐྱག་སོགས་དང་བཅས་མཛལ་ཐུང་ཁྱེས། དེ་ལོའི་དབྱུར་ཐོག་ཆོ་རྩོད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱག་  
 ཆར་ལྟ་མོར་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་ཆེ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་གཙོས་སྐྱབས་མགོན་གྱི་མཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཆད་དོན་ལ་ཐེབས་དགོས་སྒྲུང་བར་བརྟེན། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཤེར་ཁྱི་དང་གི་རྩེའི་  
 དགོན་ནམས་ལ་རྟེན་མཛལ་ཞིབ་གནང་མཛད། ལྷོན་དུས་ཐོང་པོ་རྩོགས་སུ་ཐེབས། །ཤར་

མཆོག་སྐུལ་དེན་པོ་ཆེ་དང་བྲུ་ས་གསུམ་གྱི་ལས་སྒྲེ་ཚན་མང་ནང་ཁག་སོ་སོ་དང་བཅས་  
 ཆོག་ས་ཆེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་ཁྲུས་རོང་། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་  
 དགོངས་ཏེ་དགྱེས་བཞེན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འདི་ཡོང་ཨ་ཁྲུང་མཆོག་སྐུལ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ཆོག་ས་སྒྲུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བཀོད་དེ་མཆོན་དེ་ཡང་དེ་དུས་གསེལ།  
 དགྲུང་གངས་ཞེ་གཅིག་པ་སྟག་ལོར་རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཆེས་གཉིས་ལ་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་གྱི་  
 ཆོག་ས་ཆེན་ཁྲི་ལ་གང་གི་ཞབས་བྲུང་བཟ་གིས་དེ་མོས་དགེ་ལེགས་སུ་མཛད་ཆོ། སྐྱེས་  
 རབས་ལས། ལ་རབས་རྣམས་དང་མཛད་ན་སྐྱེས་གྱི་མཆོག་ཆོག་གྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགྲུ་  
 བར་འགྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་མང་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་  
 ཁྲི་བཤད་ཆོག་དང་དོན་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་  
 བདུད་ཅིར་བསྐྱེན་པར་མཛད་པའི་མང་དུ་ཐོས་པའི་འཕགས་ཤོར་གྱིས་བྲག་ས་རྒྱད་སྟག་པའི་  
 འབྲས་རྟགས་སུ་མཛོད་ནོ། །ཤར་རྒྱ་གང་སོགས་སྤྱི་སྒོས་སོ་སོ་ནས་ཁྲི་འབྲལ་ཡང་བཏེགས།  
 རང་གི་བྲག་མཛོད་ནས་བྲུ་ས་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཇ་འགྲེད་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་  
 བཀྲུང་བཟབས། ཁ་ཀྱང་རོང་རར་གནམ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཁྲི་སྟོན་གྱི་སྤྱིར་ཁ་  
 འབྲལ་དུ་ཕྱིན། དེ་རྣམས་དང་དེ་བཤོད་གི་རྒྱ་དཔོན་སོགས་དང་བཅས་པར་ཞིམ་དགུས་  
 རོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་དང་འགྲེད་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆས་མགྲུ་བར་བྲུས། ཁོང་རྣམས་ནས་ཀྱང་  
 ཁྲི་བཞུགས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྐར་ལུང་བཞེན་ནས་རྒྱ་ལོག་ཁྲུང་རྒྱས། ཆོས་བཞེན་ས་  
 ལྷ་བའི་ཆེས་ཀྱི་བར་ཆོས་ཐོག་བཏང་། སྒོ་བ་གཉེར་བཅི་བཞག་སོགས་ལ་དོ་དམ་ཆེ་བར་  
 མཛད། དགུན་ཆོས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་ཏེ་གནམ་ལ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་  
 དམར་བཟོ་འདངས་དེ་དེ་དང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ནས་ཐམ་སོ་བཟོ་མགོ་དེ་དེ་བཅས་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་མཛད། དགུན་ཐོག་རོང་བོ་ནས་བཞུགས། དགྲུང་གངས་ཞེ་གཉིས་པ་

ཡོས་ཡོང་རོང་པོ་ནས་གནས་པོ་གསར་ལྟོན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གསུང་ཆོས་  
 བསྟུན། དབྱར་ཐོག་དེར་ཆོས་མཆས་ལ་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྟོར་སྤྱད་དང་དཔེ་ཁྱིད་སོགས་ལ་  
 གཞིགས་རྟོག་དང་རྟེན་བསྟུན་གང་མང་གནང་། དཔྱིད་ཆོས་སོགས་དུས་བཞིའི་ཆོས་ཐོག་  
 རྣམས་ལ་གཏོང་སྟོ་གང་རྒྱས་དང་། ཁ་བྱའི་སྐར་ཕྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐོག་དང་རང་གི་བྱ་ག་  
 མཛོད་ནས་ཀྱང་ཐམ་སོ་བཅོ་འདྲངས་རེ་ལུག། སྤར་ཡང་གཏེར་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་དེའི་རྟོན་  
 ཐོག་རྒྱལ་ཆབ་ཆ་རྟོར་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་དགེ་དགོན་རྟེན་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཁོང་ཡང་ཐུག་མཛོད་  
 ཟུ་འཁོར་བཅས་དེར་ཕེབས་ཏེ་གཏེར་ལུང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར། བདུན་པའི་ཉིར་གཅིག་  
 ལ་ཟུ་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་ཆེ་བས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་མེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་གཏེར་ལུང་  
 དགོན་པའི་ལས་སྟེ་ཟུ་འཁོར། གནས་ལ་གོང་ལོག་རོང་རང་སོགས་ཀྱིས་རྟ་བསྟུ་ཐབས་སུ་  
 སེར་སྐྱེངས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱང་བཅོས་རོ་མཆར་བ་དང་བཅས་མཛལ་སྟངས་མཛོད། བརྒྱད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་བར་བཞུགས་ནས་དགོན་པ་ལ་གཞིགས་རྟོག་དང་། དཔོན་སྟོབ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་  
 ཏུ་འདྲེས་པས་འདིར་དགོན་པ་བཅུ་བ་པེགས་ཚུལ་སོགས་གསུང་སྐྱེང་མང་དུ་གནང་ཞིང་  
 ཆོས་སྟོར་གི་བསྐྱར་གསོ་ཡང་ལྷན་དུ་མཛོད། འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་  
 ཁྱིད་དང་སྟོལ་དཀར་ཀྱི་མེས་གནང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟུན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་དེལ་  
 སྤར་བརྒྱ་དོང་ཆེ་ཁོན་སུམ་བརྒྱ་རྟོན་གོས་དང་སྐམ་སུག་ལྷ་རུ་ཁ་དང་བཅས་རྟོར་འབྲུལ་  
 གཅིག་བཅེགས། དགོན་ཕྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཀྱང་དོང་ཆེ་ཁོན་རྒྱག་བརྒྱ། ཟུ་འཁོར་  
 རྣམས་ལ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རྣམ་ཁྲངས་ཡང་སྟུན། ད་དུང་ཞག་ཁ་གས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 བཅུ་བ་ཀྱང་ཁྱིད་རོང་པོའི་ཆོགས་ཆེན་ཁྱི་བ་ཡིན་གསེས་དགེ་འདུན་མང་གི་ཞབས་རྟོག་འཆད་  
 ཉན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ལ་དེར་ཕེབས་དགོས་གསུང་། དེ་ནས་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བས་སྟེལ་དང་  
 བཅས་ཁ་བྱའི་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་ཁྲང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གས་

གསེས་ཐོབ་གནང་ཆེ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ངེས་པར་ནི་ཞིང་དབང་པོ་ཐུལ་བ་དགའ་ཅེས་པའི་སྐབས་  
 ལུ་ཐོགས་འདི་ཆོ་ན་དེས་པར་ཟེར་གི་ཡོད་དམ་ངེས་པར་ཟེར་གིན་ཡོད་གསུངས། དེས་པར་  
 ཟེར་ལགས་ཞུས་ཆོ། བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལས། དེས་ཤིང་པ་ལོ་ལྷན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དེས་པ་ནི་རྒྱན་འཇམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེས་པར་ནི་ཞིང་ཞེས་བཙོན་ན་  
 ལེགས་གསུངས། དེ་ལོ་བྲ་ཆ་མཆོག་སྤུལ་དེན་པོ་ཆེ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་དུ་བརྒྱབས། དབྱང་  
 གངས་ཞེ་གསུམ་པ་འབྲུག་ཡོང་ཡང་ཁྲིའི་ལས་ཁུང་གི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་གི་ཕྱེ་རྣམས་ཆོས་  
 སྤྱིད་གཉིས་གིས་སྤར་ལོ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱུངས། ཏྲུང་རྒྱ་བཞི་བའི་ཆེས་ལ་རྩེ་རང་གི་མ་  
 ཡུམ་ལྷ་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཤར་སྐྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་གཙོས་སྒྲ་མ་ཁྲི་གདན་རྩེར་མང་པོ་  
 གདན་ཞུ་དང་བསྟོ་བཟེལ། ལྷ་ས་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སོགས་དགེ་ཆ་རྣམས་ཆེན་མཛད། དེ་  
 ལོ་སྟོན་གི་ལོག་སྟོན་བདེ་བའི་འབྲས་ནག་སྟོན་པའི་མི་དང་མི་མིན་གི་བསམ་སྒྲོར་ལས།  
 གཙོས་དང་སྒྲ་བྱང་གཉིས་མ་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་གིས་གཙོས་བྱག་མཛོད་སོགས་ཆེ་དབྱ་རྣམས་  
 ཡང་ཡང་འོང་ནས་འོང་པོ་ནང་པོ་སོགས་སྒྲ་དཔོན་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་བརྟུས་ནས་སྒྲ་  
 བྱང་གི་སྟེང་དུ་དམག་ལ་ནན་གིས་བསྐྱལ་བས་ལྷ་ས་གསུམ་ཕྱེ་བདུན་མེར་སྐྱ་ཕྱི་སྟོས་ཐམས་  
 ཅད་དམག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཐབས་མེད་བྱུང་བར་བཏེན། ལྷ་ས་གསུམ་གི་འཐབ་འགོ་རོན་ཕྱིར་  
 ཁོང་ཡང་ལེ་བས། ང་རང་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ལ་འང་མི་འདུག་གསུངས་པ་སོགས་བཀའ་ནན་  
 བཙན་སྟེད་གིས་འཐབ་སྒྲ་བྱེད་པ་བཀག་གྱུར་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་རྩེར་ཟད་གྱུར་བ་ཤོ་མ་  
 ཐེབས། སྒྲ་བྱང་བཟ་གིས་འཁྲིལ་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏྲུང་ཆང་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་དུ་ཏྲུང་ཆང་གི་མི་སྒྲ་  
 འགའ་མངགས་ཏེ། དེར་དཔོན་སྟོབ་ཞལ་འཛོམས་ནས་ཙོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ནི་བའི་ཐབས་  
 རྩས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པ་ཡང་གསུང་ལན་མ་བྱུང། དེའི་ཆེ་རང་གཞན་འདི་ཕྱིར་པོངས་  
 པའི་ཉེས་སྒྲོད་གས་མི་བཟོད་པ་འཕེལ་བ་ལ་བྱ་ཐབས་མཐའ་དག་ཟད་པས་རེ་ཞིག་ཐུགས་སྒྲོ་

གཏུང་གི་བྱག་རྩལ་གཞིར་བར་གྱུར་གྱིས་གང་མཛད་དོན་དང་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 བྱ་ཆུད་མི་བ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིང་མིན་པན་ཚུན་བདེ་འཇགས་མཐའ་བརྟན་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་  
 པ་ཡང་ཕྱགས་སུ་གང་གི་སྐྱགས་རྗེའི་མ་ཐུར་ངེས་སོ། །སྟོན་གོམས་སྐྱགས་བསྐྱེད་འབྲས་  
 བཟང་སྟེན་པ་ན། །བཟ་གིས་རི་མོས་སྐྱས་པའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ། །ཆོས་སྲིད་ཡལ་འདཔ་རྫོགས་  
 པའི་འདུས་པའི་སྟེ། །ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་གཉིས་པ་བཞིན་དུ་མཛེས། །ནམ་མང་རིག་ཁོལ་སྐྱ་  
 པའི་བྱར་ཕྱད་ཀྱིས། །བཀྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ཆེན་ཡོངས་བརྒྱང་ཆོ། །བདོག་པའི་ཆར་དང་  
 ལེགས་པ་གད་འབྲུག་སྐྱ་ཡིས། །སྐབ་བརྟན་དབྱར་གྱི་དགའ་སྟོན་དར་བར་མཛད། །སྐྱེད་གྲུའི་  
 བདེ་ལེགས་འཕྲོག་མེད་སྟེ་འཆུགས་ཀྱི། །བསམ་སྒྲོར་མི་བཟད་གཏུག་པའི་མེ་མེ་ཡང་། །  
 ཕྱགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཆར་གྱིས་བསིལ་མཛད་བ། །མཚུངས་མེད་འཕྲོ་བའི་གཉེན་འདི་  
 བཟུགས་པར་འོས། །དབྱང་གངས་ཞེ་བཞི་བ་སྐྱལ་ཡོར་སྟོན་ལམ་གསུང་ཆོས་དང་ཆེས་བཅོ་  
 རྒྱུར་གསོ་སྒྲོར་གི་མདོ་ཡང་གསུངས། །ཉོར་རྒྱ་བཞི་པའི་ཆེས་ལ་ཁྱི་ལས་བྱར་ཉེ་ཁྱི་ལས་ཐོག་  
 པ་གསུང་བཞུགས་ལ་ཁྱི་འབྲལ་ཡང་གང་རྒྱས་སུལ། །ལྱལ་དབང་ཆོགས་ཕྱག་ཞབས་དཀར་  
 རིན་པོ་ཆའི་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། །འཆོ་འདུ་སྐྱ་སྟེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་བསྐྱལ་བྱུ་ཉེ་བྱ་ཅམ་དགེ་  
 ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། །དབྱར་ཐོག་དེར་བཞུགས་གིང་སྤར་གཉེར་ཕྱང་དུ་ཕེབས། །ཁྱི་སྟེའི་སྐགས་  
 དམས་པའི་མཆོག་སྐྱལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། །ཉོར་རྒྱ་བཟུལ་ལ་ཀ་ཅུ་བརྒྱད་དེ་ལོ་ཀྱ་ཉུག་བདེ་  
 མཆོག་རང་ཕྱོན། །བྱམས་པ་འབྲུམ་གྱིང་། །ཨ་ལག་རྟམ་ཕྱིན་རང་ཕྱོན་རྟམས་རྟེན་མཛལ་དང་།  
 །ཀ་ཅུའི་མཁར་དུ་བཞུགས་ཆེ་རོང་པོ་གར་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་དག་ཞིང་དུ་  
 གཏད་པར་བརྟེན་གདན་འཕེན་པ་བྱུང་བས་དེར་ཕེབས་ནས་རྟོན་པོས་རས་སོགས་ཀྱིས་  
 གཏུང་མཛལ་བྱས། །དགོངས་རྫོགས་དང་སྐྱ་གཏུང་གི་དོ་དམ་སོགས་ཀྱིས་བཀོད་བྱུང་གང་  
 ཞེས་མཛད། །དབྱང་གངས་ཞེ་ལྷ་བ་རྟ་ཡོང་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་སྐྱ་གཏུང་ཞུགས་འབྲལ་

གནང་། དེ་ནས་གཏེར་ལུང་དུ་མེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་གཙོས་སྐར་ལུང་ནམས་ཀྱིས་  
 རྒྱས་ཐོང་། ཁོ་ཆེད་མེབས་ནས་དེར་གཙོས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཁུངས་ཡོད་པ་ལ་ཁ་དར་  
 དང་། ན་བཟང་ལུལ། རྟོན་ཁག་དན་སར་འཁོད་པའི་གདན་འདྲེན་དུ་མེབས་ཏེ་གཙོས་དགོན་  
 སར་དཔོན་སློབ་ཞལ་འཛོམས། དེ་ནས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་དགེ་  
 ཚུལ་ནམས་དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་མཆོན་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སེཾླེ་ཞེས་གསོལ་  
 ཏེ་བསྟན་པའི་གཞི་ལ་བཀོད། གཙོས་ལུག་མཛོད་ནམས་གཉིས་ནས་ཁོང་ལ་ཞབས་བརྟན་  
 གསོལ་འདེབས་བསྐྱལ་ངོར་དེ་ཡང་ལྷགས་ཚོམ་གནང་། དགུན་ཐོག་གཏེར་ལུང་དུ་བཅད་  
 རྒྱུའི་ཁོངས་སུ་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་ཏེ། དགུང་གངས་ཞེ་  
 རྩལ་བ་ལུག་པོར་མེབས་བཞུད་མ་གནང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ས་བྱིངས་གཏེར་  
 ལུང་དུ་མཛོད་ནས་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བས་དུས་  
 འདུལ་བར་མཛོད་དོ། །དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་སྟེལ་ལོར་ངོར་བོ་དགོན་དུ་མེབས་ནས་རྒྱ་བ་ཁ་  
 བས་བཞུགས། སྐར་གཏེར་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཉལ་ཉའི་ཨ་འབན་ཆེ་ཅིན་རྒྱལ་པོའི་  
 ཨེ་མག་གི་རྒྱ་མ་ཡུ་ལགས་སུ་རྟོའུ་ཐོག་ལུ་རྒྱ་མ་ཆང་གིས་སྤྲོ་མོ་མི་སྤྲོ་དང་ཐེ་ཅི་ཡང་ཡང་  
 བཏང་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཡང་། གྲ་སའི་སྤྱོད་ཁུར་གྱི་དབང་གིས་མེབས་མ་ཐུག་ འོན་  
 །ཡང་སྤྱོད་ཞབས་ཆ་དོར་རིན་པོ་ཆེ་ཐོ་སྤོང་ལ་མེབས་ཁང་། རྩེས་སོར་ཁྱིད་ཀྱང་ཐོ་སྤོང་ས་ཆར་  
 མེབས་དགོས་གསུངས་པ་དང་། སྤྲོ་སོར་གཙོས་དགོན་སྤོང་རྒྱ་དམག་གིས་བཙོམ་ཆེ་ཁྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁང་དང་དགོན་བ་ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག་སོག་པོར་འཕྲོ་ཞུས་  
 ཆོ། ལུགས་དཀྲུས་ནས་ཁྱིད་དུ་ཉལ་འཛོམ་མི་དགོས། བམ་ཞིག་ཁྱིད་རང་གི་དོན་དུ་  
 མེབས་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་དང་། ཡུལ་མི་ནམས་འཁྱགས་ལོང་ཆེ་སྐབས་ཉིན་  
 མཆོན་དུ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་བཞུགས་མི་ཚུགས་པ་རྩ་བུའི་སྤྱོད་སྤྲོ་གྱི་ཁྱེན་དང་

བཅས་མེད་པ་འདུན་མུང་བས་ཕྱག་མཛོད་ལ་ཁྲོས་བསྐྱེད་གནང་ཆེ་ཁོས་ས་ཆ་ཡང་ཁད་པེང་།  
 ལྷར་ཁྲོན་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པས་སྐྱེ་ཆེགས་འབྱུང་། ཁ་མཆུ་ནི་རིམ་འགྲིག་ཡོད་པས་ཐུགས་  
 བརྟན་པོར་བཞུགས་ན་ལེགས་ཞུས་ཀྱང་། ཡུལ་འབྲུགས་འདི་ལ་བལྟས་ནས་འདིར་རྫོང་བག་  
 མེད་པ་མི་བློ་བས་ཅིས་ཀྱང་མེད་པས་དགོས་གསུངས། སྤང་སོག་ནས་གདན་འདེན་བསུ་མ་  
 ཡང་བསྐྱར་གྱིས་བྱུང་བར་བརྟེན། ཐུག་མཛོད་གྱིས་རྩ་མོར་སོགས་མེད་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཆས་ཀ་  
 བསྐྱིགས་པར། སོག་ཁག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པོན་གྱི་ཆོའི་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱི་བཞོལ་ནན་  
 ཆར་ཞུས་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ད་རང་ཆོས་ཁ་མཆུ་འདི་འགྲིག་ཐབས་གྱིས་དང་། དེ་ལྟ་ནང་ཡང་མི་  
 འཁྲོ་གསུངས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མ་ཁན་མ་བྱུང་བ་ན་ཐམས་ཅད་བློས་མ་བྱུག་གྱི་མོ་ནས་འཁྲོན་  
 པར་ཐག་བཅད། སོག་ཁག་གསུམ་གས་གདན་འདེན་ཞུས་ནས། ཁ་ཀྱི་འདུ་ཁང་དུ་སྤར་ལུང་  
 གྱི་འེ་ཞུས་པོར། རྩམ་ལྷ་རིགས་ལྷ། བག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། ཉམ་གྲིན་གསང་སྐྱུལ།  
 གཏུགས་དཀར་མགོན་ཆོས་སོགས་གྱི་རྩེས་གནང་། ཆེ་དབང་། གཞན་ཡང་བསྐྱུག་ལུང་  
 སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོས་སོ་སོའི་རེ་འདོད་བསྐྱངས། དེལ་དང་དོར་ཅེ་རྟོན་སོགས་གྱི་  
 དེས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་བཟབས། དབང་ཕྱོགས་ནས་མ་འགྱུར་བར་ཆེབས་བསྐྱར་དགོས་ཆུལ་  
 གྱིས་མཆོན་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་གང་མང་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ར་རང་འགྱུར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ་ད་རང་ཆོའི་ཁ་མཆུ་འདི་འགྲིག་མི་འགྲིག་ལ་ཐུག་ཡུལ་ཕྱོགས་ན་འབྲུགས་ཅོད་  
 མེད་པར་རྣམ་དཀར་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་ཡིན་ནང་ཡང་འདུག་མོད་དང་སྤྱར་མོར་འོང་མོད་ཡོད་  
 གསུངས། ཆོས་སྤྱོད་ར་རྩ་ལའི་བཅན་ཁང་དུ་མེད་པས་ནས་རབ་གནས་དང་བསྐྱང་གསོ་འཕྲིན་  
 བཅོལ་གནད་སྤེན་མཛད། གཙོས་དགོན་དུ་མེད་པས་ནས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་ཁྲ་མ་  
 རྣམས་དང་། གྲ་ཆང་ཡོངས་ལ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་སོ་གཅིག་པའི་དབང་སྐྱོན་གོན་དང་བཅས་  
 བ། བསྐྱེད་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་བཀའ་སྤོད་རྣམས་གྱི་སྤོག་གཏད། འཛམ་དབྱངས་དཀར་

བོ་མགོན་ཆོས་བཅོམ་ཅེ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེས་གནང་དང་བཅས་པ་བཀའ་རྒྱ་ལེགས་པར་  
 བཀོལ་ཏེ་མཐོང་གཤིས་ལྷུང་ནས་བརྒྱན་ཅིང་གདུལ་བྱའི་སློབ་པ་ཆོས་པའི་གསུང་བཤད་  
 གསལ་ལ་གྱི་མས་པས་ཐུག་བཞེས་བཞེན་བསྐྱེད་ཏེ་དངོས་འབྱུང་གང་ལེགས་བཏེགས། དེ་  
 རྣམ་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་ཆེ་དབང་ཇོ་མ་གླའི་མེས་གནང་ལོགས་བཀའ་ཆོས་  
 དང་། སྐུ་གཉིས་ལྷུང་བ་མཁའ་འཕྱུ་མཆོས་གཟིམ་ཁང་གསར་རྒྱག་བྱེད་པ་ལ་དེའི་བཀོད་  
 ཁུབ་ལོགས་གནང་། གཉིས་ལྷུང་འདུ་ཁང་ནས་ཀྱང་ཇོ་མ་གླའི་རྣམ་གཤིས་དཀར་ཆོས་  
 རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་མེས་གནང་བསྐྱེད་ཏེ་དགོན་ཁག་གཉིས་ནས་ཡོན་འབྱུང་གཉིས་ཆེ་བ་བསྐྱབ་  
 ཉེ་བརྟན་བཞུགས་སྐྱབས་འདུག་སྐྱར་མཁྱེགས་པར་འཕྱོན་དགོས་ཚུལ་ལོགས་ཁྱེད་པ་ལ་  
 ལྷུང་བཞེན་གསུངས་ནས་སྐྱབས་འདུག་དང་བརྟན་བཞུགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རོང་པོ་གར་  
 ལྷ་བའང་གི་ཐུག་མཛོད། ལྷུང་ལོ་གསར་ཉིད། བདེ་ཆེན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྣམས་ལོ་ལོ་ནས་རྫོངས་རྟ་  
 ལོགས་ཐུལ་བའི་ལན་དུ་བདེ་ཆེན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དབྱུང་རྫོང་པར་ཡང་ལུལ། ལག་རྒྱའི་ཤོལ་གྱི་  
 རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ལ་མཛོད་ཐུག་ལ་སྐྱར་འཕོག་བྱས། དེ་སྐབས་གནམ་ལ་འོག་མའི་  
 སྐར་མོང་གིས་བའང་ཐང་ནས་རྩ་ཐབ་དང་དངོས་འབྱུང་ཁྱེད། ལྷ་ཁང་དོ་བ་བང་དཀར་ཐང་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྐྱར་འཕོག་ཉིད་དུ་ལུལ་ཞིང་དཔོན་པོ་ལྷ་གིས་དོན་འབྱུང་གིས་  
 སྐྱབས་འདུག་ཁྱེད་པའང་ཞལ་བཞེས་གནང་། མི་ཁྱིམ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་བཟོ་འབྲེལ་  
 ཁྱེད། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་འབྲིག་ཀྱང་བརྟགས་ན་ལོག་ལུལ་ནས་རྒྱང་ལུས་འཕྱོ་སྐྱེལ་པ་  
 འདུག་གསུངས། སྐུ་ཞབས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལས་རྒྱུང་བ་ཡང་རྟ་དང་གོས་ཐུག་ཁ་  
 དར་སྤྱོད་ཁ་བཅས་འབྱུང་དུ་བྱིན། ཆོས་བརྟུ་བདུན་ལ་གྲ་འཁོར་བརྟུ་གསུམ་བཅས་ཁ་ལོ་སྐྱེལ་  
 སྐུ། གསེར་ཁ་སྐྱེལ་བའི་སྐུ། གཞན་གཙོས་ཁ་གྲ་རོང་རང་གནམ་ལྷ་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱི་ཆིབས་  
 བསྐྱེལ་བཅས་གཉིས་ལྷུང་ནས་གཞིས་བཏེགས་ཏེ་ཐོགས་བརྟུའི་རྩ་ཐབ་སྤྱོད་ནས་སྐྱེལ་སྐྱར་



གྱིང་ལོག་དཀར་པོ་ཐང་དུ་ཞག་སྒྲར་བཏབ། སྒར་ས་དེར་ལོ་ཡས་མི་ལེགས་པ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་  
 བས་ས་དེར་ལོ་རྟོག་ལེགས་པ་བྱུང་ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་སྒྲེང་བ་བྱུང་། གཉན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཞོལ་ནས་  
 བསང་དང་ལཔ་བཅས་སྤུལ་ཏེ་རྒྱལ་དཀར་གྱི་སྤྱགས་དགོངས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད།  
 རིང་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་ཉིང་འབྲེལ་བའི། །བཅེ་ལྷན་མགོན་པོ་སྒྲར་བྱེད་བྱུང་འདི་  
 ཡི། །ལུང་རྟོགས་འོད་ཟེར་བས་འབྲེལ་བ་འདིས། །སྲིད་གསུམ་སྒྲོངས་པའི་སྤྱག་དུམ་འཛིག་  
 པ་སྤྲུལ། །ཞེ་སྒྲར་ཐག་དོག་གདོན་གྱིས་ཉིང་དཀྱགས་པའི། །འཐབ་ཚོད་མཆོན་གྱི་བསྐྱེལ་བ་  
 ལྷ་བྱ་ལ། །མགོན་ཁྱིད་རྫོང་མི་བཀའ་ཡང་མ་བྱ་རྟགས་པ། །བརྒྱུག་མེད་ལས་གྱི་རྒྱས་པའི་རང་  
 རྩ་ཉིད། །དེ་ཆེ་སྒྲོ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །དད་ལྷན་བསོད་ནམས་སྒྲུང་གིས་བྲངས་  
 པ་ལས། །དབང་ཕྱོགས་ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་ལུགས་གཉིས་གྱི། །མཛད་བཟང་འོད་དཔུང་སྒྲོ་ལ་  
 ཕྱོགས་པར་བྱུང། །ཞག་ཁ་ཤས་ནས་སྐྱེལ་མི་རྒྱུམས་ཕྱིར་ལོག་མཛད། འཕགས་པ་གིང་ཀྱུན་  
 བརྒྱད་དེ་ཕྱོན་ནས་དེ་ནས་གསེར་གྱི་བཀའ་འབྱུང་བ་བྲུགས་པ་ལ་མཛུལ། རྒྱ་བ་དེའི་མར་རིའི་  
 བཅུ་བཞི་ལ་ལན་རྩ་མཁར་དུ་འཁྱོད། ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བྲུགས་ནས་གིང་རྩ་ལོགས་མཁོ་  
 ཆས་གྱི་ཡོ་བྱང་རྒྱུམས་བསྐྱེགས། རྒྱ་མི་མང་པོས་རྒྱའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ཡང་བྱུལ། བྱ་དགེ་  
 ཕྱོགས་ནས་ལྷ་བ་སྐྱ་ཉིན་ཞིག་གིས་ཁོ་ལོག་ཅེ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་སྐྱ་རང་བཙས་ཀྱིས་སྐྱ་ཞབས་  
 ཆ་རྟོར་རིན་པོ་ཆེས་ཐོ་ཐོར་ལ་མེབས་གསུངས་པ་ད་སྐྱ་ཞབས་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་  
 ཆར་པོར། སྐྱ་གདུང་དོད་པ་ལ་ཁྱེད་བདུན་པ་ཚུན་ལ་མེབས་དགོས་ཟེར། དཔུང་ཡང་ཁོ་ལ་  
 ལཔ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ངན་ལྷགས་པས་སྤྲུལ་ནས་འདི་མ་སྒྲོ་གསུངས། ས་ག་  
 རྒྱ་བའི་ཉིང་བཞིར་ཏ་ལ་ཤན་དུ་འཁྱོར་ཏེ་ལྷ་བ་ཤག་ལ་ཏ་མཁྱིན་ཆོས་སྒྲོར་ལོགས་སྤྱག་ལུང་  
 ཁ་ཤས་གནང། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲ་ཡན་ཤན་དེ་སྤྲ་མིའི་དགོན་པར་ཕྱོན་ཏེ་དེར་ཀྱུན་རིག་གི་  
 དབང་ལོགས་འོད་ཆོས་གཞན་ཡང་བསྐྱེལ། རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ནང་དགོན་པར་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་

ཞིག་ལ་གདན་དྲངས་པར་བྱོན། དེར་ཡུལ་དེའི་དཔོན་པོ་དོན་འདེད་གྲང་བྱ་བ་སྟོན་ཐོག་ལ་འོང་  
 བ་དང་མཇལ་ཏེ་འཆོམས་ཞུ་སོགས་ཞུ་སྒྲེང་ཞིབ་ཏུ་ལུལ་ནས་ཁྱེད་གང་ལ་མེབས་ཞུས་པར།  
 ཡུལ་གས་སུ་ཏུ་ཐོག་སྤུ་འཁོ་ཞེས་དང་། དེར་སྤྱོད་ཞབས་ཆ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་ཐོ་  
 མོར་གྱི་ས་ཆར་འཁོ་དགོས་ཀྱང་ཁལ་རྟ་སོགས་ཀྱིས། རྟོགས་དཀའ་བས་འཁོ་ཞེ་སྤུབ་ཅེས་  
 ས་རྒྱས་དེས་པར། ཁོས་འདི་ནས་དབྱས་སུ་འཁོ་བ་དང་ཐོ་མོར་དུ་འཁོ་བ་ལ་རིང་སྤང་མེད་  
 ལམ་ཡང་འདྲིགས་པ་ཆེ་བར་འདུག་པས་མེབས་མི་སྤུབ་ཟེར། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟ་ནས་  
 འདིར་ཡུལ་སྤྱང་གྱང་མི་གོལས་དོན་གཞན་འགྲུབ་དཀའ་བས་ང་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་ཅིག་མཇལ་  
 བས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ན་དགའ་གསུངས། ཞག་འགར་གཞིགས་མོ་སོགས་སྟོན་མོའི་ཆོགས་  
 ཆས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ན། དཔོན་པོ་འཁོ་ཁར་ཁྱེད་ས་རྒྱ་བཟང་བའི་དཔོན་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེར་རེ་ཞིག་བཞུགས་དང་། བམ་ཞིག་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་འབྱོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་པོས་  
 བསྐྱུལ་ཟེར་ཞིང་ཞེས་ཞབས་སྤྱི་པོས་གྲུང་བར་བསྟེན། ད་འདེད་གྲང་གི་རྟོ་ལུལ་གྱི་དཔོན་པར་  
 རྩ་བ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་བཞུགས། སྐབས་ཤིག་དཔོན་པོའི་སྤྱང་གལ་སྟེང་དུ་གདན་དྲངས་  
 པར་མེབས་ཏེ་བསྐྱང་བ་རིམ་གྱོ་སོགས་གང་རྒྱས་གནང་། དགྲུང་གངས་ཞེ་དགྲུ་བ་ཞིའི་  
 བགྲང་གཞིའི་དཔལ་མོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་རོམ་པའི་དུས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྩ་བ་དེའི་  
 ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་དཔོན་པོ་ནས་ཁལ་རྟ་སོགས་རྩོངས་ཆས་དང་ལམ་མཁན་བཅས་མཐུན་  
 རྒྱུན་བསྐྱིགས་པར་བརྟེན་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་ཆེབས་བརྟེགས། འདི་ནི་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས།  
 བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཉེར་མཁོ་རྣམས། །འབད་བ་མེད་པར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །ལམ་  
 བར་དུ་སྤྱིའི་གྲོང་སྤེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེབས་ཆེ་ཆེས་རྒྱན་མོ་ཞིག་གིས་རྩེ་འདི་ཉིད་  
 ཞལ་མཐོང་ཅམ་ནས་དད་པར་གྱུར། གྲོང་སྤེའི་མར་སྤེ་བར་རྩས་འབྲང་ནས་འོངས། འདི་ནས་

མང་ལེགས་ན་སྒྲོན་ས་ཐག་རིང་ཐེང་བས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་མི་ཆང་ཞིག་ལ་གནས་གཡང་ནས་  
 བཞུགས། ཟླ་མོ་དེས་ཀ་ར་སོགས་ཁམ་ཐས་བྲངས། ཕྱི་ཉིན་ཅི་མ་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ་བཟའ་  
 བཏུང་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུངས། དཔོ་རྒྱའི་ཉ་ལ་གནས་མཆོག་རི་པོ་ཅེ་ལྟར་འཕྱོར་  
 ཏེ་ཞེས་བན་ཐང་དུ་བཞུགས། རི་པོ་ཅེ་ལྟའི་ཉེན་སོ་སོ་ལ་མཇུག་སྒྲོར་མཆོད་འབུལ་གང་རྒྱས་  
 དང་བསྟན་འཕྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་སྟོན་གདན་སྟེན་མཛད། ཞེས་བན་ཐང་གི་ར་སག་སྒྲ་མང་མཇུག་  
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ལུན་རིང་གནད། མ་དོའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཟན་པ་ཆང་ལ་མགོན་པོའི་  
 རེས་གནད་དང་བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་སྟོན་གྱི་ལུང་ཡང་ལུལ། ཡོན་དུ་ནོར་བུ་རྒྱུང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་  
 ཞིག་སྤུལ། ཞེས་བན་ཐང་གི་བྲ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྲས་ཀྱི་རེས་གནད་དང་ཆོས་ལུང། དཔོན་  
 རྩེ་ཅེ་རྒྱུང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བབས་བསྟུན་གྱི་དོར་ཅེ་དང་དུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་  
 འདེབས་སོགས་ཆོས་དོར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞག་སྒྲར་འཁོར་ཏེ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨོ་  
 རོལ་དོན་འདའ་བྱུང་གི་ལུང་གེལ་ལ་ཐོན། ཉལ་ཉའི་ལུ་ལགས་སུ་ཉོ་ཐོག་སྤུ་ནས་གཙོས་  
 མཛོད་པོའི་གདན་འཇེན་བ་བཞོན་ཁལ་དང་བཅས་སྟེབས་བྱུང་ཡང། དོན་འདའ་བྱུང་གི་སྲས་  
 མིང་མིང་ཐོར་འབྱུང་གྱིས་བཏབ་བ་མ་ཐར་པར་བཞུགས་དགོས་ཞུས་ཐོར་བཞུགས། དེ་དག་  
 གང་གི་སྤྲུལ་རྩེའི་མ་སྤུ་དཔྱད་ལས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་བཞི་བའི་ཉ་ལ་ཆེབས་བསྟོད་དེ་མེར་  
 ཟན་ཐང་གི་རྩོ་ལུལ་གྱི་དཔོན་གྱི་བཀའ་འབྱུང་སྒྲ་ཁང་སོགས་ལ་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་  
 ཆང་འཕེབས་ཀྱི་སྟོན་སྲས་རབ་གནས་ཉིན་གསུམ་ལ་མཛད། དེ་དུས་ནང་ལོག་གི་སོག་པོ་ཞིག་  
 གིས་སྒྲ་མ་བྱས་ཏེ་ཁོང་ལ་སྒྲ་མ་ཡིན་མིན་སོགས་སྒྲུར་འདེབས་མང་དུ་འཕེལ་བྱུང། བལ་ཆེ་  
 བས་སྒྲུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ནས་དད་བ་ཐོབ་སྟེ་དབང་རེས་གནད་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་  
 མང་དུ་ཞུས་ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུངས། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གཙོད་བྱེད་  
 སའི། །ཁན་སྟེ་མེའི་ཆོག་འབྱུང་བ། ཞེས་ས་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་རང་ཉིད་ལུང་ཁྱད་པར་ཅན་

ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་པོས་སྤྲུམ་པ་མ་གཏོགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 དོན་མི་མ་བྱུན་གྱི་ལྷགས་རན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཁན་ནས་མཆོན་སྟེན་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་  
 བྱུང་ཏོ། །ཆས་པ་ལྷ་རེ་སྟེན་པ་གདན་འདྲེན་ཁལ་ཏྲ་དང་བཅས་འབྱོར། ཀར་མ་ཅ་གའི་མདའ་  
 ཚན་གྱི་དགོན་ཁག་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཡོན་གཟབ་རྒྱས་བྱས། འཛིགས་བྱེད་ཏྲ་  
 མགྱེན་རྣམ་རྒྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་། གཞན་བསྐྱག་ལུང་སོགས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་  
 འདོད་པ་འཛོ་བས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ངོམས་པར་བྱས། དགུ་གདུགས་རྒྱ་བེ་བཞུགས་  
 གདན་དངུལ་དང་ཟེལ་གྱི་ཏུ་ལོང་བཅས་དངོས་འབྱུལ་གཏོས་ཆེ་བ་སྤུལ་ཏེ་དགུན་ཐོག་དེར་  
 བཞུགས། དེ་ནི་བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པར། ཆོག་ཏུ་མ་བཟོད་ཆེགས་སུ་མ་བྱུང་གྱང་། ཉམས་སུ་  
 མཁོ་བའི་ཡོངས་སྟོད་རིམ་གྱོ་འདུ། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་འཕགས་ནོར་དང་ལྷན་པའི་རང་  
 ཚུལ་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ལོ། །དགྲུང་གྲངས་ལྷ་བ་ཏུ་བ་སྐག་ལོའི་རྒྱ་བ་བཞི་བར་མདའ་  
 ཚན་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མེར་སྐྱུ་རྣམས་ལ་སྟ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟེན་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་  
 སྐྱུ་བ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་རྗེས་གནང་རྫོགས་པར་བསྐྱུལ། ལུལ་དེར་ཤི་ག་མེད་ལྟ་བུའི་མི་མ་  
 ཡིན་གྱི་གཞོད་པས་མི་མང་པོའི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་རིམ་གྱོ་སོགས་གནང་བ་ཅེས་  
 གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་རང་སར་ཞི། དེ་ནས་སུ་རིག་ཀྱན་དགའི་ཕྱོགས་དང་མེར་ཀན་ཕྱོགས་ནས་  
 གང་གི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པས་  
 དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་གཡོས་པའི་མཛུལ་མི་མང་ཆེས་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གང་རིགས་སུ་བྱུང་བ་  
 ལ་ལུང་རྗེས་གནང་བཀའ་བསྟོན་བསྟོ་སྟོན་སོགས་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱ་སུམ་ཏུ་ཅུམ་སོ་ཐར་ཆོགས་  
 རྒྱ་བྱི་ཅི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་གཞི་ལ་བཀོད་དེ་ཐར་པའི་ས་པོན་གྱུང་བོ་ཐེབས་པར་བྱས་པས་  
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད། དགྲུ་བའི་ཆེས་ལ་མེར་ཀན་  
 མང་དུ་འབྱོར་ཞིང་རིམ་གྱིས་སྟོན་བྱག་རྒྱ་བར་ལུ་ལགས་སུ་ཏྲོ་ཐོག་སྤྱི་དགོན་པ་རང་ནས་ཏྲ་

བསྐྱེད་མེད་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་བྲང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དངོས་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་  
 འབྲུལ་པ་བཏེགས། དགོན་དེའི་སྒྲ་མ་ཉོ་ཐོག་སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཡང་སྐྱུལ་གདན་སར་  
 ཉམ་འཁོར་གྱི་པར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་ཁོང་གི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན་ཟེར་ནས་ནན་ཏན་  
 ཞུས་པའང་ཞལ་བཞེས་གནང་། གཞན་ཚུགས་ནས་ཞུས་ཐོང་སྒྲ་བྲང་བཟུལ་གྱིས་འབྲིལ་གྱི་ཟླ་  
 བ་བཀའ་བརྩམས་ཏེ་ཟེར་དང་རབ་འབྲུམས་པ་ཡི་གེས་གཉིས་སོགས་ཟླ་ཆོག་གས་མང་པོར་  
 བརྒྱད་ཚྲོང་པའི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱུལ། དེ་ནས་མེད་ཚན་ཐོ་ཕྱའི་སྤྱི་ཞི་བར་མེད་པས་ནས་དབྱུན་  
 ཐོག་དེར་བཞུགས། དགྲུང་གྲངས་ར་གཅིག་པ་གྱི་ལོར་མེ་ཟེ་ནས་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་  
 དུས་ཚོན་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལྟར་མེད་པས་ཏེ་དེར་སྒྲ་བ་གཅིག་བཞུགས། སྤྱ་ཏུ་སྤྱའི་སྤྱ་མེར་  
 ཉམས་གྱིས་མེ་ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་མ་བསེ་ཆང་དེད་གྱི་ས་ཆར་མེད་པས་པའི་མགོ་འདྲེན་  
 མཛོད་ཅེས་འཛིན་བཀྲང་བ་ཡང་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་ལྟར། མེ་ཟེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཆབ་ལུ་ལགས་  
 སྤྱའི་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱུལ་དང་བཅས་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཏེ་མེད་ས། ཚྱོབས་ཐུན་དཔུང་མེ་ཅིའི་  
 སྤྱ་ཡི་དཔལ་ཐོ་ཡོན་སོགས་ལ་དབང་ཇེས་གནང་མང་པོ་གནང་ནས་དདུལ་སྤར་ཟླ་བརྒྱ་ཅམ་  
 གྱིས་རྩོམ་མེ་སྤྱ་བཞེངས་ནས་ཕུལ། ལུལ་དེར་རིང་མོ་ནས་ཐན་པ་ཆེ་སྟབས་ཆུ་མུང་དང་མཆོ་  
 ཆེན་ནམས་སྐམ་པའི་ཆོ། མཆོ་ཞིག་སྐམ་པའི་ལུལ་དུ་ཞག་སྤར་བཀྲང། སྤྱར་སྤེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་  
 ཆོ་ཆུ་ཡང་བྱང། བར་དཔོལ་ནས་ཆུ་ལ་བསང་དང་ཁ་དང་སོགས་རིམ་གྱོ་མཛད་པས་ཆར་ཆུ་  
 དུས་སྤྱ་བབས་པ་སོགས་ཚྱོད་བརྒྱད་ལ་རྩོགས་ཐུན་གྱི་སྤྱར་པ་བྱུང་བཞི་རྩོགས་པ་མཐོན་པོར་  
 ཟུལ་པའི་མཆོན་མར་འཁུམས་པ་བྱང། པ་རོལ་བ་ཞིག་གདན་འདྲེན་དུ་བྱང། བེར་མེའི་རྒྱལ་  
 པོ་དང། སྤྱ་ཏུ་སྤྱའི་ས་སྤྱར་ཡོད་པས་འབྲོན་མ་སྤྱབ་ནས་ཁོ་ཆོས་སྤྱ་ཏུ་སྤྱའི་དཔོན་པོ་ལ་  
 བཟོ་རྩམ་པོའི་རྩན་ཆ་ཁས་སྤངས་པ་ན། ཁོ་ཆུང་ཐོངས་ནས་ཆོང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ནས་  
 རྒྱ་མཆོར་ཐུག་པར་པོང་ཡང་ཆོག་ལ། ཁྱོད་རང་ཆོའི་ཆོས་འདོན་པ་ཡིན་ན་པོང་མི་ཆོག་ཟེར་

བས་མེབས་མ་བཏུ། དེའི་ཆེ་བོར་སྤྱོད་ནས་སྒྲ་དཔོན་མཆོག་དཔན་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་  
 མཛམ་སྤྱིར་འོངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་དབང་ཆེས་གནང་སོགས་ཐམ་མུས་ཆོས་  
 ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། ཡོན་འབྲུལ་ལ་གསེར་དཔུལ་གོས་དར་སྤྱོད་སྤེལ་སྤེལ་ཕོ་བྲང་  
 ལྷ་ཆོགས་རྟ་རྩེ་མོར་ཞོར་སྤྱག་གངས་མང་ཞིང་ཐོན་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་ཆོས་དང་  
 ཐང་ཐེང་གི་འབྲེལ་བས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་གཞན་  
 དོན་མཐའ་མུས་སྤྱོད་བའོ། །སྤྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་མ་ཞིག་འོངས་ནས་དགོན་སྤྱོད་ཆུ་ཅམ་གྱི་  
 མཁན་པོ་སོགས་ལ། ར་རང་ཆོའི་ཆོས་འདོན་དགོས། ཁྱོད་རང་ཆོའི་ཆོས་ཡག་པོ་མ་རེད་  
 ཐེར་ཞིང་ཁྱེམས་བསྐྱུགས་བྱུང་ཆོ། ཁོང་ནས་སྤྱགས་བཏགས་གནང་བར། ད་ལྟ་རང་སྤྱོད་མི་  
 འདུག་དུག་པ་བདུན་པའི་མཆོམས་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་བཤགས་དང་བསྐྱུལ་བ་མང་དུ་  
 ཀྱིས། ར་རང་གིས་བསྐྱུན་པའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱུབ་ཆོག་སྤྱོད་དཔོན་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གནོན་གྱི་  
 སྤྱོད་ཞིག་བཞེངས་ནས་སྤྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བསྐྱུར་ལ་ཞོག་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་ལགས་  
 སྤེལ་དགོན་པར་མེབས། སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་གྱི་ཆེད་རྟ་མགྱོན་ཡང་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་འཛམ་  
 པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤེལ་འབྲུལ། ཆོ་བདུན་གྱི་མགར་བ་འགའ་ལ་དཔུལ་སྤྱང་དུག་སྤྱོད་གྱི་རིན་  
 ཆས་སྤྱོད་བཏྲན་གཞིར་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཡོ་བྲང་མང་པོ་བསྐྱུབ་པའི་དུས་བཏབ། བེ་ཅིང་  
 དུ་མེབས་ནས་ཅ་ཆུན་རྩོ་པོ་སོགས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་དང་ཕྱག་གསོར་མཛད། དགྲའ་གངས་ར་  
 གཉིས་པ་སྤྱིར་འོའི་རང་ཞལ་གསལ་དུ་རྩམ་པའི་དགའ་སྤྱོད་པེ་ཅིང་ནས་མཛད། དེའི་ཆེས་  
 བཏུ་ལ་འཆམ་གཟིགས་དང་། བཏུ་དགྲུ་ལ་ཡོང་དཔའ་དགོན་གྱི་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་འགྲོགས་ཏེ།  
 ལ་འཛམ་དཔུངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ་མེབས་པ་ལ་ཞལ་མཛམ་རང་མེབས་བཞུད་  
 ལ་གཟིགས་པོ་གནང་ཞིང་པོ་བྱང་ནང་གི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་དང་ལྷ་ཁང་ནམས་ལ་མཛམ་  
 སྤྱོད་གནང་། ཉག་སྤྱོད་ཆོས་ལ་ལྷ་ལགས་སྤེལ་དགོན་པར་འབྱོར། དཔུང་ཐོག་པེ་ཐེ་ནས་

འཛིགས་མེད་ཀྱི་དབང་རྩ་ལོན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྟེན་གྱིན་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་  
 དབང་། གཞན་ཡང་ཡུང་སོགས་ཆོས་སྤྱིན་ཏུ་མ་དང་། རྟོན་ཏུས་སྦྱབ་ཐབས་ལེན་འཕྲུང་གི་  
 རྗེས་གནང་གནང་། དགྲུང་གྲངས་ལྷ་གསུམ་པ་རྟག་པོར་བསྦྱབ་བྱ་སྦྱུང་ཅུ་ཅམ་བརྟེན་པར་  
 རོགས། གསེར་ཁོག་བཀའ་འཕྲུང་པ་ལ་གཙོས་སྦྱབས་མཐོན་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ནས་ཡུང་ཁ་  
 གས་གནང་། དགྲུང་ཐོག་ཡུ་ལགས་སུ་ཉེ་ཐོག་སྤྱི་མཆོག་སྦྱུང་ཐག་བཅད་ནས་ཁད་དང་ཡུལ་  
 ཉེ་རབ་ཏུ་ཡུང་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་གསང་ཆོམ་མཛད། རྟོན་ཁ་སྦྱུང་སྦྱག་དན་  
 སར་བཀོད་དེ་ཁི་འབྲུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ཚུར་ཡང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་  
 མཆོན་པའི་འཕྲོར་ལན་གྲུ་ལོམ་པ་སྤྲུལ། ཁྱ་ཏེ་ཨ་འབན་རྒྱལ་པོ་མེད་པས་ནས་གདན་འདྲུང་པ་  
 རྟུང་མེད་པས་ནས་འཛིན་པོ་ཞབས་བརྟན་བསྦྱབ་ཅིང་རིགས་སྤྱུང་ཚུར་བར་མེད་གདོང་མའི་  
 དབང་ཡང་བསྦྱར་ནས་ཕྱིར་ཡུ་ལགས་སུ་འདྲེན་པར་མེད་པས་ཉེ་བཞུགས། དགྲུང་གྲངས་ང་  
 བཞི་བ་མེ་ཡོས་ལ་ཆོ་བདུན་ཏུ་སྦྱ་གཞུགས་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཏྲིག་དང་དོ་དམ་ཏུ་མེད་པས།  
 གསེར་ཁོག་བཀའ་འཕྲུང་པའི་གདན་འདྲུང་དོར་ཡང་མེད་པས་ཉེ་དཔོན་པ་མེར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གསང་སྦྱགས་གསང་རྟེང་གི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཏུ་མའི་དབང་དང་སྦྱབ་  
 ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་སྟོག་གཏད་སོགས་  
 གནང་ཞིང་བསྦྱབ་བྱ་བཞི་བཅུ་ཁ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་བསྦྱབ་གཞི་ཅི་རིགས་ལ་བཀོད། མོ་ཞུན་རྒྱ་  
 བར་སྦྱ་གཞིགས་རྣམས་གདན་འདྲེན་བཞིན་ཆོ་བདུན་ནས་ཐོན་ཉེ་ལམ་བར་ཏུ་ཆ་ཉར་དཔོན་  
 པོ་སོགས་གདུལ་བྱ་བཟང་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་ཡུང་སོགས་མདོར་ན་འབྲེལ་ཆད་ལ་འདི་  
 ཕྱིར་སྟོན་པའི་དོན་མཛད་པའི་སྟོན་སྟེས་བྱ་དམ་པའི་བྱ་བས་འདའ་བཞིན་ཡུ་ལགས་སུ་འདི་  
 དཔོན་པར་འཕྲོར་ཉེ་དེར་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་བསྦྱལ། ཡུལ་དེར་གི་འདྲེ་ཞིག་འཁོར་བའི་  
 རྟེན་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ལགས་རྟེན་གྱིས་མི་དྲག་ཞན་མང་པོ་ཕྱོད་དེ་ཆོར་བ་དྲག་

བོས་གཟིང་བ་རྣམས་པདེན་ཆིག་དང་སྒྲུབ་དམིགས་ཤིམ་ཁྱོ་ཆུང་ཏུ་ཤེས་ཀྱང་བདེ་ཆོག་ཏུ་  
 སྒྲོབ་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲུབ་པར་མེ་ཟི་ལྟ་དཔར་རིག་པའི་ན་གྱི་ཁྲིམ་བདག་མོ་སྒྲུམ་མ་མིད་མི་  
 འཕེལ་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་མོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུབ་དཔར་གྱི་སྒྲུ་ཞིག་  
 དཔོན་སྒྲུ་མཐོང་བ་ན། རེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སྒྲུ་ཐུགས་ཀར་ཐུབ་དཔར་གྱི་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་རང་གི་དད་  
 ཉེན་ཏུ་བཞེངས། དེའི་ཆེ་བ་སྒྲུབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད། མེར་ཆུན་  
 སྒྲོགས་ནས་ཆས་པ་ལུ་རེ་སྒྲུ་ག་ཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་པ་ཐེབས་ནས་སྒྲུར་སྒྲེག་  
 སྒྲུངས་གནང་ཞིང་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་ལུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུར་འཕྱོན་ཀྱང་སྒྲུགས་རྩོམ་མཛད། རང་གི་  
 བར་འཁོར་འགའ་ཞིག་རང་ཡུལ་ལ་འཆམས་ཞུ་དང་ལམ་གྱི་བརྟུ་རྟེགས་ལ་མངགས་པ་རྣམས་  
 གྱུང་དེ་ཆེ་སྒྲུར་འཁྱོར་བས། རང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིར་ཐེབས་དགོས་ཆུལ་གྱི་ཡི་གེ་འཁྱོར་བ་ལྟར་  
 ཐེབས་བྲམས་གནང། སྒྲུ་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཐག་རིང་གྱུང་གི་ཡུལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་  
 ཞུས་ཀྱང་། རེས་སོར་སྒྲུར་ཕྱོན་ཆེ་ཐེབས་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་དང་སྒྲུབས་འབྲུག་གིན་རྒྱབས་  
 ཅོམ་མཛད་ནས་ཕྱིར་ལ་རྟོག་པར་མཛད། རྒྱ་བ་དགྲུ་བའི་ཆེས་ལ་ཡུ་ལགས་སུ་ཉོ་ཐོག་ཐུའི་  
 དགོན་ནས་ཆེབས་བཏེགས་ཏེ། རྒྱ་མ་དང་ལས་སྡེ་སྒྲོགས་སྡེལ་སྒྲུར་དང་བཅས་རང་ཡུལ་ལ་  
 ཆེབས་ཞལ་བསྒྲུད། ཐེ་ཟིའི་དགོན་པ་བརྒྱད་དེ་དེའི་སྒྲུ་ཆབ་དང་ཡུ་ལགས་སུ་འཕྱོན་གཉིར་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྡེལ་རིང་གི་ཅིས་དང་བཅས། རྒྱ་ཆང་མང་ནས་ཐལ་སྒྲུད་དང་དང་འཕོད་བཅས་  
 འབལ་མེད་སྒོན་ལམ་གྱི་ཉེན་འཕེལ་སྒྲིག་བཞིན་ཤིམ་གྱིས་མེར་ཆུན་མང་དང་ཨོ་རོལ་དོན་  
 འདའ་གྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲེར་ཐེབས། དགྲུང་གྲངས་ར་ལྟ་བ་འབྲུག་ལོར་ཡུལ་འབྲུགས་ཀྱི་  
 དཔར་གྱིས་བསྐྱེད་ལམ་བསྐྱོད་དཀའ་བའི་རང་རྩོད་གསན་པས། ཨ་ལག་ག་ལྟ་མིན་ཏུ་མང་  
 རིན་པོ་ཆེས་གདན་ཏུངས་པ་ལྟར་ཐེབས། མང་ནས་རེ་ཞིག་འདིར་བཞུགས་ན་རེས་སོར་  
 འཕྲུངས་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་བྲུ་བསྒྲིག་ཁོ་བོས་བཞིད་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས། རྒྱལ་



སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་པའི་ན། རྫོང་གོན་པས་བཀྱར་བཅོས་དང་བཅས་སྒྲིན་ཐངས་པར་  
 སེམས་ཏེ། དར་རྒྱས་ནོ་མོ་ཉན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་དེའི་བྲུ་ཆང་ལ་དབང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་  
 བསྐྱལ་ཏེ་དངོས་འབྱུང་གྱང་སྤམ་མཐོ་བ་ལུལ། སྤར་ལུ་མིན་དུ་ཕྱོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 རྗེས་གནང་མང་དུ་གནང་། བསྐྱལ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱང་མཛད། དཀྱུང་གྲངས་ར་ལྷག་  
 པ་སྤྱལ་ཡོང་། ཀར་ཕྱོགས་ཁྲི་བ་བླ་མའི་སྤལ་སྤྱིའི་སྤན་འདུ་ཡོང་ཡོང་། དེའི་མཆོག་སྤལ་ཐག་  
 བཅད་ཅིང་གདན་སར་འཁོད་ཆེ་དགོ་ཚུལ་ཡང་བསྐྱབས། དེ་ལོའི་དཔོ་རྒྱར་གསེར་ཁ་སྤལ་  
 བའི་སྤྱ་སེམས་པ་དང་མཛལ་ཏེ་ཕྱིར་འཕྱོན་དགོས་ཚུལ་ཞུས་གྱང་། དེ་སྤྲུལ་སྤྱ་དཔག་གི་  
 འཇུགས་ཡོང་ཆེ་སྤྲུལ་སེམས་པའི་རྫོ་མི་ཐོགས་གིང་། ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞེན་པ་རོལ་པོའི་དཔག་  
 རྫོང་ཐག་མང་པོ་ཡོང་བར་བརྟེན། ཨ་ལག་གར་ཐུང་དང་སེའི་དོད་ནམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འབྱོས་  
 གྲུབས་མེད་པ་ན་ཁོང་ནས་ཐུགས་བརྟག་གནང་ཆེ། རང་རེ་མཆོད་ཡོན་ནམས་ལ་ཉེ་མོ་ཡོད་  
 པ་མ་གཞིགས་པས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔུང་ལ་དོད་མ་དང་མཁར་བསྐྱང་བ་ལ་བཙོན་ནས་  
 མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་བག་སེམས་ནས་བསྐྱད་ན་ཆོག་གསུངས་ནས་བག་ཆ་བ་མེད་པར་  
 དེམ་མོ་གནད་སྤྱིན་རྒྱན་རིང་མཛད་ཅིང་། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲུང་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐང་  
 རིན་པོ་ཆེ་པ་རོལ་གྱི་དཔག་ཆོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཡང་བ་ལས་བསྐྱབས་པས་སྤྱུབས་གསུམ་  
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར། མཆོན་བཅེའི་སྤྱིན་ཕྱོན་མོང་ནས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི། །  
 ཆོས་ཆར་འཛད་མེད་འདོད་དཀྱུར་འཛོལ་ཡིས། །སྤལ་ཐུན་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་སྤྱགས་ཀྱི། །  
 ཡོ་འབྲས་ཕུན་ཆོགས་འབྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་བསྐྱུན། །ཐམས་མཁུ་སྤྱེ་པོ་སྤིང་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སྤ། །  
 འཕྲོན་མེད་ཐང་ཐིང་རྟེན་བཀྱར་ཚུ་པོ་བསྐྱ། །ཁྲོད་ཞབས་ཐུགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་ཆེར་ཞུགས་  
 ཆེ། །ཕྱི་ཕྱིར་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་མེད་ཕྱོགས་མཐར་འཕེན། །དཔག་པར་དཀའ་བའི་གསང་  
 གསུམ་གཞི་ཕྱིན་གྱིས། །འཁྲོ་མང་གཡུལ་འཇུགས་འཛིགས་ལས་བསྐྱོབ་པ་འདིས། །ཐུབ་

ཆེན་དཔལ་པོས་བྱམས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བདུན་དཔུང་པམ་པའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་  
 བྱས། །དགྲང་གངས་ང་བདུན་པ་རྩ་ལོར་དེར་བཞུགས་ནས་ནད་ཡམས་དང་དམག་འབྲུགས་  
 སོགས་ཀྱི་སྡིགས་མའི་ངང་མཆང་བརྡོལ་ནས་བརྟན་གཡོམ་བདེ་སྤྱིད་འཕྲོག་པ་ལ་རིམ་གྱོ་  
 དང་བསྐྱབ་བྱ་འགའ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་  
 འདའ་བར་མཛད་དོ། །དགྲང་གངས་ང་བརྒྱད་པ་ལུག་ལོར་མང་གི་རིགས་སྤྲས་ལ་འཛིགས་  
 བྱེད་སོགས་གསར་རྩིང་གི་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱང་དུ་མའི་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ་བསྐྱེད།  
 སེའི་དོད་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཁྱེས་ཁོར་མ་ཞི་རྩ་མ་ལྟོ་དགོན་པའི་དགེ་བཤེས་འགའ་དང་། ཏུ་རྩ་  
 མ་ལྷ་མིན་གྱ་ཆང་སོགས་སེར་སྤྱུ་བཟང་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་  
 བཀའ་མང་པོས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེ་བར་གྱུར། དར་  
 རྒྱས་ནོ་ལོ་ཉན་སྤྱུ་གཤེགས་པའི་སྤྱངས་ཆོག་དང་དེའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱར་གསལ་སོགས་མཛད། དེ་  
 བས་ཡང་ཐུ་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་བརྒྱུད་དེ་མེ་ཅིང་དུ་ཕྱོན་ནས་ཅ་རྒྱན་རྩོ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 མཆོད་དང་སྟུན་ཤལ་སོགས་སྤལ་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དབུས་སུ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་  
 རྟོན་མཛད། དགྲང་གངས་ང་དགྲུ་བ་སྟེལ་ལོར་ལུ་ཅིན་ཏུ་མང་དང་མེ་ཐེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས་  
 ཉལ་ཉ་ཕྱོགས་སོགས་ལ་གདན་འདྲེན་ནན་གྱིས་ཁྱེས་གྲང་། ཉལ་ཤན་གྱི་མང་གི་བཀའ་  
 སེབས་མི་སྐབ་གསུངས་ནས་ཁོང་དག་ལ་འདོད་ཆོས་རེ་གནང་། དེ་ནས་སོ་བྱང་ནང་གི་  
 གདུགས་དཀར་ལྷ་ཁང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སོ་བྱང་མཁར་  
 རྫོང་སོགས་བྱས་ནས། རྩ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོ་བྱང་ནས་བཀྲེགས། དོན་འདའ་གུང་བརྒྱུད་དེ་  
 ལམ་ཀའི་དགོན་གྲོང་མང་པོའི་དོན་མཛད་བཞིན་ཕྱོན། གསེར་ཁོག་བཀའ་འབྱུང་རྩོ་མོན་ཉན་  
 མཆོག་སྤལ་རིན་པོ་ཆེ་བད་དཀར་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་ཀུན་འདུས་སྤིང་  
 དུ་སེབས་ཏེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་ཁོང་གཅིག་བྱ་བསྟེན་པར་རྩོགས་

བར་མཛད། དེའི་རྗེས་པད་དཀར་ཆོས་སྒྲིང་གི་ལྷ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་བསྐྱབས།  
 དེ་ནས་དགོན་པ་དེར་ཕེབས་ནས་ཐོ་ཡོན་རྒྱ་མ་ཐོགས་ལྷ་ཚང་ཡོངས་ལ་ཆོས་ལུང་དུ་མ་  
 གནང་། དེ་ནས་ལྷ་རུང་གྱི་མེ་ལྷོགས་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་འཁོར་མཆོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་  
 ལྟོད་པ་མེད་པའི་རང་ནས་ཨ་ལག་ག་དང་འདབས་ཉེ་བར་འཕྱོར་བ་ན་མང་རིག་པོ་ཆེ་སྐས་  
 གསུམ་དང་བཅས་པའི་རྟ་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྤྲུག་དབང་དང་ཞག་འབབ་ཀྱི་གསོལ་སྤྲུམས་  
 རངས། བཞི་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་མང་གི་ལྷ་མིན་དུ་  
 གདན་འདེན་བྱས། ཆོས་གཉིས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཁྱད་མཆོར་ལག་འཁྱེས་ནོར་དང་བཅས་མང་རིག་  
 པོ་ཆེ་ལ་མཛའ་འཕྲད་མཛད། ལྷོང་མ་ཐོན་ཁྱི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་གསར་བཞེས་ཀྱི་བྱ་ཡར་  
 ལ་མང་ཕེབས་དགོས་པས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་གང་ཡག་ཅིག་  
 ལྷུབ་གསུང་། བ་ལུལ་དུ་བྲེལ་བ་ཆེ་སྐབས་མང་ལ་དགོངས་ཁོལ་བྱས། མང་པོ་བྱུང་དུ་ཕེབས་  
 ཆེ་ཁོང་ནས་སྤྱིལ་ལྷུང་གནང་ཞིང་རྗེས་པོར་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱེགས། དེ་ནས་པོད་ལུལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བའི་སྤྲུགས་འདུན་གནང་ཆེ། མང་གི་སྤྱོད་པོ་མེ་  
 ཡེ་ནས་ར་མོང་ལྷ་བརྒྱའི་ཁལ་རྟ་དང་། ལག་བཏེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དཔག་མི་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་རྫོང་  
 རྟ་ལུལ་པ་ལ་བརྟེན། ལྷ་མིན་ནས་གཞིས་བཏེགས་ཉེ་བྱོན་པས་ཉིན་གསུམ་མ་ཚུ་བརྒྱལ་  
 བའི་རྩ་རོལ་ནས་དཔག་མི་མང་པོ་སྤྱིར་བཏང་། བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་བཅས་གོའི་ཡན་ཚུགས་  
 བརྒྱད་དེ་ཕེབས་ཆེ་ཉོས་ཉོས་ཞེས་པའི་རྟ་བ་ལོག་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔག་རི་ཤོར་རྟ་བ་རྐྱང་  
 མང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་མ་སྤྱོད་དང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེད་གྱིང་རྒྱ་མ་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་  
 ལྷུང་གི་མཐུ་དཔུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་རྒྱལ་རྩང་ཐད་གྱིང་མ་རྟེན་པའི་ཁད། ལྷོལ་ཆོང་གི་དཔག་  
 དང་སྤྱད་ནས་ཁོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལམ་དུ་བཏང་། རང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ལྷུང་གིས་བསྐྱུངས་པས་  
 གཤུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཉེ་ཆེན་རྫོང་མཁར་ལ་བདེ་སྐྱབ་རྟུ་འཕྱོར། ཆེན་རྫོང་རྟུ་ལོ་ཡེ་ནས་

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། རང་ལ་པན་གནོད་དང་བཟང་ངན་གྱི་འབྲེལ་ཐོགས་བ་དང་། མ་  
 ཐོགས་པའི་ཡུལ་ཚོགས་དེ་ནས་ཤི་ཚད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོམས་དང་སྦྱང་  
 ཚོག་རྣམས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མཛད་ཅིང་། ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོང་ཅེ་  
 དང་ཕྱེ་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཞགཏོ་ཐོ་ཡེ་དང་ཏུ་མོ་ཡེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་མིན་དུ་གདན་  
 སྦྱངས་ཏེ་རྒྱ་མིའི་འུགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་བྱངས་ཆེ། ཁོ་རང་གཉིས་ལ་སྤུབ་དབང་དང་སྟོལ་མའི་སྦྱ་  
 རེ་དད་ཉེན་དུ་གནང་། ཞག་བདུན་བཞུགས་པའི་མཐར་མཁར་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱོན་ཆེ་རང་ཡུལ་  
 ཀྱི་བསུ་མ་ནང་འཁོར་གྱི་འཁོར་སེར་སྦྱ་དག་ཞན་དུ་མ་མེབས་བྲམས་འདེགས་མི་དང་བཅས་  
 རྒྱེབས་པ་དང་འཛོམས། རྒྱ་ཁྱོད་དག་གིས་ཀྱང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ལྷན་ཁྱིའི་སྟོན་དུ་  
 བྱོན་ཆེ་གཙོས་ནང་ཆེན་གཉིད་བ་སོགས་དཔག་མི་བརྒྱ་ལྷག་གིས་བསུས། དེམ་གྱིས་མན་  
 རུའི་མཁར་བརྒྱད་དེ་བྱོན་པ་ན། སྤུབ་དབང་གསེར་ཁང་ཨ་ཁུང་གི་སྤུའི་སྦྱགས་རམས་པ་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱུལ་སྦྱ་རྣམས་གསུམ། གཙོས་ཀྱི་འུག་མཛོད་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་གནས་སྟོན་  
 འོག་སོགས་སྦྱང་ཡུང་བཅའི་སེར་སྦྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་དུའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བསུ་མ་བྲ་འབྲིག་  
 ཅིང་མིག་སྟོས་ལ་པན་བ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། རེ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཆེ་འདི་བ་ཅམ་གྱི་ཉིད་  
 བཀྱར་དང་མིག་སྦྱར་མཛེས་ཚས་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར། སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཆོགས་པའི་ཆེད་དུ་  
 སྦྱགས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིར་བཞེས་བ་ནི་སྦྱ་མ་སྦྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཞེས་སོགས་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱ་བ་བསུ་བའི་ཕྱིར་གོམས་པ་  
 རི་སྟེང་པོར་བདེ་སྟེང་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་སྟོན་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འབྲུལ་གྱིས་འབྲས་བྲ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྦྱར་  
 བ་གདོན་མི་བ་བའི་ཆོད་དུ་འདུག་མེ་རང་གི་ཆ་སོ་ཞལ་དཀར་སྦྱུལ་སྦྱ། མཛོད་དགོ་ཏུ་དཔོན་པོ་  
 དང་། དེའི་དགོན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བསུ་མ་འབྱོར། དགོན་པའི་བྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་

རྩམ་མོགས་པའི་མེད་སྐྱེངས་དང་བཅས་རང་གི་སྒྲ་བྱང་དུ་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱོ་བཤོད། རྒྱ་དཔོན་པོ་  
 དང་ལྷ་མང་ནས་སྒྲེར་ཁ་དང་མཛལ་ཁ་ཞུས་ནས་སྒྲར་འདྲིར་ཤོན་ནས་ཀྱུན་རིག་གི་དབང་  
 གནང་དགོས་ཞེས་དང་། ཨ་སངས་དོན་འབྱུང་གི་རྟ་མགྱུན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཡང་ཞུས།  
 ཕྱི་ཉིན་ཉ་རྟའི་དཔོན་ཚང་ལ་ཕེབས། གཡོ་ཆའི་ཁོག་ནས་ཁ་སོ་སྒྲུལ་སྒྲ། ཤར་སྒྲ་བྱང་གི་ལྷག་  
 མཛོད། བར་སོ་གསར་ཉིང་སྒྲི་དགོ་ནམ་གསུམ་སྒྲ་ཚབ་བཅས་བསུ་མ་བཤིས། དེའི་རྩེས་  
 གཙོས་སྒྲུབས་མགོན་གི་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསུར་ཤོན་པ་ལ་ཁ་དང་ཅེ་སྒྲོད་ཀྱི་  
 མཛལ་འབྲུད་གནང་། གཙོས་སྒྲ་ཚང་མང་གིས་ཀྱང་མེད་སྐྱེངས་དང་བཅས་སྒྲ་བྱང་དུ་བབས།  
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་འགྲིང་རོལ་སྒྲ་འེ་བ་ཆ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཁ་གྲུའི་སྒྲ་སྒྲ་རྣམས་གྱིས་གསེར་མགོ་  
 ལས་རྟ་བསུ་ཐབ་བསུ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་ཏེ་དཔོན་པོར་གདན་ཤངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་  
 རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཏེར་ཡུང་རང་དགོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་ཤེད་པ་སོགས་རོང་རང་དང་  
 གཏེར་ཡུང་དགོན་གྲོང་རྣམས་གྱིས་ཆེབས་བསུ་དང་ར་ཐབ་ཡུལ་བ་རྣམས་བཞེས་ནས་རང་  
 དགོན་དང་འདབས་ཉེ་བ་ནས་མེད་སྐྱེངས་སོགས་བཀྱར་བཅོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་  
 བཅས་སྒྲ་བྱང་མི་འདིགས་རྗེ་རྗེའི་པོ་བྱང་གི་ཆོམས་ཆེན་དུ་བྱོན། དེ་ལྟར་རིས་མེད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་སྤྲོགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལ་ཉེ་བར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་རྣམས་  
 སུ་ཞབས་སྐྱེས་བཀྲ་གིས་རི་མོས་གྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་། བཅེ་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་བར་ཐིང་  
 མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་ན་མཐའ་ཡས་པ་བསྐུལ་བས། གདུལ་ཞིང་རྣམས་ནས་ཀྱང་གང་གི་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་ཡིད་ཤངས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེངས་ཏེ། རལ་བརྒྱས་བསྐྱུབ་པའི་ནོར་རྩས་པངས་པ་མེད་  
 པར་ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གསེར་དང་པོང་བ་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བས་བདག་གིར་མཛད་  
 པ་རྒྱུད་མི་བ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲུག་སུང་སྤྲུགས་ཉེན་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གདན་  
 པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་ཡུལ་མཆོག་དམན་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྩལ་ནི། དགྲུང་

གངས་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་དག་ཤིང་ཆབ་ཀྱི་འདབ་ལྗན་གཉིས་སྐྱེས་སྐྱེག་མོའི་བཟང་བུའི་བཞིན་  
 རས་གསར་དུ་འཛུམ་པའི་གཟིགས་མོར་དུས་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཉ་པ་རྒྱ་པའི་ཆུ་  
 སེལ་དབང་པོའི་ཡང་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ལ་གཏེར་མུང་རང་དགོན་གྱིས་མཆོན་  
 པའི་ལྷ་ཆབ་མན་ཆད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལྷན་དུ་འཆོགས་པ་ལ། མང་ཇ་དཔུལ་འབྱེད་ཁད་ར་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཐོག་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ཉེན་ལ་རོ་པོ་སྤྲུལ་སྟེའི་སྐུ་  
 གཟུགས་མི་ཆད་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་གཏོས། ལྷན་བཞགས་ཀྱི་ལྷ་སོ་ལྷ། རེ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོ་  
 ལྷ་རྣམས་གསུམ། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བརྒྱན། གཞན་ཡང་མཆོད་རྗེས། འཆམ་ཀྱི་གར་  
 ཆས་ཞལ་འབག་སོགས་ཆ་ལག་དང་། སྤྱིའི་རྒྱན་དུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཞིར། རྒྱལ་མཆོན།  
 སྟོན་རྒྱན། ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་པོ་མོ་རྣམས་སྤྱི་འཛོག་དུ་སྤུལ། ལྷ་ཆབ། འོབ་བརྟན། ཨ་  
 རྩའི་རི་ཁོད་དེ་དགོན་ཁག་སོ་སོ་ལ་སྐུ་གཟིགས་རེ་འཛོག་རྗེས་སུ་སྤུལ། ཉ་ལ་འན་པའི་སྤྱེལ་  
 མི་རྣམས་གནད་སྤྱེས་དང་བཅས་ཕྱིར་བཞུངས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་མཛོད་ཆ་པོ་གཡོག་  
 བཅས་ཨ་ལག་ཤར་ཀྱི་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཆམས་ཞུར་བཏང་། གཏོས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དཔུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་དང་ཐོག་མཐོ་དཀར་ཀྱི་བཟོ་  
 པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་པའི་དུས་ཆོད་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱུག་གི་སྤྱད་འདོན་པའོ་མཆར་བ་སོགས་  
 ཉིར་སྤྱད་ལག་འདར་། གཞིར་ཆེ་ལེགས་གཞན་ཡང་ཕྱག་མཛོད་རྣམ་གཉིས་སོགས་ནང་  
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་ཞུ་གོས་ཡོ་བྱད་སོགས་གོ་བབས་དང་བརྟུན་པའི་གནད་ཆ་བཟབས། རྒྱ་  
 བང་ཆེན་མོ་ནས་དཀར་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་སོགས་སྟོན་མོ་དང་འབུལ་བ་ཡང་སྤུལ། དགོན་པ་ལ་  
 མང་ཇ་དཔུལ་འབྱེད་ཁད་ར་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར། རྒྱལ་མཆོན་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་འཛོག་  
 ཆོ་དབང་སོགས་གནད། མཛོད་དགོ་དགོན་གྲོང་རྣམས་ལ་ཀུན་རིག་རྩ་མཁྱིན་གསར་སྤྱུབ་  
 བཅས་ཀྱི་དབང་དང་། ཉ་ཐོས་ཞུས་ངོར་གདུགས་དཀར་འོད་ཟེར་ཅན་འཇམ་དབྱངས་མེད་



བཞད་པའི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལོས་དང་སོགས་ཀྱིས་  
 འཆོམས་ཁྱུས་སུ་ལ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཆོང་ལ་སྐྱེ་འདྲ་གོས་དང་རྟ་ཆེན་  
 བཅས་སུ་ལ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལོས་དང་ཁྱི་རྒྱ་ལོ་ལ་བཅས་ཀྱིས་  
 དངོས་སྤྱེས་བསྐྱལ། དེ་ནས་རེ་བ་ཤོང་ཁྱེད་ལ་ལེབས་པའི་ལམ་བར་གྱི་ཤོང་སྤེལ་ནུམས་ཀྱིས་  
 ར་ཐབ་ཆིབས་བསྐྱེད་བཅས་ཁྱོན་ནས། དགེ་འཕེལ་དུ་མཁན་པོ་ཆོང་ལ་སྤྱེས་ནོར་ནུམས་  
 གནང་། མགར་ཅེ་དགོན་ནས་སྟོན་མོ་སུལ་བ་བཞེས་ཏེ། བྲ་ཆོང་ལ་མང་ར་སོགས་གཞུང་  
 ལ་ཀྱུ་ཐུམ་ཆ་བཅས་སུ་ལ། དེ་ཡང་རོང་པོ་གར་ཆུ་ཡང་། ཁྱི་གན་སྤྱལ་བའི་སྐྱེ་སོགས་ཆུ་མ་ཁྱི་  
 གདན་ཆུར། བར་སོགས་ར་ཉིད། སྤྱི་དགེ་གསུམ་གྱི་ལས་སྤྱེས་མཆོན་པའི་བྲ་མང་། རོང་པོ་  
 ཆོང་། སྤེ་བདུན། བམེས་ཡང་ནང་གི་སྐྱེ་སེར་བཅས་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱེད་པེ་ཆེ་བས་གཞི་ནོན་པ་  
 ལྟ་བུ་ཡུང་ཞིང་། སྤྱི་དགེ་གསུམ་གྱིས་ར་ཐབ་ཡངས། དགོན་པ་དང་འདབས་ཆགས་པའི་ས་  
 ལས་བྲ་ཆོང་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་སེར་སྤྱེདས་ཀྱི་བཀྱར་སྤྱིས་རང་  
 གི་ཆུ་ཡང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞུགས་གདན་འདགས། ཚུལ་དེ་ནི་《འདུལ་བ་  
 མདོ་ཅ་བ་ལས། །མདོ་སྤེ་འཛིན་པ།འདུལ་བ་འཛིན་པ། མ་མོ་འཛིན་པ་དག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །དཔག་ཆོད་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་འོ། །  
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་ལས། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་ཞིང་མང་དུ་སྤོས་བ་ལ། ཁ་ཐས་རོ་  
 བརྒྱ་བ། ཆོས་གོས་འཕུམ་རི་བ། ཁང་བ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་བ་སོགས་འོས་གིང་དབང་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་བཀྱར་སྤེལ་སུམ་ཆོགས་པས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་  
 རེགས་ལྡན་ནུམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྱར་ཞིང་དུ་འཛིན་པ་འདིས་ཀྱང་སྤང་རྟོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་ནུམ་པར་ཐང་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྲ་ཆོང་མང་ནས་ཀྱང་ཕྱག་དབང་ཁྱུས་གིང་སྟོན་མོ་  
 ཡངས། གར་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་གང་ཅམ་དང་། གཞན་དབུ་



ལྷ་དང་གོས། ལྷ་དུ་སྤྱི་བཟོ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཁྱད་མཆོང་བཅས་ནམས་གངས་  
 འགའ་ཞིག་ཕུལ། ལྷ་ས་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་འདུ་ཁང་དུ་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་སྟོན་མོ་གང་རྒྱས་  
 ཕུལ། ཆོགས་ཆེན་ལ་མང་རྫོང་སྒྲིབ་པ་ཁ་དང་གྱི་འབྱེད་བཏང་། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་སྟེང་  
 དུ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་ལེགས་ཆ་འབྲིགས་བཅུགས། ལྷ་ཆོང་སོ་སོ་ལ་མང་རྫོང་ལྷ་  
 འབྱེད་དང་སྤྱི་འཛོག་རེ་དང་བཅས་ཕུལ། ནང་ཆེན་ནམས་ལ་ཡང་བབས་བསྐྱུན་གྱི་དངོས་  
 སྤྱིས་གནང་། རེབ་གོང་སྤྱོགས་ལས་མས་གྱི་མཛེས་བ་དང་དཔོན་པོ་མི་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 ནམས་ལ་འཆོམས་ཏེ་གསུང་དང་གནང་སྤྱིན་གྱིས་ཁྲབ་པར་མཛད། བཟ་གིས་འབྲིལ་བ་ལ་རྒྱ་  
 སྟོང་གཅིག་བཞག་ཅིང་། ལྷ་ཞབས་ཨ་རོལ་ཆོང་ལ་རྗེ་འཇུག་དང་། ལ་བཟའ་གོས་དང་སོགས་  
 ཕུལ། ཀྱང་ཆའི་སྒྲུབ་ལ་མང་རྫོང་ལྷ་འབྱེད་དང་སྤྱི་འཛོག་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཡང་ཕུལ། བེས་  
 མདོའི་དཔོན་ལ་མང་རྫོང་འབྱེད་བཅས་དང་ཀྱ་སྦྱུལ་བཅས་ཕུལ། དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་སྟོ་འཕར་  
 རྩེ་ནས་ཞིང་མཆོག་དཔལ་བར་གསུམ་ལ་དད་རྩེས་དང་དཀོར་རྩེས་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ་བསྟོས་ཤིང་རྒྱབས་པོ་ཆའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་  
 སྟོན་ས་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཕུན་  
 སྤུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བེས་སུ་མཛད་པ་ནི། རང་གི་རོ་པོའི་སྟོན་སྟེང་བོས་སྟེང་ཞིང་མཆོག་  
 རྒྱང་བའི་སྤྱི་མའི་ཁོར་རྩེས་ལ་སྟེང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཐད་  
 རང་སྤང་མ་དག་པའི་སྤྱི་པོ་ནམས་གྱི་སྤྱང་རོང་། ཡུལ་ལྷ་ཀུན་ཏུ་ངལ་བ་མེད་པར་ཐེབས་ནས་  
 དད་པས་ཤེན་པའི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་དང་འབྲས་སྤྱད་སོགས་རོམས་པ་མེད་པར་  
 རྒྱངས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟེང་ལ་ཆེར་མ་ལྟར་ཐུག་ནས་མ་དད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ལ་སྤྱིག་བསགས་པ་སྤིད་པ་དག་ཀྱང་། 《བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་དུ།》སེམས་ཅན་  
 དོན་དུ་བྱ་བ་རྒྱུང་། །པ་རོལ་དད་ཕྱིར་སྟོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས། 《ཙམ་ཐེལ་ལམ་དུ།》བྱང་

སེམས་པདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཉུང་བའི་སྟོང་པ་བཀག་པ་མ་མཐོང་བས་ནོངས་  
 ཕྱིར་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཆེ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཉུང་བདག་མེད་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 ཀྱིས་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་དུ་རྒྱས་པ་དེ་བས་བ་སྟེས་ཕྱུ་དམ་པའི་ནང་གི་གནས་ཆོད་རྟོག་  
 བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ངང་ཚུལ་རྣམས་བསམ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་  
 བ་སྐྱེད་དོར་མིག་ཉམས་སྟེ་པོ་འགའ། །མི་ལམ་ཡོངས་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཐས་ནོར་ལ། །རྣམ་ཞིང་  
 ཆགས་པས་འཆོལ་བསྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད། །ཅུན་པོལ་བར་བྱེད་པའང་སྤང་མོད་ཀྱི། །འཕགས་  
 ཆེན་དམ་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །ཐུ་མོའི་འབྲེལ་ཐོགས་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
 རྣམ་ཐོལ་ས་ལ་འཁྲིད་པའི་རྣམ་པར་ཐབ། །འདི་གོ་ཐར་འདོད་དད་པར་བྱ་བའི་གནས། །སྤྱིང་  
 བོས་དཔེན་པའི་སྟུ་མའི་ཡོངས་སྟོང་གིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་  
 མཆོག་ བསྐྱབ་པའི་མཆོད་སྟེན་རྒྱ་ཆེན་མོ་བྱེ་བས། །རྣམ་ཐོས་ཕྱ་ཡི་ཁེངས་པ་ཐུང་ཐུང་  
 བྱས། །དེ་ནས་གཏོར་ཐུང་དུ་བཞུགས། །དེ་སྐབས་ཐུག་མཐོང་གི་འདུ་ཐུང་མ་བདེ་བར། །ཁོང་  
 གི་ཞལ་ནས། ཐུག་མཐོང་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་གནས་བརྟན་འདིས་ནི། །རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་  
 དུས་ནས་དུག་ཅུའི་བར་ང་ཆོས་སྤྱིད་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ནས་ནང་ཆེན་འདིའི་ལས་དགོས་ཆེ་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་བཞེད་ཉུང་བསྐྱབས་པས་བཀའ་བྲིན་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་སྟེ་པོ་  
 སལ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲ་མ་དང་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གྲུས་ཆེ་བ། །སྟེན་གཏོར་ལ་  
 གཏོར་མོད་ཆེ་བ། །ཁ་ཏོན་བརྒྱས་པའོད་དཔེ་གཟིགས་སོགས་དགེ་སྟོར་ལ་བརྟེན་འགྲུས་ཆེ་  
 བ། །དཀར་ནག་ལས་འཁྲུག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྐྱེད་དོར་ཞིབ་ལ། །བཀའ་མོད་ལྟ་དང་རིག་གནས་  
 ལྟ་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་མཐར་ཐོན་བས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སོགས་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་  
 མས་བརྒྱན་བ་ཞིག་ཡིན། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གསང་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་ནས་  
 བཟུང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་བཟུང་བསྟེན་བསྐྱབ་དང་རྒྱན་བསྟེན་ལ་འབད་བས་དུང་ཐུང་གཅིག་

ལྷག་བཟང་བས་འབྲུག་རྟགས་སུ་དྲང་སོ་ཡང་བྱང་། རྒྱ་ནག་སོགས་གཞི་ཁྲིམ་ཁྱུན་དུ་བླ་མའི་  
 སྐྱེ་བ་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཉ་ཆོང་ཡས་མས་ལ་གཏོང་སྟོ་སོགས་སྐྱོད་ན་  
 ཐམས་ཅད་འདིའི་མིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་གིང་། ལྷག་མཛོད་ཁོང་ནས་ཀྱང་ད་ལྟར་  
 རང་གི་ཁམས་ཡང་ཅུང་ཉྟག་འདུག་གསུངས་པས། བྱང་ཆེན་ནས་བཀའ་འབྱུང་སོགས་རིམ་  
 གྲོ་དཔོན་པར་མང་འབྱེད་སོགས་གཏོང་སྟོ་བྱས། རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་ལུལ་བས་དེ་ཡང་སྐྱ་  
 ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་ཡིན། ང་ལ་ད་སྐྱེ་རིམ་མི་དགོས་ཟེར་ཞིང་། བྱང་དཔྱང་གི་  
 སྐུན་སོགས་དགེ་སྦྱོར་སྐྱགས་དམ་མ་ཆག་པའི་སྐུ་ནས་ཞི་བར་ག་གིགས་པའི་དགོངས་  
 རྟོགས་སྟུ། གཙུག་མཆོག་སྐུལ་གྱིས་གཙུག་བླ་མ་ཆེ་བ་བཅུ་ཅམ་གདན་དྲངས་ནས་སྐྱངས་  
 ཆོག་འཕོ་བ་བཅོ་སྟོན་སོགས་ཞུས་ནས་སོ་སོར་གང་འཆོམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཡང་རྒྱ་གང་ཆེ་  
 ལུལ། ལྷགས་ཡས་མས་ཀྱི་དཔོན་སྡེ་ཆེ་ཅུང་རྣམས་ལ་ཡང་མང་འབྱེད་སོགས་མི་དམན་པ་  
 ལུལ། དེའཕོང་ལྷགས་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བཅོ་འབྲེལ་དང་། དགེ་འདུན་མང་ལ་མང་ཆ་འབྱེད་  
 དང་བཅས་པས་བསྟེན་བཀྱུར་ཏེ་གདུང་དུས་ལ་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པའི་སྐྱ་འབྲུམ་བཞེངས་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་དགོངས་རྟོགས་མཁ་བྱས་པ་གཙོ་བའི་ཐབས་གང་རྒྱས་མཛད། ཏུ་སྟོང་བླ་པའི་  
 ཆེས་བཞིན་བླ་ཆ་སྐུལ་བའི་སྐྱ། གཙུག་དཔོན་པའི་མཁན་བྱུང་གཤམས་སྐུལ་སྐྱ་སོགས་བསྐྱབ་  
 བྱ་བླ་བཅུ་ལྷག་ལ་མཁན་སྟོན་སྐྱགས་མའི་སྟོན་ནས་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ། ཆེས་  
 བརྒྱད་ལ་གཏོར་ལུང་འདུ་ཁང་དུ་སྐྱ་མེར་མང་པོ་ལ་ཆེ་དཔར་དང་། རྣམ་གྲིན་གསུང་སྐུལ་  
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩམ་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བསྐྱག་ལུང་དུ་མ་བསྐྱལ། དེའཕོང་  
 གི་སྐྱགས་པ་ཁ་གས་དང་བཅས་དཔོན་པའི་གཡས་བྱུང་ནས་ས་བཙོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱ་བརྟན་  
 མང་པོ་དང་སྐྱ་འབྲུམ་གཉིས་སྐྱ་མ་རྩོས་པའི་སོ་བྱང་སོགས་བཞེངས། གཡམ་རའི་ཆེར་ལ་  
 བཅས་བཅེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུལ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟན་གཡོའི་དགེ་མཆོན་སྟེལ་བར་མཛད།



གསུང་མེད་དེས་པའི་གནད་ཆ་སྤུངས་མཐོ་བ་བསྟུལ། གཏུང་གྲངས་རེ་གཅིག་པ་ཁྱི་ལོང་དཔོ་  
 རྒྱ་བའི་ཆེས་ལ་རྩོ་པོ་ཁང་གི་ལས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་ཀ་ཚུན་ལ་ལྟ་ཁང་སྟེན་ཐོག་དང་  
 བཅས་བྱལ་བར་བྱས། དེ་མེད་རྒྱ་བ་བཞི་བར་བྱམས་པ་འབྲམ་མིང་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་བསྐྱལ་  
 བྱ་བཅུ་ཅམ་བསྟེན་རྩོགས་སུ་བསྐྱབས། རྒྱ་བ་བྱུག་བར་བྱལས་རེ་ཆེན་པོ་དང་བྱུག་རྩོང་  
 གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ལཱའི་རེས་གནད་སོགས་གཞིམ་ཆུང་ནས་གནད་། གཙོས་དགོན་པའི་འཆམ་  
 དཔོན་དབྱངས་དཔོན་རྣམས་བསྐྱས་ནས་འཆམ་གྱི་སྟོང་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ།  
 འཕག་ཆས་སོགས་གསར་སྐྱལ་མཛད། དེ་ནས་རེ་བཤོང་ཚུགས་སུ་ཕེབས་ནས་སྐྱུ་གོང་མའི་  
 ཡོན་བདག་རྣམས་ནས་ཡོན་འབྲལ་རྣམས་བཞེས་ནས། རོང་པོ་དགོན་གྱི་གར་མཆོག་སྐྱུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་ཚོད་འཁོར་པོ་ཁྱུ་བྱུག་གི་སྐད་འདོན་པའི་ཁྱད་མཆར་ཞིག་བྱུལ། ཁོང་ཡང་  
 བྱལས་དབྱེས་ནས་རེ་ཉིད་བྱ་འབངས་ཡོངས་ལ་འབྲལ་བ་དང་བདག་ཆེན་སོགས་གནད་།  
 རོང་པོ་ཆབ་ཆེན་དུ་བཞུགས་ནས་སྤར་རང་དགོན་དུ་བྱོ། ཨ་རོལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་པན་ཚུན་  
 སྐྱེས་འབྲལ་དང་མཛལ་མཛད་མཛད་ཅིང་བྱལས་ཡིད་གཙུགས་པའི་སྟོན་ཆོས་མིད་གྱི་  
 གསུང་འཛོལ་རྒྱན་རིང་གནད་། བྱ་ས་གསུམ་སོ་སོའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ར་བྱས་སོགས་  
 བཞེས་ཏེ། གཉིང་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་མཆོད་ཆོགས་དབྱ་དང་ལས་སྟེ་བསྟོ་བཞག་འཆམ་  
 གཞིགས་སོགས་གནད་ནས་མཆོམས་གྱི་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས། དབྱང་གྲངས་རེ་གཅིས་པ་  
 ལག་ཡོར་གཙོས་སྤར་མོང་གི་ས་གནད་གྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས་ནས་དགོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 ཆོགས་དབྱ་མཛད་དེ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་གྱི་བསྟོ་སྟོན་གནད་སྟོན་མཛད་ཅིང་།  
 སེར་སྐྱུ་ཡོངས་ལ་ཆེད་བར་ཡང་བསྟུལ། གཞན་ཡང་ཡོ་དེར་གཙོས་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཞལ་དཀར་སྐྱུལ་སྐྱུ། ཁྱི་སྤའི་སྐགས་རམས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ། བྱམས་པ་འབྲམ་མིང་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ། བྱ་  
 ཆ་སྐྱུལ་སྐྱུ། ལུམ་ལྷ་མཁ་ཨ། ཨ་ཁྱུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སོགས་ཁྲ་བྲ་མཆོག་དཔམ་དུ་མས་ལྷ་མིར་

གསེལ་བ་བཏབ་བ་ལྟར། གསང་སྒྲགས་གསང་ཉིང་གི་ཡི་དམ་ལྷག་ལྷ་ཆོས་སྤང་མང་པོའི་  
 དབང་དང་རྗེས་གནང་སྤྱབ་ཐབས་སོ་སོའི་ཕྱང་དང་བཅས་བསྟུལ། སྤྱི་ཆོང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱད་གཤེ་  
 ཆུལ་དུ་བསྒྱུབས། རྩོད་པར་དཔོན་པོ་དུས་ལས་འདས་པ་ལ་གཤིན་ཆོག་གནང་ནས་ནམ་ཤེས་  
 ཐང་པར་འཁྱེད་པའི་ས་མཁན་མཛད། རྒྱའི་དམག་འབྲུགས་ཆེན་པོ་ཡུང་བ་ལ་བསྒྲོག་ཐབས་  
 གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པན་དང་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྤྱབ་སྤེལ་མང་མཛད་  
 ཅིང་སྤྱི་དགའའི་པན་པདའི་རྩ་ལག་ཏུ་སྤྱར་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་ནམ་ཐང་ལྷུང་བཞེས་སོ། །དེ་  
 སྤྱེད་ས་ཨ་ལག་གར་གྱི་ཡུང་ཡིན་པོ་ཆེ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ཡུང་བ་ལ་བྱག་མཛོད་གཉེར་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་བསོལ་བཏབ་ཀྱང་། རྗེ་རང་ནས་སྤྱང་ཡིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མོང་ཁོང་ལ་འདྲིན་ཆེ་སྤྱེད་ས་རོ་  
 བསྒྲོག་མི་བྱལ་གསུངས་ནས་ཤེས་པར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས། དེ་ནས་སྤྱད་གསུང་སྤྱགས་ཉེན་  
 ནམས་ལྷ་ཁང་གསང་བའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་གསུངས་གཞུག་ནམས་སྤྱག་ཤེན་བཞིན་  
 ཡུལ། གཉེར་བ་ཡུང་བ་དགེ་སྤོང་མཆེན་རབ་རྒྱ་མཆོམ་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས། རྗེ་ཉིང་  
 ཀྱིས་གཙུག་ལྷ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཅས་ཀྱིས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྤོན་འཁྲོད་དོས་གཞི་  
 རྗེས་ཀྱི་རིམ་བས་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་མཐའ་འཁོབ་སྤྱི་པོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
 བསགས་པ་དང་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོང་བའི་ཞིང་དམ་པར་བསྒྱུབ་ཅིང་ཡོན་བདག་བསྐོ་བ་དང་རབ་  
 གནས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་གནང་། དགེ་སྤོང་མཆེན་རབ་རྒྱ་མཆོམ་དཀར་སྤོང་དམར་སྤོང་  
 ཉོན་ཆེན་དང་། སྤྱལ་ཁོང་ཡོངས་ལ་དུལ་བྱ་དུ་ཉོན་རྣམ་སྤྱག་རས་གོས་སོགས་ཀྱི་དོས་  
 འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་སྤུལ་ཐོག་མཆེན་ཡངས་དམ་པ་ཨ་ཁྲུང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱད་ནས་མཆུབ་ཀྱི་བཤད་  
 པ་རྒྱས་པ་སྤུལ། དེ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་སོ་སོའི་རོ་སྤྱུལ་ནས་ཉེན་འཕེལ་སྤོན་སྤུམ་ཆོགས་པས་  
 ནམ་པར་དཀར་པའི་ཉི་མོད་མཛོན་པར་ཤོད། སྤྱད་པོན་གཉེར་གསུམ་ཀྱིས་སོག་ཡུལ་དུ་  
 ཤེས་སྤྱི་རྒྱ་བསྤྱིགས་བསྤྱིས་པར་བཞེན། གནམ་ལྷ་བར་སྤྱབ་སོགས་སྤྱོགས་ཡས་མས་ཀྱི་

མཛེས་པ་བཟངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་འཕོ་དམིགས་བཟོ་སྟོན་  
 བཀའ་བསྟོལ་སོགས་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྣ་ཆོགས་པས་གང་འཆམས་ཀྱི་རེ་  
 བའི་ཤིང་རྟ་ཡོངས་སུ་འགྲོངས་པར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་དབུ་དང་ལས་སྟེ་  
 བསྟོལ་བཞག་སོགས་གནང་ནས། འགོ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཁྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་  
 དགོན་པ་ནས་བཏེགས་ཏེ། དྲུང་སྐྱ་ཐལ་སྐད་དར་འཕོད་སོགས་དང་བཅས། རྩེ་རང་གི་མཆོད་  
 གཙུང་གཤེར་ཁ་སྐྱལ་སྒྲ། སྐྱ་ཆ་ཞལ་དཀར་སྐྱལ་སྐྱ་སོགས་སྒྲ་ལྷ་སེར་སྐྱ་རྟ་ཏུ་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་  
 ཅམ་ཀྱི་སྟེལ་མ་དང་། ལམ་ཀའི་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་རྩ་ཐབ་འཆམས་ཁྱེ་སོགས་བཀྱུར་བཅོས་དང་  
 བཅས་སྐད་ལམ་དུ་ཞུགས། རྩོམ་མེན་ནས་སྟེལ་ཐུང་ཕྱིར་བཏར་སྟེ་ཀྱེ་ནས་ཞག་སྐར་བཏབ།  
 ཕྱིར་ཉིན་ཤིང་སྟོན་སྟེལ་པ་མི་ཕྱིར་སྤྱིར་སྟེལ་སྟེ། མ་མེན་ཐང་དུ་ཞག་འབབ་གནང་། དེ་ནས་  
 དེམ་ཀྱིས་ག་ཅུའི་མཁར་བརྒྱད་དེ། སྟེན་ལེན་སྒྲ་མས་གདན་པར་ས་པ་ལྟར་ལེབས་ནས་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་གནང་། ལན་རྒྱའི་མཁར་ནས་ཅི་འདུ་ཆེན་མོ་དང་  
 མཛེས་འཕྲིན་མཛད། དུའལ་སྤར་བརྒྱད་དང་དུག་ཅུ་སོགས་ཀྱི་སྟེས་གནང་དང་བཅས་གསུང་  
 བློང་ཞེས་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་དེམ་པར་ལེབས་ཏེ་བརྒྱད་ལྷུའི་ཉིན་ཏུ་ལ་ཤན་ལྷ་མེན་དུ་བའེ་  
 བར་འཕྱོད། དེ་ཀའི་མང་ལྷང་ཆེན་མོ་ཀུན་བཟང་འཕྱུར་མེད་ཉིད་ཀྱིས་སྟེན་བདག་གི་གཙོ་མོ་  
 དེ་ཉིད་དེ་སྐབས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྱུང་པས་དོན་དུ་ཐུགས་སྟོན་གནང་ཞིང་། དིགས་སྤྲས་  
 རྣམས་ལ་མེམས་གསོ་མཛད། སྤར་སོག་ལུལ་ནས་ཡང་མེབས་སྐབས་དགེ་འདུན་སྐབས་  
 ཟེར་བའི་གྲན་པོ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་མང་གི་སྤྲས་ཆེ་བ་འདིས་སྤར་གི་གོ་ས་ཐོབ་དུས་ང་ཕྱིར་འོང་  
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཐོག་དུ་བབས་པས་ལུང་བསྟན་དུ་སྟེང་། ཕྱི་བའི་མོ་སྤར་འབྲུགས་  
 པའི་དུས་ཏུ་ལ་ཤན་ཀྱི་གཞི་བདག་ལ་འཕྲིན་བཙོལ་བྱས་པ་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལྟར་  
 སྤར་ཡང་མཛད་དགོས་རྒྱལ་ཞུས་པ་བཞིན་གཉེར་གཏད་མཛད། མང་གི་སྤྲས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་

ཏུ་ཐང་གི་ཆོ་ལོ་ལེན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གདན་སར་འཁོད་རྒྱ་སོགས་འབྲལ་བྲགས་ཀྱི་རིམ་གྲོང་།  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་རྒྱན་ཐོག་དང་། ཉ་མཆོག་རོལ་པའི་གཏོར་བཞོག་སོགས་  
 རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྤྲུལ་ལ་རྟོ་རྩེ་གྱིན་ཅན་ཞིག་གཞན་སྟེ་འདི་མི་འབྲལ་བར་  
 རྒྱངས་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྲུབ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་བྲས་པས་ཆོ་ལོ་སོགས་  
 ཆོགས་མེད་ཏུ་ལོན་ཞིང་བྱ་བ་ལེགས་ལམ་གོང་འཕེལ་བྱུང་། བཞི་པའི་བཅོ་ལྔར་བརྒྱབ་བྱ་ཉི་  
 ལུ་རྒྱག་ལ་པོ་ཐང་ཀྱི་རྩོམ་པ་བསྐྱལ། ལུ་པའི་ཆེས་ལ་ཆགས་མདོ་ཐང་གི་རྒྱ་མ་བཀའ་འབྱུང་  
 པ་རྫོང་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་མེད་ལྷ་བར་ག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ནས་རང་གི་  
 རྒྱ་མེད་ཏུ་རྒྱན་བྱངས། ཉ་མཆོག་གྱི་དབང་། བཀའ་རྟོན་རྣམས་དང་ལེག་ཅེ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐོག་གཏད། རྩོང་རྒྱུ་ཆེད་བང་། ཡང་གསར་གི་ལས་བྱེད་གི་ལྷང་། རིན་འབྱུང་ནས་རྩ་ལག་པ་  
 དང་ནག་པོ་རྫོང་གསུམ། རིགས་གསུམ་རྒྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྩེས་གནད། ཆེད་བང་སོགས་དང་། རྒྱང་  
 ཡང་བརྒྱད་པའི་ཆེས་ལ་མེད་སྐྱུ་མང་དང་བཅས་པར། གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱན་རིག་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱལ། ཡང་བྱུང་ཡ་སྤྱ་མན་རྩ་རྒྱ་མ་སོགས་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་  
 ཡང་གནད། དགྲ་པའི་ནང་མང་གི་སྤྲུལ་རྒྱུང་བ་དཔལ་ཆེན་བརྩ་གོ་ཆས་གདན་བྱངས་པར་ལུ་  
 མོ་རིག་བྱེད་མའི་དབང་གི་རྒྱན་ཐོག་སོགས་མཛད། བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་མང་རྩ་ལོང་  
 རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྫོང་བཟང་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོན་མ་གཉིས་ལ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ལྷ་མ་  
 གདུགས་དཀར་ཉ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་མགོན་པོའི་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 བྱང་གསར་གསུམ། རྣམ་སྤྲུལ་བཀའ་བཅོ་ལྷ། ཀྱན་གཟིགས་ལུ་པའི་གཟིགས་སྤང་རྒྱ་ཅན་ནང་  
 ཆོན་ཁ་གས་སོགས་རྒྱན་མོང་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་རྩེས་གནད་གི་ཟབ་ཆོས་ཆར་  
 བཞིན་པར་སྟེ། རྒྱལ་ལྷན་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆལ་སྐྱུ་བཞིའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་  
 པས་སྤྱད་ཏུ་མཛེས་པའི་བཀའ་རྩོན་མཛད། མང་རིན་པོ་ཆེན་ཀྱག་བྱེད་བདག་གི་འདི་ཀྱི་



གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པས། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་  
 འཇུག་ཞུ་བ་དང་བཅས་གཟིམ་ཁང་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ནང་དུ་གདན་སོགས་དང་བཅས་  
 ཆང་བར་ལུལ་བར་ཐོན་ཏེ་རེ་ཞིག་བརྟེན་གནས་མཛད། བན་ཚུན་གྱི་ཁྲ་མ་ལུ་ཆང་སོ་སོ་ནས་  
 གཟིམ་ཁང་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་སྒྲེང་ཁ་ལྟ་དང་སོགས་ཏེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ལུལ། མེ་  
 གླང་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་མཛད་ཅིང་ལྟོ་དགོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོགས་དབྱ་དང་འཆམ་  
 གཟིགས་སོགས་གནང་། གཉིས་པའི་ཆེས་མ་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་པོ་ཆེའི་ཁྲ་བྱང་དུ་མེའམ་ཏེ།  
 སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ཆ་ཆང་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། སྐབས་མིག་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཆང་ལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་། སང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་དཔལ་ལོ་  
 ལུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་ཡང་བསྟུལ། དེ་ལྟར་སོག་ལུལ་དུ་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་  
 གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱལ་ལྟག་པར་བསྟུལ་ཅིང་བྱད་པར་གསར་  
 ཆེན་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཅིང་ཡང་ཕྱེ་བས་རྟོ་རྗེའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་པའི་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་གང་དེ་དགེ་ལེགས་བཟ་  
 མིས་གྱི་གཏེར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ལུན་ཆོགས་མཐེན་དང་བཅེ་པའི་སྤྱི་རུམ་ནས། །  
 ཐབ་གསར་ལེགས་བཀའ་དབྱུང་ར་ཆོད་དང་ལྟན། །སྤྱི་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ཆང་ཆེན་འདོད་  
 འཛོ་བས། །ལུས་ཅན་ཡིད་གྱི་ཞིང་ས་བརྒྱན་པར་བྱས། །དེ་ཆེ་དད་ལྟན་རྗེ་འབངས་མ་ལུས་  
 པའི། །སྤྱི་གི་མཆོ་ཆེན་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ལཱོ་ཞིང་། །བདོག་པའི་དངོས་པོ་འབངས་མེད་  
 གཟིགས་མ་བཞི། །འཐོར་བས་རང་གཞན་པན་བདེའི་སེམ་པ་སྟེར། །འཕྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་  
 འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ནི། །སྤྱི་པ་རྗེ་སྤྱི་ཆད་མེད་དངོས་པོའི་གཤེས། །འོན་ཀྱང་སྐལ་དམན་  
 མ་དག་སྤང་བའི་འོར། །སྤང་བྱེད་བྱང་གི་འཆར་རུབ་རྗེ་བཞིན་སྟོན། །དེ་ནས་སྐབས་མིག་རང་  
 ལུལ་ནས་འོང་མི་ཞིག་གི་དག་ལམ་ནས། གཙོས་པ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་མཆོག་སྐྱལ་རིན་

སྔ་ཆེ་སྒོ་བྱུང་དུ་གཞན་དོན་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་པས་ཐུགས་ངལ་ཆེ་  
 བར་མཛད་ཅིང་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་མཛད། སྐབས་འདིར་  
 བཀའ་སྤྱོད་པ་བདུད་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་དར་ཞིང་། དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་དཔལ་པ་  
 དང་། རང་ལུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐོང་ནམས་ནས་འཁྲུག་ཅོད་སོགས་ཚུལ་མེན་གྱི་བསྐྱེད་ཆེར་  
 རྒྱས་པའི་རང་ཚུལ་གསན་པས། སྤྱི་སྤྱོད་པ་དཔལ་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཁྲུག་པའི་གདུལ་བྱའི་  
 རྟེན་སྒྲོད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བཀའ་བཞེན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལོ་ཅུང་ཞིང་། སོག་སྐྱབ་ལ་རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་བདུད་རིགས་ཁ་རྒྱལ་བས་ལུལ་མའི་རྒྱུད་དཔུགས་ཏེ་ནམ་དགའ་  
 ཀྱི་མཛད་པའི་སྒོ་བཀག་ཆེ་འདིག་ཅེན་དུ་གཞུགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་  
 དེ་ཞིག་དགོས་པ་ཚུང་བར་གཞིགས་ནས། དྲང་དོན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་དོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན།  
 དེ་སྐབས་ཞལ་ནས། ང་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་བཙོ་ལྷ་རྒྱན་ལ་ན་བའི་རོ་ཡོད། དེ་པན་ཆད་ལ་སོང་  
 བ་སྒྲོན་མེད། དེམ་གྱོ་བསྐྱབ་མི་དགོས། གསུངས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱས་ནམས་ནས་ཞབས་བརྟན་  
 དེམ་གྱོ་མང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པའི་ཅེར་ལུ་མེད། མདང་མི་ལམ་དང་ཉམས་སྤང་  
 གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་ཞིག་འོང་བར་སྤྱོད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ངས་ཁ་  
 བཏགས་ཤིག་རྒྱལ་ལ་བཏགས་ནས་སོང་ཆར་པའི་སྤང་བ་བྱུང་གསུངས་པར་དེ་བཟང་བན་གྱི་  
 ལྷས་གང་ཡིན་ཞུས་པར་ང་རང་འཁྲུལ་བ་རེད་གསུངས། མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཅིག་བསྐྱེད་  
 བ་ཞུས་པར། ང་ལྟ་བུ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་འོང་པ་མ་རེད་གསུངས། འོ་ན་ཞབས་བརྟན་  
 དེམ་གྱོ་ཅི་འདྲ་བསྐྱེད་དགོས་ཞུས་མཁའ་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པར། ང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡིན་  
 ཆེ་ལོ་མཐར་ཐུན་པ་རེད། ཆོས་པ་རབ་ཅིག་ཤེད་མ་ཐུབ། འཕྲིང་ཞིག་ཆེ་འདི་ལ་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུངས་ཐོན། དེ་ནས་བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་མཆན་མོ་ནས་སྤྱོད་ལྷ་  
 བར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཐུལ་སྤྱོད་

གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་ཤུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་འགྲུང་  
 བ་ཆོང་སོགས་དགོན་པན་ཚུན་གྱི་ཆོ་མ་ལས་སྡེ་སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་  
 ཤུལ་བར་། ཁྱེད་རྣམས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་གསྟག་རེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་འཇུག་གིས།  
 ང་ལ་ངང་དབང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད། ཆེས་བརྩེ་ཉིན་ཞལ་འདོན་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་བཞེས་  
 ལས་མི་གཡེལ་བའི་ངང་ནས་ཆེས་བརྩུག་ཅིག་གི་ཉི་ཤར་ཅམ་ལ་རགས་པའི་གཟུགས་སྤྱིའི་  
 ཟམ་རྟོག་སྤྱི་གདུང་གིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཞག་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་  
 ཀྱི་གཞོན་ཏུ་རིང་མོ་ཉིད་ནས་གང་དུ་བསྟེ་བའི་གནས་མཆོག་སྟོས་བྲལ་ཡོད་གསལ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་སོ་བྱང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཞབས་འཁྱིལ་བ་རྣམས་དཔུས་ལོང་བྱ་ངམ་  
 ཀྱི་ཐང་དུ་དམིགས་བྱས་ལོར་བ་ལྟར་གྱུང་ཀྱང་བསྐྱེད་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་གདུང་གི་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་  
 རྟོག་དང་མཆོད་འབྲུལ་ལ་བཅོལ་བ་དང་། རྟོགས་དེའི་ཆོ་བྱ་སོ་སོར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་  
 མཆོད་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲིག་སོགས་ལ་བཅོལ་པར་བྱས། གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་  
 པ་ཆོས་དཀྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཉིན་དེར་དམ་པ་གང་གིས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་  
 མ་ལྟ་བུ་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱབ་གཞིའི་དག་པའི་ཆུང་གི་ངང་མདངས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འཁྱེལ་  
 མཆོན་པ་བཞེན་འཛམ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་བདར་ཡོད་དཀར་པོ་ཞིག་དང་བཅས་ཉིན་གྱང་གི་  
 བར་དུ་གནས་ས་བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབྲུལ་སྐབས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་  
 པ་སོགས་ལྟས་ལ་མཆོན་པ་ཡང་བྱུང་། གཞན་མ་སོག་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགོངས་རྫོགས་  
 ཀྱི་རིམ་བ་དང་སྤྱི་གདུང་གི་ཞབས་རྟོག་ཞུགས་ལ་མ་ཤུལ་བར་དུ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་སོགས་  
 ཀྱི་ས་བོན་མ་འཁྱོར་བས་མ་གྲིས་ལ། ངང་ཡུལ་མདོ་སྐྱད་སྟོངས་སུ་མཛོད་པ་སོགས་ནས་  
 གཏོང་བའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ། དེ་བཀོང་སྤྱིགས་སུ་ཤར་སྤྱི་གཞོགས་དང་། ཨ་རོལ་

དེན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་མ་སོ་སོ་དང་། ཞལ་དཀར་ཆང་། ལ་ཁྱུང་གོང་ལག་སོགས་ཉོར་ཆང་  
 གན་མ་ལ་ཁ་ཀྱ་གཙུག་མཛོད་དགེ་སོགས་ཡས་མས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་འབྲལ་ཤོད་  
 བསྟེ་རྟེན་གཏུང་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་འབྱེད་མང་སྐོལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པའི་ཐོ་རྒྱུར་གསལ་  
 ལྟར་ལགས་ཤིང་། སྐུ་གཏུང་གི་རིང་བསྐེལ་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་ཐོར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་སྦྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱབ་སྟེ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྐུར་བས་ནམ་ཡང་མི་འཛད་པའི་རྣམ་དཀར་  
 ཀྱི་གཏེར་དུ་བྱས་སོ། །མི་བསྐྱབ་ཡིད་ལ་བརྒྱལ་པའི་བྱེད་པོ་དང་། །ལུལ་གྱི་སྦྱེ་འཕྲོ་བསོད་  
 རྣམས་དཔལ་པའི་མཐུས། །བཅེ་ལྡན་མགོན་པོ་སྐུ་བའི་ཉི་མ་གང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱབ་རིམ་  
 པར་བར་དབྱེར་མེད་ཞུགས། །དེ་ཆེ་སྦྱོ་གཏུང་དད་པའི་ཆུ་འཛིན་ལས། །མི་ཐད་མཆོད་སྦྱིན་  
 ཆང་གྱི་རྒྱན་པ་བ་ལས། །དམ་པའི་དགོངས་ཐབ་ཆུ་གཏེར་འཕེལ་བ་ལས། །གཞན་པན་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱལ་ཐེང་སྟོང་དུ་ཅེན། །འབད་རྩོལ་སྦྱོས་པ་ཞི་བའི་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས། །བཅེ་དང་  
 མོས་གྲུས་རྟེན་འབྱུང་ཆོགས་པ་ལས། །ཆུ་རྒྱ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་རྒྱུར་འཆོམས་པ་ཡིན། །གཟུགས་  
 སྐྱའི་སྒྲིང་བ་འགོག་མེད་འཆར་བ་གཤེས། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐུ་ཐེང་  
 གོང་མ་མང་པོར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་བས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་  
 ཡོངས་སུ་སད་པས་ཐོག་མར་ན་ཆོད་རྒྱུང་དུ་ནས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་  
 དགོངས་ཏེ། ལྷ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟི་ཉའི་མཆོན་ཅན་སོགས་དམ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞེས་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་བསྟེན་ཚུལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་མགོ་ནས་འབྲིག་པས་ཆོས་  
 མིན་གྱི་མཛད་བཟང་ཐམས་ཅད་བཞིན་དགུ་སྐྱོན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞི་མ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གྲུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱག་ཅིང་།

ཐུགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་ཁྱིད་དབང་རྗེས་གནང་བ་སྟེ་དེག་པའི་གནས་སོགས་ཐོགས་ཐོགས་  
 དེར་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མང་དུ་སྒྲོམ་བ་བཅའ་ཞིང་། ཐོས་དོན་ཐམས་ཅད་  
 བསམ་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་གདམས་པར་གདུ། དེ་དག་གྱུར་ཁ་སྒྱུར་བལྟས་སུ་མ་  
 སོང་བར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་སྒྱུ་ཆེའི་སྟོད་སྟངས་དུ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་རྗེས་  
 གཅིག་ནོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་བྲེལ་དུ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་དུ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་  
 བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཆ་ཆང་བའི་གར་སྒྲོམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེའི་ཅི་མ་ཡིས་  
 བས་ཐེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་དམིགས་ཁྱིད་སྟེ་དང་  
 ཁྱད་པར་དུ། ལྷ་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ལས་དབང་ཆེན་གསན་པ་ནས་བཟུང་ཁྱིན་ཆུ་བས་ཀྱི་གཏེར་  
 ཆེན་པོ་ཏྲ་མ་གྱིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟར་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་  
 བ་སྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་རྗེས་སྤྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་། འཛུགས་ཀྱི་  
 ཐུགས་བརྒྱས་ཀྱང་དུང་སྤྱང་སྟག་སོང་བས་གྱངས་བསྟེན་མཐར་ཁྱིན་ཏེ། གསང་བ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྒྱུ་འབྲུལ་མཐའ་དག་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོལ་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་གདེང་ཆད་མདོན་དུ་  
 གྱུར་པས་གནས་སྐབས་སུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གང་ལ་ཡང་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། མཛད་  
 པ་གང་བཅུམས་ཤེགས་མེད་མཐར་ཁྱིན་དུ་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད། ལྷ་རོ་  
 མཁའ་སྟོན་ལ། དབང་གི་ལྷ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ། ལྷར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་ཡི་དམ་  
 ཆོས་སྤྱང་མང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་བརྒྱས་ཀྱང་ཆག་མེད་མཛད་པ་སོགས་སྟོང་བ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རབ་དུ་  
 བྱུང་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བཀའ་བསྩལ་བའི་ནང་ཆོན་ཐམས་ཅད་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་རིས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གང་ལུས་  
 རྣམས་རང་དོན་གྱི་འབྲི་བ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏུལ་བུའི་ཆོགས་འདུམ་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་

བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཐབས་  
 མཁས་དུ་མས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ལས་སྤྱིང་པོ་དཔལ་པ་རྒྱངས་གིང་། སྐལ་བ་དང་ཐུན་པའི་  
 གཏུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐབ་ཆོས་ཆར་བཞེན་པའ་སྟེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཆོ་  
 བའི་བྱ་སྟོབ་གྱིས་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་འགྲོངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་འདོད་  
 མོས་དང་བསྟན་པའི་རྟེན་པའ་རིམ་གྱོ། ཐུན་རྒྱལ་སྤྱོ། བཀའ་བསྟོ། བརྟགས་ཞུས་བྱག་དབང་  
 སོགས་གང་ལ་གང་འོས་གྱི་སྟོན་ནས་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གི་སྤྱེ་པོ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི། མཁས་སྤྱུབ་སྤྱེ་བའི་ཉི་  
 མས། མགོན་པོ་ཚྱོད་གྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅམ་ཡང་། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་འབྱུང་  
 བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་མཆོག་གི་མཛད་པ་རྒྱད་དུ་བྱུང་  
 བའི་སྟོམ་ཅམ་ཞིག་གནད་འདིལ་བར་གྱིས་པ་འདི་བཞེན་དུ། ཐོན་ཐོན་དཔལ་པའི་རྩེས་སུ་སྟོབ་  
 བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཐུགས་སྐྱམ་བའི་ཐིག་རྩེས་སུ་མི་  
 འབྲང་བར་ལམ་གྱི་ར་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
 རྒྱང་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་བྱས་གཅིག་  
 ཏུ་ཐིལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དལ་འབྱོར་དོན་ཐུན་དུ་བཞུགས་སྤྱེས་བྱ་དཔལ་པའི་རྣམ་ཐར་བཤད་  
 པའི་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་གསུམ་དཔལ་པའི་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྱིས་ལ། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ར་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །  
 རྣམ་མང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཡལ་འདབ་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་འབྲས་བཟང་ཡོངས་  
 སྟོན་པས། །རྣམ་ཁོལ་རོ་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྟེར་བ། །དཔལ་པའི་རྟོགས་བརྫོད་ཡོངས་  
 འདུའི་ཁྲི་ཤིང་གང་། །དཔལ་པའི་རང་ཚུལ་གསལ་བྱེད་མེ་ཡོང་སྟེ། །དཔལ་མིན་རི་དྲགས་སྤྲུག་  
 བྱེད་མེད་གཤེད་དབྱངས། །དཔལ་པའི་གོ་འཕང་བཟོད་པའི་དམིགས་བྱའང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་

སྟིགས་མའི་མགོན་དུ་བྱོན་པའི་བཤེས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་གཏམ། །དེ་  
 ཡི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་རྣམ་དགོངས་ཅན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མཛད་ཅམ་མིས། །  
 རྩལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །རྩལ་ལྡན་དམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བོ་རྒྱས། །རྩལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོ་བོས་ས་བྱབ་ཤོག མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཐུན། །མ་ལུས་མིང་གི་ལྷག་མ་  
 ཅམ་གྱུར་ཏེ། །མ་ཚན་འགོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། །མ་སྤྱད་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་  
 འཚོ་གྱུར་ཅིག བདག་སོགས་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོ་བར་དམ་པའི་བཤེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འབྲལ་  
 མེད་རྗེས་བརྩུང་སྟེ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་རེན་ཆེན་སེམས་མཆོག་གིས། །བདག་གཞན་  
 དོན་གཉིས་ལྷུང་གིས་བྱུབ་གྱུར་ཅིག མི་བཟད་སྟིགས་མའི་དབང་གྱུར་སྤྱོ་བོ་འདི། །མི་དགའི་  
 ལམ་ལས་སྤྱར་བར་ལྷོག་གྱུར་ཏེ། །མི་འགྱུར་དད་པས་མཆོག་གསུམ་སྐབས་སོང་བས། །  
 མི་བད་བདེ་དགའི་འཁྱོར་བས་སྤྱག་པར་ཤོག ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་  
 འབད་མེད་དུ། །ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག རྩལ་བའི་བསྟན་སྲུང་  
 གཙོ་བོ་བྲག་རྒྱག་མགོན། །རྩལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ཁོད། །རྩལ་བ་ཀུན་  
 དངོས་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །རྩལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཤེལ་མེད་མཛོད། །ཅེས་  
 མཛོད་སྤྱད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྟོ་རྗེ་འཆར་རྫོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་མཛོད་ཅམ་མཛོད་པ་འདི་ནི། དམ་པ་གང་གི་གཙུང་པོ་ལྷན་རྟེན་མངའ་བདག་གཤེར་ཁ་མཆོག་  
 རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩལ་མ་རིག་གནས་སྤྱོ་བའི་དབང་རྒྱག་ཞལ་དཀར་རྩལ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁེན་ཡངས་  
 དམ་པ་མ་ལྷུང་རྩལ་བའི་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསུང་གི་བདུན་ཅིས་འཚོ་བའི་གདན་ས་འཛིན་པའི་སྤྲ་མ་  
 རྣམས་དང་། རྩལ་བའི་རྩལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཁྱི་སྤྱིའི་སྟགས་རམས་པའི་རྩལ་རྒྱ། བ་ལུས་རི་ཁོད་པ་སོགས་

ཡས་མས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྒྲོང་བ་ནས་ས་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྦྱིན་བདག་ཉ་ཉིད་དཔོན་པོ་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་བཟང་  
 སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་འབངས་སྦྱིན་བདག་སོ་སོ་དང་། ཟླ་མང་རང་གི་བྱ་བ་མཛོད་  
 མཁེན་རབ་རྒྱ་མཚོ། གཉེར་བ་སྒྲོ་བཟང་སྦྱན་གྲགས། སྤང་ཡིག་དར་རྒྱས་དགེ་སྒྲོང་། མཚོད་དཔོན་སྒྲོ་  
 བཟང་བྱ་མས་པ། རོང་རར་དཔོན་པོ་བཅས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བགྲལིས་པའི་ལྷ་ཟུས། གོས་མང་ནོག་  
 རྒྱན་བཞི་ས་ཡུག་གཅིག་དཔུལ་སྒྲང་གསུམ། ཉ་གཅིག་བཅས་བསྐྱེད་པའི་དོད། རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་རགས་  
 རིས་ཅས་འདུག་པར་གཞི་བྱས་ཉེ་མདོར་བྲིལ་བའི་ཚུལ་དུ། ལ་རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱེ་བར་འབོད་པའི་བཙུན་  
 གུགས་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ས་ཡོས་རྩ་སྒྲོད་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་  
 ལ་མཁའ་འཕྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་སྤྲལ་ཚང་དཔལ་ལྷའི་གནས་མཐུན་གྱི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཁང་གི་ཉེ་  
 འདབས་སྒྲལ་བཟང་ལྷ་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་གྲང་འཇམ་མགོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཕྱོགས་  
 དུས་ཀྱིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག



༡༡། ཁྲི་ཚེན་མཚན་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་ཚྭ་བཟང་འཇམ་དཔལ་

བརྟན་འཛིན་སེང་གོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་

ཐང་རོ་མཚན་མེ་ཉྱག་ཤེང་མཛེས་

ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

༡༢། །མོ་སྤ་སྟེ། རབ་འབྱམས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ནི། །  
དམར་སེར་མཚན་དཔེའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་འཇམ་མགོན་རྣལ་པའི་སྤྱ། །ཞིང་འདྲིང་རུར་  
སྟེག་གར་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་སྤུབ་བརྟན་གསལ་མཛད་པ། །ཆོེ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་  
དེང་འདྲིང་དགེ་ལེགས་སྟོལ་སྤྱར་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱ་འབྱུལ་ལས། །  
གང་འདུལ་སྤྱ་ཡི་བཀོད་པས་སྐལ་དམན་འཁོར། །དེས་ལེགས་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཀའ་  
འིན་ཅན། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལ་  
མོས་གྱང། །རིང་ནས་སྤྱིང་ལ་གནས་བཅས་མོངས་ཐུན་རྒྱ། །འཕལ་ཉེ་རྣམ་འབྱེད་སྤྱང་བའི་  
དཔལ་སྟེར་བ། །མཆེན་གཉེར་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིང་གི་ཟེུ་འབྱར་བཞུགས། །འཇམ་མགོན་རིང་  
ལུགས་ཀུན་གསལ་སྟེག་མོའི་ལུས། །མཛེས་བྱེད་མཁས་སྤུབ་བཟང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །  
བཀད་སྤྱུབ་མཛད་པའི་རང་འོད་འབྱུལ་བཟ་བ། །རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱགས་པའི་རོལ་མོ་འཁོལ་བའི་  
ཡུལ། །ཁྱད་པར་དཔལ་རྣམ་མཁས་སྤུབ་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །རལ་བའི་དོ་གེར་བརྟན་པས་ཉེར་  
མཛེས་པ། །ཡལ་རྗེའི་ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་ཆེར། །དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་

ཚར་དུ་དང་། །འཕྲུལ་བྲལ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་མཐོང་བསྐྱེད་ས་པས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྒྲར་ཁོང་ན་པ་སངས་པའི་ན། །རྒྱ་བལ་སྤྱ་པའི་  
 སེ་རྒྱེ་གང་དེ་བསྐྱུགས། །རྫོ་ཐོས་བཟང་པོའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་  
 རྒྱལ་རིགས་པའི་མཆེ་སྡེར་བཟང་། །མདོ་སྤྲུགས་ལེགས་བཤད་རོ་ཆེར་སྟོག་པའི། །མཚན་  
 རྟན་བཤེས་གཉེན་མི་ཡི་སེང་གེར་འདུད། །རྫོ་བཟང་ལུབ་པའི་བསྟན་བ་འཛིན་པའི་སྤྲད། །  
 མགོན་དེ་སྒྲར་ཡང་མི་ཡི་སྤྲིད་པའི་གང། །ལེགས་བསྐྱར་སྟིགས་དུས་འགོ་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་  
 མཚོག་སྤྱ་པའི་སེང་གེར་མཛད་པར་བདག་ཡི་རང་། །སྟོན་གོམས་དམ་པའི་རང་རྟགས་ཡོན་  
 ཉན་རྫོགས། །བསྟན་པ་རི་མོར་བཤྱིད་པའི་མཛད་བཟང་གི། །གུར་གནས་སྟིང་ལ་དགའ་དང་  
 དད་པའི་དཔལ། །ཉིང་ལྱེད་སྟེས་མཚོག་དམ་པའི་ནམ་ཐར་མྱད། །དེ་ལྱིང་རོ་མཚར་མཛད་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་རྫོ་ཀྱ་ཕྱའི་རྒྱན་པོས་ཉིང་སྤངས་པའི། །ཆ་ཅམ་བརྫོང་པའི་བདུད་  
 ཅིའི་ཐིགས་ཐེང་གིས། །རྫོ་རྟན་སྟིང་གི་གཏུང་པེལ་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤས་  
 པོ་ཞི་བ་ལྟས། །འགོ་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྟན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྱང་པའི་གནས། །  
 བསྟན་བ་རྟེད་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ལྷུང་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འཕྱང་གི་རྟག་རྒྱུངས་ནས་འཕྱེན་པའི་  
 སྟན་དང་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་བན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འཕྱང་  
 པའི་གནས་གཅིག་ཕྱར་ལྷུང་པ་ནི། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ལུབ་པའི་དབང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་  
 བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་པའི་ཐབས་ནི། །《མདོན་བ་  
 མཛོད་》ལས། དེ་འཛིན་ལྱེད་པ་སྤྱེད་དང་། །སྤྱབ་པར་ལྱེད་པ་ཁོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཉན་ལ་འཕེབ་ཅིང་འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་སྤྱ་བ་དང་། དེའི་དོན་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་གཙོ་ལོ་དང་  
 ། དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟན་པ་ལེལ་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལྟ་བུར་མཆོག་གསུམ་  
 ཀྱི་རྟོན་བཞེངས་པ་དང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་བཀྱར་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 དཀའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཅས་ཀྱི་སློན་པ་བརྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་དམ་ཅི་རིགས་པའི་སློན་པ་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་སྦྱིས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ནི་  
 བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཐན་བདེའི་རྩ་ལག་གཅིག་ཀྱི་ལྷུང་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྟན་པ་འདི་ལ་  
 ཡང་འབགས་པའི་ཡུལ་དང་། བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྒྲོངས་སུ་བརྟན་འཛིན་ཀྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་  
 རམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་བགྱངས་ལས་འདས་པ་ཕྱོན་པ་ལས། རྒྱལ་པའི་ཡལ་གཅིག་  
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལྟར་དུར་སྦྱིག་འཆང་བའི་གཞུགས་སྦྱིའི་རྣམ་པར་འོལ་ཏེ་མདོ་  
 དང་སྐགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་བཀའ་འབྱོར་གྱིས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་  
 ཀྱི་གཞིར་འཁོད་པའི་སྦྱེ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱེད་པོ་  
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཁྲ་མ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་  
 འསང་མཐོན་པོར། དུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ་  
 ཀྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད་པའི་ཁྱི་ཆེན་ང་བཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཇ་མི་རྩ་ཞེས་  
 གྲགས་སྟེན་ཀྱི་བདན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་ཡིང་མོ་  
 ཉིད་ནས་རྟོགས་སྦྱིན་སྦྱངས་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྲ་ན་མེད་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་  
 གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ཟེན་གྱིང་། དྲང་དོན་གཤུག་བྱ་སྟན་མོང་བའི་སྤྱང་ཁོར་དག་པ་དང་  
 མ་དག་པའི་ཁིང་དུ་མར་སྦྱལ་བའི་བཀོད་པ་བགྱང་ལས་འདས་པས་གཞན་དོན་འཁོར་བ་རི་  
 སྤྱིད་དུ་མཛད་པ་ལས། ཁིང་འདིར་ཡང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་འཁོར་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་

སའི་མཆོག་གྱུར་ཉི་ཤེད་པའོར་དང་། ཡལ་རྩེ་རྒྱ་མའི་ཐུགས་བཅུད་དོན་རྩེ་ཐེག་སའི་བསྟན་སའི་  
 མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེར་གོ་སོགས་སྟེ་མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 སའི་བསྐྱེད་ས་རབས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་སའི་མོ་མོས། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔར་རྒྱག་  
 ཏུ་ཆེན་དོན་རྩེ་ཐེགས་སོགས་མཁས་བྱུང་གི་སྟེ་མེད་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་སའི་སྐྱལ་པའི་མོས་  
 གང་། ལྷ་བས་མགོན་ཁྱི་ཆེན་དོན་རྩེ་འཆར་སྐྱ་ལྷ་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་  
 བཟང་ཆད་ཏུ་བྱུང་སའི་གཏམ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་གཉིས་ལས་གསལ་བ་  
 ལྟར་ལགས་ལ། འདིར་ནི་ཡལ་རྩེ་མཆུང་ས་བྱལ་དོན་རྩེ་འཆར་སྐྱ་མ་ཉི་རྒྱ་རྩེ་སི་རྩེ་སྟེ་སྟེ་བ་  
 གྱི་མ་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སེར་གོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་  
 བར་ཐར་པ་ཅུང་ཐད་ཅེག་གཏམ་ཏུ་མེད་བར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་དགྲུང་པོ་གོ་  
 གསུམ་པ་ས་བྱ་ཉོར་རྒྱ་བཅུད་སའི་ནང་གཟུགས་སྟེ་པོ་དཔལ་བསྐྱེད་ས་ནས་མཆོག་སྐྱལ་  
 གྱི་ཆེད་ཏུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མར་བཏགས་ཞུས་དང་བཅས་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཆུད་པར་  
 ཏུ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་སའི་བསྟན་སའི་མངའ་བདག་ཁྱི་ཆེན་མོ་མེན་ཏན་དག་དཔར་འཛམ་དཔལ་  
 ཆེ་ལ་ཁྱིམས་དཔལ་བཟང་པོ་ཅོན་ཕོ་ལྷགས་སུ་ཤེལས་བསྐྱོད་སྐབས་འཆམས་ཞུས་འབྲལ་བ་  
 དང་སྐྱགས་ཐུགས་བཏགས་ནན་ཞུས་བུས་པའི་ལན་ཏུ། ར་ཡིག་མིང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་ཨང་  
 ཉན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ཅད་གཅོད་བྱས་པར་རོང་པོའི་ས་དྲུལ་སྟེ་ནང་ཏུ་བསེ་མཆོག་  
 སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མིང་ཞིག་ལ་གྱིས་པ་ཁྱི་པོ་པ་སྟེ་ཕྱིར་ཏགས་ལ་མཆོན་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་  
 སལ་པའི་མོར་གོང་དགའ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དགྲུང་  
 རངས་བཅུར་སྟེ་བ་ཀྱི་བར་ཤིན་ཏུ་འཛུལ་གསུངས་པ་བཞིན་མོ་བྱུང་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་དཔར་  
 གིས་སྐྱ་ཆེའི་འདྲུ་བྱེད་བཏང་། སྐར་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འབྲལ་བལ་སྐྱར་ཤེལས་ཀྱི་ཆེད་ཁྱི་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེར་ཡང་བསྐྱར་ཐུགས་བཏགས་ཞུས་པར། དང་པོར་རྩོ་ཕྱོགས་སུ་རོ་མཐོ་གསུངས།

དེ་ཐེས་ཕུག་མིས་ཤིག་གནང་བར། ལྷོ་རུབ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་གཙོན་ཞིབ་བྱེད་དགོས་  
 གསུངས་ཤིང་རུབ་ཅེས་པའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཞེས་མིས་འདུག་དེ་ཡང་འཁྱུངས་ལུལ་ཐེས་མའི་མི་  
 ཚང་འདི་ཉིད་སྐབས་ཤིག་སྟག་ཚང་རྩ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་སྤང་ཡང་ཁོ་ཚོར་  
 སླེབས་པ་དང་། ཐེས་སོར་བཟ་ཞིས་འབྱིལ་སྒྲ་བྱང་དུ་མེབས་དགོས་བྱུང་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་  
 བརྟན་པར་ཐེས་ནས་གོ་བ་བྱུང་། ཅད་གཙོན་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡང་། སྒྲ་བྱང་  
 གི་རྩ་མོའི་ཁོད་དུ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཚེར་མི་བྱེད་པས་ཞིབ་ཏུ་རྩེད་མ་བཅད་ན་གཞན་དུ་འཛོར་  
 དོགས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་མ་འཁྱུངས་པའི་སྟོན་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་པ་  
 ལུལ་གྱི་བྱུང་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ཁུ་སོ་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་གསལ་དང་། དགེ་སྦྱོར་སྒོན་  
 ལམ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་བཅས་ཡོད་པར། བདག་གིས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤེལ་བྱམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞིག་ཁ་བྱེ་འདུག་ཟེར།  
 དེ་ཅི་ཡིན་མིས་པས་བདག་ལ་རུ་སོ་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོང་བའི་ལྷ་ས་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁོ་སོ་གདན་  
 སར་ཡོང་ཁར་ལྷ་དང་སྤྱད་པེར་སོ། སྤང་འཁོར་རྣམས་སྒྲ་མ་དེ་འཁྱུངས་དུས་དགོས་ཞེས་  
 བཞག་ཅིང་། གདན་སར་འཁོད་ནས་ཉི་དུ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས། ཨ་མའི་མངལ་ན་གཤེལ་  
 བྱམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་བཟེས་པོ་ཞིག་གི་སྐུལ་སྐུ་འདུག་ཅེས་སོགས་སྤྱིར་སྒྲ་བརྟོག་ལྟ་  
 བྱ་ལག་འཁེལ་གྱིས་སྐུ་མཚོན་འདུག་པ་དེ་སྐབས་དགོར་སྤྱིབ་སོགས་ཀྱིས་ཏུ་ཅང་མ་བསྐྱིབས་  
 སྐབས་ཡིན་པས་དམ་པ་འདི་ཉིད་འཁྱུངས་སྐྱུའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་ལག་འཁེལ་ཤར་བ་ཡིན་  
 བས་སྐྱེམ། ཡལ་ནི་རེ་བ་གོང་གྲགས་པའི་སྤྱེ་ཁོད་ནས་སྟགས་འཚང་རུས་མཐུ་ཅན་མང་དུ་བྱུང་  
 བའི་རིགས་ལས་དཔལ་ཅལ་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་བྱང་བ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་ཚོས་ལ་དག་  
 སྤང་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་བཀའ་ཐར་ཁ་འདོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ལྷན་  
 པ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལུལ་ནི་བ་སོ་ཐེ་དུང་དགོན་མཚོག་ཉི་མའི་སྐྱེ་མཚེད་ལ་ཁ་ཏལ་ལྟ་

མོག་ལུ་སྐྱེ་མེད་བཞི་བ་དགེ་འདུན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེ་ཆའི་བརྒྱད་པ་འོང་པོ་གི་སྤང་བུ་  
 གྱུ་ཆང་དུ་བྲགས་པའི་རིགས་ལས་སྤྱི་མའི་དོན་ལ་གཞིལ་པའི་དགེ་སེམས་དང་ཐུན་ཞིང་སྤྱང་  
 གནས་ཐུག་སྐྱོར་བརྒྱས་པ་མཛོད་སོགས་ནམ་དགའ་ཀྱི་ལས་ལ་བཙོན་འཇུག་ཆེ་བ། དཔལ་ཆ་  
 འཛིན་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གྲུས་པ་སོགས་བཟུགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མེད་  
 མཛེས་པ་ཐོ་མོ་ཐར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཕྱིང་སྟག་ཏོར་རྩ་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་གཟའ་སྐྱར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལུམ་གྱི་ལུས་ལ་  
 ཐུག་ཏུ་སོགས་མེད་པར་གཟུགས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་བན་བདེའི་བགོ་སྐྱལ་སྟོལ་པའི་སྤེད་པོར་བལྟམས་པར་གྱུར། དེ་སྐབས་ཁ་བ་བབས་ཏེ་རི་  
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་དགའ་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིའི་སྤྱང་དུ་བ་མོ་ཆགས་པ་ལ་བཟ་  
 གིས་པའི་རི་མོ་འགའ་དང་། བད་གཤམ་དང་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་གཟུགས་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བ་འཛིན་  
 སོགས་རི་མོ་མཁའ་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དེར་འཕྲོད་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ལུམ་གྱི་  
 མི་ལམ་དུ་ས་འོག་ནས་བྱུ་དུའི་གཏེར་ཞིག་བཏོན་ནས་མེད་བ་མང་དུ་སྤེལ་བ་མིས་པ་དང་། དེ་  
 སྟོན་ཞིག་ལ་ཁུ་བོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་ཉེ་སྐོར་ནས་ཕྱིར་དུམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱེ་སེན་མོ་ཙམ་བཞུགས་པ་ཉིད་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་ལོགས་ཆོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་  
 འོ་མཆར་པའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་བར་སྤང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ལོགས་ཀྱིས་སྤས་རྩ་བ་ཆོད། རིགས་  
 ཏུས་ཕུན་ཆོགས་ཤར་རའི་ཅེར་འཕགས་ཆེ། བཟ་གིས་འོད་དགའ་ཏ་བ་སྟོང་འབྱེད་པས།  
 རྒྱལ་བཟང་གུ་བྱུའི་ཆོགས་ནམས་འཇུག་པ་བཞིན། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྤིང་གསུམ་འགྲོ་  
 པའི་འཕྲེན་མཆོག་ཀྱན་གཟུགས་ཡེ་གིས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ། ལྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྩོ་ཆེ་  
 འཆང་མྱོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོར་མིང་ཁུས་པར་མྱོ་བཟང་  
 བསྟན་འཛིན་ཞེས་སྤང་མཐུད་དང་བཅས་གནང་ཞིང་གཙང་སྤྱད་གོས་རྩལ་བཀའ་བསྟེན། སྐྱེ་

མ་འབྲུངས་པའི་ཕྱོད་སོགས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟས་བྱས་སྐབས། ཁྱི་ལོ་བ་ཡིས་བྱག་  
 དང་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱུལ་མ་ལ་སོགས་ཁ་ཉོན་བྱས་བྱུར་ན། གཤེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ནམ་  
 མཁའི་ངོས་སྤྱ་འབྱུང་། སྤྱེ་བ་ལྷ་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཁྱོགས་བཅུད་སྒྲོག་ ཅེས་ལུམ་གྱི་དབྱང་  
 སྤྱང་སོགས་དང་། ཡང་། དྲུང་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་དབྱངས་སྟན་སྤྱ་པོ་ཆེ། དང་སྤྱ་ལྷ་པའི་མི་  
 འབྱུང་ངོ་ཅེའི་མདུད། རྗེ་བྱུང་དབང་མི་པསྒྲོད་རྗེ་ཅེ་ཡིས། གནས་མཁའ་འགྲུའི་སོ་བྱང་ཆེ་  
 བས་འདོམ། ཞེས་སྤྱ་མོའི་གྱིད་ཀྱི་དགོན་དུ་ངོས་འཛིན་དང་གསལ་ཆ་ཡོང་ཚུལ་དང་། སྤྱ་ཀ་  
 ལ་མེད་ཀའི་སྤྱ་སྟན་དེ། བྱང་པད་མ་དཀར་པོའི་ཆལ་ན་སྟན། དེ་མཐོང་པས་དགྲ་གཉེན་གྱི་  
 བྱང་དགལ། ཁྱོགས་མ་ལུས་ཀྱང་དགའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱབ། ཅེས་ཅེས་སོར་དེ་ཞིག་ལྷ་བྱང་  
 བཟ་གིས་འཁྱིལ་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་བསྟན་ཞིང་། ཐེག་ཤུལ་སྤྱོད་པ་ལྟས་སྐབས། བསྟན་  
 འཛིན་གཤེར་རིའི་ཐོང་པས་སྒྲོང་བའི་དབྱས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ངར་སྤྱ་སྒྲོག་པ་ཅན། འ  
 བསྟན་པའི་པད་ཆལ་རྒྱུས་ལྱེད་ཉིན་མོར་ལྱེད། རྟག་ལོ་བ་ཡི་གདན་ས་གར་ན་ཡོད། ཅེས་  
 སོགས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བྱང་གསལ་མཐུན་པར་བྱུང་། ཤིང་ཡོས་ཉོར་སྤྱ་ལྷ་པའི་ནང་ཁྱི་ཆེན་  
 རོ་མེན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་པསྒྲོད་མཛད་སྐབས་གཙོས་སྤྱ་བྱང་དུ་གདན་པའི་ཤིང་གཟེམ་  
 ཅུང་དུ་བཞུགས། ཡང་སྤྱལ་སྤྱར་གསལ་གྱི་རིམ་གྲོང་འཛིགས་ལྱེད་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲིག་གནད་  
 སྤྱིན་བཀའ་འཛིན་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལྷགས་བརྟགས་ཀྱི་ལན་ལ། ལྷ་ཅུབ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་  
 ཟེར་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་ཡང་འབྱུག་ལོའི་ནང་དུ་གསལ་པའི་ངོ་ཡོད་ཅེས་དང་། ལྷག་མཛོད་  
 མཆེད་གཉིས་ལ། ཁྱེད་གཉིས་སེམས་པམ་མི་དགོས་མཆོག་སྤྱལ་གསལ་དྲངས་འཁུལ་མེད་  
 ཡོད་ངེས་ཡིན། ལྷ་མ་མ་བཞུགས་པ་དེ་སྤྱ་གོང་མ་དེ་དབྱང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་འདུན་ཡོད་  
 འདུག་པས་ཁ་སྒྲོང་ལྷ་བྱང་སོང་། ཅེས་མ་སྤྱ་ཆེའང་བརྟན། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཐེན་པ་ཞིག་  
 ཡིན། དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ན་མི་ཚན་ངས་ཁྱེད་གཉིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗེ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱིས་

བཀའ་ལུང་མི་འཇུག་དོན་མེད་པ་གསུང་བ་སྦྱུང་བ་ལྟེན་གྱི་ཐོག་མེད་པ་ལུང་སྟེ་རིམ་གྱི་ནམས་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྐྱབས། འབྲུག་ལོ་བྱུག་ཡིག་ཞིག་འཁྱོར་པའི་ནང་དུ། སྟེ་བ་དང་པོའི་གཉིས་པའི་མིང་  
 ལུང་ཅན་ལ་ཨང་ཉན་བྱས་ན་ལེགས། ཞེས་པ་ཞིག་གནང་བུང་བ་དེ་ཞིག་ངོས་མ་ཐེན་གྱང་  
 རྗེ་མོར་འབྱུངས་ཡུལ་ཁོ་ཆེའི་མིང་ལུང་བསྟན་པར་གོ་སྟུང་ལོ་མཛོད་དགེ་སྟོན་མན་ཆད་  
 རོང་ཚུན་ཆོད་ནས་ཅད་གཅོད་ཀྱིས་མཆོན་ཐོ་བསྐྱེགས་ཏེ། ཅོ་ནེར་འབྲུལ་དུ་མོང་བར་བཀའ་  
 ལས། ལྷར་སྟོས་ལྷར་སྟུག་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྟུང་བ་གསུམ་འདུག་མདང་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་  
 སྦྱོར་གསུམ་བཏབ་པའི་བྱུང་འཕགས་གདན་ས་སྟོང་ངེས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་དེའི་ཅེ་མོ་གྲོག་  
 གྲོག་བྱས་འདུག་པས་འདི་ཅེ་འདྲའི་ལྷས་ཡིན་ཞེས་བཞད་མོ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་འདུག་  
 ཟེད། མཆོད་དཔོན་པ་སོགས་སྟུག་སྟེ་བར་ཆད་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། ཨ་  
 ཅ་སྟུ་ཆེའི་བར་ཆད་མིན་སྟོན་མེད་འཁོ་གསུངས། བྱུག་མཛོད་བསྟན་པ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་སྟོག་  
 ཏུ་གནང་བུང་བར་ཤོག་གྲུ་མེར་བོར་ཞིག་གི་ངོས་ལ་བྱུག་བྲིས་ཀྱིས། ཨོ་སྟ་སྟེ། ལྷུབས་ཀྱན་  
 འདུས་ལྷུབ་དབང་དོན་མེད་འཆང་། །པ་འཇམ་མགོན་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་ཞབས། །མ་རྗེ་བཙུན་  
 རྒྱལ་ཡུམ་ཏུ་རེ་མ། །དུས་མི་འབྲུལ་སྟེ་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མགོན་དམ་པའི་ཡང་སྟིང་སྟུང་  
 པའི་གར། །བྱངས་མ་ངེས་སྟེ་ཆོགས་གཞུགས་འཆང་བ། །རྒྱ་ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ། །  
 ཞེས་ཐོན་ཀྱི་བརྟག་དོན་རི་བཞིན་དུ། །ཨང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་དོ་མཐོ་བཟང་། །  
 ཀྱན་དམ་པའི་རྣོས་གར་གོར་མ་ཆག །གཙོ་བསྟན་འཁྱོའི་པད་མའི་གཉེན་འཇུག་ཞིང་། །  
 དཔོན་གདུལ་བྱའི་སྐབས་བབས་གདན་ས་འཛིན། །སྟེ་གཉིས་པའི་གསུམ་པར་ཨོ་ཞུགས་  
 པར། །ཐབས་པར་བྱིན་ཐོག་མའི་བྲོགས་དང་བཅས། །སྟོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པའི་སྟེེས་བྱ་  
 མཆོག །ངེས་འབྲུལ་མེད་བསྟན་འཛིན་གསལ་གྱུར་བ། །དོན་གཉིས་ཀྱིས་པན་བདེར་འཇུག་  
 བས་བཟང་། །སྟེ་དང་སྟོན་ལམ་བཟུགས་པ། །ཡལ་མ་བོར་དེས་འཛིན་བྱེད་ན་ལེགས། །ཞེས་



ཡལ་ཡུམ་སྤུས་བཅས་ཀྱི་མཆོན་སྤྲུང་བཅས་ཐག་བཅད་འདུག་ཅིང་། ཡང་བསྐྱར་ཞུས་སྤུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མས་འདོད་མཐུན་ཅེ་སྤྲིལ་གྱིས་གདན་སར་བཀོད་ན་ལེགས་ཚུལ་བཅས་བཀའ་བསྩལ། དེ་སྤུས་འབྱུངས་ཡུལ་མི་ཆོད་དེ་རྟག་ཆར་རྩ་མོའི་ཉེ་འདབས་སུ་སོང་ཡོད་པར། ལྷག་མཛོད་བསྟན་པས་གཙོས་སྤྲུང་ཕྱི་མི་རྩ་ལྟར་བསྐྱས་དང་བཅས། ལྷུལ་ཆབ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིག་སོགས་འཁྲེང་ཉེ་ཕྱིན། ལྷ་མོའི་གསེར་ཁྲིའི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མོོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྤྱོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་རྩ་མཆོན་ཞུས་ཉེ་རྩ་ཆོས་བཟང་པོར། ལྷུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་གིས་སྤྲུང་མདུད་རྩ་ལྟས་བཅས། ལ་མཆོག་སྤུལ་དམ་པར་ཡུལ་པས་དཀྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་བསྟན་ཅིང་ལེགས་ཆོག་མཆོག་ཆེ་པར་བྱུང་། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སྤྱོན་ཐུན་ཆུ་མ་ལྟའི། །བཀའ་ལུང་འཁྱུར་མེད་གཡས་འཁྲིལ་དུང་གི་སྤྲུལ། །བསྤྲུགས་ཆེ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་སྤིང་ཅེའི་པར། །ཀྱན་དགའི་དབྱངས་སྟན་སྤྱོགས་པས་གེལ་པར་བྱུང། །དེ་སྤུས་སོགས་སུ་སྤར་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་བརྟགས་ལ་སྤྱོད་ཅེ་ཀྱོག་པ་ཞིག་གར་བ་དང་ཆོད་མས་འདོད་མཐུན་ཅེ་སྤྲིལ་དཔོས་ཚུལ་སོགས་དང་མཐུན་པར། རྟག་སྤྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་རྩ་ལུས་ལུང་སེལ་གྱི་ཁྱེན་གྱིས་འཐེན་འཁྲེང་ཆོད་ཁྲེང་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱར་ཉེ་མཐུན་མིན་ཅི་རིགས་བྱུང་ཡང་། དམ་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་སྤྲུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་པན་ཚུན་ཀྱན་རེ་ཞིག་བདེ་འཇགས་སུ་བྱུང་ཅིང་། ལ་མཆོག་སྤུལ་དམ་པ་འབྱུངས་ཡུལ་ཁྲིམ་གཞི་བཅས་ཁོ་ཆེའི་སྤེན་དུ་བྱིང་འབབ་རྒྱུར་སོང་བར། གཙོས་སྤྱོགས་ནས་བྱུང་དབང་། ལ་བསེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མོོ་བཟང་བསྟན་གྱིས་རབ་རྒྱས་པས་གཙོར་མཛད་དང་སྤྲུང་ལས་མས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤུམ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། རོང་པོ་ནས་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་མཐུན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་རྩ་མོ་ནས་ཀྱང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་དཔོན་སོགས་རྩ་བ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་བཅས་སྟན་ཅིག་ཏུ་འཛོམ་སྟེ། ཉོར་རྩ་བདུན་པའི་ཆོས་བཟང་

-174-

དབང་ཕྱག་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་མཆོད་མཆོག་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད། བར་སོ་དགེ་འདུན་  
 འཕྲིན་ལས། གཞན་ཡང་ཐུགས་ཆེ་ཁག་གྲགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཆ་བ་བཅས་ཆེད་དུ་དུ་མ་འདུས་  
 པའི་ཆེས་བསྟན་དང་། དགོན་པའི་ཉེ་སྒྲོང་དུ་ཅུང་སྡིག་འཆང་པའི་འདུས་པ་གྱུ་མཆོས་མཆོད་  
 རིས་སྐྱེ་ཆོག་ས་ཐོག་ས་པའི་སེར་སྒྲིངས་ཀྱི་བསྟན་བུ་དང་བཅས། རྒྱུ་པོའི་ཆོག་ས་ཉི་མེར་གྱི་  
 རྒྱལ་ལ་ཚེ་འདི་བ་ལྷ་ཡུས་དད་གཤུངས་སྒྲོ་བས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་དགའ་པའི་ཅ་ཚེ་སྒྲོག་བཞིན་ཐུ་  
 བར་དབང་ལྷན་སྐྱོན་པོར་ཐོག་མར་གཞིམ་ཆུང་དང་དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་དུ། ལྷ་བས་མགོན་  
 གོང་མའི་མི་འཛིག་ས་སེར་གཤེད་ཁྱི་ལ་ཞབས་ཀྱི་བད་མོ་ཉེ་བར་བཀོད། ཆེས་ཆེན་ཕྱག་ས་  
 བསྐྱེད་འོད་སྒྲུང་སྒྲོང་འབར་བའི། །སྒྲུ་པའི་ཉི་མ་རང་གནས་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། །མངོན་པར་  
 བར་ཆེ་ཐར་འདོད་བད་མོའི་ཆོལ། །དགའ་དང་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་ལྷག་པར་གྲོལ། །དགའ་  
 རྒྱའི་གསོལ་སྒྲོན་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱལ་ཐོག་མཆོལ་སྐྱ་གསུང་ཕྱག་ས་ཉེན་སོགས་ཉེན་འབྱུང་གི་དངོས་  
 པའི་རྣམ་གངས་དུ་མ་སྐྱོན་ལས་དུ་བསྐྱར་བ་དང་བཅས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུང་ལྷག་  
 ཡག་ས་པ་སེཾ་ནས་མཆོལ་གྱི་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་བད་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་འབར་གྱེ། ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱ་རིས་དུལ་གྱི་མཆོལ། སྐྱ་གསུང་  
 ཕྱག་ས་ཉེན། གོས་ལྷག་གསུམ་དང་མགོ་སྐྱམ་སོགས་རྣམ་གངས་བརྒྱ་དང་བརྟག་སུམ། བར་  
 ཐུབ་དང་། བར་སོ་སོགས་འོར་པའི་སེར་སྐྱ་རྣམས་དང་། གཉེར་ཡུང་། འབྲིང་འོ་སོགས་ཉེ་  
 སྒྲོང་གི་བར་ཁག་སོ་སོ། མཛོད་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོང་། རྒྱ་པོད་སོགས་ཡས་མས་ཀྱི་སྡིན་བདག་དད་  
 འབྱོར་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་མང་པོས་དགའ་སྒྲོན་ལེགས་འབྲུལ་རིམ་བར་ཕྱལ་ཞིང་། སོ་སོ་  
 ལ་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་དང་། འོས་བབས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་སྒྲེར་ཆ་གཞུབ་པ་སོགས་ཆེན་པོའི་  
 ལྷག་ས་སྒོལ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆེས་བརྟག་གསུམ་ལ་གྲགས་པ་ཞུང་ནས་  
 གསོལ་སྒྲོན་རྒྱས་པ་དང་། ཉེན་འབྱུང་ལེགས་འབྲུལ་རྣམ་གངས་སྒྲོང་གི་གངས་ལྷན་ཕྱལ་ཉེ།

བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། ཆེས་བཙོ་ལྗེ་ཉིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བསེ་མཆོག་  
 ལྷལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ཅིང། གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དང་  
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ལུང་གནང་སྟེ་མདོ་སྡུགས་ཀྱི་ཐུག་ཆེས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་བཞེས་  
 པའི་དབྱ་ཚུགས། ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་བཤེས་གཉིན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་བ་ཡོངས་འཛིན་དུ་  
 བསྟེན་ཏེ་ལོ་སྤྱི་འདི་དག་དུ་འདོན་ཆ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྦྱང་མཛད་པར་ཆེགས་མེད་དུ་  
 ལྷགས་སུ་ཆུད་པ་བྱུང་། ལྷགས་སྤྱིལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་  
 ཅིང་སྟོན་ལམ་གྱི་འཆམ་ལ་གཟིགས་རྟོག་གནང་། རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཙུའི་སྤྱོད་བརྟན་  
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ལུབ་པའི་བརྟན་འཛིན་སྟོ་བཟང་བཟ་གིས་རབ་རྒྱས་  
 བས་མཁན་སྟོན་སྤྱགས་མ་མཛད་དེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོགས་སྤྱ་མ་དགེ་  
 ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བཞེས་གིང་མཆོན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བརྟན་འཛིན་སེང་གི་  
 ཞེས་གསོལ། དེའི་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱའི་དབང་པོ་འཛིགས་མཛད་རྟོ་རྟོ་དཔལ་པོ་  
 གཅིག་པའི་དབང་གི་སྟོན་དང་། ཆེས་བཙུ་གཅིག་དབང་དངོས་གཞི་སྟོན་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་  
 གྱི་སྦྱེད་ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། སྟོན་གྱི་ཁུབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་ཉིད་ནམ་  
 མཁར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱེུ་དཀར་པོ་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་དང་། མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མ་སྤྱག་པོ་བཟེས་  
 ཉམས་ཅན་ཨག་ཆོམ་རྒྱས་པ་ཞིག་གིས་སྟེགས་བམ་ཞིག་གཏད་ནས་གཏམ་ཞིག་སྤྱས་སོང་  
 བ་བཛེད་འདུག་གསུངས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་རྟོག་འདོར་སྐབས་གསང་མཆོན་མི་བསྟོད་རྟོ་  
 རྟོ་ཞེས་རྟོ་པོང་མའི་གསང་མཆོན་དང་མཐུན་པར་བབས། ཆེས་བཙུ་གཉིས་ལ་འཇམ་  
 དབྱངས་དམར་སེད། མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་ལ། ལྷ་ལོ་དམག་ཐོང་ལ། བེག་ཅེ། དམ་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་རྩེས་གནང་། ཆེས་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡལ་བ་རྟོ་པོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་



སོགས་ལྷུང་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐེན་པ་བཅས་ཆོས་རྒྱན་གསན་པའི་པོས་ཤུ་ཡུར་བར།  
 མཛོད་དགེ་རྟོ་རྒྱུད་འཆམས་འིང་དུ་བཞུགས་པ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གདན་པར་ས། ཉོར་རྒྱ་ལྷག་  
 པའི་ཉེར་ལུ་ནས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཚུགས་ཏེ་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་རྩོང་ཆུང་ཆེ་དཔར་དང་།  
 ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྩེས་གནང་། ལྷག་རྩོང་པོར་ཆེན་གྱི་རྩེས་གནང་། ལྷོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་  
 གནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་དཔར་། ཉེན་པའི་ལ་སྒྲིང་པའི་རྩེས་  
 གནང་། ལྷན་མཁུན་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཞ་ཆེན་ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོ་སོ་ནས་བརྒྱུད་  
 པའི་རིགས་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ་གྱི་རྩེས་གནང་། འཛིགས་ཤེད་ལུམ་བཅས། དཔལ་གཅིག་ཏུ་  
 མཁྱིན་གསང་རྒྱུ་ཡ། དག་པོ་གསུམ་རྒྱུའ་རྣམས་གྱི་རྩེས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར།  
 ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཅ། ལྷུབ་ཐབས་འིན་འཛུང་ཡོངས་རྩོགས་བཅས་གྱི་རྩེས་གནང་། དགོན་པའི་  
 ཆོགས་ཡོངས་དང་རྣམ་ཅིག་པར་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་རྣམ་པོ་ན་དང་བཅས་  
 པ། བདེ་མཆོག་ལུ་རྩེས་གཉིས་གྱི་དཔར་། འཛིགས་ཤེད་བཅུ་གསུམ་མ། ལྷན་རིག་གཏུགས་  
 དཀར་བཅུ་བདུན་མ། ཆེ་དཔག་མེད་སྟོ་དགྲ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ལུགས། མི་  
 འཕུགས་པ་རྩ་དགྲ་རྣམས་གྱི་དཔར་། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ལྷུང་པག་རྩོང་མ། ལྷུང་གསེར་  
 མིག་འཁྲིལ་བ། འདོད་འཛོལ་ལུམ་པཐང་ལས་རྒྱ་མ་གསང་འདུས། དག་པོ་མའི་སྒྱ་གྱི་ ཆེ་རྒྱུ་  
 ལྷགས་རྩོང་མ། ཉམ་ཁྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན། ཡང་བརྒྱུ་རྣམ་པོ་ན་དང་གཅོད། ལྷག་རྩོང་འཛིགས་  
 འདུས། ལྷ་ག་རྒྱ། དང་རྩོང་ལོག་རྩེ་བ་ལ། བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས། གཞང་མཆོག་པེ་ཉར་རྣམས་  
 གྱི་རྩེས་གནང་དང་། ལྷན་མཁུན་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གཞིགས་སྒྲུང་རྒྱ་ཅན་ནང་ཆོན་ལས་བཞིའི་རྩ་  
 མའི་རིག་གཏུད། ཡང་ལྷུང་གཉེར་དག་པོ་ཅལ། ཆེ་དཔར་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། ལྷགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། ཆོགས་བདག་དམ་ཅན་རྩོང་ལེགས་རྣམས་  
 གྱི་རྩེས་གནང་། རྒྱ་མེད་ལྷགས་གྱི་རྩོང་པེམས། ཁོ་རྒྱལ་གཙུག་རྩོང་འབར་བ། སང་གཏོང་

གཙོ་འཁོར་གསུམ། སྔད་རྒྱུད་ལོ་ཤྱོན་ལ། ཆེ་དཔག་འཇམ་ལུགས་ལྟ་ལ། ལྷ་མོ་ཤར་མ་ཁ།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡང་གསར་དུ་གཤིན་གཤིན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མཆོན་མ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བ་ཀའ་རྒྱ་ལ།  
 གཞོད་སྤྱིན་མྱེ་མྱེ་མྱེ་ལ། ཆངས་པ་ཞི་མག་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཀྱི་རྩམ་གྱིན་དམར་ཆུང་། ལུག་རྒྱུང་  
 རས་ཆུང་གོང་ལུག་ལ། དབྱུངས་ཅན་མ་དམར་མོ། མ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། སྤེ་བརྒྱུད་  
 སྤོག་དབང་རྣམས་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་དང་། གྱིབ་སེལ་ལྷ་  
 མགོན་དབྱེར་མེད་སོགས་བཀའ་བཅུ་གསུམ། ས་ལུགས་ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཕྱི་དཀྱིལ་  
 དང་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་ཕྱིན་ཆེབས། སྤགས་བརྒྱའི་རྩེས་གནང་། གཞིགས་སྤངས་ལུང་པའི་དབང་  
 དང་བཀའ་གཏོར་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་གཏོར་དབང་། མ་ཉིའི་སེར་གདོང་གི་དབང་། དམ་ཅན་ལོང་སྤྱུབ་  
 ཀྱི་སྤོག་གཏད་དང་བཅས་བསྩམས། ཕྱི་མ་འདི་གནང་པའི་ལུབ་ལྷ་མོ་འདི་ཆེའི་ལུགས་མིས་  
 ལྟ། མི་ནག་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དུ་ནག་པོ་བཞི་བཟུང་སྟེ། འདི་བཞིའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་  
 གཞོད་བྱེད་གང་ཡོད་ལུབ་སྟེ་གཞོན་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར། ལྷ་མོ་ཞིག་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་འབག་ཆད་  
 ལྷན་བཞེདས་པ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ། འདུ་ཁང་ཐོག་ཏུ་གདན་དྲངས་གིང་། མཆོད་གཏོར་ལུས་  
 ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་མོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་འཛིགས་སུ་  
 ལུང་བ་ཞིག་གིས་ཐོར་ཅོག་དང་ཅན་བཞི་ཁང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་པའི་  
 ཁང་པའི་ནང་ན་ལྷ་མོ་སྤྱུག་ཐེལ་ཅན་ཞིག་གིས་རྗེ་རྗེ་ལུང་པའི་སྤྱུབ་པ་མཛད་པ་མིས་པ་ལྷ་མོ་  
 ལུང་པའི་བཀའ་སྤྱང་གཙོ་པོ་ཡིན་པས་ལེགས་གསུངས། ཁྱིད་ཀྱི་སྟོར་ལ། སྔད་རྒྱུད་ལུགས་  
 ཀྱི་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད། ལྷ་མོ་མཆོད་པ་དང་། ལམ་ཀྱི་གཙོ་པོ་རྣམས་གསུམ་ཡོན་ཏན་  
 གཞིར་གྱུར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་ཞེ་ཁྱོ་སྤྱུགས་སྤྱུབ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་  
 ཆོག་སྤྱུམ་ཀྱི་ཁྱིད། རྒྱུད་པའི་ཁྱིད་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་སྤགས་པའི་ཁྱིད་རྒྱལ། ལྷ་མོ་འབྱོར་མའི་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད། དཔལ་པོ་གཤམ་འཇུག་སོགས་འཕོ་ཁྱིད་སྤྱོད་གསུམ་བཅས་བསྩམས། ལྷ་གོང་ས་

མཆོག་ཉིད་ལེབས་བཞུད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ལུང་གཞུང་ནས་གདན་འདྲེས་པ་བཞིན། ཉོར་རྒྱ་  
 དགྲུ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྟན་འཛིན་ཐང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་བཀོད། དད་ལྷན་གྱི་མེར་  
 སྐྱའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་  
 གསུང་བཤད་དང་བཅས་ཏེ་གནང་བས། ཕྱིན་རྒྱལ་དང་དགའ་དད་ཀྱི་བ་རྒྱལ་གཡོ་བས་  
 ཡིད་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་ཁྲབ་པར་གྱུར། ཕྱི་ཉིན་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་གོགས་སེལ་  
 ཏུ་དབྱེ་བྱ་དུག་ཚུ་བཞིའི་གཏོར་མ་བཟླ་བ་སོགས་འདོད་པའི་རེ་འབྲས་དོན་དུ་སློབ་པར་  
 མཛད་པའི་ལེགས་འབྲལ་དུ། མརྒྱལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་  
 སོགས་ནམ་གངས་དུ་མ་དང། གསེར་སྒང་ལྷ། དདུལ་སྒང་བརྒ། གོས་སྐྱག་པགས་རིགས་  
 སོགས་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོན་ཆེ་བ། དོང་ཅེ་ཁྲོན་ལྷ་བརྒ། གས་བླེ་སྟོང་སྐག་བདུན། ཉེ་མོར་  
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་སོགས་ནམ་གངས་ཁྲི་སྐག་བརྒལ་བ་ལུལ་ཏེ། ཞབས་པད་བརྟན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར་ཞལ་བཞེས་ཡིད་ཆེས་པ་གནང། ཆེས་བཅུ་བདུན་གྱི་  
 ཉིན་རྒྱ་མ་རྩེ་ཆེ་འཆང་ལས། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་། འཆི་མེད་རྩོུའི་སྟོག་ཤིང་གི་ཆེ་  
 དབང་། ཆེ་དབག་མེད་དཀར་པོའི་ཆེ་དབང་བཅས་གསན་ཞིང། རྩེ་གོང་མར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 གཟིགས་པ་སོགས་གང་ཅི་ནས་འདི་དུ་ལན་མཐུག་ཏུ་བབས་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྟུན་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་  
 ཞེས་ཐུགས་དགྲེས་བཞིན་རེ་ཞིག་ཆོས་མཆོམས་མཛད་པར། རྒྱ་གང་ནས། ལྷ་རྩལ་བྲི་མེད་  
 མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤང་བརྟན། རྩེའི་གསུང་འབྲལ་པོ་ཉི་བཙོ་བརྒྱད། རྣམ་རྒྱལ་  
 མཆོད་རྟེན། གཞན་ཡང་དདུལ་གོས་སྐྱག་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་འབྲལ་དང་བཅས་སྤང་  
 ཡང་ཆོས་བཀའ་རིམ་བཞིན་གནང་དགོས་པའི་སྟུན་གསན་ཞུས་ཏེ། རྩོུ་ཆེ་འཆང་ཉིད་སྟོང་  
 རྩོགས་སུ་མེབས་སྐྱེལ་ཞུས། རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་པོའི་ཐུགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཆོས་  
 པར་རོལ་བས་གང་ཐུགས་སློན་ལེགས་མ། །འདེ་ཆེན་གང་སྟབས་བསྐྱུར་དང་ལྷན་ཅིག་



བར། །དག་པའི་གཞིགས་མོ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱམས་སུ་གྲས། །ལོ་འདིར་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་  
 བར་དུ་ཡིད་མ་རྟམ་ཆོག་རོལ་པའི་བསྐྱེན་སྦྱུབ་མཛད་སྐབས་གཞིགས་སྤང་རོལ་ཆར་ཅན་གྱིར་  
 བ་སོགས་གསར་ཉམ་དུ་གསལ། རྒྱ་ཁྲིའི་སློན་ལམ་གྱི་གསུང་ཆོས་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་  
 བའི་ཁྱིད་བསྐྱེན་ཅིང་། སློན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱུས་སོགས་སྤར་བཞིན་མཛད། ལུབ་གཅིག་  
 བན་ལ་ལམ་དུ་ལུབ་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་གསེར་སྒྱུད་ཀྱི་ཐག་པ་འཕེན་པ་སྒྲམ་པུར་ལུ་སོགས་  
 བ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བཅད་པ་མིས་པ་སྡེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱབ་སྦྱང་གྱིར་ཡང་རེ་ཞིག་དྲངས་  
 པའི་ལྟས་དང་། འདི་སྐབས་སྡེ་བ་ཆང་དང་རང་ཉིད་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་སྤང་པོ་ཅན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་  
 ཁྲི་ཞིག་གི་སྤེར་དུ་བཏན་པར་བཞུགས་སོང་ཞིང་། ཉིད་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས་པ་མིས་པ་བཞིན་སྡེ་  
 བ་ཆང་དག་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་གཏད་པར་སྤྱགས་དགོངས་ཆོགས་པའི་སྤྱགས་སློན་སོགས་  
 མཛད། དེ་སྐོན་ཞིག་སྡེ་བ་ཆང་ལ་འཆོམས་ཞུས་འབྲུལ་བར་མངགས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཁ་དར་  
 ཞིག་གི་སྡེ་ལ་ཆོ་རིལ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བཏགས་ནས་བསྐྱར་བ་ཁོང་གིས་ང་ལ་དངོས་པོ་རིན་ཐང་  
 ཅན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལས་ཀྱིང་བདག་སྤྱོད་འདི་ལས་སྤྱག་མེད་གསུངས་ཤིང་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་  
 ཏེ་ཡང་ཡང་དགོལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཉམ་གཉིས་སྤྱགས་ནང་ག་ཤིན་པའི་རང་རྩྭ་ལ་གསལ་  
 བའི་མཛད་པ་རོལ་ཆར་བ་འགའ་ཡང་སྤང་། རྒྱ་ལག་ལོར་སློན་ལམ་གསུང་ཆོས་སོགས་དུས་  
 རྒྱུན་ལྟར་དང་། ལུབ་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཁོའི་མཆོག་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས། རོང་པོའི་  
 དགོན་ཆེན་གྱི་སྒྲམ་མ་ལས་སྡེ། བར་སོགས་རྩིང་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ནས་རེབ་གོང་དུ་གདན་  
 འཕེན་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ཆོས་དགུའི་ཉིན་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད། ལམ་  
 བར་དུ་ཁ་ཀྱའི་འགྱིང་རོལ་ནང་ཆེན་ནས་གདན་ཤངས་ཏེ་དགར་དམར་གྱི་སློ་ཉོན་རྒྱ་ཆེར་  
 ལུལ། འགྱིང་རོལ་སྦྱལ་བའི་སྦྱུ་ལ་ཆེ་དབང་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱས་  
 བསྐྱལ་བར་ཕྱོགས་གལ་སྡེ་པོ་ཀྱན་ལ་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རིས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་མའི་དགའ་སྟོན་དུ། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཁི་རྒྱལ་ཡོལ། རྟོང་  
 ཅེ་ཁོོན་བརྒྱ། ཉལོར་བརྒྱ། མར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་སོགས་དངོས་པོའི་ལེགས་འབྲུལ་བསྟར། དགོན་  
 པའི་གཞུང་ནས་འདྲུ་ཁང་གསར་དུ་བྱུང་བར་གདན་པར་ས་ནས་ཆོགས་ཡོངས་ལ་དགའ་ལྟན་  
 ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལུང་དང་བྲུབ་རྒྱལ་སྐྱ་གསུང་གི་ཆེ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དང་  
 ལྷན་གདུལ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གསོས་སྤྱུ་པལ། སྐར་ལུང་སྤྱི་ནས། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན། དདུལ་དང་གོས་ཆེན། ཉལོར་མང་པོ་སོགས་རྣམ་ཁྲངས་དུ་མའི་དངོས་འབྲུལ་  
 བསྟར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་སུལ། བསེ་སྤྱུ་གཞོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ཆེན་ནས་དུག་རྩལ་སོགས་  
 གསུངས་པར་ལེགས་འབྲུལ་སྤུམ་མཐོ་བ་བཏེགས། རོང་ངར་དང་གཞུང་བཞིས་ཆེབས་བསྐྱ་  
 ར་ཐབ་དང་བཅས་ལེགས་འབྲུལ་བསྟར་ཞིང་རོང་ངར་དགོན་དུ་བཞུགས་ཞག་མཛད། ཟླ་  
 ཆང་ལ་དགའ་ལྟན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱེད་པར་རྟེན་འབྲུང་གི་དངོས་འབྲུལ་དུ་མ་  
 དང་བཅས་བརྟན་བཞུགས་དང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས། གནམ་ལ་གོང་མས་ཆེབས་བསྐྱ་ར་ཐབ་  
 རྩས་ནས་ཀྱི་ངས་སྤྱུ་བཞུགས་སྐྱབས་སྤྱེ་ཁི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱུ་པར་ནས་ར་ཐབ་ཞུས། དེ་ནས་  
 རིམ་བཞིན་ལམ་བར་དུ་འཁོད་པའི་གོང་སྤྱེ་སོ་སོས་ཉ་བསྐྱེད་ཐབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན།  
 གང་སྤྱུ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད། བར་སོ་གསར་རྟེན། རྒྱ་མ་ཁི་གདན་རུང་སོགས་  
 སེར་སྤྱུ་མང་པོས་ཆེབས་བསྐྱེད་པར་བཅས་ཏེ་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 པའི་སྤྱིར་གི་གཞིམ་གྱི་ཕྱག་ལེབས་ནས་སེར་སྤྱུ་ཀུན་ལ་ཕྱག་དབང་གཁང་གཞུང་ནས་  
 ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་དུ་གདན་པར་ས་ཏེ་དཀར་དམར་གྱི་གསོལ་སྟོན་སུལ། མ་ཅིག་བྱུང་བའི་  
 རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཉན་གྱི་  
 འདོད་དུ་འཛོལ་པའི་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་འབྲུལ་དུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དདུལ་  
 དང་གོས་སྤྱག་སོགས་རྣམ་ཁྲངས་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་སྤུལ་ནས་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་

གཤོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ལུལ། མཆོན་ཉིད་གྲ་ཚང་ནས་ཀྱང་  
 འདུ་ཁང་དུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷ་གས་ལུང་ཞུས། ཉེར་དགའི་ཉིན་མགོན་ཁང་དུ་མེས་  
 བས་དཔལ་ལྡན་གྲུང་གི་མགོན་པོ་ལ་སྟོན་གཤམ་དང་གྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་བ་སྦྱོས་ཏེ་གཤམ་གསུམ་གཏོར་ལུལ་བས་དགྲེས་པའི་མཆོན་མ་གསལ་བར་བྱུང་པའི་ཚུལ་  
 རྣམས་ཐེས་སོར་གསུང་གི་འཕྲོས་ལས་བྱུང་། ཤར་ཆེ་བྱང་ནས་གདན་འདྲུངས་ཏེ་བཤད་སྦྱོར་  
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པ་བྱུང་དཔལ་སྒྲུབ་ལྡན་ཆུ་མཆོའི་ཡང་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་རྩས་  
 ཇི་མེད་ཅེ་སྟོང་མཛད་པ་སོགས་སྦྱ་ལེང་གོང་མའི་དུས་ལྟར་གྲུས་པའི་རང་ཚུལ་ལྟར་བཞེས་  
 གནང་། ཆོ་མས་ཆེན་ནས་བྱུང་བྱུལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་བསྟུལ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན།  
 དུལ་དང་གོས་སྦྱག་རྟོར་ལུག་སོགས་རྣམ་གྲངས་སྟོར་ཐྱག་བརྒྱལ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་  
 བསྟར་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་དུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་  
 དང་ལམ་གཙོའི་ལྷ་གས་ལུང་། དུས་འཁོར་འདུ་ཁང་དུ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་གྱི་ལྷ་གས་  
 ལུང་སོགས་བསྟུལ། གྲ་ཚང་སོ་སོ་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་འབྲུལ་ལོད་ཆུ་ཆེར་བསྟུབས། མཁན་  
 ཆེན་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཆོའི་འཇར་དཔལ་ལྡན་ཆུ་མཆོ་དང་། སྦྱ་བ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་ལེད་ཆེན་  
 པོ་ཨ་འོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོའི་འཇར་ལུང་རིགས་ཆུ་མཆོའི་ནམ་གཉིས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་  
 ལུང་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། བད་སོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཆེ་དཔལ་བསྟུལ། དགོན་པའི་  
 ཆུ་མ་སོ་སོའི་ནང་ཁག་ཐམས་ཅད་ནས་རང་རང་གི་ལེགས་འབྲུལ་དང་དགའ་ལྡན་སྟོན་ལུལ། སྦྱེ་  
 བདུན་སོགས་སོག་ཁ་འགས་ཆོས་འབྲེལ་དང་ལུག་དཔལ་ཞུས། སྦྱད་པ་སྦྱེ་བདུན་སོགས་  
 གྱིས་གདན་འདྲུངས་པའི་ལམ་བར་དུ་སེང་གེ་གཤོང་གི་སྦྱེ་སྦྱི་ནས་རྩ་ཐབ་ཞུས། ཐངས་དཀར་  
 ཐང་གི་བྱུང་སྦྱེར་བཞུགས་ཞག་མཛད་ཅིང་སེར་སྦྱ་རྣམས་ལ་ཆེ་དཔལ་བསྟུལ། རྒྱ་མི་རྣམས་  
 གྱིས་ཐོད་ཅུའི་ལྷ་མེན་དུ་གདན་འདྲུངས་ཏེ་གཤིན་ཐེའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཆོང་ཡེ་སོགས་ཀྱི་

དེམ་མོར་དུག་ཅུ་བ་བཟོས་ཤིང་རྒྱ་མོད་ཀྱི་དུས་འཁྲུགས་སྐབས་མི་མང་བསད་པ་ལ་འཕོ་བ་  
 དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར་གནང་བས་དེར་འཕོད་རྒྱ་མོད་ཀྱི་དད་པའི་སྤྱི་མོང་དབང་མེད་  
 དུ་གཡོ་བ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་དཔོན་ནས་ཀྱང་བཀུར་བཞོས་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ཕྱིར་ལམ་སེང་གི་གཤོང་  
 གི་དཔོན་གོང་ལོག་སོ་སོར་ཐེབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལུང་དང་ཉེན་ནམས་ལ་རབ་  
 ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བདུན་ཉིན་དཔོན་ཆེན་གྱི་ཆོགས་  
 ཡོངས་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་བཏང་སྟེ་ཆོགས་ཞུགས་མཛད། དེ་སྐབས་དད་ལྡན་མེར་སྤྱི་  
 མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་བཤད་དང་སྤྱི་  
 བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱི་ཆུང་གཟུང་གནས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་མཁྱིལ་གཅིག་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་ཅིང་། ཡུལ་དེར་བཞུགས་པའི་ལ་ནད་ཡམས་འཁྲུགས་ཅོད་སོགས་  
 མེད་པར་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བས་དུས་འདའ་བ་སོགས་སྤྱོད་བཏགས་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་མཐུན་དང་འཇིག་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེས་རྟེན་  
 པར་བྱུང་། སྐར་གཙོས་སྤྱི་ཆེབས་བསྐྱུར་མཛད་པར་རྟ་བསྐྱེད་ཐབ་བསྐྱུར་བཅས་གདན་སར་  
 བབས། ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱི་ན་སྤོན་གཡོ་པའི་རྒྱོང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དབྱར་  
 ར་རྟོད་པ་དང་། །སྤྱན་ཅིག་བསྐྱེད་དགེ་ལེགས་ཆར་ཆེན་པོས། །བརྟན་གཡོའི་རྒྱ་མཆོ་བདེ་  
 སྤྱིད་རྒྱལ་གྱིས་མཛེས། །ཤིང་འཁྱེད་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆེས་བཙོ་ལའི་ཉིན་གསུང་ཆོས་སྤྱད་གཤམ་  
 ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ན་རྒྱས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་  
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་དེས་  
 ཤེས་དང་དད་ཀྱངས་བཙོས་མིན་སྤྱིས། ཕྱི་རྩོད་སྤོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་འོན་ཏེ་བསྐྱེད་  
 འཕྱོར་སྤོན་པའི་ཞུགས་སྤོན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱར་རྒྱུན་ལྟར་མཛད། རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་ལུང་  
 དེགས་སྤྱོད་པའི་དབང་རྒྱུག་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་

ཞབས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་རབ་འབྲམས་པ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་གཉེད་ཀྱི་  
 དབྱ་ཚུགས་པར་སྒྲུབ་ནས་ཉེན་འབྱུང་གི་སློ་སྟོན་ལུག་སྐབས་འདིར་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲུབ་  
 བདག་སྒྲུབ་དོན་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྟར་ཡང་གདན་འདྲེས་ཏེ། རྒྱ་བ་འབྲུག་པའི་ཆེས་གཅིག་  
 ཅུས་ཉེན་བརྒྱའི་མིང་པ་སྤེང་བ་དང་གི་ཡ་སྐྱགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཞི་བརྒྱ་ཞི་ལྟའི་དབང་ལྟ་  
 ལོན་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། ཉེན་བཙོ་ལྟར་ལུབ་མཆོག་མི་འཛོལ་གི་ཐུགས་  
 དམ་ཀྱི་ལྟ་བརྒྱ་ཅེར་གྲགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུག་ལྟའི་ལྟའི་དབང་ཡོངས་རྩོགས་མཐུག་ཏུ་  
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཐུན་དམ་པའི་ལུག་བཞེས་ཀྱི་ཆ་སྒྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་  
 པ་སྒྲུབ་ལྟ་དང་མཁའ་འཁྱོའི་ཐུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བུས་ཀྱི་དད་མ་ཡལ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་རབ་  
 འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་  
 བ་དང་། བྱང་ཚུབ་བདེ་ཡམ་སོགས་ཡམ་རིམ་སློ་སྟོན་འགའ་ཞིག་དང་རྟོག་བདུན་སོགས་ཀྱི་  
 ལུང་། བཀའ་གདན་མེག་མེ་བརྒྱུག་སྐྱེན་སྒྲུབ་འཁོར་ཆེན། གཙོད་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་འདུས། ལུང་  
 ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་བརྒྱད། ལྟ་བརྒྱུག་ཉིས་མ། ལྟ་བརྒྱུ་བདུན་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་། བདེ་གསང་འཛིགས་  
 གསུམ་ཀྱི་སྐྱགས་བརྒྱའི་རྩེས་གནང་། ལྟ་སྐྱེས་བཀའ་བཙོ་ལྟའི་ནང་ནས་སྤར་མ་གསན་པ་  
 དམར་པོ་ཏྲ་སྟོན་ཅན་སོགས་བརྒྱའི་རྩེས་གནང་། ཞལ་རྣམ་འབྱུང་བརྒྱུ་བདུན་ཀྱི་ནང་ནས་  
 སྤར་མ་གསན་པའི་སྐྱེད་དུས་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་དགྲའི་རྩེས་གནང་།  
 ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་ནང་ཆོན་ཆོགས་བདག་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལྟའི་རྩེས་གནང་།  
 གསེར་ཆོས་གཞན་རྣམས་རིན་འབྱུང་གི་གསན་བཞུགས་པས་འཕུས་པར་མཛད། གཞིགས་  
 སྤར་རྒྱ་ཅན་ལས་སྐྱེན་ལྟའི་དབང་སོགས་བརྒྱ་ཙམ་དང་། ལུང་མགོན་ཀྱི་གསང་ཁྱིད་བཅས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། ཉོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྟའི་སྤོར་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་སྟོལ་མ་དཀར་མོའི་ཆེ་  
 དབང་དཀྱིས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་གཞོན་གཞིག་མེད་

སའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཆོས་མཆོམས་གནང་། གོང་ས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོན་  
 ཆིག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་སའི་མཛུམ་བཤད་བ་དང་བཅས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དབྱེལ་  
 སོགས་ནམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉིད་གཅིག་གི་དངོས་འབྱུང་བཀྲེགས་ཤིང་ཞབས་བད་འགྱུར་བ་  
 མེད་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། རྗེ་མེ་འཆང་ཉིད་སྤར་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་སྤྱེལ་  
 ཞུས། ཉོར་རྩ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁོ་ཤོ་ཅག་སྤེབས་ནས་ཉིན་ཁ་གསུམ་ཞག་མལ་  
 བཀྲིས་སྐབས་ཕུག་མཛོད་བསྟན་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མེ་ཉིད་ཀྱི་དག་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་  
 སྤྱང་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་གླེང་བསྐུལ་སའི་འཛོམས་གཞི་ཞུས་པ་སོགས་དང་སྤར་རྟོར་ཕྱིར་གྱི་  
 དབང་གསན་དུས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་དུག་གི་དབང་མཐོས་པའི་རྒྱལ་མཛུམ་ལམ་རོ་  
 མཆོར་བ་ཞིག་ལྷུང་བ་དང་། མི་འདི་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་གི་རྟེན་གཞན་  
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་སའི་གཟིགས་སྤྱང་ལྷུང་བ་སོགས་གསལ་ནམ་དུ་གསལ། ཁོ་ཤོ་  
 ཅག་ནས་གཙོས་ཁ་གྲུ་སོགས་དང་མཛོད་དགེ་ཤོག་ཁ་ལྡེ་ལ་གྱོད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དུས་  
 འདུམ་འགྲིག་གི་མགོ་ཚུགས་པར་བྱས། རྗེ་འདིའི་སྐུ་གོང་མ་ལྷ་མོའི་གི་རྟེན་དགོན་དུ་ཤེས་ས་  
 བས་ཆེ་དབང་ཞིག་བསྐུལ་སྐབས་ཕུག་ཤིལ་དཀོལ་པའི་སྐྱེ་མ་ཡལ་བར་རོས་ཅག་གང་གི་སྤྱི་  
 བར་བཏགས་པའི་སྐུབས་མེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་གཏད་པར་བཀའ་འདིན་མཆོངས་མེད་རྟོ་  
 རྗེ་འཆང་དངོས་མེ་བཅུན་དམ་ས་མཁན་ལུང་སྟོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ལྟའི་མཛོད་པ་འདི་ལ་  
 བཏགས་དཔུང་ཅིག་ཡོད་ཆོད་འདུག་གསུངས་པ་དང་། སྤར་སྐུབས་མགོན་གོང་མ་རྣམ་  
 གཉིས་གཙོས་རྒྱ་བྱང་དུ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དཔྱེས་སྟོན་ཐོག་ཞབས་སྤྱིའི་རྒྱ་གླིང་ལུང་གཉིས་སྟོན་  
 ཅིག་ཡུན་རིང་འབྲུད་འཇུག་པར་མཛད་པ་སོགས་ཕྱིས་ཁོ་ཤོ་ཅག་གི་སྟོན་རྒྱུར་འཇུངས་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ཞེས་ཁྱི་ཆེན་མཆོག་གི་མཛོད་པ་ནས་གླེང་། རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་  
 དུ་ཡུན་རིག་གི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དགུ་གཉོར་དང་ཤིང་གླང་གནམ་ལོ་གསལ་བའི་ཆེས་

རྟོན་སོགས་མཛད། རྟོན་ལམ་གྱི་བརྒྱུ་བཞེས་འཆམ་དང་བཙུའི་མཆོད་པ་ལ་གཟིགས་རྟོག་  
 གནང་། དེ་བྱིད་དབྱར་འདིར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཐུགས་འཛིན་དང་བསྐྱུས་  
 བྱའི་ཆོད་པ་ལ་ཐུགས་གཉེར་རྟོན་མཛད་མཛད། རྟོན་རྒྱ་དབྱུ་བའི་ནང་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་གཙོས་  
 ཁ་བྱ་སོགས་དང་མཛོད་དགའི་བྱོད་འདུམས་པར་བྱས་ཏེ་གཙོས་ནང་ཆེན་དུ་ཞག་འགར་  
 བསྐྱད་པར་བླ་བྱར་ནས་རྟོན་རྟོན་དང་དེ་དུལ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་བཟབས། དེ་ཐེས་ཁོ་མོ་ཅག་  
 བསྐྱེད་འཛིན་ཐང་དུ་རྟོན་སྐབས་སྐར་ཐོག་ཏུ་རྟོན་གདན་བྲངས་ཏེ། རྟོན་གསུང་ཐུགས་རྟེན།  
 དེ་དུལ། རྟོན་ལོ་བཙུད་སོགས་གྱི་དངོས་འབྲུལ་ཐུན་བྱ་བསྐྱད། དེ་སྐབས་མཆོག་སྐུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་བཅས་ནས་བྱུང་བདག་རྟོན་ཐེང་ཆེན་ཆེན་པོ་སྐུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྣམ་ཐང་གསོལ་འདེབས་གསང་ཆོམ་གྱི་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བསྐྱིགས་པའི་གསུལ་སྐུ་བཙུབ་ཆེན་  
 ས་ར་ཏ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཀའ་འདི་གནང་བར་མདང་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་ས་ར་ཏའི་  
 རྒྱ་གདུང་ཡིན་ཐེར་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་མཛུལ་བར་མིས་རྩལ་སོགས་ཞུས། རྟོན་རྒྱ་བརྒྱ་  
 གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་རྩ་མཆོག་རོལ་བ། གསང་འདུས། གུར་བཀ་རྩོང་མ་རྣམས་གྱི་སྐུ་  
 མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཤིང་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་ལ་གཞོལ་བས་སྟོད་  
 བརྒྱད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བའི་གསང་བ་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་ཐང་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །མེ་སྐྱག་ལོ་གསང་སོགས་སྟུར་  
 རྒྱན་བཞེན་དང་། རྟོན་ལམ་གྱི་ཆེས་བཙུའི་གསུང་ཆོས་སུ་འཛམ་དབའ་མཆོན་བཛོད་དང་  
 ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ། གང་ལྟོ་མ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལྷུང་དང་གསུང་བཤད་སྐྱགས་ཏེ་  
 བསྐྱུལ། བྱེ་རྩོར་རྟོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་ཤེས་མ། རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་ཆེས་ལ་རིགས་བརྒྱའི་མངའ་  
 བདག་རྟོན་སེམས་དཔའ་སྐུ་ཞང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱར་ཡང་གདན་བྲངས་པ་བཞེན་  
 ཤེས་མ། ཆེས་བཙུའི་ལྷ་ནས་བརྒྱུང་མཆོག་སྐུལ་དམ་པ་ཉིད་དམ་གཙང་ཉུང་འདུས་ཤིག་དང་

བཅས་པས་གངས་ཅན་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱིན་མཁུན་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་དག་པ་ཡི་  
 སེམས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་དུ་ཤར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྟོང་མིན་ལ་ཕྱིན་ཏུ་གསང་བའི་  
 བཀའ་ཕྱུ་ཅན་ཉེར་ལཱའི་སྐོར་པས་དོན་ཤོ་ཤོད་ཀྱི་དབང་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཐོལ་བའི་ཆེ་  
 དབང་གི་བར་སྤར་མ་གསན་པ་རྣམས་ཆོགས་པར་མཛོས་པས་ཁྲ་མ་དོན་ཆེ་འཆང་ནས་ཆེ་  
 དབང་འདི་མཐུག་ཏུ་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་ལྷན་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དགེས་  
 པའི་གསུང་མང་དུ་ལེབས། ཆེས་བཅུ་བདུན་ནས་སྤར་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛོའི་བྲམ་བཟང་  
 གནང་འཛོའི་ཁྲ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་གཏོར་དབང་ནས་ཞང་སྟོན་དོན་ཆེ་བདུད་འདུལ་ཀྱི་སྟོག་  
 གཏད་ཀྱི་བར་བསྐུལ་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་སོགས་སྤར་གསན་ཐེན་པས་  
 འཕུས་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་ཆོགས་གྲུབ་པར་མཛད། མཐུག་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་  
 གཅང་དགོས་ཚུལ་དང་ལྷག་པར་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ངོས་ཐེན་དགོས་ཚུལ། ལྷ་སྐགས་ཅམ་རེ་  
 ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པས་རང་རེའི་ལུགས་སོལ་རྩི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་  
 བསྟེ་སྤྲད་མིན་ཚུལ་སོགས་དང་ཆོས་རྒྱན་འདི་དག་ཁོ་པོས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཅའ་ཉེ་སྟོ་  
 གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཁྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མཛོས་པ་ཡིན་པས་  
 སྐྱབས་ཆེ་མཆོག་སྐུལ་ཕེན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞབས་བད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཆོས་  
 རྒྱན་འདི་རྣམས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེལ་ཉེ་བསྐྱན་འཛོའི་དོན་དཔག་མེད་མཛད་དགོས་  
 པས་སྐྱགས་ལ་འདོགས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ནས་ཀྱང་དམ་ཆིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲད་ཉེ་དག་  
 སྤང་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་རུས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་བསྐྱབ་སྟོན་གདམས་པའི་  
 བདུད་ཅིས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོལ་གོང་གཏམས་པར་མཛད། རིས་མེད་རྣམ་དག་གྲུབ་མཐའི་འབྲུ་  
 བཅུད་ཀྱིན། ཡོངས་བསྐུས་མན་ངག་ཉིང་ཁུ་ངོམས་མེད་དུ། བརྟུང་བས་རབ་སྟོས་གང་  
 སྐྱགས་དཔའ་བོ་ནི། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྟེག་པའི་རྫོས་གང་བསྐྱུད། གཞན་ཡང་སྐྱབ་



ཐབས་ཀྱི་མཆོ། བ་འི་བརྒྱ་ཅ། ལྷག་ཤུའི་གཞིགས་སྤང་བཅུ་གསུམ་ནམས་དང་། ལྷག་དོར་  
 དེགས་འདུལ། གྲུང་དག་མེ་འཁྲིལ། དག་ཁྲིས། རྩོམ་མེ་ལུང་ལ་ནམས་ཀྱི་དབང་། ལྷང་ནག་  
 འཕྲུང་བ་ལུང་འདེད། རྩོམ་མེ་ལུང་ཀྱི་མཆོའི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ནས་ཁྲ་མ་དག་པོ་དང་རྩ་  
 མཁྱིན་ཡང་གསར་གྱི་རྩེས་གནང་ས་ལྷགས་ནམ་འཛོམས་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་  
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྩེས་གནང་། ལྷག་ཤུའི་གསུང་སྒྲུབ་ཐབས་ཅི་རྩ་མ་ཁྱེ། ལྷོལ་  
 མའི་གདུང་འཕོད་སོགས་ལུང་འགྲའ་ཞིག་དང་། དོན་དམ་གྲུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་།  
 ལྷུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་དབང་བཞི་ཅན། ཆོགས་ཡོངས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདེ་མཆོག་  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་སོགས་བསྟུལ། དུལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་ལུལ་ཞིང་མཆོག་སྒྲུབ་  
 ཉིད་ནས་སྒྲུབས་འཇུག་གི་བཤད་པ་ལུལ། ལྷི་ཉིན་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་  
 ལྷན། ལུམས་པ་འེན་པོ་ཆེའི་ས་བཅད་སྒྲིང་ནས་གསར་བདེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ཁྲིད་  
 དང་། གདན་སོག་གཅིག་ལ། གདོན་ཆོགས་དགུ་ལ། དཔེ་ཆོས་ཅུ་ལ། བསམ་པ་སྒྲུང་འབྲུབ་མ་  
 ནམས་ཀྱི་ལུང་བསྟུལ་ནས་འེ་ཞིག་ཆོས་མཆོམས་མཛད། མཁའ་པའི་དབང་པོ་ལྷག་མཛད་  
 བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་འབྲུལ་ལུན་གྱི་དཀོས་ཆེད་དུ་མང་དམིགས་ཏེ་རྩ་མཁྱིན་ལྷ་ཁང་  
 ཉེན་བཉེན་པ་གསར་བཞེངས་ལྷུབ་པར་ཁྲ་མ་འེན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོགས་བདག་འཁོར་པོ་དང་  
 གཉེར་ལུམ་ནམས་ལུལ་ཏེ་ཁྱིས་པར་བཛྲོད་པའི་མེ་རྩྭ་འཕོར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 མཆོག་དམ་པ་བསྟན་པར་མཛད། ཉོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཡབ་སྐུས་འབྲུལ་མི་པོད་  
 པ་ལྷ་ཤུའི་རང་ནས་རྒྱ་དར་བྱི་མེད་ཅེ་སྒྲོད་མཛད་དེ་རྩོམ་མེ་འཆང་ཉིད་འཆོམས་འིང་སྒྲོགས་སུ་  
 ཆེབས་བསྐྱེད་གནང་། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་དབང་གི་ལྷ་མོ་འིག་ལྷེད་མའི་  
 བསྟན་མཆོམས་ཁྲོལ་སྒྲིབ་སྒྲིག་དང་བཅས་ལ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བསྟན་  
 མཆོམས་སོགས་མཛད་པས་ལུན་མོང་གདུལ་ཤུའི་སྤང་དོར་ནམས་དང་རྩོགས་པའི་བདུད་

ཅིའི་གོ་འཕང་གསར་དུ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་  
 རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་གསན་པ་དང་བཅད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་གསེར་བར་དུ་ཡང་བསྐྱས་ལྟའི་  
 ཚད་པ་དང་གསན་སྒྲོང་སྒྲོང་མེད་གནང་བ་སོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཔའ་པའི་  
 ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་དེང་མོ་ནས་གོམས་པས་སྤྱི་ཤུང་བསྐྱལ་མི་དགོས་པའི་ངང་རྩ་ལ་ལྟན་  
 རྒྱས་སྤྱི་གནས་པ་དད་ལྟན་སྤལ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལྷན་མེད་  
 པའོ། །མེ་ཡོས་ལོ་གསར་ཀྱི་ཆེས་སྟོན་སོགས་སྤར་ལྟར་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གསུང་  
 ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དབྱུགས་གསུང་བཤད་ཐལ་ཅིང་བརྒྱུད་པ་བསྐྱལ། ཉོར་རྩ་རྒྱག་པའི་  
 ཆོས་བརྒྱུགས་ལ་ཁོ་ཆེ་སྤྱི་གས་སྤྱི་ཆིབས་བསྐྱུད། ལམ་དུ་ཨ་མཆོག་བསང་། མགོན་ལྷལ་  
 སོགས་ཀྱི་སྤེ་བ་ལགས་རྩ་ཐབ་ཆིབས་བསྐྱུ་བསྟོ་སྟོན་ལྷག་དབང་སོགས་ཞུས། ཆོས་བརྒྱ་  
 བདུན་ལ་ཁོ་ཆེའི་སེར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིབས་བསྐྱུ་དང་བཅས་འབྱུངས་ལྷལ་ནས་ཉིན་བཅོ་  
 བརྒྱད་ལ་སྤར་བཞུགས། རྒྱ་བྱུང་ཀྱི་ནང་དུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱངས། ཁོ་ཆེའི་ལགོ་བས་  
 གཙོས་དད་ལྟན་ལག་འཁྱིལ་གིས་གདན་བྱངས་པར་ཐེབས་ཏེ་འདོད་ཆོས་བསྐྱལ། རང་པོའི་  
 དགོན་ཆེན་ཀྱི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རང་སོ་ལས་ཐོག་པ། མགོན་ལྷལ་དཔོན་པོ་སོགས་བརྒྱ་  
 དཔོན་རྣམས་དང་བཅས་པ་འཆོམས་ཞུས་སྤྱི་འཕྲོང་བར་བབ་བསྐྱུན་ཀྱི་ཐོན་ལྷག་བསྐྱལ། ལྟན་  
 མོ་ཞིག་སྟོ་བྱུང་དུ་པོར་སོང་བར་རྒྱགས་བརྟགས་ཞུས་པས་བཅའ་སྤྱི་གས་གསལ་པོར་  
 གསུངས་ནས་སོང་དང་མ་ཤི་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་རོ་མཆོར་ཞིང་  
 དད་པས་ལྷག་པར་བསྐྱལས། ཆིང་ཐང་གི་སྤྱི་ཆ་བ་དང་མདའ་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཅན་གྱི་ཁག་  
 གསུམ་བསྟན་སྒྲོང་། ཨ་རིག་དགོ་འདུན་རྣམས་འཆོམས་ཞུས་འབྲལ་བར་འཕྲོང་། ཉོར་རྩ་  
 བདུན་པའི་ཆེས་རྒྱག་ལ་ཆིབས་བསྐྱོད་མཛད་པར་རྩ་སྤྱི་གས་དཔོན་པོ་སྤྱི་གས་  
 སོགས་མདའ་ལྷས་ཆིབས་བསྐྱུ་བྱས། དཔོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྤྱི་གས་དགོས་

གྲིས་ཀྱི་འཕྲུལ་འོན་ལྟར་དུ་མཛོད་ནས་ཆོ་རྒྱུད་དང་ཁག་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་པ་དག་ལགས་གདན་  
 བློན་པ་ཁག་གསུམ་བསྟན་སྐྱོད་ལ་དུག་ཅུ་བ་དང་ཆེ་དབང་གནང་། ཅུ་གང་སྐུམ་ཟུག་དཀར་  
 བོམ་ཉེ་ཞོལ་དུ་བཞུགས་སྐྱོད་བཏབ་སྟེ་བསང་དང་དཀར་གཏོར་བསྐྱོས་པས་ལུལ་སྟངས་ཀྱིས་  
 ཉམས་སྤྱང་བའི་གསུང་ཐེབས། སྤང་ཡིག་ཚུང་བ། བེ་སྤྱི་ཆེ་བ། མོར་གོད་སོགས་ནས་ཆོས་  
 འབྲེལ་ཞུ་མི་མང་བོ་བྱང་། རྒྱ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་པ་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེའི་  
 དག་ཞན་ཐམས་ཅད་གྲིས་གྲུས་པས་བསྟན་བཀུར་གྱི་ནོམ་པ་བཟབས། ལྷུང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཐེབས་པམ་ནས་རྒྱ་མཆོད་གསུམ་དང་། སྤྱུ་ཆེན་སྐུལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ཁང་། འཁོར་ལོ་  
 སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དོ་རྩེའི་ཕོ་བྱང་སོགས་སྤྱོད་གནས་གཞིགས་མཛད། མཆོད་ཀྱིས་ལ་  
 གཏོར་ལུལ་བས་འཇམ་ཆོན་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱང་དོ་མཆོར་གཞིགས་  
 པ་བྱང་། སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན་ཚུང་བའི་ཆེབས་བསྟན་དང་བཅས་གད་དམར་གཞུང་དུ་བབས། རྒྱ་བ་  
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་ལ་ཁ་ཅུ་ཐོག་སྤྱི་མཆོག་སྤྱོད་ཆོ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་རིན་  
 པོ་ཆེའི་གཞིམ་གྱི་དུ་གདན་བློན་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་འབྲེལ་བོད་སྤྱོད་མཐོ་བ་བཏེགས། དམ་  
 པ་འདི་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་སྤྱོད་ཆོར་གཏོགས་གསེས་སྤྱོད་ནང་གཅོང་བའི་གསུང་སྤྱོད་མང་བོ་  
 གནང་། སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོད་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གཅོང་བའི་ཉེ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལག་ནི་ཡོན་ཆོར་སོགས་རྒྱ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་དང་གཞན་མང་པོས་གདན་བློན་  
 བར་གང་འཆམས་ཀྱི་འདོད་ཆོས་བསྐྱེད། བཅུ་བཅུན་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པས་  
 གྲིས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཆོན་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 གདུང་རྒྱད་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པས་གྲིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེར་  
 མང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོག་དུ་ཐེབས། མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་བས་དང་གི་གཞིམ་གྱི་དུ་སྤྱོད་བློན་  
 ཉེ་དཀར་དམར་གྱི་གསོལ་སྤྱོད་ལུགས་བཞིན་གང་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་སྤྱོད་རིམ་གྱོད་དང་

གཡང་འགྲུགས་སོགས་གསུངས་ནས་ལྷ་གྲུང་དུ་ཉེན་ཞུས་ལ་མེ་ཉིག་འཛོད། མི་དབང་ཉིད་  
 ལ་ལྷ་རྩལ། གོས་ལུག་སོགས་ཀྱི་ལེགས་སྦྱེས་བསྐྱལ། དཔོན་ཚང་ནས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྟར་ཞིང་ཁི་ཆེན་གོང་མ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གཤེ་སྦྱ་དུས་ནས་མཆོད་ཡོན་རྩེད་འབྲེལ་གྱི་སྦྲར་  
 བསྐྱར་ཡང་གསལ་བའི་དཔྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་ཅེ་ཆུ་ཁ་བར་སྦྱེལ་བྱང་མཛད། ཉེར་གཉིས་ལ་  
 ཁོ་ཆེད་འབྱུངས་ལུལ་དུ་ཕེབས་གཙོས་སྤར་ལུང་གི་ཆེབས་བསྐྱེད་ལ་ཞུས་སྦྱེལ་བས། ཉེར་  
 བདུན་ལ་སྤར་བཀྲེགས་ཉེ་བསང་ཁོག་བརྒྱད་ནས་ཕེབས། གཡོ་སྦྱུའི་འབྲུལ་གྱིས་གཞན་སྤར་  
 འཕྲིད་མིན་བར། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་དང་གཞན་པན་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །ཁྲིགས་ཐུན་ཆེད་གྲུས་  
 བཅུད་ཅིང་བདོག་པའི་དངོས། །ཅི་འཕྱོར་མཆོད་པའི་སྦྱིན་དུ་ཉེ་བར་གཉིབས། །ལྷགས་  
 ལུགས་ལོ་གསར་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། འདྲུཁང་གསར་བསྐྱུན་བྱུང་བར་ཉེན་གྱི་གཙོ་པོ་  
 རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེད་སྦྱ་བརྟན་གིང་དང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་སྦྱ་སྦྱོན་འདམ་གྱིས་བཞེངས་རྒྱུའི་  
 གསུང་བཀོད་བསྐྱེད་པར་ལྷག་མཛོད་རྣམ་གཉིས་ནས་ཁྱེད་ལེན་དོད་མ་བྲས། སྦྱ་རྒྱུའི་གིང་  
 དང་འཛིམ་པ་ལ་རྩེ་ཉིད་ནས་བཞེགས་བསྐྱུད་མཛད་དེ་རེབ་གོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་  
 ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་གཙོ་སྦྱ་བཞེངས་བརྒྱགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱ་དབར་  
 དང་གཞུངས་གཞུག་གི་དབར་རྣམས་གསར་དུ་བསྐྱུབས་ནས་གསལ་ཆོགས་ཞེན་ཆ་ཐོན་པ་  
 བཞེངས་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་མཛད། ལོ་སྤུ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཆེས་ནས་རྩེ་ཉིད་ཞབས་  
 རྩེ་ཁ་གསར་དང་བཅས་པས་སྦྱང་གནས་ཕྱོགས་བརྒྱད་མཛད་ཅིང་ཉིད་ནས་སེམས་བསྦྱེད་  
 མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་འདོན་བསྐྱིག་གསར་ཆོམ་གནང་ནས་ཡོན་ཆབ་བདུན་བརྒྱར་ཡོང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཉིན་བཞེན་ཆག་མེད་དང་། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ། ཆོ་གསུང་།  
 རྩལ་གཏོར། སུམ་འདེབས་པ་སོགས་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་དགར་གྱིང་སྦྱོ་བོ་རང་ག་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྦྱོའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད། འདི་ལོ་ཉེན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་སྦྱ་

སྒྲུ་མང་པོ་ཕྱག་བརྟེན་དཔར། སྒྲུ་ཚོག་བརྟེན་པ་ཞིག་གྲང་བཀའ་ཚོམ་གནང་།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐུགས་གཉེན་རྒྱན་ལྟོད་པའི་ཞར་ལ་ལྷ་མོགས་ཡི་གའི་  
 རིགས་རྣམས་དང་། ལྷ་མེས་ལྷེད་པ་མོ་མོགས་ལ་གཞན་གྱིས་འགྲན་མི་ཁུས་པའི་སྒྲེས་སྟོབས་  
 གྱི་མཆོད་པ་རྒྱས། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་འདམ་སྒྲུ་ཕྱག་བཟོ་གནང་བས་གཟི་བྱིན་གཞན་  
 ལས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་གྲང་བ་གཟིམ་ཆུང་འཁྲིས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་བཞུགས། ཉོར་རྒྱ་དགུ་  
 པའི་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྒྲུ་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མོག་གིར་དང་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དུ་  
 འབྲུལ་རྒྱུའི་རིང་བསྐལ་རྣམས་བཞི། ཚོགས་བདག་དང་གནོད་སྦྱིན་པོ་མོའི་འཁོར་ལོ་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱུད་སྟེའི་དགོངས་པ་དང་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་སྤུལ་ཞིང་སྒྲན་འབྲུའི་  
 བཟང་མོགས་བར་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་གྲང་རོས་གཙང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚགས་སུ་ཆུད་  
 བས་རྗེ་ཉིད་ཚོག་གྲུ་བ་འགའ་དང་བཅས་པས་ཡི་དམ་དོན་རྗེ་འཛིགས་ལྟེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་  
 བས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་མཛོད་ཉེ། ལྷར་བཅས་སྒྱེད་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་  
 དུ་དམ་ཡི་དཔེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་ལུལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུགས་ཀྱི་  
 བད་དང་འཇུགས་པ་མོགས་རྒྱད་པའི་རིགས་རྣམས་རང་གིས་ཞི་ནས་ལོ་ཉོག་འབྲུ་བརྟེན་  
 འབྱོར་བ་འཕེལ་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྒྲང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། ལྷ་བདོམ་འཕྲོ་རྒྱད་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི། རྫོད་དུ་བསྐྱབ་སྟངས་འཕྲོན་སྟོང་ཐག་གི། ལྷར་བརྟན་ལྷར་བཅས་སྒྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་བསོད་  
 བས་ཀྱི་ཞིང་། །མཚོང་བ་དོན་རྒྱན་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་བ། །རྒྱ་སྒྲེལ་ལོ་གསལ་དང་སྟོན་  
 ལམ་ཚོགས་མེམས་གསུང་ཚོས་མོགས་དུས་རྒྱན་ལྟར་གནང་། དཔྱིད་དཔྱར་ཀྱུན་ཏུ་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གཉེན་དང་། བ་སྒྱུད་རིག་པའི་སྟོང་སྟོང་བཅས་ལ་ཐུགས་བཅོན་སྟོད་མེད་  
 མཛོད་བཞིན་བཞུགས། རོག་ཚོ་བ་ལྟའི་མི་སྒྲེ་རྣམས་ནས་གཞི་བདག་གསར་བ་ཞིག་བཅལ་  
 དགོས་རྒྱལ་ཞུས་པ་བཞིན་རོས་འཛིན་དང་བསང་ཡིག་གསར་ཚོམ་མཛོད་ནས་རྗེས་སོང་

ལམ་བཅས་བརྟེན་རྒྱའི་བཞོན་ཁུལ་བསྐྱེད། ལོ་འདིར་བསེ་སྐྱ་གཞིགས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལུལ་  
 ནས་ཁྱིལ་ལེ་བས་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་ངས་ཁྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེ་བས་བསུ་ཞིག་ཁྱེད་དགོས་  
 གསུངས་ནས་སྤར་ཕྱིན་བཞིན་པ་ལྟོང་ཐག་བཞག་པ་དང་སྟོན་ཏུ་ཆེ་བས་བསྐྱེད། ལམ་ལས་ནས་  
 གཉིས་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་དཔེས་དར་བྱི་མེད་ཅེ་སྟོན་མཛད་ནས་བཞུགས་སྤར་  
 དུ་སྟོན་རྒྱས་ཀྱིས་གསོལ་རྩ་བཞེས་ཏེ་གསུང་སྟེང་གནང་ཞིང་གཙོས་ཁྲ་ཐང་དུ་ཐུག་ལེ་བས་  
 པར་སྟོོ་རྟོན་རྒྱས་པ་ལུལ། བསེ་སྐྱ་གཞིགས་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་དུས་ཚོད་བཞོར་ལོ་ཁྱད་མཚར་  
 དང་ཤེལ་རྒྱང་མཐོང་སོགས་ཨོ་རྩྱའི་ཉིད་སྤྱད་མང་པོ་དང་། གསེར་དངུལ་གོས་ཆེན་  
 གཞིར་ཆ་ལེགས། རྒྱལ་མཚན་ཆ་གཅིག་སོགས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱེས་ལུལ་ཞིང་ལྷ་ཆར་གཞུང་ལ་  
 གཏོར་ཐེབས་དངུལ་སོགས་སྟོར་འདགས་མཛད་ནས་གཏེར་ལུང་དུ་ལེ་བས། རྩ་བུའི་ལོ་  
 གསར་ཆེས་རྟོན་སོགས་སྤར་སྟར་དང་། ས་ག་རྒྱ་བའི་བཅོ་ལྔའི་དཔྱད་མོ་རྒྱ་བ་གཞུང་འཛིན་  
 ཡོད་པའི་སྒོ་ཡིག་མཚན་བཟོད་སྟེལ་སྟོར་སུམ་རྒྱུ་དུ་བསྒྲིགས་པ་སྤྱར་པས་དུས་ཚོད་དང་  
 འཛིན་ཆ་སོགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐིག་པོ་བྱང་། གཏེར་ལུང་ཐུག་མཛོད་གཤེགས་པར་གདན་  
 བར་ས་པར་བསེ་སྐྱ་གཞིགས་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གཤིས་བཀའ་བཞིན་ཚོགས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་གི་དངོས་བཞིའི་ཉིན་ལེ་བས། ལུན་རིག་གི་རྒྱུར་ཆོག་དང་སྤྱད་གནས་ཆོ་ག་  
 འཕོ་བ་བཟོ་སྟོན་སོགས་གནད་སྟོན་མཛད་ཅིང་ཕྱི་ཉིན་སྤྱད་གནས་ཀྱི་མཇུག་ཆོག་གསུངས།  
 ཉིད་རྒྱུག་པ་སྤྲུལ་པའི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཉིན་སྟོན་ཚོགས་སུ་ཆེ་བས་བསྐྱེད། ལམ་པར་དུ་ཨ་  
 མཚོག་ཤེ་ར་བ་ཆར་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་མི་དུག་ཁ་བ་དང་སྟེ་ཆོས་སྤྱག་སོགས་ཨ་  
 མཚོག་གི་སྟེ་ར་མང་པོས་ཆེ་བས་བསུ་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་འབྱུངས་ལུལ་དུ་ལེ་བས་ནས་ཉིན་ལ་  
 ཤིས་བཞུགས། དངུལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྲེལ་སུམ་མཐོ་བ་བསྟར་ལུང་པར་དུ་བཞུགས་  
 སྐབས་བསང་ཆེན་ཞིག་བཟོས་པས་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱུག་བཞིན་ཆར་བབས་པ་སྤྱད་ཚོགས་སུ་སོང་

བ་དང་། དེ་རྗེས་སོག་ཆང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་སོགས་ཆེབས་བསྐྱེས་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་  
 རྟོད་ནས་འབྲུག་སྐྱ་ཐོག་སེར་དང་བཅས་པ་ཁོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོད་སྦྲད་ཀྱི་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བསྐྱེད་མཆན་མ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅེས་སྐྱེད། མེ་ཆུའི་པར་ཁ་ནས་  
 ཀའི་རྒྱ་ཆུ་ཁ་པའི་འགོ་བས་གཙོས་ཆེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིན་མང་པོར་དད་ལྡན་སྤྱིན་བདག་  
 སོ་སོར་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱར་དངོས་འབྱུང་ཁོན་ཞོམ་པར་དདུལ་སྤང་བྱག་བརྒྱ་དང་  
 རྟོན་ར་བརྒྱ་ཐག་མང་པོ་སོགས་བྱུང་། རྒྱག་པ་སྤྱི་མའི་ཆེས་གཅིག་ལ་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་  
 རས་དཔོན་ཆང་སྐྱུལ་སྐྱ་སོགས་ཆེབས་བསྐྱེད་པ་འཕྱོར་བས་དེར་ཕེབས་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་ཀྱན་  
 སྤངས་ནལ་འཕྱོར་བ་ཆེན་པོ་སེར་ཆང་སྐྱུར་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་འབྲད་མཛད་ཅིང་མ་  
 ཁིའི་ཕྱང་གསལ། སྐྱུར་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་འབྲུག་ཞུས། ཆེས་གཉིས་  
 ལ་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས། བྲ་ཆང་ལ་བྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་  
 དབང་བསྐྱུལ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐག་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གཟམ་ཐོག་མཛུམ་བ་གད་པ་དང་།  
 འགྲིག་ལམ་ལ་དོད་མ་གནད་དགོས་ཆུལ་སོགས་ཞུས་པར་དེ་མཐུན་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དང་  
 གཟེམ་ཆུང་གསར་བསྐྱེད་མེད་རྒྱུའི་གསུང་ལམ་བསྐྱུལ། མང་འབྱེད་ཀྱི་ཐེབས་དདུལ་དོ་ཆང་  
 གཅིག་དང་རྟོན་མང་པོ་རྒྱལ་མཆན་ཆ་གཉིས། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 འཛོག་མཛད། བྲམས་མའི་དཔོན་བསོད་རྒྱལ་ཀྱིས་གདན་འདྲེས་ཏེ་དདུལ་དང་རྟོན་བརྟུའི་  
 དངོས་འབྲུལ་ལུལ་ཞིང་ཤོག་ཁའི་སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་བཟོ་འབྲེལ་དུ་དདུལ་དང་རྟོན་མང་  
 པོ་འབྲུལ། ཐང་སྦྱོར་དགོན་པའི་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་ཉིད་ཀྱི་གཟེམ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཞག་  
 མཛད། ཆོགས་སུ་གཏོང་ཐེབས་ལ་དདུལ་དང་རྟོན་དུ་སྤྱི་འཛོག་ཏུ་རྒྱལ་མཆན་ཆ་གཅིག་  
 དང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་སོགས་གནད་ཆ་བཟབས། སོག་ཆང་སྒྲ་མའི་ནང་ཆེན་ནས་ཆེ་དབང་  
 དང་འདུ་ཁང་ནས་སྒྲོལ་དཀར་ཀྱི་རྗེས་གནད་སོགས་བསྐྱུལ་པར་སོ་སོ་ནས་འབྲུལ་བ་སྤྲུལ་

–196–



ལྷུང་མེམས། དདུལ་བྱམ་གྱི་རི་ཅིང་མེམས་ནས་བསང་དང་དགར་གཏོར་བསྟོས། དབལ་  
 ལུལ་དཔོན་དར་རྒྱས་གིས་གདན་འདྲེས་ཀྱི་རིག་གི་དབང་དང་ཆེ་དབང་སོགས་བསྟུལ་  
 དདུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་དང་རྟོན་མང་པོ་ལུལ། གཞན་ཡང་བསྟོར་དང་ཆོས་འཕྲེལ་ཞུ་མི་མང་  
 པོ་བྱུང་། མཆོན་སྟོགས་དཔོན་ནས་ལྷ་བ་ཞིག་གིས་གདན་འདྲེས་པར་སེར་སྤྲེངས་དང་བཅས་  
 མེམས། རི་ཁོད་དུ་རྟ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྱུ་ལ་ལྷག་ནས་འཛོམ་། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལ་དཔལ་ལྷན་  
 སྟུན་གཉིས་གིས་ཞུས་པ་བཞིན་མེམས་ཏེ་ཀྱུན་རིག་གི་དབང་ཆེ་དབང་རྣལ་ཏུ་བ་སོགས་  
 གསུངས་པར་དདུལ་རྟོ་ཆད་ཀྱི་དང་། གཞན་ཡང་དད་རྟོན་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟུན་བསྟུལ་བས་  
 དདུལ་དང་རྟོན་སོགས་ལུལ། བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཆོ་བ་སྤྲད་མར་མེམས་དབལ་ལུལ་དཔོན་  
 པོ་དང་། ལྷག་སྟོན་ལྷགས་པོ་སོགས་སྟུན་བདག་མང་པོར་ཀྱུན་རིག་གི་དབང་དང་ཆེ་དབང་  
 སོགས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་བསྟུལ་པར་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་དང་རྟོན་མང་  
 པོའི་འབྲུལ་བ་བཏེགས། དེ་ལྟར་ཁོ་ཁོ་ཤོག་ཁ་ལྷ་སོགས་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་སྟུན་བདག་པེར་སྤྱུ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་བསྟུན་པའི་བཀའ་འདིན་སྤྱི་མཐའ་དང་བྲལ་པར་མཛད་  
 ཅས་རིམ་བཞིན་ཆེབས་ཁ་ཕྱིར་བསྟུང་། ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་སྐལ་ལྷན་འགྲོ། །  
 ལྷག་པོལ་རྟོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། །བཟ་གིས་རི་མོ་བཟ་པའི་ཞབས་རུལ་  
 གིས། །རིས་མེད་ལུལ་སྤྲེངས་དགེ་མཆོན་གཏོར་དུ་བསྟུབས། །རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་ལ་  
 གཙོས་དཔོན་གྱིར་སོགས་སྤྲེང་ལུང་བཅུའི་འཆམས་ཞུས་པ་རྣམས་འཁྱོད། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་  
 ཆོས་ལ་བཞག་སྟོམ་པའི་ཆེབས་བསྟུང་ཐབ་དང་བཅས་ལ་སྟོའི་ཉེ་འདབས་སྤྱི་ཞག་ཁ་གས་  
 སྤྱི་བཞུགས་སྤྲེང་བཏབ། དཔོན་པོ་ཆོས་སྟུབས་དང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དཔོན་ཆང་ཁག་རྣམས་  
 ལ། སྟུན་སྟེག་ཆེ་དབང་། རྣལ་ཏུ་བ་སོགས་གསུངས་པར་དདུལ་དང་རྟོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་  
 འབྲུལ་བསྟུང་། ལྷ་མོའི་གསེར་ཁྲིའི་དཔོན་པོ་སེང་གེ་སོགས་ལས་ལྷེ་རྣམས་དང་ཐེུ་ཅིའི་

སེར་སྐྱ་ཀུན་འཆམས་ལུས་སུ་སླེབས་ཏེ་ཆེ་ལྷན་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བརྟན་སོགས་ཕྱུལ་ཞིང་ཕྱིར་  
 གྱི་ཁ་མཆུ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱམ་ནས་ཐུགས་ནང་ག་གིན་པར་བྱས། བཞག་སྒྲོམ་ནས་  
 བཕྲོ་འབྲེལ་ལྷ་མ་ཁན་མང་པོ་བྱང་། སེར་སླེངས་དང་བཅས་ཁང་གསར་ཉིན་གྱི་དགོན་པར་  
 སེབས་ནས་འདུ་ཁང་དུ་སྐྱོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་བསྐྱམ་པར་དངོས་འབྱུང་བསྟན། འབྱེད་  
 ཐེབས་དང་སྐྱོལ་མའི་སྐྱ་སོགས་གནང་ཆ་བཟབས། གཉན་ཆེན་ལ་སྐྱོ་དཀར་པོ་ལ་བསང་  
 བཕྲོས་གིང་བཅན་ལ་བསང་ཡིག་གསར་ཚོམ་མཛད། རམ་ཆའི་འགོ་བ་དང་སྡེ་སྤྱི་ནས་ལོ་  
 རྩེས་མང་གདན་འདེན་ལྷ་བ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང། ལྷ་རི་མགུལ་པས་རྩ་ཐབ་ཆེབས་བསྐྱ་  
 དང་སྐར་རྩྭ་དང་དམེ་རྒྱའི་དགོན་གཉིས་གྱིས་སེར་སླེངས་དང་བཅས་སོ་སོའི་འདུ་ཁང་ནས་  
 ཆོས་འབྲེལ་ལུས། གཙོས་སྐར་ལུང་གི་ཆེབས་བསྐྱ་བ་ལྷན་པ་འཕྲོད། བརྒྱད་ཀུའི་ཉིན་བྱ་ཆང་  
 གི་ཆེབས་བསྐྱ་སེར་སླེངས་གཞུང་ནས་རྩ་ཐབ་དང་བཅས་སྐྱ་བྱང་དབང་ལྷན་སྐྱུན་པོར་ཞབས་  
 པད་བཀོད། ཐུག་མཛོད་ནས་སྟོད་སྟོགས་གྱི་འབྱུང་པ་ཁོན་སྒོམ་གྱི་ཅིས་བྱངས་བྱས་པར་  
 དདུལ་སྤང་ཁྲི་ཐག་གཉིས་དང་སྟོང་ཐག་གཅིག་ཉེ་ལོར་སྟོང་ཐག་གཅིག་གོས་ཐུག་པགས་  
 རིགས་སོགས་བྱངས་མེད་བྱང་། གཙོས་སོག་ཁའི་གཞུང་ནས་ནས་བྲེ་སྟོང་ཕུལ་ནས་སེར་  
 རྒྱའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོར་ཐུག་དབང་ལུས། དགོན་པར་མང་རྩ་དང་འབྱེད་ཐེབས་གྱི་རྟོན་མང་པོ་  
 བསྐྱལ། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་ཏོར་ཆང་སྟོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་གཙོས་  
 རྒྱ་བྱང་དུ་ཞག་འགར་རྩེ་ཉིད་ནས་གསུངས་མཆིད་གནང་ཞིང་། ཞབས་བརྟན་དུ་རྒྱ་བྱང་པའི་  
 གཏོར་བསྐྲོས་བྱས་པར་འབྱུང་བརྒྱ་ཆེར་གཟབས། ཏོར་རྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེས་བདུན་ནས་  
 སྐྱ་མཆམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ནས་ཡི་དམ་ཡང་གསར་ཁྲིས་པ་དང་། བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་  
 སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཛད། ཐུག་མཛོད་བསྐྱེན་པ་ཆང་གི་མིག་ལ་གིབ་ཀྲེན་ལྷ་བྱའི་  
 བད་ཞིག་བྱང་བར་ཆེད་གཏད་གྱིས་ཡི་དམ་འདིའི་སྐོ་ནས་བྱབས་ཁྲིས་བྱ་ཚུལ་བཀའ་ཚོམ་

གནང་ནས་བཟུ་བྱ་བས་མཛད་པས་སངས་པྲུ་ཏུ་སོང་། ཉིར་གསུམ་ནས་རྟ་མཁྱིན་དང་དམ་  
 ཅན་གྱི་གཏོར་བརློག་གསུངས་ནས་ཉེར་དགུའི་དགུང་ལོ་བརློག་གཏོར་གཉིས་ཀ་ལས་འཛིང་  
 དུག་ཅུ་བཞིག་ཀྱང་བསྟོས། ལོ་རེ་བཞིན་དགུན་ཉི་ལྔ་དང་བསྟུན། ཡི་དམ་དང་། ཁོ་བཅུ་  
 དམ་ཅན་རྣམས་གྱི་གཏོར་བརློག་སོགས་ཡབ་ཟེ་གོང་མའི་སྤྱ་དུས་ནས་རྒྱན་གྱི་བྱུག་བཞེས་  
 འཆར་ཅན་ལྟར་དུ་མཛད་དེ་བསྟན་འཁོ་སྤྱི་སྟོས་གྱི་བར་ཆད་རྒྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་དམིགས་  
 མེད་དབྱིངས་སུ་བརློག་པའི་འཕྱིན་ལས་གནད་དུ་སླིབ་པ་མཛད། ཐབས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་  
 དབྱང་བ་བརྟན་པོ་ཡིས། ཉིར་བརླངས་པས་སྟོར་དོ་རྩེའི་མཆོན་ཆོན་གྱིས། ཁབྱུང་དབྱང་སོག་  
 ཅ་བཅད་པའི་གཞུག་གིས། ཁྱེད་ཅེས་ཆོ་དབྱེས་པའི་རྟ་སྤྱ་གཏོགས། ཤིང་ཁྱིའི་ལོ་  
 གསར་དགའ་ལྟོན་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་མཛད། དད་ལྡན་སྤྱིན་བདག་རྣམས་གྱིས་གྲུས་པས་  
 ལུལ་བའི་ནོར་ཇས་རྣམས་ཅུད་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 གསོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་སྤར་ནས་ཡོད་པ་  
 ལྟར། ལོ་འདིར་གྲུ་བསྐྱིག་གནང་རྟེ་བྱུག་མཛོད་རྣམ་གཉིས་ནས་གང་ཅིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་བྱས། གཙོས་སྤར་ལོང་། གཏོར་ལུང་། རོང་ངར། ཁ་གྲུ། མཛོད་དགེ་  
 སོགས་གྱིས་གདན་འདྲུངས་ནས་སོ་སོས་འབྲུལ་རྫོངས་རྒྱ་ཆེར་བསྟར་ཞིང་སྤར་རྟེན་ནས་སྟོལ་  
 དཀར་གྱི་ཆེ་དབང་གསུངས་བཤད་དང་བཅས་པ་བསྟུས། ཉོར་རྒྱ་ལུ་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་  
 པོར་དུང་བྲུག་གི་རི་ཅེར་སྤར་འཕོག་མཛད། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྤར་ལུང་གི་རྒྱ་མ་ལས་སྟེ་  
 དཔོན་འབངས་ཐམས་ཅད་དང་མཛོད་དགེའི་ཉ་ཐོའི་མི་སྟེ་པེར་སྤྱ་སོགས་གྱིས་ཕེབས་སྟེལ་  
 བྱས་ཉི་དང་འཕོད་དང་བཅས་ཆེབས་ཞལ་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བསྟུང་ཞིང་། རྒྱ་བྲུ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་འཕྲིག་ལམ་ཀུན་སྟོད་བཤད་སྟུབ་གྱི་བྲུ་བ་སྤྱ་སྟོལ་བཞེན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ངོས་རང་  
 ཐད་གྱི་བྲུ་བ་རྣམས་ལེ་གོར་དུ་མ་བཏང་བར་རང་རང་གི་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འབྲུག་

དེས་བྱས་ན་ཁོ་ལོ་ཡང་འགྲང་མིན་སྟེ་བ་ཡོང་ཚུ་ལ་སོགས་ཆིག་ཉུང་ལ་དོན་ཐབ་པའི་བསྐྱེད་  
 རྟེན་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་སྤོང་སྤྱི་ནས་ར་ཐབ་ཁྱིམ་ཏེ་ཐེབས་སྐྱབས་ཐོན་ཅན་གྱི་རི་ཅེ་ནས་སྤྱི་ན་  
 དཀར་པོ་ཞིག་སོང་བ་དྲུང་ཐུག་གི་རི་ཅེ་ན་སྤྱི་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འདྲེས་ནས་སྤྱི་ན་  
 དྲུང་གི་ཐག་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་བས་འཁོར་ལྗེའི་ཕྱོགས་གྱི་རི་བརྒྱད་དེ་མདུན་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་ས་  
 བ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་། ཤིས་ཆར་དཔོན་པོ་སོགས་གྱིས་ཐེབས་རྫོང་ས་ཕྱལ། ལྟ་  
 མོའི་གཤེར་ཁྱིམ་དཀྱིའི་ནང་ཆེན་པོ་སོས་གདན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་སྟོན་དང་ཐེབས་རྫོང་ས་  
 བཏེགས། བཞག་སྟོམ། གཟའ་བྲུ་བྱམས་མ། ཐང་སྟོར་སོགས་གྱི་དཔོན་སྟེ་སོ་སོས་གདན་  
 དྲངས། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་གྱི་ད་དམ་བ་ཤིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་སྟང་  
 གནང་ཞིང་གསུང་སྟེང་རྒྱས་པར་མཛད། བྱམས་ཐང་གི་དཔོན་བ་སོ་སོས་འབྲུལ་རྫོང་ས་ཕྱལ།  
 རོ་རྩེ་འཆར་སྤྱ་ཁར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོལ་མ་སྟག་ཤམ་ཅན་གྱི་རྩེས་གནང་གསལ། བསྟན་འཁོར་  
 དོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་དཔོས་ཚུ་ལ་སོགས་གསུང་སྟེང་ཞིབ་པར་གནང་ཞིང་ཕྱ་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་  
 ཐབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱམ་པ་གང་ཤིང་ཚུ་ལ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་  
 གཏམས་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྟོན་པའི་ལམ་བར་དུ་དམ་ཅན་ལ་གཏོར་མ་ཆག་  
 མེད་འབྲུལ་བ་སོགས་མཛད་པས་དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མ་ནམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་  
 བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་ཏེ་ཞོ་ཐོ་ཡང་མེད་པར་མགོ་ལོག་སོགས་བརྒྱུད་དེ་ནག་ཏུ་ཁར་  
 འབྲས་སྤངས་རྒྱ་དཔོན་ཁམས་ཆོན་དང་ཐེ་པོ་ཁམས་ཆོན་གྱི་མི་སྟེ་ནམས་གྱིས་ཁ་དར་ཕྱལ།  
 རུ་སྟེང་གི་ཉེན་ནམས་ལ་ཞིབ་མཇལ་དང་མཆོད་སྤྱིན་ཕྱལ་ཞིང་བསྟན་འཁོར་དོན་དུ་ཐུགས་  
 རྟེན་རྒྱ་ཆེར་གནང་། རྒྱ་དཔོན་ཁམས་ཆོན་གྱིས་ཐབ་བསྐྱེད་དང་བཅས་རྒྱ་བ་བརྒྱ་བའི་ཆེས་  
 བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཉེན་སྟོན་པར་ཐེབས་ནས་གཞུང་སའི་བཀོད་བྱུང་བཞིན་དཔལ་འཁྱོར་རབ་  
 བརྟན་དུ་ཐུག་ཐེབས། ཉེར་བརྒྱད་ལ་མཁས་སྤྱབ་བྱེ་བའི་བསྟོན་གནས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་

ལྷན་འབྲེལ་དཀར་སྐྱེད་ས་པར་ཆོག་ས་ཁྲག་ས་གནང་སྟེ་ཆོག་ས་ཆེན་དུ་མང་ན་དང་དེའུ་འི་  
 རེའི་འབྲེད། སྒོ་མང་ལྷ་ཆང་ལ་ལྷ་ར་བཞེས་སྤྱག་སྒྲོར་བཞེའི་བསྟེན་བཀྲུ་ཞུས་སྟེ་དེའུ་འི་  
 གཉིས་རེའི་དབྱེད་དང་སྤྱི་འབྲེལ་ཕྱག་མཛོད་སྤྱག་ཏུ་དེའུ་འི་ཆོད་གཅིག་བཅས་སྤེལ་ནས་  
 ཆོས་ལྷན་དམ་བཅའ་བཞག་པས་མཁས་ཀྱན་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཁུན་དཔྱོད་ཀྱི་ཆལ་དང་  
 སོ་ནམས་རྫོགས་པའི་སྟན་པ་ཕྱོགས་སུ་ཐུགས་པར་གྱུར། གཙང་ཕྱོགས་སུ་མེབས་ཏེ་དཔེན་  
 དགོན་སོགས་ལམ་བར་གྱི་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་ཞིབ་མཁའ་གནང། གཙང་དུ་འབྱོན་ལམ་དུ་  
 ཡལ་སྤྱ་བསྐྱེད་བཞེས་པར་བསྐྱེད་པ་མཛོད་ཅིང་སྟོག་སྟོན་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་རིང་  
 མིན་བདེ་བར་གྱུར། ཏུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་སོ་བསྟན་འཁྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་  
 དུང་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་སོ་རྩེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་པ་བསྟན་པའི་དབང་སྤྱག་དཔལ་བཟང་སོ་ཉིད་སྤྱ་བཅད་རྒྱར་  
 བཞུགས་པར། སྤྱག་སྐྱེད་སྤྱགས་རྟེན། དེའུ་འི་ཆོད་བཅུ་གོས་ཆེན་ཕྱག་ལྷ། ཏ་སག་ཕྱག་  
 གཅིག་རྟེན་ཆེན་བཅུ་གཅིག་བཅས་རྣམས་ལྷན་དུ་མའི་དངོས་འབྲེལ་བསྟན། བཟ་གིས་སྟོན་སོའི་  
 ཆོག་ས་ཆེན་དུ་མང་ན་ཉིན་འཁྲོངས་དང་དེའུ་འི་སྤྱེད་བརྒྱད་རེའི་འབྲེད་སྤེལ། རྟེན་རྣམས་ལ་  
 དངོས་བཤམས་དང་སྤེལ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཞིབ་མཁའ་མཛོད།  
 ལྷན་ཐང་། ས་སྤྱོད་། རོང་བྱམས་ཆེན་སོགས་ལ་ཡང་གཏོང་ཐེབས་དང་མཆོད་སྤྱིན་བསྟན་  
 ཞིང་ཞིབ་པར་མཛའ་ནས་སྤྱ་སར་སྤྱིར་ལེབས། རོང་བྱའི་སྤྱིང་ཁན་ས་གངས་ཅན་འཁྲོ་བའི་  
 མགོན་སོ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ། ལྷོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་སོ་རྩེ་བཙུན་དག་དབང་ཆོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཁུན་རབ་  
 འཕྲོན་ལས་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་བཟང་སོར་མཛའ་ཏེ་སྤྱག་སྐྱེད་སྤྱགས་རྟེན། དེའུ་འི་ཆོད་བཅུ་  
 དབྱ། གོས་ཆེན་ཕྱག་ལྷ། ཏ་སག་ཕྱག་གཉིས་རྟེན་ཆེན་བདུན་སོགས། རྣམས་ལྷན་སྒྲོང་ཐུག་

བཀའ་པ་སུལ། ཤིང་པག་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་པའི་ཆེས་བཅུ་པའི་རྩ་ཐུན་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་  
 ཆེན་པོར་མཉམ་མེད་སྤྱད་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱིན་རྩོམ་པོ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོགས་རྩོམ་པོ་སྤྲུལ་རྩམ་  
 གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་སུལ། མཆོད་པ་སྒྲུབ་སྟེང་  
 ཆར་སོགས་བཞུགས་ཏེ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཏེང་འཛིན་ཐབ་མོའི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་  
 པའི་ཐག་མེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱད་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཀྱན་ཁུབ་པར་དཀྱིགས་ནས་  
 མཁའ་ཁུབ་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྤྲུགས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གནང་།  
 གདན་ས་གསུམ་གྱི་འདུས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་མང་ཆ་བཞེས་སྤྲུག་དཔུལ་ལྷོ་འེའི་སྤྱི་  
 འབྲེད་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་པའི་ཆོགས་དབུད། སྤྱབས་མཆོག་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་  
 སྤྱན་པོངས་ཏེ། རྒྱ་དཔུལ་རྟ་མིག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ། གོས་ཆེན་ཡུག་བཅོ་ལྔ་སོགས་རྣམ་གྲངས་  
 བཟང་ལས་འདས་པའི་དངོས་འབྲུལ་སྒྲུམ་མཐོ་བ་བསྟན། དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་སྐབས་གདན་  
 ས་གསུམ་གྱི་མཁས་མང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་  
 བརྩམས་པའི་ལུང་རིགས་སེང་གེའི་རྩོམ་བརྒྱད་མང་བསྟན་པས་སྤྱི་རྣམ་འཕྱུར། གསུང་  
 གི་གདངས། མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་རྣམས་རྒྱ་དང་ཐལ་བས་དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་འཛོད་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བར་བྱུང། ཡལ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མི་འཛིགས་སེང་  
 གེའི་ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ་པའི་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར། གོས་ཆེན་ཡུག་གཅིག་རྟ་ཆེན་  
 གཅིག་སོགས་སུལ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དང་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་གི་འདུས་  
 ཆོགས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་མང་ཆ་དང་དཔུལ་ཞོ་འེའི་འབྲེད་བཟང་། དགའ་ལྡན་ཏུ་རྟེན་  
 མཛལ་སྐབས་ཡལ་རྩེ་འཛམ་མགོན་རྒྱ་མས་སྤྲུག་གནང་བུལ་གྱི་རྩོམ་སྤྲུག་མཛད་པས་སྤྱི་  
 རེས་ཀྱི་ནང་ཁྱིག་གིས་ནོན་པ་བྱུང་བས་དེར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་དང་དད་པའི་དཔལ་  
 ལ་བཀོད། ཐག་ཡོང་བ། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ། གཡའ་མ་ལུང་། འཆིམ་སྤྱ། རྩོ་



བོ་བཤོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལ། ཁྱོད་མིང་མོང་ནས་ཆེ་རིང་བོ་མེད་པས་མ་མཐའ་དགེ་རྒྱུ་ལ་  
 ཅམ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་ནས་དཔེ་ཆ་སོགས་  
 དགོས་ཅས་མང་པོ་སྤར་བསྐྱིགས་ནས་མཆོམས་ཤིག་འདི་དག་གིས་དགོས་པ་མེད་ཅེས་གང་  
 དགོས་ལ་གནང་བ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་མི་ཆོག་ཅེས་  
 ཉལ་ཡང་ལྷག་གིས་མི་བསྐྱེད་པར་དལ་གྱིས་ཤེབས་ཤིང་། འདི་ལྟར་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་  
 སྤར་བའི་རང་ནས་འཆི་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེགས་ཞེས་ཅེད་མོའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་  
 མ་ཐུན་པར་ལམ་དུ་སྐྱབས་སྐྱུར་བ་ཞེས་ཏེ། བླ་ཆུང་མཆོ་མོ་དུ་ནས་ཆེས་ཉེར་བདུན་གྱི་ཐོ་  
 རངས་སེའུ་ཉལ་སྤྱངས་གྱིས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གདུང་ལྷགས་ལ་ལྷལ་  
 བར་རིང་བསྐྱེད་མང་པོ་ལྷུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་འཇམ་ཆོན་འཁྲིགས། དགོངས་རྫོགས་གྱི་ཐེབས་  
 དདུལ་དོ་ཆོད་བཅུ་ལྷག་དབྱུས་ཕྱོགས་སུ་རྫོང་སྤྲུལ་ཐོང་། ཉིད་ནས་ཐུགས་རལ་ཆེན་པོ་དང་  
 བཅས་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོའི་ཆོག་རེས་མོས་བྱས་ནས་ཉིན་མང་པོར་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་དགོངས་  
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཐབས་རྒྱལ་གང་རྒྱས་གནང་། ཤོང་མེར་མདོར་གཙོས་སྤྱར་ལུང་གི་  
 ཆེབས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འཁྱོར་ལམ་བར་དུ་འཁྱོད་ནི་གང་ཙམ་གྱི་རང་ནས་ཐེབས་ཏེ་འོ་མའི་  
 མདོར་སྤྱར་བ་ལྷགས་ཐོག་ཁོ་ཤོང་བྱིན་ཏེ་སྤྱིའི་འཆོམས་ལྷན་སོགས་གང་ཅིའི་འཕྲོས་སྤེང་  
 ཞག་གཉིས་གྱི་རིང་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱོད་ནས། ལྷག་པའི་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་  
 ཉིན་རྒྱུ་ཐབས་བསྐྱེད་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་ཐོགས་པའི་སེར་སྤྲེངས་དང་བཅས་སྒྲུབ་  
 དབང་ལྷན་ལྷན་པོའི་གཞིམ་རྒྱུད་དུ་ཞབས་གྱི་བསྐྱོད་བཀོད། ཉིན་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་དཀར་དམར་  
 གྱི་སྟེ་ཉོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས། བསེ་སྐྱེ་ཕྱོགས་གྱི་མདུན་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཡི་དམ་ཡང་གསར་ཁྲིས་  
 པ་སྤྱད་ལྱའི་དབང་སོགས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་གསན། འདྲིན་གྲུག་ལྷགས་པའི་རྩྭ་ལ་  
 གསན་གཞིགས་དང་། ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་བར་དུ་རྩྭ་རྒྱགས་སྒྲངས། མེ་བྱི་མོར་གཙོས་



ལྷ་བ་པ་མེམ་པ་བཞུག་གནང་སྟེ་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་ཀྱི་འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོག་མཐུས་ཅན་  
 ལྷ་བ་པར་མཛད། ལྷག་མཛོད་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་ན་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་འཆི་ཁར་ཁོང་ལ་  
 ཆོས་འབྲེལ་ཁྱེས་པ་བཞེན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་ཆེས་གནང་བསྐྱེད་ཅིང་འཆི་ཁར་  
 བར་དོའི་གདམས་པ་གཏོང་དུ་ཕྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་ཞིང་། ལྷ་བ་ཆོག་དགེ་ཅུ་སོགས་གནང་  
 རྒྱུན་བསྐྱེད་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པའི་བཀའ་ཁྲིན་མཛད། ལོ་དེའི་རྒྱན་མཐུག་ཁོ་  
 བོ་ཅག་ཏོར་ཆང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ཁར་ལ་གཙུག་རྒྱུ་བར་དུ་ཞག་འགའ་བསྐྱེད་སྐབས་།  
 ཉིད་ནས་བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགེ་མཁན་ཆང་ལ་དེ་ལམ་གྱི་ཏུ་འཇུག་པ་མས་འཇུག་གང་མང་སྐྱེད་  
 དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུ་ལ་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བཀའ་ཁྲིན་རྒྱ་མེད་དེ་ཉིད་  
 ལྷ་བ་སྐྱེད་ཁམས་གྱི་ཏུ་བྱངས་པར་བཞུགས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ལས་དོགས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་  
 ཡང་། ཕྱིར་ལམ་མཛོད་དགེ་སྣང་གྱི་ས་ཆར་སྐོ་བྱང་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྒྱན་ཚུ་ལ་བཞེས་ཏེ་  
 བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་རང་ཚུ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པར་ངེས། དེ་སྐབས་སྐར་ཐོག་ཏུ་གདན་  
 འདས་པ་བཞེན་ཁྱེད་ཏེ་ཆོ་ག་ཐུགས་སྒྲོན་སོགས་ནན་ཏན་མཛད་པར་དེས་འབྲུལ་ཐན་བུ་  
 བསྐྱེད། གཞན་ཡང་དེ་མཐུན་ཉ་ཐོའི་དཔོན་ཀྱན་བཟང་གི་སྤྱོད་ཐོ་ཆེ་འིང་དང་བསོད་ནམས་  
 གཉིས་མས་ནས་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་པའི་སྐབས་སྐྱོན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་བཞེན་  
 སྐྱོན་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེན་མ་དུས་སྐབས་གི་གཏུག་བཟང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ན་ཐེང་བ་ལེགས་པོ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དོ་རྒྱལ་འདིར་ཡོང་མི་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱིས་ཞེས་  
 ཐེང་བ་བསྐྱར་ས་དང་བཅས་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པར་ཁོ་རང་ལ་འཛིགས་དད་ལྷག་པར་  
 སྤྱེས། ཡང་སྐར་ཉིད་གི་གཞུང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་བ་འབྲུམ་མ་སྐྱེད་ན་ལེགས་པོ་མི་ཡོང་  
 གསུངས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་སྐོག་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གསུང་དུ་ངེས་ཞེས་ཆེས་སོར་  
 མང་བོས་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཐོང་བུ་རྒྱར་བར་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་བྱང་ས་རྣགས་

སོགས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། མགོ་ལོག་ནས་མི་ཞིག་པོར་བ་ཞག་མང་པོར་མ་རྟེན་  
 བས་བསྐྱེད་ལུལ་བར་མ་གཤི་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་མངོན་མཆོན་སོགས་མེད་མངའ་བའི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་འབྲུགས་མེད་སོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་མིན་ཏུ་མང་ངོ་།  
 །མདོར་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་བཀོད་བ་དེར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བ་ནམས་ལ་གང་  
 འཆམས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བ་དང་། དེ་སྟོས་འཆའ་བའི་གསོན་  
 གཤིན་ནམས་ཀྱི་འདྲི་ལྷིའི་ལེགས་ཆོགས་འབྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སྤྱང་  
 ཆོག་འཕོ་བ་བསྐྱོ་སྟོན་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ཞི་དག་གི་བསྐྱེད་འཕྲོད་མོས་ལྟར་ཀྱང་ཀྱིས་  
 སོ་སོའི་དེ་བ་སྐོར་བ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་སྒྲན་སྒྲིན་བྱལ་གདར་ཏེ་གནང་བ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་  
 རྒྱང་དོར་འབྲུལ་མེད་དུ་ལུང་སྟོན་བ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུག་བ་སྤྱ་ཆོགས་པས་འབྲུལ་  
 ཡུན་ཀྱི་འཛིགས་བ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱོབ་ཅིང་། བན་བདེ་ཐད་མི་གིས་པའི་སྤྱང་བ་དཀར་  
 བོས་བརྟན་གཡོའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་བྱལ་བར་མཛད་དོ། །ཆུད་བྱུང་མཆོན་བཅེ་རྣམས་པའི་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་འདོད་དགའི་ཆར། ཅིར་ཡང་ཐབ་  
 བས་ཉམ་ཐག་སྟོགས་མའི་འགྲོམ། །སྤྱིད་ཞིའི་དབུལ་བ་བྱུངས་ནས་འཕྲིན་བར་མཛད། །དེ་  
 ལྟར་རྗེ་བཙུན་དམ་བ་འདྲི་ཉིད་རིགས་དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་བར་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་བ་  
 བཞེས་ཏེ་ལྷ་དང་རྒྱ་མའི་བཀའ་ལུང་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་དང་  
 ཆབས་ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གོང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་བྱུང་བཟུ་གིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 མངོན་བར་བཀོད་བ་ནས་བཟུང་སྟོད་བཙུད་ཀྱི་མི་གིས་པའི་ཁྱད་བ་མཐའ་དག་རང་སར་ཞི་སྟེ།  
 འདུས་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུ་བཙུད་ལོངས་སྟོན་  
 སོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་བཞིན་འཕེལ་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་བྱུང་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་བ་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཐབ་བ་དང་

རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་ལ་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་གསན་བསམ་སྤུལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་མཛད་པས་སྒྲེས་སྟོབས་དང་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་མཆིན་དཔྱད་མེ་ལྷར་འབར་ཏེ་ནང་  
 རིག་པ་ཕྱེ་སྟོད་གསུམ་དང་། སྤྲ་དང་ཕྱེ་བ་སྟོབས་སྟོབས་དང་སྟོབས་དང་ཆེས་དཀར་ནག་སོགས་  
 ལྷན་མོང་དང་སྟོབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་གང་ལ་ཡང་གཞིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་  
 རོན་སྟག་མེད་ཏུ་སྤྱགས་སྤྱ་ཆད་ནས་འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱ་  
 དབྱངས་སྟོག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱ་བ་དག་གི་དབང་སྤྱག་ཏུ་སྦྱར་པས་མཁས་རྒྱུ་མ་  
 མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་དོ། །བཀའ་ཆོམ་ལེ་ཆོན་ལག་འཁྱིལ་ཡོད་པ་ཡང་  
 རྒྱངས་དང་འཕྲེལ་ཞིང་ཆོག་དོན་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་བཞུགས་གིང་། རྗེ་གོང་མ་ལྟ་བུར་  
 ལུས་བརྩོམ་རིགས་སྟོབ་མི་དགོས་པར་བྱག་ཏུ་ཅང་བདེ་བས་ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་གྲིས་འབྱར་གྱི་སྤྱ་  
 བརྒྱན་བྱག་བརྩོམ་མཛད་པ་རྣམས་ཆ་ཆད་དང་ལྷན་ཞིང་བྱོན་ཉམས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་  
 དང་བྱགས་ཀྱིས་འབྱར་བ་དང་། ཆོས་མིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མཆིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱགས་  
 དགོངས་ཐབ་ལ་སྤྱ་བརྩོད་བདེ་བས་སྟོན་བྱོན་མཁས་སྤྱབ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་  
 རྒྱས་སོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྒྲུང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གང་བསྐྱལ་གནད་ཆེ་ཞིང་སེམས་ལ་  
 བན་པ་ཤ་སྟག་དང་། སྤུལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུད་ཆོད་དང་འཆོམས་པར་སྤྱག་མཆོད་  
 སྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་ལན་ཡོན། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལགས་ཁྱད་པར་ཏུ་ཐབ་  
 མའི་ལྟ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་ཆུལ་གསུངས་ནས་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་སོགས་  
 དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིག་རྒྱལ་རྒྱལ་འཛིང་འཆར་བདེ་བ་འེ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་  
 དངས་ཏེ་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་མཆོན། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་  
 ཅི་མྱོང་བ་མཐའ་དག་སྟོན་ཤོལ་གྱི་ལམ་བཟང་ལོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་སྟོགས་ཀྱི་གཉེར་མཛོད་ལ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དབང་

བསྐྱར་དུ་ཐེན་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ཆོད་དང་མ་ཐུན་པར་རྒྱན་གྱི་མཛད་སྦྱོང་ལ་ཡང་སྟོམ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 འབྲེལ་བར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཤར་སྟོམ་དང་། རྒྱག་དང་མཆོད་པ་མཉམ་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱང་  
 གནས་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་བསགས་སྤྱང་གི་རིམ་པ་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཆེ་བར་མཛད་པའི་ངོས་  
 རས་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གོང་མའི་དུས་ནས་བཞུན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 ལྷགས་བརྒྱས་གངས་མང། སྤྱི་སྟོས་གྱི་ཆོས་སྤྱང་གི་གཏོར་འབུལ། གཙོད་གྱི་ཉམས་བཞེས་  
 རྣམས་མ་ཐུན་སྤྱང་དུ་མཛད་པས་མཆོན་གསང་གསུམ་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཡོ་བ་མེད་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐབ་མོ་སྤོང་དུ་བྱུང་བས་ཉམས་དང་དག་པའི་གཞིགས་སྤྱང་གི་རིམ་པ་གང་  
 བྱུང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ངོ་མཆར་ཅན་ཤ་སྟག་དུ་ཡོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པས་གསང་རྣམ་ཐོ་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མང་གསལ་བ་ལྟར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་  
 གདེང་དང་ཐུན་པའི་མ་ཐུ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་མདོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པ་དང་། བད་གདོན་གྱིས་  
 ཉེན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཁྱིན་རྒྱ་བས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། སྟོད་བརྒྱད་གྱི་བཟའ་མི་ཤེས་  
 པའི་རིགས་སྤྱན་དམིགས་དང་བཅས་ལྷག་ནས་འཛོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་པ་སོགས་  
 འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱ་བས་པོ་ཆེས་འཇམ་མགོན་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་  
 མཛད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོན་འོན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་མཛད་སྦྱོང་མྱོང་  
 དུ་བྱུང་བ་མཐའ་དག་དུས་སྤང་དུར་ལྷག་བཞེས་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་རྩལ་ལ་  
 གཟུར་གནས་སྟོན་པ་ཐུན་པ་རྣམས་གྱིས་དད་པའི་ལུགས་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ལག་པའི་སོར་མོ་  
 སྟོང་དེབས་སུ་ལན་བརྒྱར་བུམ་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱས་པ་ལས། །གཞན་པན་མཛད་བཟང་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་པན་

བདེའི་པད་ཆེན་རྒྱལ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྐུ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་འདི་གོ་ཟླ། །དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲུའི་  
 དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་སྤྱད་དོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཞིག་རྫོགས་པ་ན་མེ་  
 གྱི་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡལ་སོགས་བྱང་འཁོད་རྣམས་ལ་དམ་  
 བ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་སྟོན་མགྱུར་མ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་མི་རྟག་པའི་སྤང་ཚུལ་ལས་  
 བརྩམས་པའི་ཞལ་གདམས་སྟོ་འབྲུལ་ངེས་པ་དང་། གྱི་མར་བན་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་དགེ་སྟོང་  
 ལ་རྣམ་པ་ཤུན་ཏུ་བརྟོན་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་བྱང་བར་དོགས་གནས་སྟན་བྱ་ཙམ་  
 ལས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་བསྟར་ཚུལ་ཐོན་བྱ་ཙམ་བཞེས་ཀྱང་གྱི་རོལ་ཏུ་སྟུན་གྱི་རྣམ་པར་མངོན་  
 བ་གང་ཡང་མེད་སྟབས་ནང་འཁོར་ཞབས་གྱི་སོགས་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྲོ་བསྐྱུ་བ་རྒྱ་  
 དང་། འདུས་སྡེའི་རྒྱ་ལྷ་རྣམས་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྟེང་པ་སོགས་ཀྱང་མ་  
 བྱུང་འདུག་པ་ཚུ་སྟོན་རྒྱལ་མཛན་ཅན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྲམས་པ་དང་། དུལ་ཕྱོགས་  
 གྱི་སྟེ་ལོ་རྣམས་བསོད་ནམས་གྱི་སྐུལ་བ་དམན་པར་བྱུང་པའི་རྟགས་སུ་མངོན། དེ་ནས་ཆེས་  
 བཅུ་བཞིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཆས་འཇུག་དང་བཅས་རྫོགས་པར་བཞེས་ཏེ།  
 སྤྱི་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ཐུན་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྤྱད་རིམ་གྱི་རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་  
 ལ་གཞོལ་བས་སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་  
 སྤྱིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱིང་། སྤང་ཡང་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལོངས་  
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ཀྱིས་དགའ་ཐུན་མཁའ་སྟོང་སོགས་དགའ་པའི་ཞིང་  
 ཏུ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པར་  
 བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྟོན་རྒྱ་ལྷ་འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཡིད་གྱི་རྩ་མཆོ་  
 གྱུ་དན་གྱི་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པར་བྱུང་ཀྱང་དེ་ཞིག་ཐུགས་དཔོངས་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ་  
 འབད་པ་ལས་བྱ་ཐབས་གཞན་དང་བུལ་བར་མཐོང་སྟེ་བསྟེན་སོང་ཆོག་ལྷ་བ་ཆན་པ་སོ་སོ་

ན་ས་དཀྱིལ་པའོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་ཐུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམི་དང་པར་མོས་ན་ས་མཆོད་  
 ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་ཅིང་དབང་ཐུངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་  
 གཟིམ་ཆུང་དུ་སྒྲོར་དུ་བྱལ་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཕྱུང་། ཆོས་སྒྲོར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཞལ་འདོན་  
 གང་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། དུལ་བློགས་ཀྱི་མེར་སྐྱུ་ཀྱན་ནས་ཞལ་ཐས་མར་མེ་བདུག་སྒྲོས་  
 སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཐོ་ཕྱལ་དུ་མི་ཤོང་བ་འབྲུལ་ཞིང་། ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་དང་གཏུང་  
 དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་ཉིན་མཆོད་ཁོར་མོ་ཕྱག་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་  
 མཛོད་པ་སོགས་ནས་ཀྱང་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་རྒྱ་ཆེར་ཕྱེ་སྟེ། ཉེ་སྒྲོར་ན་བཞུགས་པའི་ཐུ་  
 སྐལ་སྟེས་ཆེན་དམ་པའི་རིགས་པལ་ཆེར་གདན་འདྲེན་གྱི་སྟོག་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པའི་  
 ཆོག་དང་བཟློན་ཡང་དག་བགྱིས་པར་འབྲུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེར་བསྟོབས། མཛོད་དགེ་ཙ་ཕྱ་ཁ་  
 གྲུ་འོང་ངར་གནམ་ལ་སོགས་ཀྱི་དཔོན་སྐུལ་སྟེ་པལ་ཆེ་བར་མང་ཐ་འབྱེད་བཅས་བཀྱང་།  
 འདུས་སྟེ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་གཏུང་མཛལ་མཆོད་འབྲུལ་ཐུགས་སྒྲོན་སོགས་ཡང་དག་མཛད།  
 ཕྱལ་དབང་ཤར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་དདུལ་རྟོ་ཆད་ཆིབས་ཆེན་གོས་སྐུག་སོགས་རྣམ་  
 བྱངས་མང་པོ་བཅས་ཐུགས་སྒྲོན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཕྱལ་ཞིང་། ཨ་འོལ་རིན་པོ་ཆེ།  
 མཁན་ཆེན་ཆང་སོགས་སྐུལ་ཆེ་ཁག་སོ་སོ་ལ་བཟློན་ཏེན་དང་། འདུས་ཆོགས་ལ་ཐ་  
 ཐུག་དོང་ཅེ་ག་ཞོན་སྟོང་དང་ཐུམ་བརྒྱའི་འབྱེད་བསྟར། རྟོ་རྟེ་འཆང་སྐྱ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 སྒྲིང་གནས་པ་ཆང་སོགས་ལ་ཡང་བཟློན་ཏེན་ཕྱལ་ཞིང་དགོན་གོང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་འབྱེད་  
 བཀྱང་། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་འོང་དགོས་ཆུང་སྟར་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བདག་འབྲུག་  
 བཟློན་སོགས་གང་ཅག་ཕྱས་པར་ནང་ཆེན་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། མཐུལ་ དཀུལ་རྟོ་  
 ཆད་ལ། མཛོ་བཟུ་གོས་སྐུག་སོགས་འབྲུལ་ནོད་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། སྤར་ཁོ་པོ་ཅག་འཕོད་པའི་  
 བང་ཆེན་འོང་སྐབས་པམ་བར་དུ་འཇམ་ཡང་ཡང་ཤར་ཞིང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གཟིམ་ཁང་སྟེང་

དང་རྒྱལ་འཛིན་ཆེར་འཇམ་ལུག་པ་དང་། འཆམ་ཆེན་གྱི་ཉིན་ཡང་འཇམ་གྱིན་ཏུ་གསལ་པ་མང་  
 བོ་གང་པས་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྐྱོ་བ་བྱུང་། ཁོ་ལོན་མ་ཞལ་སྒྲུ་ནམས་དང་ལྷ་ཆོང་སོགས་ལ་  
 རྒྱགས་རལ་མཛད་མི་དགོས་ཤིང་ཡང་སྐྱལ་སྐྱུར་གསལ་ཡོང་ཚུ་ལ་སོགས་སྐྱུས་ཤིང་དེ་དོན་  
 བཞིན་ཁྱུང་སྒྲུང་གིས་གསོལ་འདེབས་སོགས་གང་དག་བྱས་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་བྱ་སྐྱོབ་ནང་  
 མ་ནམས་ནས་སྐྱ་གཏུང་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ས་ཁྱ་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་  
 བའི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱ་གཏུང་ཞུགས་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་ག་གཏུང་ཆོག་འིན་ཆེན་འོད་འབར་  
 བར་ཉྱུར་ལྷ་ཞིབ་ངོས་གཙང་བྱས་ཤིང་འིང་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ནམས་འེ་ཞིག་མཆོད་པའི་ཞིང་  
 ཏུ་འི་བཟང་པོའི་ཤིང་གི་སྒྲོམ་བྱུང་བཞུགས་ཏེ། འགྲུང་མིན་མཆོད་སྒྲོང་འིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལེགས་  
 འོད་འབར་འིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ལས་ལྷུབ་པ་འིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་ལྷས་  
 རྒྱས་པའི་བྱམ་པར་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་བའི་ཚུ་ལ་ཞིབ་པར་དཀར་ཆག་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ཉྱུར་རོ། །དེ་ཉྱུར་ཐག་མེད་  
 རྒྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་གྱི་ནམས་དཀར་གྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱབས་པའི་ཆོག་མཐའ་པར་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་རགས་ཅིས་གྱིས་དདུལ་སྤང་སྒྲོང་ཐག་  
 གསུམ་སོང་བས་མཆོན་ལུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་འགྲོ་སྐྱོ་གང་ཆེའི་སྐོན་མ་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་བསྐྱེན་བཀུར། དདུལ་སོངས་ལ་སྐྱིན་གཏོང་སོགས་སྤིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་དགེ་ཅ་ནམ་  
 པར་དག་པ་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱགས་གྱི་དགོངས་པ་ཐབ་མོ་མཁའ་ཁྲུབ་བསྐྱུན་འགྲོའི་པན་བདེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྐྱོན་གྱིས་ལྷུབ་པའི་རྒྱར་པསྒྲོ་སྐྱོན་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་གདབ་  
 པར་བྱས་སོ། །སྐྱ་པའི་རྒྱ་བ་ཆོས་དཔེར་ས་རུབ་འཛིན་པག ཉེ་བར་གཟུངས་ལས་སྤྱང་ཡང་  
 དགེ་ལེགས་འོད། །འཕྲེན་བྱེད་ནམ་པར་དཀར་པའི་ཁྱུང་སྐོན་སྐྱེས། །བཟ་གིས་དཔལ་གྱི་སྤྱང་  
 བཅི་ཡང་འོམ། །དེ་ཡང་ལུན་འིང་པོ་ནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱུན་པ་དུས་གྱི་

མཐའ་ཡང་བཤད་སྐབ་རྒྱུད་གི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་བ་དང་། སྤྱིགས་མང་སྐྱུད་པའི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བླགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་ལམ་ཡང་ཡང་དུ་གོམས་པར་  
 མཛད་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྤྱིན་བ་དང་། རྒྱ་ཡང་འདུས་སྡེ་སོ་སོ་ནས་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་  
 སྤྱིའི་ཞལ་བཟང་སྐྱུར་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི་རིམ་གྲོ་ཡང་གཏོས་ཆེ་བར་སྐུབ་བ་སོགས་  
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་མ་ཁྱུ་ལས། སྤྱིགས་པན་ཚུན་དུ་ཡང་སྤིད་གྱི་དོགས་གནས་ལ་མཆོན་  
 ཅན་ལྟ་བུ་ག་ཅི་ལྟར་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མཛོན་མཆེན་གྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་དམ་  
 བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ལུང་ཁྱུས་སུ་ལ་བའི་བཀའ་ལན་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཡང་ནན་ཆེར་  
 བཅོལ་གཏད་བྱས་པ་བཞིན། རྒྱ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་  
 མཆོར་འཕྲིན་བཅོལ་གང་ཤེས་གནད་སྤྱིན་བགྱིས་པའི་དོན་འབྲས་མཐུན་པར། རྒྱ་རི་མགུལ་  
 སྤྱིགས་སུ་མེ་སྤྱང་ལོར་འཁྱུངས་པ་འདི་ཉིད། གཞན་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྟགས་  
 མཆོན་དང་བཅས་འཁྱུལ་མེད་ངེས་འདྲིང་བྱུང་བ་བཞིན་ཐག་བཅད་དེ། ཚུ་རྟ་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་  
 གཉིས་པའི་བརྒྱ་གཅིག་གཟའ་སྐྱར་འཕྲོད་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡལ་ཇེ་གོང་མའི་ཆོས་  
 གྱི་གདན་ཁྲི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། རོས་ཅག་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་བ་དང་། རྒྱ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལམ་ཁྲིད་འབྲལ་བ་སོགས་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ཇེ་ཐེག་པའི་སྤོར་ཆོག་མང་  
 བརྒྱལ་བ་ནས་བཟུང་ཉེར་མཁོའི་ཐབ་ཆོས་གྱི་རིམ་བ་སུལ་ཐེན་དང་དབྱལ་འགྱུར་གྱི་སུ་ནས།  
 མདོ་སྤྱགས་གྱི་གཞུང་ལ་བསྐྱུར་སྤྱང་གི་དབྱ་ཚུགས་པས་སུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 གཞན་པན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཆོས་གྱི་འཕེལ་བ་ལ་འབྲན་བཟོད་པར་བརྟགས་པ་འདི་རྟུར་  
 ལགས་སོ། །འདིར་སྤྱས་པ། མཐའ་བལ་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་སོ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱ་ཡིས་ཉེར་བསྐུལ་ཏེ། རྣམ་ཐོལ་ཤིང་ཁྲེར་ཆེན་པོར་ཐག་མེད་གྱི། དགའ་སྤོན་སྤྱོད་ལ་  
 རིངས་པའི་སྤྱི་པོ་དག ཐེག་མཆོག་མཆོན་ཐུན་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། དེད་དཔོན་



བསམ་དང་སྒྲོང་བས་བསྟེན་པ་ནི། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི་མར་ངེས་ཅེད་པས། །སྒྲོ་  
 གསུམ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱ་བར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་མཁས་དང་བྱུང་བའི་ཆོགས། །  
 དེན་ཆེན་ས་འཛིན་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །ངོ་མཆར་རྟོགས་བརྟེན་རབ་མཛེས་སུ་ཉིག་ཐེང་། །  
 དེས་མེད་སྐལ་བཟང་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཁེན་པའི་  
 དཔལ། །གཅིག་གྲུར་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །འཛིན་མཛད་མཆོངས་བྲལ་  
 སྤྱོ་བའི་མེད་ཀང་། །ཐར་འདོད་དེ་སྟེས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ཉིད། །གང་གི་གསར་གསུམ་  
 རྟོགས་བརྟེན་ཆུ་གཏེར་ལས། །ཆ་ཙམ་སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་གདུང་མེལ་དུ། །བདུད་ཅིའི་ཐེགས་  
 ཐེང་གཟེགས་མ་འཛོར་བ་བཞེན། །སྤེལ་འདི་གཟུང་གནས་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་འཛོན་ཉིད། །ཆུལ་  
 འདིར་འབད་ལས་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་ཆོགས། །དེ་སྟེད་མཆིས་དེ་འགྲོ་ལ་བན་བཞེད་པའི། །  
 སྟེས་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རུ་  
 བཙོ། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་ལེགས་གསུངས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྟིང་པོ་ཐར་འདོད་འཆི་མེད་སྟོག་  
 གི་རྒྱང་། །དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་མི་ཐད་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྤེད་མཐའི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་  
 གནས་གྲུར་ཅིག་ བསྟན་འཛིན་སྟེས་མཆོག་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སྒྲོ་སྟོས་བཟང་པོའི་དཔལ་  
 མངའ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཆོན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་སྤྱོ་བའི་མེད་ཀང་། །ཞབས་པད་དོ་རྩེའི་  
 ཁམས་ལྟར་གཡོ་མེད་ཤོག་ ཁྱིམས་ལྡན་འདུས་ཆོགས་བཤད་སྤྱུབ་དབྱར་མཆོར་འགྲན། །  
 ཡངས་པའི་སྒྲོངས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་སྤྱག་རུམ་ཞི། །བཟ་གིས་བདེ་སྦྱིད་སྤང་བ་འཛད་མེད་དཔལ། །  
 རྟོགས་ལྡན་དགའ་འཛོན་ཅིར་ཡང་རྒྱས་གྲུར་ཅིག་ སྤང་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་ཉེན་ཅིང་འཕེལ་འབྱུང་  
 འཆི་མེད་རྩེར་ཕྱིར་ཡངས་པའི་ངོས། །མཆོག་གསུམ་ཁྱིན་དང་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྲས་ཆུ་འཛིན་  
 རྟོག་པོར་འཁྲིགས་པ་ལས། །རྒྱད་པའི་ཆ་གདུང་ཀྱན་ནས་ཞི་བེད་པན་བདེ་འདོད་དགའི་ཆར་  
 ཆེན་པོ། །ཆད་མེད་པཔ་བས་ས་གསུམ་འགྲོ་འདི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག་ ཅེས་ཡབ་རྗེ་

རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཆ་པ་ཁྱིམ་ཆེན་རྒྱ་བོ་སི་རྒྱའི་སྤྱི་ཕྱེད་གསུམ་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་མོ་བཟང་འཇམ་  
 དཔལ་པརྟན་འཛིན་སེཾ་དཔལ་པཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཆར་མེ་ཉྱལ་འཕྱེད་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 མི། དམ་པ་གང་གི་ཞབས་ཤམ་བྱ་སྤོ་བ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ནང་གཉེར་བྱར་བ་དགེ་སྤོར་དཀོན་མཆོག་དཔལ་  
 ལྷན་ནས། ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་བཞིན། ས་པོན་གྱི་ཚོ་གསལ་ཞིབ་ཏུ་འཁོད་པ་མ་བྱུང་བས་རགས་  
 རེས་སྤྱིར་བོ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ། ལ་ཁོང་བོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱེ་བར་འབོད་པའི་བཙུན་གཟུགས་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི། དགེ་སྤོར་བཙུན་འབྲུས་རྒྱ་མཆོས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག

༭། །སྤྱི་མཆོག་དམ་ཚུལ་དབྱིངས་རྩོམ་རྩོམ་དག་སྤྱད་མཁུར་

མའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཐར་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་

གཙུག་གྱུར་པ་དང་དཀར་ཆུན་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༭༭། །ནལ་གྱུ་བྱ་བརྩེ་རྩེ་ལ། སྤངས་རྩོགས་ཡོངས་རྩོགས་རྩོམ་འཛིན་པའི་སར། །  
ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་སྤྱིགས་མའི་ཆེ་གཅིག་ལ། །བཟོད་མཛད་གངས་ཅན་གྱུ་བའི་འཁོར་  
ལོས་བསྐྱར། །བཞད་པའི་རྩོམ་འཛིན་ཞབས་རྩལ་གཙུག་གིས་མཛོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་སྤྱི་  
འཕྱུལ་འཁོར་ལོའི་གར། །རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོའི་རྣམ་རོམ་མཐའ་སྤྱུས་པའི། །རང་ཚུལ་  
བརྩོད་ལ་སྤྱབ་རྣམས་རལ་བསྟེན་ན། །ཚུར་མཐོང་སྤྱི་པོས་སྤྱི་བརྩོད་གལ་ཞིག་ འོན་ཏེ་སྤྱིགས་  
མ་ལྷ་བདོའི་འདམ་ཐུབ་ཁོད། །རོ་མཆར་མཛད་པའི་འདབ་མ་འབྱམ་ཁོད་པའི། །སྤྱི་མཆོག་  
རྣལ་འབྱོར་བརྩེ་དཀར་པོ་འདིའི། །བསྐྱགས་བརྩོད་བྱང་བའི་སྤྱི་དབྱངས་འདི་ན་སྤྱིགས། །དེ་  
ཡང་རིང་མོ་ཉིད་ནས་གོས་པའི་རྣམ་དཀར་རྩལ་པོ་ཆེའི་བག་ཆགས་ཉི་བར་སད་པ་ལས་  
སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་རྩོགས་མཛོན་བྱ་གྱུར་ཅིང། །གཞན་པན་འབའ་ཞིག་  
དགོངས་པའི་མཛད་སྤྱོད་བསྐྱན་འཁོའི་དཔལ་བྱ་སྤྱིན་པའི་སྤྱི་བའི་རྩལ་མཆོན་འཛིན་པ་འདི་  
ཉིད་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཁོད་ལ་སྤངས་རྩོགས་མཐོང་མན་གྱི་སྤྱི་ཁོད་བདག་འདྲས་དཔག་  
པར་མི་ཁུས་མོད་ཀྱང་། ལྷ་དང་ལྷ་མའི་ལྱང་བསྟན་དང་། དག་པའི་གཞིགས་སྤང་དང་སྤྱི་ཆེ་

འདིའི་མཛད་པའི་བབས་སོགས་གང་ཅིར་དཔག་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྲས་  
 གི་སྐུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཐ་  
 ཞིང་། དེ་མཚུངས་སྤྱིའི་སྤྱིའི་འཕྲེང་སྤྱིའི་དང་། ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་གདེང་ཆད། ཐུབ་པའི་ཉུགས་  
 མཆན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་ཀྱང་། སྐུ་སྲས་འདི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ལྟར་མཛད་པས་རིམ་ཞིན་བཞུགས་པའི་རྗེ་མ་ཐོགས་ལ། སྐུ་ཆེ་འདིའི་མཛད་སྤྱོད་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་  
 ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་འགའ་ཞིག་དད་པའི་གསོས་སྤྱི་བ་ལ། རོ་མཆར་པའི་མཛད་པ་ཐོར་བྱ་  
 འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་དང་། རྟེན་བཞེངས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་  
 གྱེ་བག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དག་སྤྱང་དུ་སྤྱང་པའི་ཉམས་མགུར་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱོགས་ཅམ་  
 བཞད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིའི་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐུ་ན་མོ་ནས་སྤྱགས་ཐེག་  
 གསལ་ཞིང་། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་སྐྱེས་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གྲུས་  
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་སོགས་བཅོས་མིན་  
 དུ་ཡོད་ལ། དགུང་ལོ་ལྗེ་ལྷེང་ནས་ཡབ་ཀྱི་མ་གཞན་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་སོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ལས་  
 ལྷག་པར་བཅེས་ཤིང་གམ་ནས་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་དེ་མ་ཉི་འདོན་པ་གསན་པས་སྤྱགས་སྤྱོ་  
 འཕེལ་པོ་ཡང་ཡང་བྱུང་། དགུན་གང་རེག་གིས་མཁར་པའི་ར་ལུག་བ་སྤྱང་སོགས་གཟིགས་ན་  
 སྤྱིང་རྗེ་བཅོས་མིན་དུ་འབྱུངས་པས་སྤྱགས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་མང་པོ་མཛད། དེ་དུས་ནས་  
 བཟུང་རུབ་ཕྱོགས་ན་རང་གི་དགོན་པ་ཡོད་པར་མཆིན་ནས་དེ་ཕྱོགས་སྤྱོ་སྤྱོས་ཏེ་མེབས་པས་  
 སྐུ་ན་ཆེས་སྤྱི་བས་མེབས་མ་རུས་པར་སྤྱུང་དང་། གོས་རྣམས་སྤྱད་ནས་གཅེར་བྱར་མེབས་པ་  
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བས་སྐྱེ་ཤིང་སྤྱིང་པའི་ཆོགས་སོགས་ངོམ་པས་ལ་མཆར་དུ་  
 བྱས་ཤིང་ཕྱིར་བ་མ་ལ་སྤྱད་པ་སོགས་གཅོས་དགོན་པ་ཕྱོགས་སྤྱོ་སྤྱོས་སྤྱབས་ཡང་ཡང་  
 གནད། ཕྱིས་རི་རྩེ་ཞིག་ནས་གཟིགས་པས་སྤྱོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་མཆོན་མ་མདོན་དུ་

ལྷ་རྩེ་ཅེས་ཀྱང་དགོན་པར་འཁོད་གོས་པར་སྤྱགས་ཐག་བཅད། སྐབས་འགར་ཅེད་མོའི་རྣམ་  
 པས་རྟོའི་སྒྲ་ཁང་སྟེན་པད་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་མེ་རྟོག་གི་མཆོད་རྩིས་བཟུམ་པ་སོགས་མཛད་པ་  
 ལས་ཀྱིས་པ་པལ་པའི་ཅེད་མོ་ལྟར་ཁྲིམ་འབྲུབ་ཞིང་ལས་སོགས་ལ་སྤྱགས་གདན་ནས་མི་  
 དཔེས། ཉིད་ཀྱི་ཁྱའོ་མཁས་བྱུང་ཐེར་པ་ལས་སྟོག་སྟོབ་སྐབས་སྟོལ་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་ཞལ་  
 འདོན་མཛད་བཅུག་པས་མནལ་ལམ་དུ་སྤྲིན་དཀར་པོ་འོ་མ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན་བུ་མོ་  
 ཕྱིན་ཏུ་རྒྱུར་བ་རྟོའི་ལ་འཁོལ་བ་ཞིག་ལན་མང་ཙམ་བྱུང་། གཙེས་དགོན་གྱི་བྲ་ཆང་མཁན་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཕྱིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་བཞེས་ཏེ་མཆོན་འཇམ་  
 དབྱངས་དར་རྒྱས་ཞེས་གསོལ། དེ་སྐབས་སྦྱུན་གཞི་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་བར། ལྷ་བས་མགོན་  
 ལོང་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེལྟེ་དཔལ་བཟང་པོར་སྐབས་འཇུག་ཁུས་པས།  
 སྦྱུན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་རྒྱང་ཐད་བཞུགས་ཤིང་ཞལ་འཛུམ་པ་མཛད་དེ། བཅོན་རྒྱུང་  
 འདི་བ་དེ་ན་རྩེས་པོར་དེད་གྱི་བྲ་ཆང་དང་བསྦྱན་འཁོལ་པན་སོགས་པར་འདུག་སྟེ་དགོན་  
 མཆོག་ལ་བཅོལ་ན་སྟོན་མེད་སྦྱུན་གསུངས་ཤིང་སྦྱུན་སྟུག་མེད་ཏུ་དངས། ཆོགས་ཆོས་བྱུར་  
 ཞུགས་ཏེ་བསྐྱས་བྲ་སྟོ་རྟགས་པར་ཕྱིན་བཅས་སྟོབ་གཉེར་བུལ་ཕྱིན་དང་པར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་  
 ཡང་མཛད་པར་སྐབས་ཕྱིག་ཏུ་རྩེ་ལེན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་བྱུང་གྱི་མགོན་ཁང་མཐོང་ས་ཞིག་ནས།  
 དས་ད་ལྟའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདིའི་སྟེང་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྟོབ་གཉེར་དཔེས་ཕྱིན་པ་  
 ཞིག་ཉེད། ཡང་ན་སྐབས་པ་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་ཉེད། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་གྱི་ནར་  
 བཟུང་ན་ཆོས་སྟོང་མགོན་པོ་ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་སྦྱིང་ཁག་དམར་ཙ་ཏེ་བཞེས་ཕྱིག་ཅེས་དམ་  
 བཅའ་དག་པོ་མཛད། སྦྱ་རྒྱུང་དུ་ནས་འཁོར་བ་སྟེ་དང་ཉེ་བྲག་གི་སྟུག་བསྐལ་སྤྱགས་ལ་  
 ཤིང་ཆེ་སྦྱ་ལུས་འདར་རྩམ་རྩམ་ཉེད་པས་ཆོགས་དང་ཆོས་བྲའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱིས་འབྲུ་  
 རྟོད་སོགས་བྱས་ཀྱང་རི་མི་སྦྱུམ་པ་སོགས་ན་ཆོད་བྲ་མོ་ནས་སྟུག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་རྩམས་

ལེན་རིང་མོ་ནས་གོམས་པའི་རང་རྟགས་ལྟན་སྐྱེས་སུ་མངའ་ཡོ། །བཟླ་བའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་  
 བོ་བམེའི་སྐྱལ་བའི་སྐྱོམ་བཟང་བཟ་གིས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱོམ་པ་  
 བཞེས་ཤིང་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པར་བསྐྱང་བ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་པོར་མཛད་པས་  
 དབུ་སྐྱོན་བཟང་བཞུགས་གནས་སོགས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་བསྐྱང་འབྱུང་བ་སྐྱའི་གམ་དུ་  
 བཅར་བ་ཀུན་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུང་། ལྷ་བས་མགོན་པོར་མས་བྲུ་ཆང་གི་  
 འཆད་ཉན་འཕེལ་ཆེད་དུ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་གཡས་སུ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱ་བཟླ་  
 ཞིག་བཞེངས་ཡོད་པ་རྒྱན་དབང་གིས་འཇིག་པོར་བར། ཉིད་ཀྱི་ནོར་ཇམ་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་  
 གཤེར་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཁང་བ་ལྷ་བཟོ་ལ་ཡོན་དུ་ལུལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་  
 འཇམ་དབྱངས་དམར་པོར་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཟླ་ཉན་དང་བཟླ་བར་བཅས་པ་  
 བཟོ་བཀོད་ལེགས་ཤིང་གཟུངས་འཇུག་རབ་གནས་སོགས་ཆད་དང་ལྟན་པ་བཞེངས་ཉེ་  
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བཟླ་བ་དར་བའི་བྱགས་སྟོན་ཡང་དག་མཛད། མ་ཁན་ཁྲིད་ནས་དབུས་སུ་  
 སེལ་ས་ཅིས་མཛད་པར་བྱོགས་དང་ཉེ་དུ་ནམས་ནས་མ་ཁན་ལོ་ཉ་ཅང་གསལ་པས་མ་ཁྲིད་ན་  
 རྒྱས་ཀྱང་ང་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པས་མའི་ཆེ་སྟོག་གི་མགོ་དཀོན་མཆོག་  
 གིས་ཐོན་ཡོང་གསུངས་ཤིང་། ལམ་བར་དུ་ཉམ་ཚུང་བཅེ་སྐྱོངས་དང་རང་མཉམ་ཀྱི་མཐུན་  
 འཕྲོགས་དག་ཐག་ལ་ཐུག་ཆེ་ཡོ་བྱད་པར་སེད་དུ་སྤྱིན་པར་གཏོང་བེད་བསྟོ་སྟོན་མཛད་པ་  
 སོགས་རྒྱུན་རྒྱ་ཐོག་དུ་བབས་ཆེ་ཆོས་པའི་གཞི་བྱིན་ལྷག་པར་ངོམ་པའི་མཛད་སྟོན་གྱིས་  
 འདའ་བཞིན་རོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས་སོགས་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཉན་ཁྱད་པར་ཅན་མཐའ་དག་ལ་  
 ཞེབ་མཇལ་དང་རང་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཅན་མིན་པར་མཁའ་ཁྲབ་བཟླ་བསྟོ་ཡོངས་ལ་སྐྱན་པའི་  
 སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་བཞིན་གནས་བསྐྱོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་མཛད། ལམ་བར་དུ་  
 ཐག་རྒྱན་ཞིག་གིས་ཨ་མ་དོ་འདི་ལ་རྒྱ་དབུལ་ཡོད་པས་སྟོན། དེ་མིན་གསོད་ཟེད། མེད་ཚུལ་

གསུངས་པས་མདུང་གིས་སྐྱ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུན་ཁྱང་། གྲུང་མགོན་ལ་དད་པ་ཡུད་ཅིང་བྱས་པའི་  
 མོད་ལ་མདུང་ཅེ་མཆན་དུ་ཤོར་ནས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སློན་ཅུང་ཐད་ཁྱང་མ་བྱུང་། རྩོ་བྲག་  
 རྩོགས་ལ་མཛལ་སྐབས་སློན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག་གི་སྐབས་ཀྱིས་དབུལ་ཐོས་ལོར་སྟོར་བ་  
 གླུང་ཉིད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སློང་བྱུང་ཞིང་། སློན་ལམ་རྒྱ་གར་ཆེ་དང་། ཁྱད་པར་རང་ཡུལ་གྱི་  
 གདན་སར་ལྷ་ཆོང་སྟོང་སྲག་ཆོགས་རྒྱ་དང་། སྐས་མཁར་བཞེངས་རྒྱུའི་སློན་ལམ་ནན་ཉན་  
 བཏབ་ཅིང་། གྱི་ནང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཆོད་དབྱིབས་མཐའ་དག་ཡིད་ལོར་བརྒྱུད་ལྟེ་ཐེབས་  
 པར་ཁྱོགས་ཆེ། དེ་ཀའི་རྒྱ་མ་སྐྱུན་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མངོན་ཤིས་ཐོགས་མེད་མངའ་བ་དེ་  
 ཉིད་ནས་ཁྱིད་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ན་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མར་མཛལ་རྩེལ་  
 སོགས་བཞེད་དགུ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཅུང་ཅིང་གསུངས། རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་རང་  
 དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ལྷག་ཏུ་རྩེ་རྒྱ་མ་ཡལ་སྐས་གསུམ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱུད་བཞུགས་ཁྲིའི་  
 དེས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་བརྟན་བཅས་བཞེངས་ཏེ། རྩེའི་རིང་ལུགས་རྩེ་མ་མེད་པ་བཤའ་སྐྱུལ་  
 གྱི་སློན་ནས་དར་བའི་ཐུགས་སློན་མཛད། ལ་ཡལ་རྩེ་ཁྲི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གོང་ལོག་རྩོ་རྩེ་འཆང་  
 དངོས་སྐྱ་ཞིང་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བསེ་མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་དོན་སྟོང་ཐོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བ་ཆོགས་གསུམ་རི་ཁྱོད་པ་སོགས་ལྷ་ཕྱིར་མཆོན་ལྟན་གྱི་རྒྱ་མ་བརྒྱ་སྲག་གསུམ་གྱི་ཞབས་  
 རུལ་གཙུག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། མདོ་སྲགས་གྱི་ཆོས་རྩེལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་  
 སུ་བཞེས་པར་མཛད་ལ་རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ནས་ཁྱང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་སྐས་གྱི་སྐྱ་  
 ཐོར་འཛིན་ཅིང་། བཀའ་ལུང་བཟང་ཐོའི་དབུགས་དྲུང་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་བདེན་ཆོག་གི་  
 ལྟན་ཅིག་ལྱེད་ལྱེད་དང་ཉིད་ལེན་རང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་ལས་གཞན་  
 སན་གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་པ་ཐུགས་བཞེད་བཞིན་བྱུང་ལ། ལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྐྱ་  
 ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལས་འབྲོ་བཟང་ཐོ་ཅན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མ་དམ་པ་གཞན་

རྣམས་ཀྱིས་བྱང་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་རོལ་མོ་ཡང་ཡང་འཁོལ་  
 བར་མཛད་དོ། །སྤར་སྟོང་གི་ཏུ་མ་དེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཆེ་རབས་འབྲེལ་བའི་མ་ཆོགས་  
 གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་བྱང་སྟོན་བཞེས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ་གསང་ཆེན་མཆོག་མེད་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནོད་པའི་གསང་མཆོན་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་ཆབ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྟོ་  
 རྟེ་ཞེས་སུ་བསྐྱེལ། ལམ་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་སྟོན་མོང་སྟོང་ཁྱིད་དང་། མ་མེད་ཐེག་པ་སྟོན་དང་བྱང་  
 པར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁྱིད་ཚུལ་ལྟར། གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ། ལྟ་སྟོན་སྟོན་པའི་གནད་ལག་གཅིག་ཀྱང་གསུམ་ཀྱི་ཤེགས་སེལ་  
 རོགས་འདོན་སོགས་གཅེས་ནོར་བུ་ལ་འཕོགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་  
 ཀླུ་ཀྱི་རིམ་བས་སྤང་བཞི་རིམ་ཀྱིས་བསྟོད་ཚུལ། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཀྱི་ཤོད་ཉགས་  
 བཤད་ཆོད་བཞིན་བྱང་བ་རི་བཞིན་ཞལ་ཀྱིས་མི་བཞེས་མོད་བྱང་། ས་དངོས་བརྒྱུད་མ་མའི་  
 གྱིན་རྒྱལས་ལས། །གཞི་མ་བཙུགས་སྟོན་བྲལ་ཀ་དག་ལ། །ལམ་མ་བཙུགས་སྟན་བྲལ་ཀྱི་རིམ་  
 ཤེས་ཉིད། །འབྲས་མ་བཙུགས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་དེ། །དུས་ད་ལྟ་ནལ་འཁོར་སེམས་ན་  
 གནས། །འདི་མ་ཀན་རྒྱ་མའི་ཐུགས་རྟེ་ལགས། །ཞེས་བ་ཙམ་གསུངས་པས། ཆོག་འདི་དག་  
 ལ་དཔག་ན་ཡང་། བདག་ལྟ་བུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་གས་ཁ་གྱི་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱུད་དང་  
 མི་འཆམས་བྱང་། སྤངས་པ་སྟོན་མོང་གི་དབང་རྟོན་ལས་འཇོ་ཅན་ལ་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་  
 རོ་སྟོན་པའི་ཐེག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཨ་ཉི་སྟོང་ཆེན་ཐབ་མོའི་ཉགས་པའི་གདོང་ཆོད་མཛོན་དུ་བྱུང་  
 པའི་གསུངས་སུ་སྟོགས་དེར་འདྲིས་ཆ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཁྱིད་སྟོང་  
 བའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ཀའ་དུས་སུ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་  
 འཕུར་བ་དང་། ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཆོགས་པའི་དབྲས་སུ་གཅེར་བྱར་རྒྱན་ཐོགས་གྱིན་ནས་



བག་ཚ་བ་མེད་པར་འཁོ་བ་མིས་པ་སོགས་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཐབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གནས་ལུགས་སྤྱི་བ་གཏོགས་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སེམས། རང་རེས་  
 དགོན་གནས་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྗེར་བ་ལྟ་བུའི་གཡས་འགྲུལ་གྱི་དཔེན་གནས་སྤྱང་བ་དགའ་  
 སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟོ་བོས་གཏམ་གསུམ་སྒྲོམ་བཏང་སྟེ། རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ཆེག་ཐིམ་  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཤིང་འཁོ་བ་ཐུན་བྱ་རེ་བྱུང་ཆད་ཀྱིས་མ་ཁྲན་ལ་ལྟོ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཤོངས་  
 པར་བྱས་ཐོག་དུ་མ་ཞི། ལུག་སྒོའ། ས་རྩ་འདེབས་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་ལ་བཀོལ་ཅི་རུས་  
 མཛད། མ་ཁྲན་འདས་རྗེས་མཆོམས་ཁང་སྒོ་འདག་སྦྱར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་ལོན་པའི་བྲག་  
 པ་རྩེ་ཞིག་བཏོད་ནས་མིར་ནང་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་གཏན་ནས་བཅད། ལྷུ་བས་ཕིག་བཟའ་བཏུང་གི་  
 དེགས་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱང་ཆོས་སྦྱབ་ནས་སྤྱུ་བོས་ཕི་བ་མེད། གལ་སྲིད་ཀྱི་ཡང་ཐོག་མེད་  
 བས་སྟེ་འཆི་གངས་མེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མིར་འབྲུག་མིར་དང་ལྟོག་མིར་ཕི་བ་ད་ལན་ཙམ་  
 ཡིན་པས་དོན་ཐུན་དུ་ཕི་བ་ཡིན་སྟུང་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས།  
 ལུ་བ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མ་ཁྲན་ཚྭ་གས་གཞན་དུ་སོང་བ་མིར་སྟེབས་ནས་སྒོའི་ཁྱི་ནས་  
 འཛོར་གྱིས་བཞོས། ཉིད་ཀྱིས་ནང་ནས་སྟར་ས་བཤིག་སྟེ་བྲག་པ་བྲུག་པ་ཞིག་བཏོད་ཆེ་  
 མནལ་སང། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལོག་འཁོར་དང་བྲལ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་དུ་བྱུང། ལོ་  
 དང་རྒྱ་བ་སོགས་ཤིང་བྱུང་ཅི་ལྟ་བུའི་བཅད་རྒྱ་མཛད་ཀྱང་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ཐུན་དུ་  
 བཞུགས་པ་ཁོན་མཛད། སྤྱུ་མཆོམས་ཕིག་གི་སྤྱུ་བས་སྤང་རི་ཞིག་གི་མདུན་ངོས་སུ་འཁོ་བ་  
 ཐོ་མོ་གངས་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཞི་བཏོང་ནས་མ་ཞི་འདོན་པའི་སྤྱུ་ལུང་ཆེན་  
 ཆེན་སྤྱོགས་པའི་ཉམས་ཤར་བ་སྤྲས་མཁའ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་ལྷས་སྤྱོད་མ་ཆགཡང་  
 མནལ་ལམ་དུ་རི་པོ་གཅིག་གི་ངོས་ན་རྣམ་བཅུ་དབང་ཐུན་གསེར་ལས་སྤྱུ་བ་མཐར་ཐགས་  
 ཆེན་དང་ཁ་དོག་ལྗེའི་འཇའ་ཆོན་འཁྲིགས་པ་མཐོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ལུལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་

ཁོང་སྡེ་ནམ་མཁའ་སྐར་ཆོག་ས་ལྟར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྙིང་རྩེ་ལྷན་གྱིས་མཆི་མ་བྱང་  
 བའི་མོད་ལ། ཡ་སྐབས་རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ནས། བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
 སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དབྱངས་དང་བཅས་གསུངས་པ་རྣམས་མཐར་མཇུག་སད་པ་དང་།  
 ཡང་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་ག་མང་པོ་ཆོག་ས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བྱང་ཤར་གྱི་བྱར་དུ་ཆོས་  
 གོགས་སྤྱང་གནས་པ་དང་ལྷོ་ཁུབ་ཀྱི་བྱར་དུ་ཉིད་བཞུགས་འདུག་པར་ཉིད་ནས་རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་པའི་མཁུན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ཞེས་སོགས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བསྟོན་པ་གསུངས་  
 མཐར་ནམ་མཁའ་ནས་གསུགས་མེད་པའི་སྤྱལ། རྒྱ་ཐོན་ཆེ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོན་ལོལ་ནས། །  
 ཆོས་ཉིད་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་འགའ་ཐོས་པ་འདི་ཅམ་ལས་  
 བཟེད་འདུག་གསུངས། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་བྱག་མཛོད་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དབུ་ཉིད་  
 གྱི་དབྱལ་བར་གཏུགས་ནས་ཁུབ་རྒྱ་གར་དང་བོད་གྱི་ས་མཆོམས་ནས་ཤར་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ཆིག་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བཞིན་བྱག་གཡས་ཉིད་གྱི་  
 དབྱར་བཞག་ནས་འདི་ན་ཐོན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་དུས་འབྲོམ་སྟོན་པ་དངོས་ཡིན་གསུངས་  
 པས། དེར་མི་མང་པོ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷ་ཞིང་འབྲོམ་སྟོན་  
 པ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་རྣམས་པ་སོགས་འདི་དག་གིས་མཆོན་གོང་འོག་གི་ལྷས་ཁྱད་  
 བར་ཅན་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེ་འབྲང་དང་རྣམ་ཐར་མང་པོ་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་ཞིག་དབྱད་པར་དཀའ་ལོ། །ཡང་འདུ་ཁང་གི་ཤར་སྟེའི་ནམ་མཁའ་  
 དགེ་སྟོང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་འཁར་གསལ་ཐོགས་པ་བཞེས་མ་  
 ཆེའི་གདངས་དབྱངས་རིང་ཞིང་སྟན་པར་འཐེན་པར། ཉིད་ནས་བྱང་དེ་བཞིན་འཐེན་ཞིང་ཁྱེད་  
 རྣམས་གང་ནས་བྱོན་ཁྱས་པས། དེ་བ་གོང་ནས་འོང་བྱིས་དབྱངས་འདི་ལྟར་ཀྱན་ལ་སྟེལ་  
 བ་ལེགས་གསུངས་ཤིང་འདུ་ཁང་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་པ་སྟོ་སྟེའི་ཐད་དུ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་རྣམས་པ་

ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱེས་པས་དེ་བཞིན་སྒེལ་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད། ཡང་  
 མགོན་པོ་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་གཟིགས་པའི་སྐུན་གྱིས་ཕྱོགས་སྟོགས་སུ་གཟིགས་  
 རྟུངས་མཛད་ཅིང་སྐུའི་གཡོན་རྩུབ་ན་སེའི་ཐུག་གུ་མིག་ཅད་མར་པོ་ཅན་ཞིག་དང་བརྟེ་  
 ལུས་མིག་གིས་གང་བ་བཅས་གི་མནལ་ལྟས་ཀྱང་བྱུང། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་བྱང་ཕྱོགས་གི་  
 ཉན་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་མཆོད་ཆེན་ཆེན་པོ་ལྟེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་འགྲིལ་མེད་  
 པ་གཅིག་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཉིད་གི་དག་ལམ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ། གླམ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་  
 མཆོད། ཁཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་མཆོད། ཁར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཆོས་སྟོང་མཆོད། །  
 ཉན་པ་འབྱོར་བདག་གི་དག་ལྟ་མཆོད། ཅེས་མང་དུ་གསུངས། ལག་ཏུ་གསེར་སྟོད་ཆེན་པོ་  
 སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་འབྲུ་དཀར་གྱིས་བཀའ་བ་ནས་འཐོར་ཞིང་འབྲུ་མི་ཐད་པར་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུ་དཀར་གྱིས་ཁྱབ་པོར་བ་མིས་ཤིང་རྗེས་པོར་མས་མཁར་གི་ལུགས་ཐག་  
 འཐེན་སྐབས་མི་ལམ་གི་དབྱངས་ལྟར་ཆོག་དེ་ལན་མང་བཟོད་པས་དེར་འཆོགས་སྟོང་ཐག་  
 བཞི་ལྟ་ཅམ་ཆོགས་པ་ལམ་ཆེར་གི་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པའི་དད་གུས་འཕེལ་བ་བྱུང་  
 བ་མཆོག་གསུམ་སྐྱང་མར་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེགས་ཏེ་གཞན་པན་གི་མཛད་པས་སྟོད་  
 བཅུད་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ལྟས་སུ་ངེས། གཞན་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 རིང་མོ་ཞིག་ནས་འགྲོ་བ་ལ་བཅེ་བའི་སྟིང་རྗེ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དབང་གིས་སུག་བསལ་  
 དང་སུག་བསལ་གི་རྒྱ་ལ་སྟོད་པའི་མེམས་ཅན་གཟིགས་པར་མི་བཟོད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 དབང་མེད་དུ་སྟེ་པ་སྟེ། ལན་གཅིག་རྒྱ་ཐོང་དུ་མེབས་སྐབས་ཤིག་བཤན་པ་ཞིག་གིས་ར་ཆེ་  
 ཟུང་གཉིས་གསོད་པར་ཅོམ་པ་གཟིགས་ནས་སྐུན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་འདི་གཉིས་མ་གསོད་  
 གསུངས་ཏེ། གཟན་ཤམ་གསར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་གནད་སྟེ་སྟོག་གླུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་ཉིན་  
 གཅིག་དགོན་མཐའན་སྐྱང་མོ་ཞིག་ཤིན་པ་རྟེལ་མི་མེད་པ་ཉིད་གིས་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་

ཞིང་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བཅུན་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བཅུན་ཚུང་དེ་མོར་བས་ཀི་བ་ཀྱུན་ཀྱི་འགོ་ནད་ལ་  
 འཛེམ་ནས་རོ་སྤྱེལ་མཁན་མེད་པ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་དྲུང་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱོ-  
 སྐྱོན་ནན་ཏན་ཀྱིས་ཐང་བའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད། མཛེན་དང་སོགས་འགོ་བའི་ནད་དྲག་སོས་  
 ཐེབས་པའི་ནད་བ་ཉམ་ཐག་འགའ་ལ། ཉིད་མཆོམས་ཁང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོ་གོས་  
 སོགས་བསྐྱར་ནས་ནད་གཡོགས་ཤེད་བཅུག་ཅིང་གི་ཆེ། སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྲས་སོགས་  
 བླ་མ་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་གིང་འབྲེལ་བཞག་ཏེ་དགེ་ཅེ་མཛད། ཡང་གནས་སྐྱོར་  
 བ་མིག་གཉིས་མོང་བ། གོས་རྩལ་བ་ཞིག་ལ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་གསར་བ་བྱུང་དེ་གནང་བ་  
 སོགས་སྐྱག་བསྐུལ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་བྱམས་བཅེས་བསྐྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བབྱངས་ལས་  
 འདས་པ་ཡོད་པར་སྤྱིང། རང་དགོན་ཀྱི་བླ་བ་ཞིག་གཤེགས་ནས་ལོ་འགའ་མོང་བའི་རྗེས་  
 ཀིག་ལ། དེའི་ཆ་ལོ་མཆོམས་ཁང་སྐོར་སོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དོང་ཆེ་ཆོན་གཅིག་བསྐྱིགས་ལ་  
 ཁྱེད་ཤོག་གསུང་བཞིན་སུལ་བས་དེ་བླ་མེན་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་ཕྱག་མཛོད་བསྟན་  
 པའི་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་པར་རྒྱས་པ་དགེ་སྤྱོད་མེར་ཅན་དེ་ད་ལྟ་སྐྱག་བསྐུལ་ཆེན་པོ་  
 སྤྱོད་པར་འདུག་པས་དེ་རིང་ཉི་རྩོས་ཚུན་ལ། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱགས་བཅེ-  
 བས་གཞིགས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས་མཛོད་པ་ལགས་ནས་རྗེ་འདི་ལ་བསྐུལ་བ་མཛོད་མང་  
 དུ་མཛད་ཅིང་གོང་དུ་ཡང་སྟན་གསན་སུལ། དེ་ལྟ་བུ་སོགས་སྟོག་གྱུར་ཀྱི་གནས་གཞིགས་  
 ཚུལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ན་མང་དུ་ཡོད་པར་སྤྱང། གཙོས་སྤྱང་བསྐྱིད་པ་སོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ལྟར་གཙོས་ཁ་གྲ། གནམ་ལ། ཙོ་ལོ་སོགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཁྱི་ཐག་ལྷག་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱག་བསྐུལ་རང་བློལ་ཀྱི་དབང་། ལྷ་བ་རྒྱལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་། དུས་ཁྱིས་ཀྱི་དགོངས་  
 གཏེར་གསར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་དབང་བཅས་སྟོན་རྒྱས་སུ་བསྐུལ། ཡང་རང་  
 དགོན་ཀྱི་བླ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་རྗེ་བཞད་པ་རྗེ་རྗེའི་དབང་། གཞན་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་

འཛིགས་ཤེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། ཟུགས་ཟླ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་། རྟོགས་ཀྱི་  
 དེ་ཁོད་པ་སོགས་དད་ལྷན་མང་པོར་རབ་བྱུང་འཕོ་ཁྲིད། ལྷ་ཁྲིད་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ལེ་བ་  
 བསྐྱངས་པ་དང་། སྤུས་མཁར་གྱི་ལས་དཔོན་གྱི་མ་དང་། རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་གཉིས་ཀྱི་  
 མིག་ལོང་བ་ལ་ཞལ་ཆབ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་པ་ས་མིག་གསལ་བར་གྱུར་པ་སོགས་དང་།  
 དགོན་མཐའ་སོགས་སུ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གྲངས་མེད་པ་གནང་སྟེ་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད་  
 པ་སོགས། སྟེན་པ་རྣམས་པ་བཞིས་འགོ་དོན་མཛད་ཆུང་ལ་རྩེ་ས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་  
 མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་སྐབས་དགོན་པར་གྲུབ་ཉུང་སྟེ་བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་གྲུ་རྒྱུན་བསྐྱར་  
 བས་ཤིང་གྱིས་ཉིས་བརྒྱ་མ་ལོང་ཅམ་ཆོགས་པར་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཆུང་སོགས་བསྐྱབ་སྟེ་  
 མཐུན་ཆེན་མི་འཕྲོར་པ་རྣམས་ལ་གཟན་ཤམ་ལྟོ་ཆོས་སོགས་གནང་། ཆོགས་སུ་འབྱུག་ཆེ་  
 གྲུ་ཆང་ལ་མང་འཕྱེད་འགའ་ཞིག་པ་ཉར་། ལྷ་སྐབས་མགོན་མཆོག་དང་གྲུ་ཆང་མང་གི་ཞབས་  
 བརྟན་ལ་ཆོགས་སུ་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་མང་ཆ་བསྐྱོལ་ནས་བཀའ་འབྱུང་ཆར་གསུམ་ཞུས། སྤར་  
 དགོན་འདིར་ཤ་འཆམ་ཡོད་པ་སྟེན་དབང་གིས་མ་གནས་པ་སྤར་གྱི་འཆམ་ཤེས་པའི་གྲུ་ཆན་  
 ཞིག་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཆོགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་ཞལ་  
 འབག་རྣམས་ཕྱག་བཟོ་དང་ཉེར་མཁོའི་སྒོར་ཀྱན་ལུགས་ཅོམ་གནང་སྟེ་ཡབ་རྩེ་མི་ལ་རས་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་པ་དང་ཤེས་འབྱུང་ལ་བསྐྱལ་མ་སྐྱབ་མེད་  
 པར་གྱུར་པའི་ཤ་འཆམ་ཆ་ཆང་བ་གསུང་འབྱུགས་མཛད། རྫོགས་ཀྱི་ལས་ན་སངས་རྒྱུས་  
 འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་མཆོད་རྟེན་གྱེ་བ་བཞེངས་པའི་ནང་ཆོན་དུ་གྲགས་པའི་  
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་པོ་གཅིག་ལ་རོང་པོ་ཞབས་དཀར་པོ་ཆོས་ཞིག་གསོས་མཛད་པ། ལྷིས་  
 རྒྱ་དམག་གིས་བརྒྱག་པས་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱལ་བར་གྲགས་པའི་ཨ་ལགས་ལོ་དུ་རྒྱ་ཆང་  
 ཟེར་བའི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་དེ་ལྷོགས་སུ་འབྱལ་སྟེད་ལ་ཕེབས། ཟེ་ལར་ཉེ་

ཉེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བཀྱར་བཅོས་གང་ཟག་བསྐྱབ་མེ་རྟོག་བཅུ་དྲུག་དང་མོ་རྒྱ་འཛག་ཅུག་ཅུ་  
 རས་རྒྱལ་ཁལ་གཅིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་རྟ་སར་གཅིག་དང་དེ་ལྟར་སྤང་བཅུ་གསུམ་སོགས་  
 ཀྱིས་སྤྱང་ཡང་ཞིག་གསོས་ལེགས་པར་བཏང་། དེ་སྐབས་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་  
 པའི་དོ་ཁྱད་མཆར་ཞིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་མང་གཞིའི་འོག་ནས་བྱམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་ཅི་ལྟ་  
 བྱའི་རོ་ཕིན་ཏུ་མངར་བས་ཁ་གང་ལ་ཁད་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་དེར་འཁོད་ཀྱང་ཀྱིས་ཅུང་ཐད་རེ་  
 མོང་ནས་ལྷག་མ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐིམ་ཏེ་བྱིར་གཏོར་དུ་སྤྲུལ། རྟོགས་དེའི་སྡེ་བ་གཉིས་  
 ཀྱིས་མེམས་རྒྱའི་སྡེ་བྱི་བཅད་པར་གཉིས་ཀའི་བར་ནས་བཞུགས་ཁྱི་བཅིགས་པའི་དོ་ཞིག་ལ་  
 རྩིམ་ལགས་ལ་བ་སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་ལ་གནང་། དུམ་དེའི་ལུང་བ་རྩ་མེད་པ་ཞིག་གནས་རྩ་  
 གསར་དུ་བཏོན་ཏེ་ཐན་པས་གདུང་བའི་ཞིང་རྣམས་རྩ་མ་བྱས་ཕིང་རང་དགོན་གྱི་རྩ་ཐག་རིང་  
 བས་དཔོན་པའི་སྤྱིང་སྟོང་གྱི་མདུན་ནས་རྩ་གཏོར་བཙོས་ཏེ་རྩ་མགོ་ཞིག་བཏོན་པ་སོགས།  
 རྩ་འབྱུལ་དང་མདོན་ཤེས་སོགས་མེད་དུ་མངའ་བའི་མཛད་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཡལ་  
 རེ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིང་རྩ་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་མཛོད་དགེ་ཉ་མོའི་རྟོགས་སུ་བྱེས་པ་ལ་མཆོན་  
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གསན་ནས་དེར་བྱོན་པར་མི་ཆང་དེའི་གཐའ་མི་རྣམས་ཕིན་ཏུ་དག་འནས་  
 ཐུགས་བརྟགས་ཞུས་པ། བྱིས་པ་འདི་ཉིད་རྩེ་ཚོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་ལ་པན་སོགས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་རྩེས་སོར་ཉོར་ཆང་གསེར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཐག་བཅད་  
 པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རྩེས་རྒྱ་རི་མགུལ་དུ་མེམས་ཏེ་ད་ལྟའི། ལ་མཆོག་སྤྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་  
 དུམ་གཏོར་སྤྱལ་སོགས་བྱས་ཕིང་བྱིས་པ་ཉིད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱེས་རྣམས་དང་  
 བཅས། འདི་བའི་ཐུག་ནས་རྩེ་ཐིམ་རྒྱངས་ཏེ་དཀོལ་ཞིང་། ཐོག་ཁར་བྱ་རོག་གི་རྒྱད་རྟོགས་  
 པ་སོགས་རྟགས་མཆོན་མང་བའི་རྩ་མཆོན་ལ་ཐུགས་རེས་ཆེན་པོ་འབྲུངས་པ་བཞེན་ད་ལྟ་  
 གདན་སར་བཞུགས་ཕིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤང་སྟོང་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ཏུ་

ལྷུང་པ་ཡང་སྐྱེས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བཟང་སྐྱུ་ལེངས་པོ་ཉམས་བྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བཀའ་བེན་ཡང་གཞུས་པར་དགའ་ལོ། །སྤྱོད་སྐྱུལ་པ་མཛད་སྐབས་སུ་ཤག་མཆོ་བྱ་ཚན་  
 ཞིག་ལ་གཏོར་ཐན་བསྐྱངས་ནས་ཐུག་པ་བསྐྱོལ་ཏེ་གྲང་ཆོགས་ལ་བཞེས་པ་མོགས་པའོ་པ་  
 དགའ་བྱུལ་ལ་བཞེན་པའི་དགའ་སྐྱུད་མཛད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཛད་པས་  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་སྒོང་བརྩོལ་བའི་མཛད་པ་དང་གསུང་  
 ཟུང་ཅི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤང་ཆོད་ལ་སྒྲོས་བཅས་དགེ་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་  
 ཡང་། རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཐུག་ཁྲི་ཆོ་དགྲ་དང་སྒྲོང་ཆོ་བརྒྱད་རེ། བཟང་སྒྲོད་སྒྲོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ།  
 ཡིག་རྒྱག་དང་རྒྱ་རེ་འབུམ་དང་ཁྲི་ལྷ་རེ་འཁོ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཚུའི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་བ། མེ་མཆོད་  
 འབུམ་གཉིས། ལྷ་ཞི་ཁོ་མང་པོའི་ལས་རྒྱུད་གི་གྲངས་བསྟེན་ཆད་ཐུན་མོགས་མདོར་ན་སྒོ་  
 གསུམ་སྒོ་མ་ལས་སུ་མི་བཞུགས་པར་ནམ་པར་དག་པའི་དགེ་སྒྲོར་ཚུ་པོའི་རྒྱལ་གྱི་ནལ་  
 འཕྱོར་ལ་གཞོལ་བས་དལ་འཕྱོར་དོན་ཐུན་ཏུ་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་ཕྱིར་ནས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་  
 གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་ལ་ཐན་ཞིང་། སྐུ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛེས་རྒྱུ་ཏུ་  
 ལྷུང་ཏོ། །གཉིས་པ་ཉེན་བཞེངས་ཁྱད་པར་ཅན་མཛད་ཚུལ་ལ། སྤར་སྒོ་ཐག་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་བག་  
 ཆགས་སད་པའི་དགའ་དད་སྒོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་བཞིན། གངས་  
 སྒོངས་ཀྱི་ལྱལ་པའི་རྩེ་པོ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡལ་སྤས་ནམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྩེ་སེེ་པར་བསྐྱུལ་པའི་སྒྲོན་ས། དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཐུན་པའི་སྒྲེ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས། ཆོས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་ཆེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགའ་སྐྱུད་སྒྲིང་དུས་ཀྱི་སྐུ་བ་པའི་འདབ་མཆེས་  
 ཆེར་བཞད་པའི་སྐུ་བས་སུ་གསང་ཆེན་ཐབ་མོའི་ཉམས་ཉོགས་ཆད་མའི་སྤང་ཅིའི་ཁྱད་ཀྱིས་  
 ཕྱི་བས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་འཁོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཐན་བདེའི་སྒོག་གི་ཉེར་འཁོར་འཕྱུར་པའི་

དགའ་སྟོན་ཉི་ཤེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱན་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་ཐ་བ་  
 ལ་ཡང་། མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟུག་ལྟ་བུའི་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་ཐང་ཐིང་པོ་ལས་རེ་ཞིག་ཡིད་ལོག་  
 སྟེ་ལམ་ཐང་པོ་མི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོན་ལམ་རྩན་ཆད་གྱིས་བག་ཆགས་ཐེབས་པ་དང་། མ་  
 མཐའ་ནའང་རྣམ་དཀར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདིར་ལུས་ངག་གི་འབད་ཚལ་དང་ཡིད་གྱི་དད་ཀྱས་ཡི་  
 རང་ཕྱག་སྒྲོང་མཆོད་འབྲུལ་མཐོང་ཐོས་བློན་རེག་རྩན་ཆད་གྱིས་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་པོན་ཐེབས་  
 བྱིང་འཁོར་བ་མཐའ་ཚན་དུ་བྱེད་པར་དགོངས་ཏེ་འདི་ཉིད་གྱི་ལས་མགོ་འཇུགས་པའི་ཐོག་  
 མར་མཆོད་མེ་བརྟགས་པར། མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་མང་པོས་ཐོག་ར་འཁྲབ་བཞིན་དུ་དགྲ་ཐོག་  
 དེ་བཅིགས་ཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་དབྱས་ན་ནོམི་སྟོག་བྱིང་བཙུགས་འདུག་པ་མིས་བ་ཆོགས་  
 གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་དུ་ལུལ་བར། ཁོང་གི་མནལ་ལམ་དུ་ལུལ་སྟོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་མ་  
 རྩ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་གཉིས་ཤིང་རྒྱབ་ཏུ་འཕྱོ་བའི་བར་ན་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལིབས་ཤིག་གི་ལོག་ཏུ་  
 བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་ཐེར་བའི་མ་ཉི་འཁོར་ཆེན་ཞིག་འདུག་པ་མིས་པས་དུས་བབས་ཡིན་  
 རྩལ་གྱི་བཀའ་ལྱང་བཟང་པོ་ལེབས་པ་བཞིན། རྩ་མོ་བུའི་པོ་མི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་ཉེན་ས་  
 ཆོག་དང་ཅིག་རྒྱར་བཉེད་སྟེ་རིམ་བཞིན་བཞེངས་ཤིང་ལས་མི་རྣམས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་  
 ཐུགས་རྩེ་ཞུགས་པས་པལ་ཆེར་ལ་ལས་ཁྲམ་གྱི་འདུ་ཤིས་མེད་པར་དད་ཀྱས་དང་སྦྱང་གིས་  
 གང་གསུངས་ལྟར་གྱི་ཞབས་ཀྱི་གནད་སྟོན་བསྐྱབས། དེ་སྐབས་ལས་མི་རྣམས་ལ་འཁྱོར་  
 བསྟུན་གྱི་བསྟེན་བཀའ་གཙང་མས་ཆོམས་པར་བྱས་ཤིང་ཆེད་གཉེར་གྱི་སྟོག་གཙང་ཀྱང་མ་  
 བྱས་པར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་  
 རྩལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བར་མཛད། ལས་མི་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཉིའི་དབྱངས་སྟུན་པོ་  
 འཐེན་བཞིན་ཉི་མ་འདའ་བ་ལས་སྟུག་ལུས་དང་འབྲུ་སྟངས་སྟོགས་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་  
 པ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་པོད་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཉེན་



ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེ་ནང་གི་བཛོ་བཤོད་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་གཡོ་ཐོལ་དང་སྒྲ་  
 ཆོས་ཀྱིས་མ་སྦྱང་པས་དངོས་གཙང་ཞིང་། བྱང་ཉེན་གྱི་བཤོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་ཁ་  
 འཛིན་གྱི་ཚོགས་སྤྱང་གི་དབང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཁམས་དང་པས་མ་པ་དང་དབང་  
 བོ་མི་འདྲ་བའི་གདུལ་བུ་སོ་སོར་ཐར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བཞི་བའི་དོན་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་བཀའ་གདམས་གསལ་རྟེན་དང་། གསལ་ཆེན་ལྷ་ཕྱིར་  
 འཕྱུར་བའི་རིང་ལུགས་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒོམ་བཟང་ཐམས་  
 ཅད་ཚོགས་བརྩུང་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཟིགས་ཀྱིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པ་ནོ་  
 རྗེ་འཆང་གིས་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཀྱིང་། གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་པས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛོད་དེ་བཤུད་སྤྲུབ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་རྒྱན་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ཆེད་  
 དུ་གསལ་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་དབུ་ཅེན་པའི་མ་བཞིན་དོ་རྗེ་འཆང་། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་དང་།  
 རྗེས་མཆོག་མར་བ་ལོ་ཅ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་སྲས་རས་རྩང་  
 པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བརྟན་ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་བ་འཕྱུར་ཞིང་སྤྱི་རྣམ་པ་རྗེ་  
 བཞིན་ཆོ་ཡུལ་དུ་འཆང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡུང་ཡོང་ཡུར་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ། མཉམ་མེད་རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
 ཡབ་སྲས་གསུམ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ཀྱིང་། གཞན་ཡང་བྲམས་པ་ཡུང་སྟོན་མ་དང་།  
 རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གྱི་སྤྲུགས་  
 རིའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་མཆོད་ཉེན་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་ཉེན་ཀྱུན་ལ་ནང་  
 བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཉེན་སྤྱིན་ཅན་བཟང་ལས་འདས་པ་སོགས་རིང་བསྐལ་རྣམ་  
 བཞིས་སྤྱང་བྱུང་གཏམས་པས་སྤྱད་བཅས་པའི་སྤྱི་དགུ་ཀྱན་གྱི་མཆོད་སྟོང་དམ་པར་མཛོད་

ཏོ། །ལྷ་མོ་ཞིག་མནལ་ལམ་དུ་ཉིད་རང་གི་སོར་མོ་ལྷའི་ཅེ་མོ་ནས་ལྷ་མོ་རྩུང་བ་ལྷ་འདུག་པ་  
 མིས་རྩུལ་ཆོག་པ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པར་སྤས་མཁའ་ཀྱི་ཉེན་གཙོ་སྤྱ་གཟུགས་ནམས་  
 ཁྱེད་རང་ནས་བཞེངས་ན་ཡི་གེས་པ་རང་བབས་སུ་འབྱོན་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་  
 དུ་སྤས་མཁའ་ཐོག་སོ་གསུམ་ཙམ་ཐེན་པའི་སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་ན་ནལ་འབྱོར་བ་བཟེས་  
 རྩུལ་ཙན་སྤྱ་མདོག་སྤྱོ་སེང་འེ་བ་དཀར་ཆས་ཙན་ཞིག་གིས་ཉིད་ལ་གཟེགས་ནས་རས་རྩུང་བ་  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་ནལ་འབྱོར་བ་དེའི་སྤྱིའི་ཉམས་མ་བཟེད་པར་  
 སེམས་ལ་པར་བཏབ་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་དཔེར་བུས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱ་བརྟན་འདི་ཉིད་  
 བཞེངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཉིད་རང་དང་ལྷ་བཟོ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིག་ལ་སྤྱ་  
 སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཙམ་བཞེངས་ནས་རྩ་བཞེས་ཏེ་སྤྱར་བྱོན་ཆེ་སྤྱོད་སོགས་ཆགས་མེད་པར་  
 རང་བྱོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིས་མཆོན་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་ནས་བཞེངས་པའི་སྤྱ་  
 བརྟན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་པ་དངོས་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཉེར་དུ་  
 བྱུང་བ་ལ་སྤྱ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱ་འདི་ཉིད་རང་གི་མནལ་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་  
 སྤྱང་པར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིའི་བཀོད་བ་སྤྱན་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱུང་པའི་གཟེགས་སྤྱང་དང་  
 མཐུན་པར་བཞེངས་པ་ཡིན་ཀྱིར་རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་དབྱེ་བས་སོགས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་  
 ལྟར་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་སྤྱམ་ཞིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ངོ་མཆར་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་  
 བོར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐང་ཅའི་ལྷ་བཟོའི་མི་ལམ་དུ། ཁོ་རང་ཀྱག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རུར་  
 འདུག་པར་མགུར་དབྱངས་ལྟང་སྤྱང་འཕེན་པ་ཞིག་ཐོས་པས་དང་བས་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཀྱན་ཏུ་བརྟན་པས་རི་རྩ་ན་དགེ་སྤོང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མགུར་བཞེས་མཁའ་དེ་སྤྱ་ཡིན། དེའི་  
 མདུན་དུ་འཕྲོ་བ་ཞེ་ཡོད་བུས་པས། དགེ་སྤོང་དེས། དེ་རྗེ་མི་ལ་ཡིན། དེའི་བྱུང་དུ་འཕྲོ་བའི་  
 ལམ་འདི་ཡིན། ཞེས་ལམ་བརྟན་པ་བཞིན་སོང་བས་བྱག་ཕྱག་ཞིག་ན་གཙོས་མཆོམས་པ་

འདི་བ་བཞུགས་འདུག་པར། ཁོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་ཀྱི་ཉིན་མེ་འདི་  
 བ་འབྱུང་བ་མོད་ལ་མེ་བས་བ་དང་མཛལ་ཞིང་། དགུ་ཐོག་གི་ཅེར་ཀླམ་ཐང་རས་བྱིས་བཞེངས་  
 དགོས་པའི་བཀའ་མེ་བས་བྱུང་བར་བརྟེན། དམ་བ་འདི་ཉིད་མེ་བཙུན་གྱི་ཀླམ་འབྱུལ་ངེས་པར་  
 ཡིན་འདུག་ཅེས་སྒྲེང་ཞིང་། གཙོས་སྒྲར་གྱི་བྲ་རིགས་མགོན་པོའི་ཀླམ་འཁྱོར་བ་ཞིག་གི་མི་  
 ལམ་ན། མེ་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་མཁར་གྱི་རྟེན་གཙོ་རང་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མེ་བཙུན་གྱི་སྒྱུད་  
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་མྱིས་བ་སོགས་གང་ཐག་མཆོག་དམན་མང་པོས་དམ་བ་འདི་ཉིད་མེ་  
 བཙུན་གྱི་ཀླམ་པར་མཐོང་ཟེར་མཁན་མང་ཞིང་། ཡུལ་མི་སལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་མཆོན་གཞན་མི་  
 བརྗོད་བ་མེ་བཙུན་མི་ལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་སོགས་མེ་ཉིད་མེ་བཙུན་རས་བ་ཆེན་པོ་  
 ཡབ་སྤྲུལ་ཅི་རིགས་གྱི་སྒྱུའི་ཀླམ་འབྱུལ་དུ་དཔོག་པར་བྱས་པའི་རྟགས་དང་རྒྱ་མཆོན་འོ་  
 མཆོར་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་ལགས་པས། རང་ལ་པན་པར་འདོད་པ་ཀླམས་གྱིས་དམ་  
 པའི་སྒྱུ་པོ་དང་མཛལ་བ་རྟེན་དཀའ་བར་གཤམ་པར་བྱོས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་བཀྱུར་དང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་བ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་མེས་སུ་འཛིན་ཞིང་ཁྱེད་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་  
 ཚུལ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་སོ། ཉིད་གྱི་མཆོམས་ཁང་གི་གཡས་གྱི་སྤང་སྒྲོངས་ཤིག་ཏུ་  
 འབྱུམ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པའི་ས་འོག་ནས་ཐང་སྒྱུ་ཞིག་རྟེན་བ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀླམ་  
 ཐང་མདོར་བསྐྱུས་ཡོངས་མོགས་གྱི་བཀོད་པ། བོད་གཤམ་རྩུང་ཐང་རུལ་བ་ལས་རི་མོ་  
 གསེར་ཆོན་མཆོན་ཡིག་སོགས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གཟིགས་  
 བས་དགུ་ཐོག་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་ཤིང་གཞན་མེ་བཙུན་གྱི་སྒྱུ་འབྱུམ་སོགས་སལ་ཆེར་  
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྤྱུག་བསྟར་གྱིས་འབད་བ་ཆེན་པོས་བཞེངས་པར་མཛད་ལ། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་  
 ལྷགས་ཐག་འདི་འདྲ་ཐོག་མར་སང་ཆང་སྒྱུར་གནས་བ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བྱེད་ཏེ་ཁྱེད་  
 རྒྱལ་ས་ལྷུས་སྒྲོམ་ཁང་ལས་འཛའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ལྷགས་ཐག་ལ་སོག་དེ་ནས་མེ་ཉིད་གྱི་སྒྱུ་

ལ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་ཁང་ལ་ཐིམ་བ་ཡུང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་ཡུང་བསྟན་ལྷ་དང་བསྐྱལ་བ་སྟག་གི་མོའི་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་ལྷགས་ཐག་འཕེན་རྒྱའི་ལྷགས་འདུན་ཡོད་པ་སྟེ་ལ་ཡང་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། སང་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་གསར་བདག་ཐེང་བ་སྤེལས་ནས་ཁོང་གི་མའོན་ཤེས་ཀྱི་མཆེན་པ་ལྷ་དང་ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་སྟོགས་པས་མེད་སྟེ་སྐྱ་སྟོང་སྟག་ལྷ་ལྷག་ཅན་ཆོགས་ཤིང་ཆོགས་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གདན་པངས་ཏེ་དེར་བཞུགས་ཞག་མཛད་། བཅུ་གཅིག་གི་སྟོང་རས་སྟེ་བར་བཞེངས་ཏེ་བསྟན་འགྲེལ་དོན་ལ་རྒྱགས་དགོངས་སྐྱ་གང་ཆེ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་ལོག་ཀྱང་གསེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་རིས་མེད་འཕྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཇུག་རེས་སྟེ་རྒྱགས་སྟོན་མཛད་བཞེན་མི་མང་གིས་མ་ཆོང་བར་བྱས་ཏེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཤོགས་རྒྱང་གས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ཐག་ཅེ་སྟོང་ཁོང་མོ་ཡུག་དུ་འཕེན། དེའི་ཆེ་གང་ནས་ཀྱགས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་དང་ཉམས་སྤྱང་ཉྱགས་མཆན་སོགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་རྒྱགས་ལ་དགའ་སྟོ་ཆད་མེད་འཇུངས་ཏེ་ཤར་ཅན་ནས་མཛལ་བའི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཆོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་མཆར་དང་དད་ཀྱས་ཀྱི་རྒྱག་སྟོང་སོགས་ལྷེད་སྐྱབས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་མཐའ་ཀུན་ནས་སྤྱིན་དཀར་པོ་མཆོད་ཅེན་ལྷ་བྱ་མང་པོའི་ཅེ་སྟེ་ཁང་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོར་བ་དང་། ཉི་མོད་སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱིབ་པར་ཆར་རྒྱན་བཟང་པོ་བབས་པ་དང་། ཐང་དཀར་ཞིག་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་གཡས་སྟོང་གཤོན་སྟོང་དུ་སྤྱིང་ཞིང་འབབ་གྲབས་བྱས་ནས་རྩོ་ལྷོགས་སྟེ་བཞུད་སོང་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བཟང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྱེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་དམ་པར་བཞེངས་པ་རིང་པོར་མོང་མ་སོགས་པར་ཡོངས་སྟེ་བྱལ་བར་བྱུང་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་སྟོགས་མའི་ལོག་སྟོང་གིས་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམའ་བར་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འདིར་

མཐའ་དབུས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཞིང་ས་དམ་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་མཆོག་ཁྱད་པར་  
 ཅན་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་དང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྦྱ་  
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་། རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་དང་། བྱིན་པ་གི་  
 བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་། བར་རྟེན་གྱི་སྦྱའི་ཉམས་དང་གཟི་བྱིན་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རྟེན་དཀར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་  
 བཤམ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྟེན་དཀར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཆོགས་  
 གསོག་སྦྱིབ་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་རྟེ། དལ་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཞིང་དང་ལན་གཅིག་མཛལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་པར་  
 འཆལ་པོ། །གསུམ་པ་དག་སྤང་མཁུར་གྱི་དོན་བསྐྱུ་མདོ་ཅན་གྱི་བ་ལ། ཉིད་ལྱབ་དབང་  
 ཆོགས་གསུམ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བཞུགས་སྐབས་བཤམ་པོ་འདས་མནལ་སད་མ་ཐག་ཡུལ་  
 སྤང་ཐམས་ཅད་ཁོལ་ཁོལ་གཏད་མེད་དུ་སོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྟོལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྦྱ་  
 དང་གསུང་གི་སྤང་བ་བཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བྱུང་བའི་གདངས་ལས། རང་བྱུང་སྦྱན་གྲུབ་འགྱུར་  
 མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །རང་གསལ་འཛིན་མེད་ལྷག་པར་འཛིག་པའི་མི་ལ་གད་པོ་  
 ད། །སྤྲ་ཆོགས་འགོ་ལ་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་མཛད་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་བ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། །སྦྱ་གསུམ་  
 ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་གྲུས་པ་ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཟད་གྱི་ཆོས། །ཆོས་མེན་དུས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱལ་  
 བ་ཡོད། །སྦྱན་པའི་དུས་ལ་སྦྱོལ་མེའི་བསྐྱལ་བ་ཡོད། །མཐོང་པའི་དུས་ལ་གྲོལ་བའི་བསྐྱལ་བ་  
 ཡོད། །བསྐྱལ་བ་གསུམ་ནི་ངོ་མཆར་ཟད་གྱི་ཆོས། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །མཁུར་འདི་ནི་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གནད་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཐབ་ཅིང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྟོང་བ་མེད་པ་  
 བདག་ལྟ་བུས་ཆོག་དོན་ངེ་བཞིན་དཔོག་པར་དཀའ་མོད། གསུང་ཐེན་གྱི་བབས་ལ་དཔག་ན།  
 ཆོགས་བཅད་དང་པོས་རྗེ་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་

གསུམ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་ཐབ་མོའི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་གྲོལ་བར་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ལ། དང་པོའི་ཚུལ་ནི་ཆ་  
 མེད་རྒྱད་ཕྱེ་ཕྱེའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལྟར་ན། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྤངས་ཤིང་དབང་དང་  
 དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ནས། ཁྱི་ནང་གི་ཐབས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པས་དཔེན་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཟོད་  
 དེ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་བར་མདོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ནི་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་གཉུག་མ་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཕིན་ཏུ་མ་བའི་རྒྱུད་མེམས་རོལོད་ལྱེར་མེད་པ་དེ་  
 ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བྱུང་ལྟན་གྱིས་བྱལ་ཅིང་། རོ་ལོ་ལ་ཕྱི་མས་དག་མ་དག་གི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱང་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་བྱར་གྱི་ཀྱུན་རྟོག་གི་གཡོ་བ་སྤང་  
 གསུམ་དང་བཅས་པ་ཐབས་ཁཁས་གྱི་མཐུས་ཐིམ་པ་ལས་མདོན་དུ་བྱུང་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རོ་ལོར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལམ་འབྲས་གྱི་དག་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་  
 ཡིན་པས་ལོ་བྱང་དང་། དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་  
 གསལ་བར་སྤང་ཡང་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་། མེད་པར་འཆིང་ལྱེད་གྱི་  
 ཅ་རྒྱུད་གི་མདུད་རྒྱ་ལོལ་བས་སྤྱུག་པར་འཛོག་པ་སྟེ། འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་དེའི་རང་  
 ལས་དག་མ་དག་གི་སྤྱ་མའི་སྤྱར་སྤང་ཚུལ་ནི། མི་ལ་གད་པོར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་  
 གདགས་གཞི་ཕིན་ཏུ་མ་བའི་རྒྱུད་མེམས་ཅམ་ལས་བྱལ་བའི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཞེངས་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་མེམས་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ཁཁས་དང་མོས་པ་སྤྱ་ཚིགས་པའི་འབྲོ་  
 བ་ལ་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ཆ་རྒྱ་ལྟར་འབད་ཆོལ་དང་བྲལ་བར་སྟོན་ཅིང་། འཁོར་  
 བ་རི་མིད་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གང་བཞེད་ལྟན་གྱིས་བྱལ་པར་འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་  
 གསུམ་ལྟན་གྱིས་བྱལ་བའི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལས་ལོགས་ཕིག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་

འདུ་བྱས་པ་མིན་པར། ལྷུ་བ་གཞི་རྒྱུད་སེམས་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་སྤྲོད་ནས་ངོ་སྤྲད་པས་  
 དེས་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་ལྷགས་  
 ཟབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པའི་ཉམས་མཁྱུར་དུ་  
 བཞེས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་བྱི་མའི་དོན་ནི་རྗེས་འཇུག་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱེད་རྣམས་  
 །ཡང་། ཆོས་མིན་གྱི་ལོག་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་སྤྲུགས་མའི་དུས་སུ་སྤྱེས་ཡང་དུས་ངན་  
 དུས་བཟང་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དཀར་ལ་འབད་ན་དུས་འདིར་ལྷག་པར་པན་ཡོན་ཆེ་  
 བས་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་མའི་དུས་  
 འདིར་གཞན་མགོ་འདོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་རང་མགོ་འདོན་པའི་དུས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར།  
 མོད་ཀྱི་ཐུན་པ་སྤྲུག་པའི་དུས་སུ་སྤྱོན་མེ་སྤར་བས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་མི་རུས་ཡང་  
 རང་ཁྱིམ་ཅམ་གསལ་རུས་པ་བཞིན་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་པན་ཆེན་སོ་མ་རུས་ཡང་།  
 གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་རང་ཉིད་སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་  
 ཏུ་གཞོལ་བས་གཏན་གྱི་བཅོན་ས་ཐེན་པའི་རྟོགས་པ་གོང་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་  
 པས་འབད་དགོས་པ་དང་། ལྷུ་བ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཙང་  
 བདེ་ཉག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོའི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་  
 ཡིན་པས། སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་མེད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་མཐོང་  
 ཞིང་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ལས་སྤྲུགས་མའི་ཆེ་སྲུང་འདི་སོགས་དུས་སྐྱུར་བཅིང་དུ་བྲོལ་བ་མཐར་  
 ཐུག་ཐོབ་པའི་བསྐལ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་ཟང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་  
 པ་ཡང་ངོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདིའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ལས་ཡང་  
 དགོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཐུལ་བ་རྟེན་དཀའ་བར་གཤེས་པར་བྱོས་ལ་ཆོས་བརྒྱད་

གྱི་བསྐྱུ་མེད་ལ་མ་གཤེད་བར་སྐྱ་མོང་དང་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཨ་པའི་ཁ་པོར་གཙང་ཞེན་གྱི་དཔེ་ལྟར་རང་ལུགས་  
 གླེང་རྒྱུ་དྲེ་སྤྱི་སྐད་ལྟར་འབྲུ་འབྲེལ་ཅམ་ཞིག་གིས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྲེལ་  
 ལུང་ཁྲུངས་མང་ཡང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུང་མགྱུར་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཐུང་ལག་འཁྱེག་  
 ལ་དཔལ་གྲ་ལུག་ཇོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྐྱུང་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྤང་བས། བཀའ་རྒྱུད་  
 གོང་མ་རྣམས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་སྤྲ་མ་ནི།  
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་རྟོགས་པར་གནས་པའི་གནས་ཆ་སྔོན་དུ་  
 བསྐྱུ་བས་ནས། སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་བྱུ་བ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པའི་བདེན་  
 མེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ཕྱི་མ་  
 སྤྲལས་ལུགས་ཀྱིས་ལུག་ཆེན་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུང་དབྱེ་  
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་དེ་དག་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ནི། འདིའི་ཆོགས་  
 བཅད་སྤྱ་མའི་རྒྱུང་བ་དང་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་གསུང་སྟོན་ལག་འཁྱེག་ལྟར། སེམས་  
 ཀྱི་རོ་བོ་ཆོལ་ལུགས་ཅེ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅའ་ཞིང་དབྱེད་པས་གང་དུ་འང་མ་བྱུ་བ་པར་  
 མཐོང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུལ་བསྐྱས་པས་ངོས་བཟུང་མེད་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་  
 བ་ན་བཅས་བཅས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཀྱི་གཉུག་མའི་རོ་བོ་མ་བཅོས་སྤྲལ་བ་དེའི་  
 བར་དུ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ནས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་ཆམ་གྱིས་འཛོག་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་རྒྱུང་བ་གཉིས་པའི་  
 དོན་ནི་སྟོང་ཚུལ་དེ་དང་མ་སྐྱབ་པར་བཤད་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྤྲུལ་མངོན་  
 དུ་མཛད་པའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དོན་དུ་སྤྱི་རོལ་གར་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་



ལྷ་གསུམ་གོ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་འདུ་བྱས་པ་མིན་པར་གཞུགས་  
 མ་ལྟན་སྤྲེས་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་མཛོན་དུ་སྤྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་ཀར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་ལ། སྤྲ་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་མ་རིག་པའི་  
 དབང་གིས་མི་འཇུ་དགུ་འཇུའི་བླ་པའི་སྐོ་བྱར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་སེམས་དང་མ་རིག་པའི་  
 བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསལ་སྟོང་འཛིན་  
 མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་དོ་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་མེད་ཞིང་། འཁོར་འདས་གཉིས་རང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་  
 པའི་རང་དུ་དབྱེ་བྱ་མེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟོང་བ་འདིའི་རང་དུ་རྫོགས་པ་ས་ན་  
 རྫོགས་པ་དང་། ཡ་དེ་ལས་སྤྲག་པའི་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་མེད་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་བྱི་མ་མེད་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་འདི་ཁ་ཡན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་སྤྲང་  
 བ་གནས་འཇུག་པར་ལ་ཡང་བཟང་རན་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་རིག་སྟོང་རྩེན་པ་སྤྱོང་བ་ནི་སྟོན་  
 ཚུལ་ཐབས་ཤོས་སུ་འདོད་དེ། གཞི་ལ་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲོས་མ་རིག་ཅིང་འཇུག་  
 བས་མ་གོས་པ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ལ། ལམ་དུས་སྤྲད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་བཟང་རན་སོགས་ཀྱི་  
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་པའི་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་སྤྱོད་གྱིས་འཛོག་པ་གོམས་པས། མ་  
 རིག་པ་དང་འཇུག་པ་དང་སང་དག་ནས་འབྲས་དུས་སུ་སྟོ་གསུམ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་གཞི་མེད་དུ་རྒྱངས་པའི་རྩལ་དེ་དག་ཆོགས་བཅད་འདིས་དངོས་  
 ལུགས་ཅི་རིགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐོག་མར་སེམས་བྱུང་གནས་འཕྲོ་གསུམ་གྱི་  
 ཆད་བཅའ་པའི་སྟོན་སྤྲ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་གཞི་  
 སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་རིག་སྟོང་དོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དང་། སྟོང་བ་དེའི་གདངས་ལགག་པ་  
 མེད་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་ལྷན་བྲུབ་ཡོངས་སྤྲ་དང་། དེའི་རྩལ་དག་མ་དག་  
 ཅིང་ཡང་འཆར་བ་སྤྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལུགས་ཟླ་བ་ལྷན་བྲུབ་པའི་སྤྱིའི་གནས་རྩལ་རྣམས་

རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་གཏོད་མ་ནས་སྒྲན་བྱུང་ཏུ་གནས་པ་རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས།  
 སྒྲན་ཡི་ནས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡི་ནས་སྒྲན་རྫོགས་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞོན་ཏུ་བྱམ་སྐྱའི་རང་  
 ཞལ་མཛལ་པའི་ཚུལ་ནམས་ལེས་གྱིས་བསྒྲན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། ལུགས་འདིའི་ལམ་གྱི་  
 བཟོད་ཚུལ་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིབ་པར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ཡི་  
 གེར་བཞོད་པ་ནམས་དང་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ལ། ཆེགས་བཅད་ཕྱི་  
 མའི་དོན་ནི་གྲུབ་མཐའི་བདེ་ཆད་སྤོར་ཚུལ་མི་འདྲ་ཅམ་ལས་ལྷར་བཤད་པ་དང་དོན་གྱི་ཁོག་  
 མ་སྒྲན་པར་བྱ་དུང་ངམ་སྒྲམ་མོ། །འདིར་གསུང་མགྱུར་འདིའི་ཆེག་དོན་རགས་པ་ཅམ་ཁོ་  
 བོས་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱུ་དུས་དཔག་ཆོད་ལྟར་བཞོད་པ་སྟེ། མང་དུ་མཆེན་ཅིང་ཉམས་སྤོང་དང་ལྷན་  
 པ་ནམས་གྱིས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་དགོངས་པ་བཟུལ་ཉེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་པའི་ཆོས་ནམ་པར་དག་པ་སྤྱར་བཞིན་དུ་སྤྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་འབད་  
 པར་བྱ་ཤོ། །ཆད་མེད་སྙིང་རྗེའི་རང་བཞིན་ལུགས་གྱི་མཆོ། །སྤྱིལ་པའི་རྫོག་བྲལ་དངས་གིང་  
 གསལ་བ་བྱ། །དག་སྒྲུང་གཟུང་སྒྲུང་བརྒྱན་འབྱུང་བཟུལ་ཞིང། །གཞན་པན་མཛད་པའི་  
 རྒྱལ་ས་སྤེར་གཡོ་འདི་མད། །ནལ་འཕྲོར་དབང་ལྷག་མགྱུར་གྱི་རྒྱུད་མང་ལས། །བདེ་སྙིང་རྫོ་  
 རྗེའི་གདངས་སུ་འཁོལ་པའི་སྒྲ། །དཔག་དཀའ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན། །གང་གི་སྒོས་  
 འཛིན་དག་པའི་དཔྱིད་དུ་འཛེབས། །ཚུལ་འདིའི་དགེ་ཆེགས་མཐུ་ལས་བདག་སོགས་འཕྲོ། །  
 ཆོས་བརྒྱུད་གཏོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལས་ཕྱོལ་ཉེ། །མདོ་ལུགས་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ལེན་སྤྱར་སྒྲུང་  
 བས། །དོན་གཉིས་འདོད་དཔྱའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག ཅས་གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 གྱི་མངའ་བདག་ནལ་འཕྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་འཛུལ་དབྱངས་དར་རྒྱས་པའམ། འཕྲོ་འཛེན་ཀྱན་སྤངས་ཆེན་  
 པོ་ཆོས་དཔྱིངས་རྗེ་རྗེའི་འོད་གསལ་དག་པའི་སྤྱང་བར་ཤར་པའི་རྗེ་རྗེའི་མགྱུར་གྱི་ཆེག་དོན་ས་བཅད་མདོ་  
 ཅམ་བཞོད་པ་དང། གང་གི་མཛད་སྤྱོད་འོས་ཆར་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། གང་

གི་ཞལ་སྒོ་བ་ཚོས་བཞིན་སྒྱུད་པའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཙོས་གྲུས་སྒོ་བ་དང་འདྲན་དོན་  
 གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་འོང། ཨ་རོང་པོ་ཚོས་རྗེ་སྒྲེ་བར་འབོད་པ་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་  
 བཙུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གཡར་ཁལ་ཅས་དུ་གྲིས་པའོ། །འ་ཡུལ།